

БОУ ОО «Медицинский колледж»

Дисциплина: Фармакология

Специальность: Сестринское дело

Тема: **Рецепт. Твердые и
мягкие лекарственные
формы**

Преподаватель: Антонова А.С.

▣ **Общая рецептура** — раздел
лекарствоведения об общих правилах
выписывания рецептов и выписывании
в рецептах отдельных лекарственных
форм

Рецепт

▣ *Рецепт* — письменное обращение врача в аптеку об отпуске лекарственного средства в определенной лекарственной форме и дозе с указанием способа его употребления. Рецепт является важным медицинским и юридическим документом. В случае бесплатного или на льготных условиях отпуска лекарства рецепт является также денежным документом.

□ Рецепты выписывают по определенным правилам. Действующие в настоящее время правила определены приказом Минздрава России от 20 декабря 2012 г. N 1175н «Об утверждении порядка назначения и выписывания лекарственных препаратов».

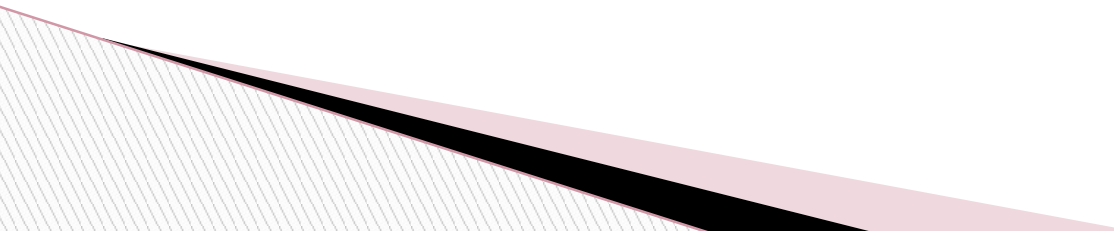
□ Наркотические и психотропные препараты выписываются в соответствии с приказом МЗ РФ от 1 августа 2012 г. N 54н «Об утверждении формы бланков рецептов, содержащих назначение наркотических средств или психотропных веществ...»

Рецепты выписывают на специальных бланках:

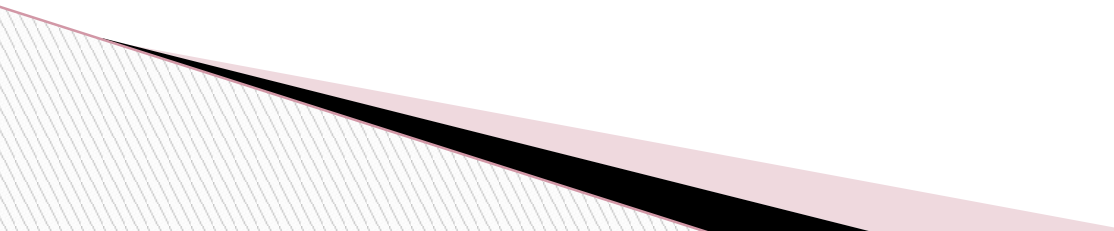
- ▣ 1) для отпуска лекарств за полную стоимость (форма N 107-1/у);
- ▣ 2) для отпуска лекарств бесплатно или на льготных условиях (форма N 148-1/у-04 (л), N 148-1/у-06 (л)).
- ▣ 3) для отпуска психотропных, анаболических и др. веществ, подлежащих учету (форма N 148-1/у-88)
- ▣ 4) *Специальные рецептурные бланки* предназначены для выписывания наркотических и психотропных средств (форма N 107/у-НП).

- ❑ Рецепты следует писать четко, разборчиво, чернилами или шариковой ручкой. Исправления в рецепте не допускаются.
- ❑ *Состав лекарства*, название лекарственной формы и указание об изготовлении и выдаче лекарства пишутся на латинском языке. На рецептурном бланке латинский текст начинается обозначением *Rp.:*, что означает *Recipe:* (Возьми:). Далее следует название медикамента (медикаментов).
- ❑ Слово *Recipe* требует винительного падежа. Однако во многих прописях названия лекарственных веществ после *Recipe:* пишут в родительном падеже. Это объясняется прочтением текста. Например, *Rp.: Atenololi 0,05* - Возьми 50 мг атенолола.

