

# Выездной молодежный семейный туристский лагерь на базе экстрим-парка поселка Усть-Сёма «Усть Сема 2019»



# Время проведения лагеря

- 8 – 9 мая 2019 заезд ( до 15-00 9.05.)
- 9,10,11 мая – дни занятий , экскурсий, тренировок , соревнований;
- 12 мая отъезд в Новосибирск( с утра).
- Пребывание в экстрим парке 4 ночи и 3 полных дня.

# Параметры переезда на автомобиле из Новосибирска до пос. Усть- Сема

- Расстояние: 493,6 км
- Время в пути: 6 ч 17 мин.
- Расход топлива: 49.4 л, стоимость: 2173,6 рублей
- (при расходе 10/100 км и стоимости топлива 44 руб/литр)

# Карта Чемальского района Республика Алтай

Расположение

«Экстрим парка»



# парка:

## Что такое «Экстрим парк»?

«Экстрим парк» - новый вид активного отдыха на открытом воздухе.

Парк приключений «Экстрим парк» представляет собой последовательные препятствия на канатных трассах различной степени сложности, расположенных на высоте от 1 до 8 метров над землей и закрепленных на стволах деревьев. Есть трассы на любой уровень подготовки: детская, высотная и сложная. Захватывающая тарзанка со скалы, скалолазание и скалодром на естественном рельефе.

Посетители поочередно стартуют и продвигаются по препятствиям соразмерно своим физическим возможностям. Каждый участок трассы представляет собой различные элементы, подвешенные на тросах: лестницы, бревна, бруски, сетки и прочее.

## Правила поведения на территории «Экстрим парка»

### 1. Кто допускается на трассу?

- Начиная с 18 лет самостоятельно, а с 10 лет только с сопровождающим.
- В здравом уме, без алкогольного и наркотического опьянения.
- С обычной физической подготовкой, без травм и медицинских противопоказаний.
- Оплативший прохождение трасс и прошедший инструктаж по технике безопасности.

### 2. Безопасность прежде всего!

- При прохождении трасс, безопасность участников является основным приоритетом.
- Один из двух карабинов должен быть **ВСЕГДА ПРИСТЕГНУТ** к страховочному канату!
- Одновременное нахождение **НЕ БОЛЕЕ ДВУХ** участников на одной площадке!
- **НЕ БОЛЕЕ ОДНОГО** человека на каждом из препятствий!
- Для посещения необходима свободная одежда и спортивная обувь.
- **НЕ НАЧИНАЙТЕ СПУСК** по тросу, если предыдущий участник не спустился на землю и не отцепился от троса!
- Из целей безопасности, парк приключений «Экстрим парк» во время дождя или ветра более 12 м/с **ЗАКРЫВАЕТСЯ** и участник обязан досрочно покинуть трассу под руководством инструктора.
- Будь бдителен на трассе и помогай соседу своим советом, выполняй указания инструктора.
- Участник обязан неукоснительно выполнять указания инструктора.
- Инструктор вправе снять участника с трассы без дополнительных разъяснений.
- Администратор вправе отказать в посещении без разъяснения причин.

### 3. Важные детали работы парка.

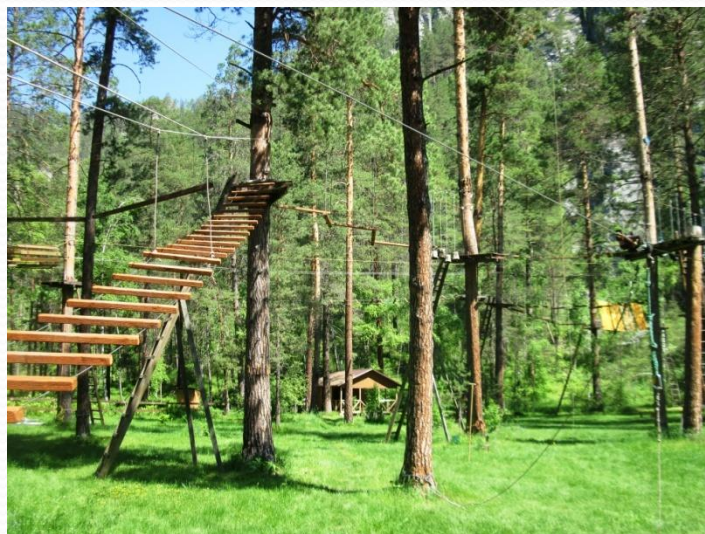
- Время работы с 10 до 20 часов, без перерывов на обед.
- Полученное участником снаряжение является собственностью парка.
- После прохождения трассы. Допускается использование снаряжения.
- Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения.



