

Проект на конкурс: Охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни

Иппотерапия для детей с ограниченными возможностями здоровья

“Верхом в жизнь”



Мамаева Евгения

Кемерово, 2019

Актуальность

Иппотерапия – лечебная верховая езда, один из успешных и признанных методов реабилитации детей с различными отклонениями в развитии. Наиболее часто отмечают следующие улучшения: координации движений, равновесия, мелкой моторики; повышение устойчивости к физическим нагрузкам; нормализация мышечного тонуса; уменьшение агрессивности, замкнутости; улучшение навыков коммуникации. Обоснование социальной значимости подчеркивается следующими факторами: включение детей с ОВЗ в активные формы досуга с применением различных видов деятельности, повышение уровня социальной включенности участников программы, улучшение психологического и физического состояния участников программы.

Целевая группа:

Дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Цель:

Психофизическая реабилитация и социальная адаптация детей с ОВЗ

Задачи:

- 1) Организация и проведение занятий по иппотерапии
- 2) Организация и проведение соревнований по адаптивному конному спорту
- 3) Пропаганда адаптивного конного спорта

База:

Конный клуб «Фортуна», г. Кемерово

Календарный план:

Срок реализации 1.06.2019г. - 31.12.2019г.

Частота занятий – 2 раза в неделю

Ожидаемые результаты:

Такое количество и частота занятий позволят достичь наибольших результатов в реабилитации и дадут возможность сохранить эффект от занятий. В результате непрерывного курса ожидается улучшение качества жизни детей, освоение ими новых навыков, умений, улучшение психоэмоционального состояния.

Бюджет проекта (6 месяцев, 48 занятий)

Статья расходов	Стоимость за ед. (руб.)	Количество (шт.)	Всего (руб.)
Аренда лошадей	1500 за 1 занятие	2	144000
Амуниция:			20400
Шлем	2500	2	
Гурта	3500	2	
Корда	700	2	
Уздечка	2000	2	
Вальтрап	1500	2	
Оплата специалистов	15000 в месяц	2	180000
Спортивный инвентарь	5000	По необходимости замены	5000
Итого			349400