

Типы фигур

- Ваша фигура относится к **типу А** в том случае, если нижняя часть вашего тела размера на три больше, чем верхняя.
- Если у вас узкие бедра и талия, но большая грудь и широкие плечи, у вас **тип фигуры - V**.
- Если у вас не очень тонкая талия, а бедра и грудь примерно одинакового размера, **ваш тип фигуры – Н**.
- Ваша фигура относится к **типу Х** в том случае, если у вас тонкая талия и округлые грудь и бедра.
- Если же у вас наиболее округлая средняя часть тела, а объем талии и груди примерно одинаков, **ваш тип – О**.

ТИП ФИГУРЫ - ТРЕУГОЛЬНИК

- **ТИП ФИГУРЫ - ТРЕУГОЛЬНИК (плечи и бюст шире бедер)**
- Если Вы встали перед зеркалом и увидели в нем пышную грудь и широкие плечи, которые как бы противопоставлены узкой талии и бедрам, это означает, что Вы – обладательница фигуры типа V.
Если в прежние времена такая фигура считалась чисто мужской, то сейчас она становится все более и более современной. Это стало образом истинно энергичной женщины. В наши дни очень многие женщины стараются сформировать свое тело именно таким образом, посещая разнообразные центры по оздоровлению и активно занимаясь спортом.
Итак, если Ваша фигура отличается пышным бюстом и очень широкими плечами, Вы должны акцентировать внимание на узких бедрах.

- Перед женщиной, имеющей такой тип фигуры, обычно встает одна проблема – как же нарядить такое прекрасное тело? Вполне возможно, что вы вынуждены носить блузки и пиджаки, которые на размер больше юбок или брюк.
- Поскольку для женщин с фигурой такого типа основной задачей является компенсация диспропорции между бедрами и верхом, следует выбирать такую одежду, которая не привлекает внимание к плечам и груди.
- Если Вы хотите хорошо выглядеть, следите за узорами. Если они Вам нравятся, их можно позволить себе только на брюках или на юбке. Если Вы наденете, например, юбку из клетчатой ткани с достаточно темным общим фоном, Вы сможете привлечь внимание к Вашим красивым ногам и узким бедрам. А красивые ноги очень часто встречаются у женщин с таким типом фигуры.

Вам следует выбирать:

- 1) брюки и юбки с разнообразными декоративными элементами. Например, для вечера можно приобрести длинную юбку с односторонней складкой или шлицей;
- 2) пуловеры, пиджаки и блузки спокойных цветов и самого простого фасона;
- 3) одежду, имеющую такой фасон, который не скрывает Ваши бедра и талию;
- 4) рукава покроя реглан, которые несколько смягчат Вашу линию плеч;
- 5) глубокие вырезы V-образной формы.

- Если Вы раздумываете над тем, что лучше выбрать – шарф или платок, выбирайте шарф. Набросьте его свободно на шею, так, чтобы концы его свисали вниз. Вертикальная линия этого шарфа привлечет к себе внимание и остановит взор на Ваших бедрах и тонкой талии.
- Если Вы не очень высоки, идеальным вариантом для Вас будет одеться в один цвет с головы до ног.
- Стройность Ваших бедер подчеркнут узкие брюки и простая туника. Металлическая молния привлечет внимание и направит взоры вниз.
- Любая Ваша одежда должна, прежде всего, работать на Вас. Если Вы наденете неяркий костюм и кардиган зеленого цвета, он отвлечет внимание от верхней части Вашего тела и, наоборот, привлечет внимание к низу.
- Набивные брюки помогут сделать акцент на ногах, отвлекая внимание от темной кофточки. И еще один совет. Если у Вас очень широкие плечи и пышная грудь, выбирайте рубашки и блузки с длинными рукавами. Короткие рукава подчеркнут линию груди.
- Для женщин с фигурой по типу V подойдет любая одежда, которая привлечет внимание к нижней части тела и отвлечет внимание от верха. Очень хороши манжеты на брюках. Но они подходят только достаточно высоким женщинам. Лучше всего будет приобрести яркие туфли.