# Канатные трассы



Канатные  
трассы  
разной  
сложности  
для  
взрослых и  
детей



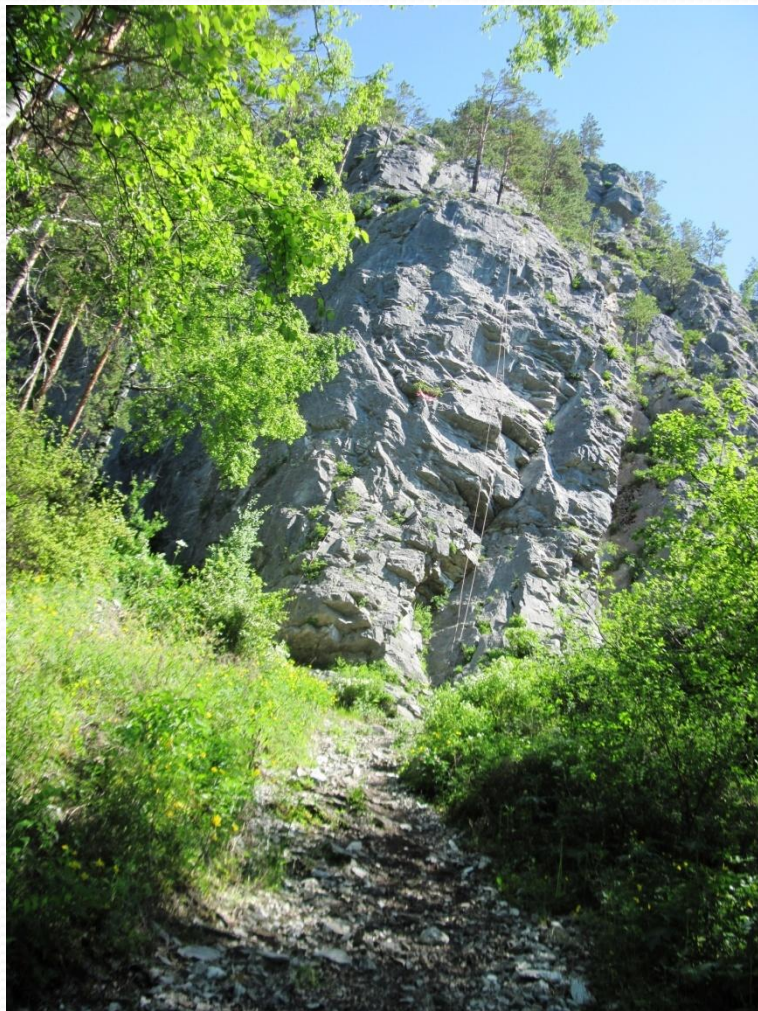








# Скальные маршруты





# Возможности досуга на территории парка









# Распорядок работы лагеря

№		Начало	Окончание
1	Подъем	7.00	7.30
2	Завтрак	7.30	8.30
3	Утренние мероприятия	9.00	13.00
4	Обед	13.00	14.00
5	Вечерние мероприятия	14.00	18.00
6	Ужин	19.00	20.00
7	Отбой	23.00	



