

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ТОРЕЗСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УЧИЛИЩЕ**

**34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО**

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА НА**

**ТЕМУ:**

**ОСОБЕННОСТИ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ЗА  
ПАЦИЕНТАМИ С ИБС В ПОЖИЛОМ И  
СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ**

Автор выпускной  
квалификационной  
работы:

Гринь Янина Викторовна

Руководитель работы:  
Гильдеева Ирина  
Александровна

# ВВЕДЕНИЕ

- **Цель нашего исследования:** Выявить зависимость качества сестринского наблюдения за пациентами пожилого возраста с ИБС от организации работы медицинской сестры.
- **Задачи исследования:**
  - 1.Изучить особенности ИБС у лиц пожилого возраста.
  - 2.Выявить и изучить существующие и потенциальные проблемы пациентов пожилого возраста с ИБС.
  - 3.Определить роль медсестры в уходе за больными с ИБС в пожилом возрасте.

# ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

**Ишемическая болезнь сердца** - заболевание, характеризующееся недостаточным поступлением крови к сердечной мышце. При ИБС нужное количество крови не может пройти через сосуды сердца по причине их сужения или закупорки, а значит, сердце не получает кислорода и питательных веществ в должном объеме. Ишемическая болезнь сердца проявляется рядом синдромов: стенокардией, инфарктом миокарда, аритмией, сердечной недостаточностью.

## Факторы риска ИБС

- Гиперхолестеринемия
- Артериальная гипертензия
- Курение
- Гиподинамия
- Избыточная масса тела и высококалорийное питание
- Нервно-эмоциональные напряжения
- Наследственная предрасположенность
- Сахарный диабет.

# ОСОБЕННОСТИ УХОДА ЗА ПАЦИЕНТАМИ С ИБС В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

4

В связи с тем что заболевания сердечно-сосудистой системы являются наиболее тяжелыми, правильный уход имеет большое значение для выздоровления больных. Роль медицинской сестры в таких случаях очень велика. В первую очередь нам следует воздействовать на основные патогенетические факторы: уменьшить преднагрузку и посленагрузку и усилить сократимость миокарда. Уменьшение нагрузки на сердце в целом достигается ограничением физической активности пациента, включая временное соблюдение постельного и полупостельного режима. При уходе за пациентами с ИБС в пожилом возрасте важную роль играет питание. Диета при ИБС является одним из дополнительных методов лечения. Медицинская сестра осуществляет наблюдение за состоянием больного. Обо всех изменениях в его состоянии она должна сообщать врачу. Больные пожилого и старческого возраста с ИБС требуют особого внимания. Многие заболевания у них протекают атипично, без выраженной температурной реакции, с присоединением тяжелых осложнений. Эта группа больных отличается повышенной раздражительностью, что требует особого внимания и терпения со стороны медицинских сестер. Назначаемые препараты необходимо давать в строго установленные сроки, выполнять все назначенные процедуры.

# ПРАКТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ОСОБЕННОСТЕЙ УХОДА ЗА ПАЦИЕНТАМИ С ИБС В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

5

**Базой для организации опытно-практической части работы была выбрана куррация пациентов с диагнозами: ИБС. Стенокардия. В кардиологическом отделении города Снежного ГБ№1. Для того чтобы практически обосновать данные утверждения мы провели исследовательскую работу и анализ проблем пациентов. Во время куррации пациентов мы выявили такие проблемы:**

## ПРОБЛЕМА ПАЦИЕНТА БОЛЬ В СЕРДЦЕ

Приступообразная боль в области сердца с продолжительностью от нескольких секунд до 20 минут. Эмоциональная окраска приступа стенокардии у нашего пациента неявная, вегетативные проявления (частое поверхностное дыхание, страх смерти, бледность кожных покровов) не значительно выражены, присутствует необычная иррадиация боли ( в челюсть). Обострение стенокардии часто связано с повышением АД

## ПРОБЛЕМА ПАЦИЕНТА ОДЫШКА

Одышка проявляется в затрудненности дыхания в моменты вдоха и выдоха. Связана одышка с тем, что нарушается сократительная активность сердца, что происходит на фоне нехватки кислорода при эмоциональных и физических нагрузках. Возникает этот симптом, как в случае безболезненного течения стенокардии, так и в случае появления боли.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Целью данной работы было изучить особенности ухода за пациентами с ИБС в пожилом возрасте. Выявить существующие и потенциальные проблемы таких пациентов. И определить роль медсестры за такими больными . И так работая с литературой мною было выяснено что при уходе за пациентами пожилого возраста необходимо помнить, что ухудшение состояния у больных с ИБС могут спровоцировать сопутствующие бронхолёгочные заболевания, физическая нагрузка, переедание, психоэмоциональный стресс.

Медицинская сестра должна активно работать с больными, объясняя им необходимость борьбы с вредными привычками. При организации ухода за пожилыми больными большое внимание уделяется деонтологическим аспектам, так как больные пожилого и старческого возраста как правило тяжело переносят ломку привычного образа жизни и с трудом приспособляются к новой больничной обстановке. Поэтому при отсутствии строгих показаний к госпитализации желательно, чтобы пожилой больной как можно дольше находился дома, в кругу семьи.

При уходе за больными пожилого и старческого возраста с ИБС следует учитывать и их психологические особенности. У людей пожилого возраста часто отмечаются нарушения памяти.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



БЕРЕГИТЕ СВОЁ СЕРДЦЕ