



# Хореография для детей 4-6 лет по программе «Ритмика и танец»

- **Движение** – естественная потребность человека с момента его рождения. Движение, как реакция на прослушанное, как творческое отображение музыки в действии, свойственно детям любого возраста. Занимаясь хореографией, дети активно участвуют в передаче характера музыки, ее темпа, динамики, ритма, формы. Они подвижны, эмоциональны и восприимчивы к музыке.
- Одним из самых важных и мощных естественных стимуляторов роста и развития ребенка в дошкольном возрасте, является двигательная активность. Музыкально-ритмические занятия - это одна из форм двигательной деятельности детей.
- Танец способствует правильному физическому развитию детей, имеет оздоровительное значение, является источником радости, повышения работоспособности, разрядки умственного и психологического напряжения, а следовательно, одним из условий их успешной подготовки к учебной деятельности.
- **Дошкольное детство** — период познания мира человеческих отношений. Ребенок моделирует их в сюжетно-ролевой игре, которая становится для него ведущей деятельностью. Именно поэтому игровой метод придает учебно-воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоения упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребенка.
- Программа «Ритмика и танец» направлена на всестороннее, гармоничное, развитие детей дошкольного возраста и рассчитана на 3 года обучения.

- **Цель программы:** содействовать всестороннему развитию личности ребенка средствами танцевального искусства.
- **Формы занятий и методы работы**
- **Форма занятий** – групповая.
- **Вид занятий** – занятия практические, комбинированные, выступления и концерты.
- **Качество знаний, умений и практических навыков детей** выявляются на открытых занятиях, праздниках, концертных выступлениях.
- **Разделы программы** объединяет игровой метод проведения занятий. Так, в танцевально-ритмическую гимнастику входят разделы: игроритмика, игрогимнастика, музыкально-подвижные игры.



- **Занятия по программе «Ритмика и танец» проводятся 2 раза в неделю.**

- **Продолжительность занятий:**

- 1-й год обучения – 45мин.

- 2-й, 3-й год обучения – 60мин.

# ОФП (общая физическая подготовка)

- Навыки полученные в процессе общей физической подготовки являются основой для дальнейшего усвоения учебных предметов студии . ОФП – это первый этап в развитии физических данных учащихся. Основная задача данного раздела – это развитие физической силы, выносливости, внимания, памяти, а также развитие навыков координации движений.

# Основы классического танца

- Раздел включает в себя танцевально – тренировочные упражнения классического тренажа, формирующие у детей хорошую осанку, гибкость, культуру движений. Это способствует подготовке двигательного аппарата к выполнению более сложных танцевальных композиций.

# Джаз – модерн танец

- **Цель:** расширение возможностей хореографического искусства, знакомство с танцевальной техникой. Развитие импровизационных способностей, достижение максимального эмоционального «раскрытия» обучающихся.

# Ансамбль

- Постановка танцевальных номеров соответственно репертуарному плану коллектива, где учитываются возрастные особенности и уровень подготовки обучающихся.
- **Цель:** Подготовка коллектива к концертной деятельности и участию в хореографических конкурсах и фестивалях различного уровня.

- Хотите, чтобы Ваш ребенок был всегда здоров, бодр, весел и удачлив в жизни? ***Приводите его на танцы!***
- Дайте своему ребенку выплеснуть бурлящую энергию в нужном направлении. Дети хотят и должны двигаться и радоваться жизни. Им нужно разнообразить и чередовать учебу с развлечением, игрой. Сделаете его игру увлекательной и одновременно полезной. Танец – это не только физическая нагрузка и позитивный настрой. Это еще и полезный навык, который украсит всю дальнейшую жизнь вашего чада. Тот, кто умеет танцевать, всегда выделяется из толпы и идет по жизни, пританцовывая!
- Занимаясь хореографией, Вы стремитесь к здоровью и красоте! А если Вы хорошо выглядите и прекрасно себя чувствуете, то и настроение у Вас улучшается! А кто же откажется от того, чтобы стать счастливым?!