- **Особое внимание следует уделить обуви.**
В основном у всех женщин, имеющих фигуру по типу V, ноги пропорционально сложенные и длинные. Если у Вас именно такие ноги, стоит привлечь к ним внимание окружающих. Можно воспользоваться тем, что в наше время очень модны сапоги.
- **Как отвлекающий момент, можно использовать разнообразные аксессуары.**
Например, если Вы наденете длинную цепочку, она заставит глаз следовать по всей ее длине до самого ее окончания. Этот эффект можно еще более усилить, если надеть пуловер, который сужается книзу. Если такой вариант Вас не устраивает, можно надеть пуловер прямого кроя.
- Среди большого многообразия сумок следует выбирать те, которые носят через плечо, причем на достаточно длинном ремешке. Если сумочка будет находиться на уровне бедер, она может привлечь внимание именно к этой части Вашей фигуры.

ТИП ФИГУРЫ А

- **ТИП ФИГУРЫ - ГРУША (узкие плечи, широкие бедра)**
- Если для Вашей фигуры характерны довольно полные бедра, а грудь, наоборот, не очень велика, Вы относитесь к типу «А». Выбирать одежду Вам придется по принципу – как можно лучше подчеркнуть грудь и оставить в тени бедра.

- **Вы можете смело выбирать:**
- 1) широкие воротники и вырезы, лацканы, расширяющиеся кверху. Это позволит зрительно расширить плечи;
- 2) все, что привлечет внимание к верхней части Вашего тела и подчеркнет плечи и шею – узорные платочки, цепочки, декоративные броши;
- 3) клапаны контрастного цвета на нагрудных карманах;
- 4) петлицы на лацканах, которые обработаны материалом контрастного цвета;
- 5) диагональные разрезы, например, такие, какие бывают на запахивающихся блузках и топиках;
- 6) блузки, жакеты и пуловеры из ярких, блестящих материалов, а так же ярко окрашенные. Одежда таких ярких расцветок выглядит достаточно объемной. Зрительно уменьшить Ваши бедра помогут темные однотонные брюки или юбка;
- 7) одежду с силуэтом, который несколько расширяется ниже бедер, а сверху мягко повторяет линии Вашей фигуры.

- Для фигуры типа «А» лучше всего подойдет платье, которое немного расклешено от бедер, но сверху полуприлегающее. К линии плеч прекрасно привлечет взгляды крупный воротник. Еще более усилит этот эффект соломенная шляпка, украшенная узорной лентой. Если у Вас короткие руки, следует отказаться от украшений на запястьях, широких рукавов, коротких рукавов, и манжет, контрастных по цвету всему костюму.

Аксессуары

- Вполне возможно использовать все, что украсит Вашу грудь и плечи. Прежде всего, приобретайте булавки для лацканов и яркие броши. Очень украсит Вас шейный платок с выразительным и ярким узором. Вы будете прекрасно выглядеть, если набросите на плечи пуловер с выразительным рисунком. Если Вы любите цепочки, можно привлечь внимание к своей шее, надев броское кольцо.
- Если Вы считаете, что у Вас слишком короткая шея, Вам следует надевать цепочки, которые свисают на грудь.
- Теперь несколько слов о мелочах. Вам не следует носить сумочки через плечо, которые заканчиваются на линии бедер. Если Вам хочется носить именно сумочку через плечо, следует приобрести такую сумочку с ремешком, который заканчивается выше линии талии.

Тип фигуры Н

- **ТИП ФИГУРЫ - ПРЯМОУГОЛЬНИК**
(приблизительно одинаковый объем талии, груди и бедер)
- Основная особенность фигуры типа Н – прямое сложение, начиная от плеч и кончая бедрами. Если у Вас именно такая фигура, Вашим девизом должно стать «Для прямых линий фигуры – прямой фасон». У женщины, имеющей такую фигуру, линии очень последовательны. Обхват бедер и объем груди практически одинаковы, линия талии выражена очень нечетко.

Рекомендации

- 1) платья прямого силуэта, на которых нет никаких ярких и бросающихся деталей;
- 2) узкие юбки на резинке;
- 3) узкие жакеты, как однобортные, так и двубортные;
- 4) узкие брюки классического кроя;
- 5) прямые брюки, пошитые из мягкой ниспадающей ткани;
- 6) контрастные сочетания цветов, которые граничат друг с другом по вертикали;
- 7) любые детали в виде вертикальных линий.