- Справа от названия вещества (по правому краю рецепта) указывают его количество. Для жидких веществ количества обозначаются в миллилитрах (1 ml, 20 ml и т.д.), граммах или каплях; для остальных веществ — в граммах и долях грамма (1,0; 0,1; 0,01; 0,001 т.е. 1 грамм, 1 дециграмм, 1 сантиграмм, 1 миллиграмм).
- При выписывании лекарственных средств, дозируемых в единицах действия — ЕД, указывают количество единиц действия (например, 100 000 ЕД).

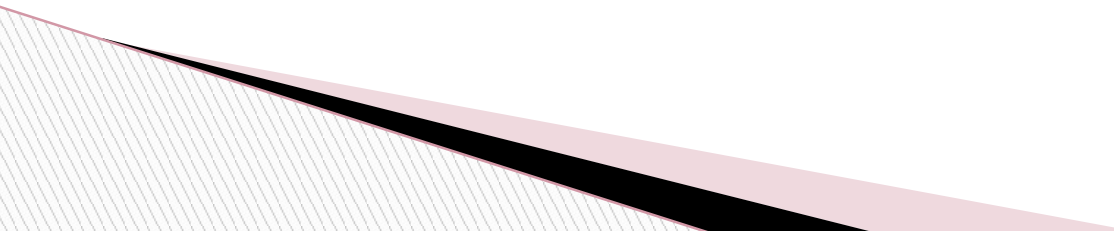
- Если два или несколько веществ выписывают в одинаковой дозе эту дозу указывают только один раз после названия последнего вещества. При этом перед дозой ставят обозначение аа, что значит ана - поровну (например, аа 0,2).
 - Разрешаются только общепринятые и закрепленные в Приказе МЗ РФ сокращения обозначений лекарственных веществ, лекарственных форм, а также действий фармацевта.
- 

Латинский текст рецепта всегда заканчивается обозначением S. (Signa.) — «Обозначь». После этого следует сигнатура — предписание больному на русском или русском и национальном языках о порядке применения лекарства. Текст сигнатуры начинают с заглавной буквы. В сигнатуре указывают:

- 1) способ применения лекарства,*
 - 2) количество препарата на один прием (введение),*
 - 3) время и частоту приема лекарства.*
- 

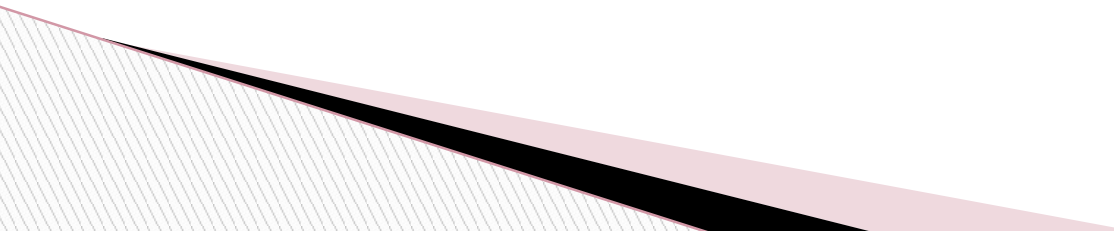
Например, «По 1 таблетке 3 раза в день после еды», «Наносить на пораженные участки кожи 2 раза в день.» и т.п. *Запрещается ограничиваться общими указаниями:* «Внутреннее.», «Назначение известно.» и др.

После сигнатуры следует подпись врача; подпись заверяется личной печатью.



- Дополнительно рецепт, выписанный на бланке формы N 148-1/у-88, формы N 148-1/у-04(л) и формы N 148-1/у-06(л), заверяется печатью медицинской организации "**Для рецептов**".
- Рецепт на наркотический (психотропный) препарат дополнительно заверяется **подписью руководителя** (заместителя руководителя или руководителя структурного подразделения) ЛПУ (с указанием его фамилии, имени, отчества), а также **круглой печатью** медицинской организации, в оттиске которой должно быть отражено полное наименование медицинской организации.

