

**Аутизм -
песочная арт-терапия
- пейзажный рисунок**

**Елена Юрьевна
Фомина**

Что такое АРТ-ТЕРАПИЯ?

это вид психологической помощи,
основанный на погружении в искусство

ИЛИ

Простое рисование	Арт-терапия
Урок или занятие	Процесс
Цель-приобретение навыков и получение конкретного результата.	Цель – снижение эмоциональной нагрузки ребенка
Действия по шаблону	Атмосфера доверия
	Серия образов ведет к словам и наоборот
	Развитие творчества

арт-терапия песочная

изобразительное творчество с помощью песка

Это невербальная форма психокоррекции в первую очередь, где упор делается на творческое самовыражение ребенка. Это процесс создания творческого продукта в символической форме

Цель моей работы

не менять и не переделывать ребенка, не учить его каким-то специальным поведенческим навыкам, а дать возможность ребенку быть самим собой в художественном проявлении.

Задачи

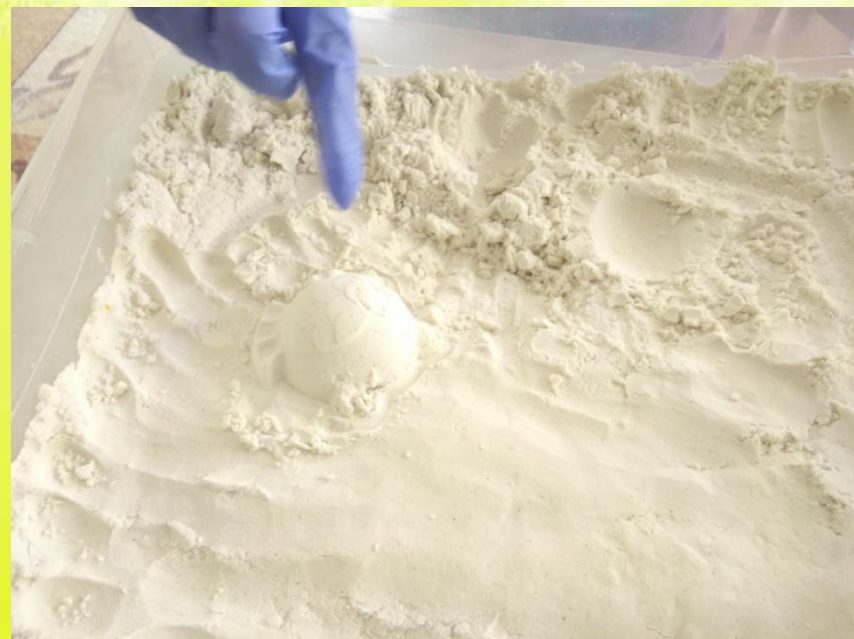
- Развивающий фактор: развитие зрительного восприятия, воображения, образное и творческое мышление;
- Приобретение художественных навыков и получение конкретного результата;
- Снижение психофизического напряжения и стабилизация психоэмоционального состояния;



1



формочки



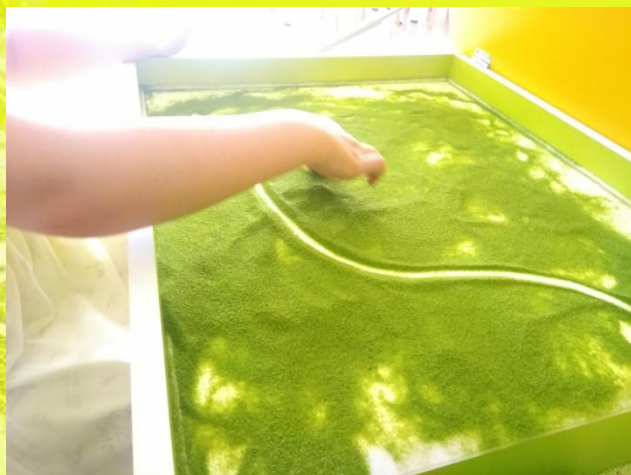
первый пейзаж - морской



Сняли перчатки, узнали что такое песок, создали пейзаж – горы и дорога.



Песок и цвет, линия – железная дорога среди цветов.



Формочки – дорога в Томск



Завиток, завиток и уже насекомые на лугу



Я гуляла у бабушки в саду



Мой замысел и мое творение...



Вывод

Положительная сторона

- Подойдет любому ребенку, если сопровождается фантазией и креативностью взрослого – индивидуализация всего процесса.
- Творчество – это возможность выразить состояние без слов.
- Стимулирует быть открытым.
- Ребенок-аутист социализируется, учится доверять.

Отрицательная сторона

- Ребенок может не проявлять интерес к предложенному . Новое пугает.
- Скука в первых мгновениях.
- Эффективность в регулярности. А это часто месяцы...