Аксессуары

- Если Вам нравятся современные стильные украшения, очень своеобразные по форме, это просто прекрасно. Вы можете носить кольца и броши самого непривычного дизайна. Они очень хорошо сочетаются с прямыми линиями Вашей фигуры и прекрасно дополнят Ваш образ. Кроме того, при Вашей фигуре Вы можете носить самые необычные бусы или цепочки. Они должны быть просты по исполнению, но очень выразительны как по дизайну, так и по материалу.
- Не стоит повязывать платок на шею. Лучше использовать длинный свисающий шарф. А вот от разнообразных ремней и поясов следует полностью отказаться.
- Если говорить об обуви, то Вы можете носить как обувь на плоской подошве, так и обувь на достаточно высоком каблуке. Но каблук должен быть не особенно тонким и достаточно устойчивым. Только тогда он способен стать логическим продолжением Вашего силуэта.

Тип фигуры О

- **ТИП ФИГУРЫ - ЯБЛОКО (приблизительно одинаковый объем талии, груди и бедер с плавной линией)**
-
- Женщины, имеющие фигуру такого типа, отличаются круглым телом с очень пышным бюстом, выступающим животом и полной талией. В общем и целом создается впечатление очень большого объема. У представительниц этого типа очень часто бывают на редкость красивые ноги. И это именно то, с чего Вам нужно начать. Вам можно выделить две части тела – ноги, которым может позавидовать почти каждая женщина, и декольте, которое нужно просто продемонстрировать. На этом и следует сконцентрировать все свое внимание.

- **Вам стоит выбирать:**

- 1) комплекты из юбки длиной до колена, которая позволит любоваться Вашими красивыми ногами и длинного прямого жакета;
- 2) глубокие вырезы до самого начала груди в форме буквы V и короткие узкие юбки. Не бойтесь показывать свою фигуру!
- 3) длинные узкие юбки. Если Вы хотите спрятать ноги, приобретите юбку со шлицей для того, чтобы в Вашем туалете присутствовал небольшой элемент эротики. Такая роскошная женщина, как Вы, от природы наделена всем этим!
- 4) брюки, которые книзу сужаются. Они визуально несколько удлинят Вашу фигуру;
- 5) одежду с разделением цветов по вертикали.

- **Теперь относительно узоров.** Размер узоров, которые Вы используете в своей одежде, должен определяться Вашим ростом. Чем больше Ваш рост, тем более крупные рисунки Вы можете себе позволить. Если Вам не нравится слишком большое количество узоров, Вы можете носить жакет с узорными лацканами, блузку с набивным воротничком или надеть на шею ближе к лицу узорный платок. В этом случае рисунок поможет привлечь внимание к Вашему лицу и линии плеч. Плечи можно немного расширить, использовав для этого небольшие подплечники. Для фигуры типа О это довольно удачное решение, поскольку у обладательниц такой фигуры очень часто плечи бывают покатыми. Для женщин такого типа с невысоким ростом прекрасно подойдет комплект в виде брюк и пуловера тон в тон. Сузить оптически цветочные блоки по вертикали поможет прямая, более темная куртка из нейлона.
- В силуэте и узорах нужно придерживаться следующей последовательности. Жакет прямого покроя и узкие брюки из полосатой ткани, которые для этого типа фигуры очень хорошо подойдут.

Аксессуары.

- Если Вам в принципе нравятся украшения, стоит отдать предпочтение цепочкам или бусам. Особенно хорошо Вы будете выглядеть в длинной цепочке или бусах. Вы можете надеть сразу несколько таких украшений. Это позволит Вам создать дополнительную вертикальную линию. Не стоит использовать броши – Вашу грудь и без них можно прекрасно подчеркнуть.
- Всегда помните о том, что украшением может стать и платок. При Вашей фигуре Вам лучше всего набросить на шею длинный шарф. Так же, как и цепочки, он образует вертикальную линию

- **ТИП ФИГУРЫ - ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ**

(узкая талия, одинаковый объем груди и бедер)

Чем же отличаются женщины, имеющие фигуру типа Х? Капитал их просто огромен. Это и талия, которую не стыдно продемонстрировать, и роскошные бедра, и пышная грудь. Женщинам с такой фигурой важнее всего продемонстрировать свои округлости. Вы можете поздравить себя с такой роскошной фигурой!