- ❑ Рецепты, выписанные на рецептурном бланке формы N 148-1/у-88, действительны в течение **10 дней**.
- ❑ Рецепты на лекарственные препараты, выписанные на рецептурных бланках формы N 148-1/у-04 (л) и формы N 148-1/у-06 (л), действительны в течение **одного месяца** со дня выписывания.
- ❑ Рецепты на лекарственные препараты, выписанные на рецептурных бланках формы N 148-1/у-04 (л) и формы N 148-1/у-06 (л), гражданам, достигшим пенсионного возраста, инвалидам первой группы и детям-инвалидам действительны в течение **трех месяцев** со дня выписывания.

- Рецепты на лекарственные препараты, выписанные на рецептурных бланках формы N 107-1/у, действительны в течение **двух месяцев** со дня выписывания.
 - Рецепты на лекарственные препараты, выписанные на рецептурных бланках формы N 107-1/у-НП, действительны в течение **5 дней** со дня выписывания.
- 

Твердые лекарственные формы

1) Таблетки

(Таблетки — им. п. мн. ч. *Tabulettae*, вин. п. мн. ч. *Tabulettas*, тв. п. мн. ч. *in tabulettis*)

- ▣ Таблетки - твердая дозированная лекарственная форма, получаемая фабрично-заводским путем. Предназначены в основном для приема внутрь. Таблетки имеют обычно вид круглых или овальных пластинок с плоской или двояковыпуклой поверхностью.
- ▣ Изготавливают таблетки с помощью специальных автоматов путем прессования медикаментов.



В состав таблеток, кроме лекарственных веществ, могут входить вспомогательные вещества (сахар, крахмал, натрия гидрокарбонат и др.). Таблетки могут быть покрыты оболочками (*Tabulettae obductae*). Для покрытия таблеток используют пшеничную муку, крахмал, сахар, какао, краски и лаки пищевые.

В зависимости от дозировки лекарственного вещества выделяют:

- Таблетки **миле** – с минимальной дозировкой
- Таблетки **семи** – со средней дозировкой
- Таблетки **форте** – с высокой дозировкой

С учетом скорости или места высвобождения ЛС различают:

- Таблетки с ускоренным высвобождением ЛС (таблетки **рапид**),
- Таблетки пролонгированные (**депо**, таблетки **ретард** и др)
- Кишечнорастворимые таблетки и т.д.

- Наиболее распространена пропись таблеток, в которой указывают названия лекарственных веществ в родительном падеже, их содержание в одной таблетке, а затем предписание о количестве таблеток: *D.t.d. N.....in tabulettis* (Выдай такие дозы числом ... в таблетках).

Пример рецепта: Выписать 20 таблеток, содержащих по 50 мг атенолола (*Atenololum*). Назначить по 1 таблетке 1 раз в сутки.

Rp.: Atenololi 0,05

D.t.d. N. 20 in tabulettis

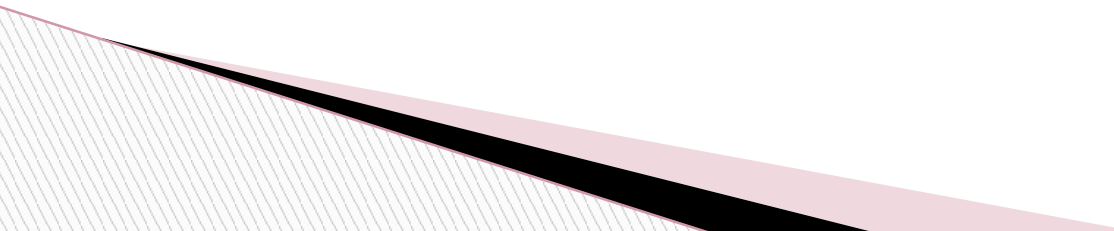
S. По 1 таблетке 1 раз в сутки.

- Таблетки, состоящие из одного вещества
можно выписывать сокращенно:

Rp.: Tab. Atenololi 0,05 N. 20

D.S. По 1 таблетке 1 раз в сутки.

Некоторые таблетки, в состав которых входит несколько лекарственных веществ, имеют специальные названия, например, таблетки «*Котримоксазол*» (содержат *сульфаметоксазол* и *триметоприм*). При выписывании таких таблеток пропись начинается со слова «*Tabulettas*» (*Таблетки — вин. п. мн. ч.*). Затем указывают название таблеток в кавычках в им. п. и их количество. После этого следует D.S.

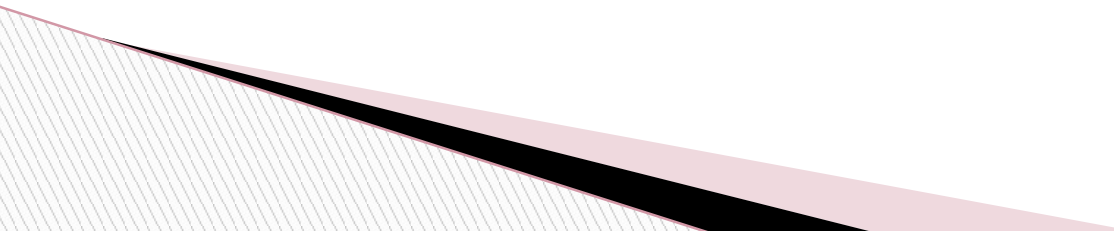


Пример рецепта: *Выписать 20 таблеток «Ко-тримоксазол» («Co-trimoxazolum»).*

Назначить по 1 таблетке 2 раза в сутки.

Rp.: Tabulettas «Co-trimoxazolum» N. 20

D.S. По 1 таблетке 2 раза в сутки



2) Драже (Драже — вин. п. ед. ч.



Драже — твердая
дозированная ЛФ для
внутреннего применения,
получаемая путем
многократного наплаивания
(дражирование) лекарственных
и вспомогательных веществ на
сахарные гранулы. Драже
изготавливают заводским
способом.

Пропись начинается с указания
лекарственной формы (*Dragee*),
затем следуют название
лекарственного вещества, его
доза, обозначение количества
драже (D.t.d. N.) и сигнатура.

Пример рецепта : *Выписать 100 драже,*
содержащих по 200 мг ибупрофена
(Ibuprofenum). Назначить по 1 драже 4
раза в сутки.

Rp.: Dragee Ibuprofeni 0,2

D.t.d. N. 100

S. По 1 драже 4 раза в сутки.

3) Порошки

(Порошок - им. п.
ед. ч. *Pulvis*)



- Порошки — твердая лекарственная форма для внутреннего или наружного применения, обладающая свойством сыпучести.
- Различают порошки **простые** (состоят из одного вещества) и **сложные** (состоят из двух или более веществ), а также порошки **неразделенные** и **разделенные** на отдельные дозы.



При выписывании простого неразделенного порошка указывают название лекарственного вещества в родительном падеже и общее количество вещества. Затем пишут D.S.

Пример рецепта: *Выписать 30 г магнезия окиси (Magnesii oxydum).* Назначить по $\frac{1}{4}$ чайной ложки через 1 час после еды.

Rp.: Magnesii oxydi 30,0

D.S. Принимать по $\frac{1}{4}$ чайной ложки через 1 час после еды.

При выписывании простых порошков, разделенных на отдельные дозы, в рецепте указывают лекарственное вещество с обозначением его разовой дозы. Затем пишут D.t.d. N. и указывают число порошков. После этого следует S.

Пример рецепта: Выписать 24 порошка панкреатина (Pancreatinum) по 500 мг. Назначить по 1 порошку 3 раза в день до еды.

Rp.: Pancreatini 0,5

D.t.d. N. 24

S. По 1 порошку 3 раза в день до еды.

Масса разделенного порошка может быть от 0,1 до 1—1,5 г (в среднем 0,3—0,5 г). Если доза лекарственного вещества меньше 0,1 г, добавляют сахар (*Saccharum*) до средней массы порошка (или тальк). В этом случае при выписывании лекарства сахар (обычно 0,3 г) указывают после лекарственного вещества. Затем пишут M.f. pulvis (*Misce ut fiat pulvis* — Смешай, чтобы получился порошок), после чего следуют D.t.d. N., число порошков и S.