И совсем не важно, будете Вы весить на парочку килограммов меньше или больше. Женственные пропорции фигуры от этого совершенно не пострадают. Для такой фигуры очень типична разница около 25 сантиметров между обхватом бедер и талии.

- 1) Прежде всего, Вам идеально подойдет одежда из рыхлых и мягких тканей. Мягко спадая вдоль фигуры, они великолепно подчеркнут Вашу женственность. Для одежды можно использовать красиво ниспадающие шерстяные крепы, крепдешин, трикотаж, джерси, а так же тяжелые вискозные ткани. Такие материалы очень хорошо драпируются. Вам будет очень комфортно в такой одежде.
- 2) Очень хорошо подойдет Вам и мягкая велюровая кожа. При помощи таких тканей Вы обретете чувственный комфорт и создадите выразительный и неповторимый образ. Не стоит использовать «топорщащиеся» и плотные ткани. В одежде из такой ткани Вы будете выглядеть коренастой и тучной.
- 3) Все то, что было сказано выше по поводу тканей, можно отнести к фасонам одежды. В общем и целом одежда должна производить впечатление мягкой и округлой.
- 4) Для женщин с такой фигурой лучше подойдут не втачные рукава, а рукава реглан.
- 5) Лучше использовать не угловатые лацканы, а закругленные, воротники в виде небольшой шали и драпирующиеся воротники.
- 6) Очень может быть, что у Вас постоянно возникают проблемы из-за того, что у Вас слишком большая разница между объемом бедер и талии. Если юбка хорошо сидит на талии, то в бедрах она обязательно узка, и наоборот. Для Вашей фигуры лучше всего подойдет юбка с запахом. Завязки на ее поясе позволят подогнать юбку к Вашим размерам

Вам следует выбирать

- 1) узкие трикотажные юбки на резинке, которые достаточно эластичны для Ваших роскошных бедер;
- 2) юбки частично на резинке по линии талии. Они должны быть сшиты из ниспадающего тяжелого материала для того, чтобы фигура не казалась слишком полной в бедрах;
- 3) блузки и платья с драпировкой по диагонали. Такая одежда привлечет внимание к талии – самому узкому месту Вашей фигуры и создаст великолепное декольте;
- 4) приталенные пиджаки и жакеты в «итальянском» стиле;
- 5) платья, в которых используются декоративные элементы – отделочные строчки, хлястики и прочее, которые проходят по линии талии;
- 6) платья – рубашки, которые перехватываются в талии ремнем или кушаком.

Теперь немного об узорах.

- Поскольку Ваша фигура отличается округлыми формами, узоры на одежде должны соответствовать этим линиям. Вам прекрасно подойдут ткани с цветами, в горошек, в крапинку и с узором «огурцы». Не следует использовать четкие рисунки типа клетки, ярких полос и геометрические мотивы. Такие узоры совсем не соответствуют Вашей фигуре.

- **Далее поговорим об аксессуарах.**

Скорее всего, Вам уже понятно, что Вам необходим ремень или пояс. Но не стоит по любому поводу надевать слишком широкие пояса. Об этом уже говорилось выше. Лучше всего надеть пояс, который изготовлен из мягкого материала. Он прекрасно подойдет к Вашему образу. Можно выбрать, например, драпирующий кушак, который можно завязывать самыми разными способами, мягкий пояс из кожи, шнур или шелковый платок.

В Ваших сумочках также должны обязательно присутствовать круглые мягкие декоративные элементы. Вам прекрасно подойдут, подчеркнута женственные модели, как по материалу, так и по форме. Но это совсем не означает, что Ваши аксессуары не должны Вам нравиться или должны быть вычурными.

Если же говорить об украшениях, то длина Ваших коле и цепочек зависит в основном от того, кажется ли Вам Ваша грудь слишком пышной для того, чтобы цепочка оканчивалась на бюсте, еще больше подчеркивая его размер. При использовании украшений нужно придерживаться следующего правила: чем больше Ваш рост, тем больше украшений Вам можно надевать.