Пример рецепта: Выписать 30 порошков,
содержащих *рибофлавина (Riboflavinum)* по 10 мг и
тиамина бромид (*Thiamini bromidum*) по 20 мг.
Назначить по 1 порошку 3 раза в день.

Rp.: Riboflavini 0,01

Thiamini bromidi 0,02

Sacchari 0,3

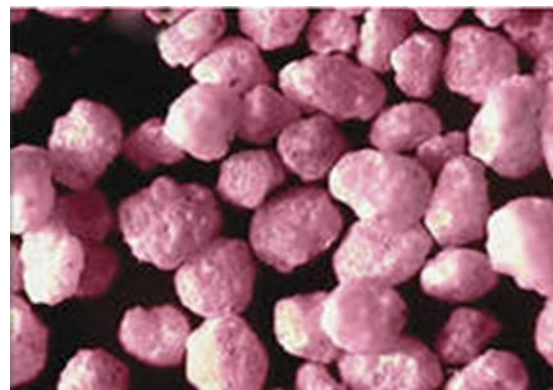
M.f. pulvis

D.t.d. N. 30

S. По 1 порошку 3 раза в день.

4) Гранулы (Granulum) – твердая ЛФ в виде частиц размером 0,2-3 мм, предназначенная для приема внутрь. В состав гранул входят как лекарственные, так и вспомогательные вещества, улучшающие вкус и растворимость лекарств (сахар, крахмал, лимонная кислота и т.д).

- Отпускается общим количеством в заводской упаковке. Дозируется пациентом чайными или мерными ложками, растворяя перед приемом в воде.



- ▣ **5) Капсулы (Capsulae)** – дозированная твердая ЛФ, представляющая собой лекарственное вещество, заключенное в желатиновую или полимерную оболочку. Используется для порошкообразных, пастообразных веществ или жидких масел. Капсулирование позволяет скрыть неприятный вкус или запах препарата, уменьшить раздражающее действие его на слизистую желудка.

- Желатиновые капсулы содержат 0,1- 1,5 г лекарственного вещества, полимерные – 0,1-0,5.



При выписывании **капсул** после названия вещества и дозы на один прием пишут D.t.d. N.....in capsulis (Выдай такие дозы числом..... в капсулах) и S.

Пример рецепта: Выписать 14 капсул с *омепразолом* (*Omeprazolum*) по 20 мг. Назначить по 1 капсуле 1 раз в сутки.

Rp.: Omeprazoli 0,02

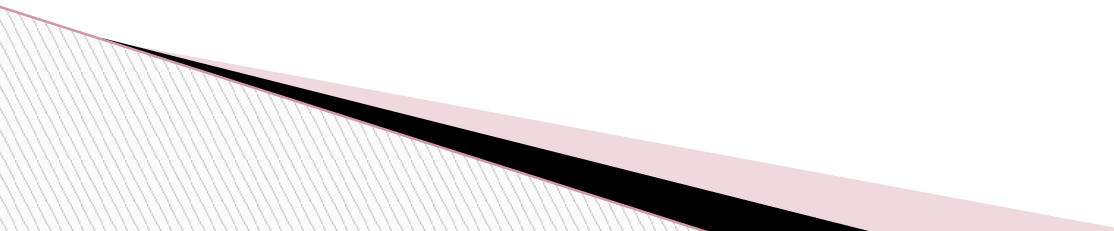
D.t.d. N. 14 in capsulis

S. По 1 капсуле 1 раз в сутки.

- ❑ **6) Спансулы (Spansulae)** – твердая дозированная ЛФ, является разновидностью капсул, которые заполняются микросферами (микрокапсулами) из особых полимеров, имеющих разную скорость растворения. Благодаря этому лекарство поступает в кровь равномерно в течение заданного времени (12-48 часов).



7) Пленки и пластинки (Membranulae et Lamellae) – специальные твердые ЛФ, в которых на полимерной основе содержатся лекарственные вещества.

- Использование пленок (пластинок) обеспечивает быстрое наступление эффекта и длительное действие.
 - Пленки применяют путем аппликации на слизистую оболочку полости рта.
 - Глазные лекарственные пленки закладывают за нижнее веко.
- 

- 8) **Карамели (Garamela)** – твердая ЛФ, приготовленная в виде конфет с содержанием сахара и патоки. Применяются для лечения заболеваний полости рта.



МЯГКИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ

- ▣ **1) Мази** (*Unguentum*, род. п. ед. ч. *Unguenti*)
- ▣ **Мазь** — мягкая ЛФ для наружного применения. Мази получают путем смешивания лекарственных веществ со специальными формообразующими веществами — *мазевыми основами*. В качестве мазевых основ чаще всего используют *вазелин* (*Vaselinum*) и *ланолин* (*Lanolinum*). Изготавливают мази чаще всего фабрично-заводским способом, иногда — в аптеках.



Выписывают мази в сокращенной или развернутой формах прописи.

Сокращенная форма прописи мази начинается с названия лекарственной формы — *Unguenti....* (Мази....), затем следует название лекарственного вещества, концентрация мази и ее количество, после чего пишут D.S.

Пример рецепта: Выписать 5 г 5% мази ацикловира (*Aciclovirum*). Назначить для нанесения на пораженные участки кожи 5 раз в сутки.

Rp.: Unguenti Acicloviri 5% — 5,0

D.S. Наносить на пораженные участки кожи 5 раз в сутки.

- При выписывании мази в развернутой форме указывают все входящие в состав мази вещества: лекарственные средства и мазевые основы с обозначением их количеств.
- Затем пишут M. f. unguentum (Misce ut fiat unguentum — Смешай, чтобы получилась мазь), имея в виду равномерное смешивание всех ингредиентов. После этого следует D.S.

Пример рецепта: Выписать 20 г мази на вазелине, содержащей 0,25 г бензокаина (Benzocainum) и 0,1 ментола (Mentholum). Назначить для смазывания слизистой оболочки носа.

Rp.: Benzocaini 0,25

Mentholi 0,1

Vaselini ad 20,0

M. f. unguentum

D.S. Смазывать слизистую оболочку носа.

2) Пасты (*Pasta*, род. п. ед. ч. *Pastae*)

Пасты (*pasta* — тесто) отличаются от мазей большим содержанием порошкообразных веществ (не менее 25%, но не более 65%) и в связи с этим имеют более густую консистенцию. Пасты длительнее, чем мази, удерживаются на месте наложения.

- При приготовлении пасты количество порошкообразных веществ обычно увеличивают до необходимого, добавляя *индифферентные порошки*: *цинка окись (Zinci oxydum)*, *тальк (Talcum)* или *крахмал (Amylum)*.
- В *развернутой форме* прописи после указания лекарственных веществ, индифферентных порошков и мазовой основы пишут *M. f. pasta* (*Misce ut fiat pasta* — Смешай, чтобы получилась паста), после чего следует *D.S.*

Пример рецепта: Выписать 50 г пасты, содержащей 5% бензокаина (Benzocainum). Назначить для нанесения на пораженную поверхность кожи.

Rp.: Benzocaini 2,5

 Zinci oxydi 20,0

 Vaselini ad 50,0

M. f. pasta

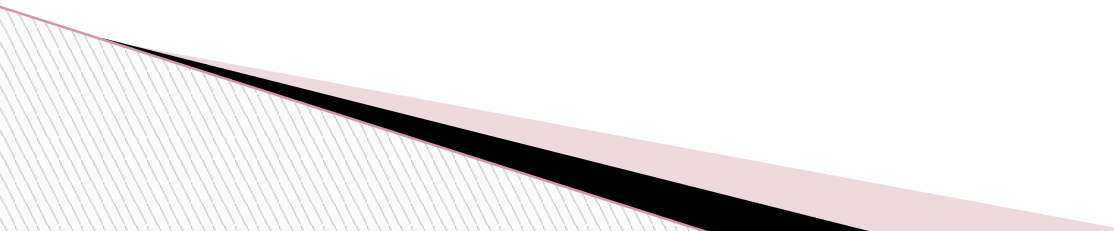
D.S. Наносить на пораженную поверхность кожи.

В сокращенной форме выписывают обычно *пасты промышленного производства*. Пропись начинается с названия лекарственной формы — *Pastae....* (Пасты....), затем следуют название лекарственного вещества, концентрация, количество и *D.S.* Если паста выпускается только одной концентрации, ее обычно не указывают.

Пример рецепта: Выписать 40 г пасты цинковой (*Pasta Zinci*). Назначить для нанесения на пораженную поверхность кожи.

Rp.: *Pastae Zinci* 40,0

D.S. Наносить на пораженную поверхность кожи.



3) Суппозитории (*Suppositorium*, вин. п. ед. ч. *Suppositorium*, вин. п. мн. ч. *Suppositoria*)

Суппозитории относятся к дозированным лекарственным формам. При комнатной температуре они имеют твердую консистенцию, при температуре тела расплавляются. Изготавливают суппозитории чаще всего фабрично-заводским способом, иногда — в аптеках.



- ▣ *Суппозитории состоят из лекарственных веществ и основы. Лучшей основой является масло какао (Oleum Cacao) — однородная масса плотной консистенции с температурой плавления 30—34 °С.*
- ▣ *Различают суппозитории ректальные — Suppositoria rectalia и вагинальные — Suppositoria vaginalia.*

- ❑ *Ректальные суппозитории (свечи)* обычно имеют форму конуса или цилиндра с заостренным концом. Масса их колеблется от 1,1 до 4 г.
- ❑ *Вагинальные суппозитории* могут быть сферическими (*шарики*), яйцевидными (*овули*) или плоскими с закругленным концом (*пессарии*). Масса вагинальных суппозиториях от 1,5 до 6 г.
- ❑ Лекарственные вещества в вагинальных суппозиториях применяют для местного действия, а в ректальных – для системного резорбтивного действия.



Суппозитории, выпускаемые фармацевтической промышленностью, выписывают в сокращенной форме. Пропись начинается с названия ЛФ — Suppositorium.... (Суппозиторий... — вин. п. ед. ч.). Затем после предлога cum (с) следует название лекарственного вещества в творительном падеже и его доза. Заканчивается пропись предписанием D.t.d. N...., S. и сигнатурой.

Пример рецепта: Выписать 10 вагинальных суппозиториев, содержащих по 500 мг метронидазола (Metronidazolum). Назначить по 1 суппозиторию на ночь.

Rp.: Suppositorium cum Metronidazole 0,5

D . t. d. N. 10

S. По 1 суппозиторию на ночь во влагалище.

Некоторые сложные суппозитории имеют специальное название. Пропись начинается с названия лекарственной формы в винительном падеже множественного числа — Suppositoria.... (Суппозитории....). Затем следует название суппозитория в кавычках в именительном падеже и указывается их число. После этого пишут D.S.

Пример рецепта: Выписать 10 ректальных суппозитория «Бетиол» («Bethiolum»). Назначить по 1 суппозиторию 2 раза в день.

Rp.: Suppositoria «Bethiolum» N. 10

D.S. По 1 суппозиторию 2 раза в день в прямую кишку.

- Суппозитории, которые готовят в аптеках, выписывают в развернутой форме. Указывают лекарственные вещества и их количества на один суппозиторий. Затем указывают масло какао (*Oleum Cacao*). Количество масла какао чаще всего не обозначают, а пишут: *Olei Cacao q.s. ut f. suppositorium rectale (vaginale)*, т.е. масла какао сколько потребуется, чтобы получился суппозиторий ректальный (вагинальный). После этого следует *D.t.d. N.....* и указывается количество суппозиториев. Затем пишут *S.*

- Пример рецепта: Выписать 12 ректальных суппозиториев, содержащих по 360 мг *аминофиллина (Aminophyllum)*. Назначить по 1 суппозиторию 3 раза в день.

Rp.: Aminophyllini 0,36

Olei Cacao q.s. ut f. suppositorium rectale

D.t.d. N. 12

S. По 1 суппозиторию 3 раза в день.

- Из других мягких лекарственных форм в медицинской практике используют кремы, пластыри, лекарственные палочки (бужу).