# Программа работы лагеря «Усть-Сема 2019»

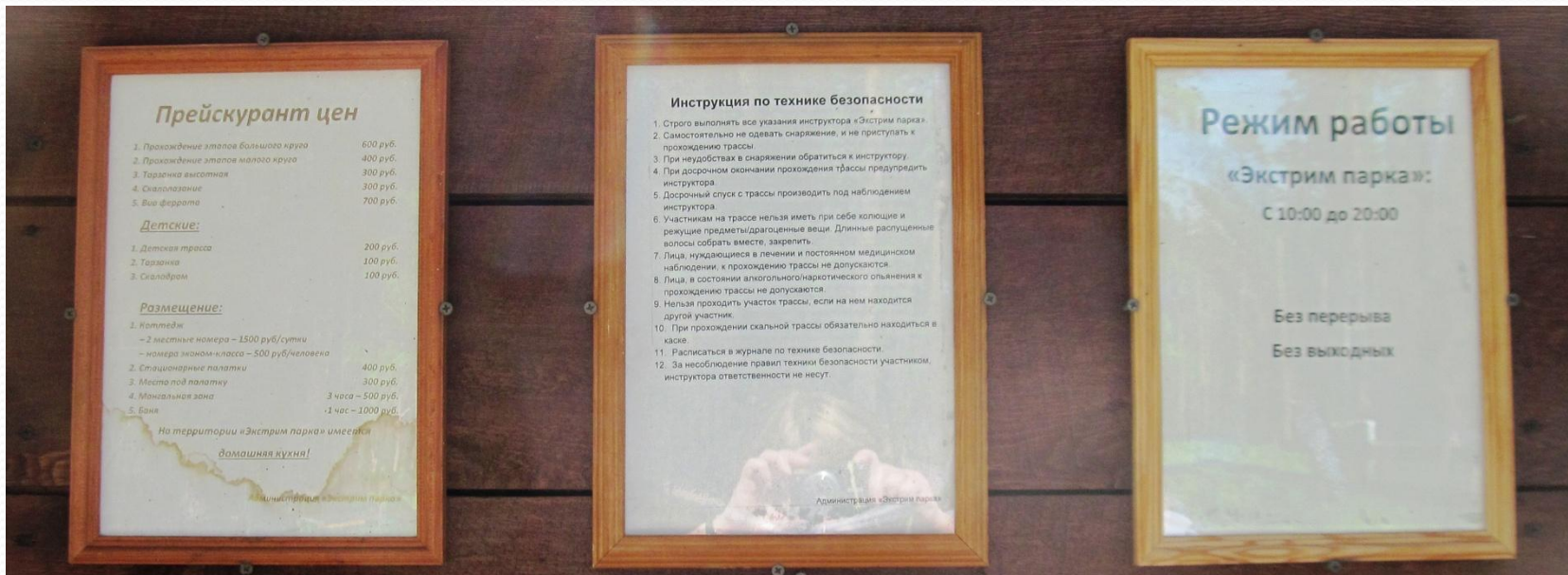
Дата	Наименование мероприятия	Время	Место проведения
8.05.-9.05	Доставка участников лагеря из г.Новосибирска в Усть Сему	До 15.00	
9.05	Установка лагеря размещение участников	15.00 – 17.00	Экстрим парк
9.05	Экскурсия по территории парка инструктаж по ТБ	17.00 18.00	Экстрим парк.
9.05	Практика. Работа со страховочной системой , организация верхней страховки	18.00 - 19.00	Экстрим парк
9.05	Тренинг на командообразование	20.00 - 22.00	Экстрим парк
10.05	"Оргминутка"	8.30	Экстрим парк
10.05	Пешая прогулка в окрестностях лагеря	9.00 – 10.00	Экстрим парк
10.05	Практика передвижения по скальному рельефу с верхней страховкой	10.00- 12.00	Экстрим парк

# Программа работы лагеря «Усть-Сема 2019» продолжение

Дата	Наименование мероприятия	Время	Место проведения
10.05	Личное время.	12.00-13.00	Экстрим парк
10.05	Практика передвижения по скальному рельефу с использованием технических средств	17.00 – 18.00	Экстрим парк
10.05	Домбайский бокс. Вечер у костра	20.00-22. 30	Экстрим парк
11.05	"Оргминутка"	8.30	Экстрим парк
11.05	Пешая прогулка в окрестностях экстрим-парка	9.00 - 11.00	Окрестности парка
11.05	Соревнования по скалолазанию на реальном рельефе	11.00-13.00	Экстрим парк
11.05	Личное время	14.00 - 15.00	Экстрим парк
11.05	Экстрим - старты. Детская полоса. Взрослая полоса	15.00 - 19.00	Экстрим парк
11.05	Вечер у костра. Подведение итогов. Веселые конкурсы и игры	20.00 - 22.30	Экстрим парк

# Условия проживания и услуги Экстрим парка

- Палатки ( 300 р /сутки), летняя кухня ;
- Деревянные домики ( 500 р/чел.в сутки).



# Прейскурант цен

- |                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| 1. Прохождение этапов большого круга | 600 руб. |
| 2. Прохождение этапов малого круга   | 400 руб. |
| 3. Тарзанка высотная                 | 300 руб. |
| 4. Скалолазание                      | 300 руб. |
| 5. Виа феррата                       | 700 руб. |

## Детские:

- |                   |          |
|-------------------|----------|
| 1. Детская трасса | 200 руб. |
| 2. Тарзанка       | 100 руб. |
| 3. Скалодром      | 100 руб. |

## Размещение:

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. Коттедж                                |                    |
| – 2 местные номера – 1500 руб/сутки       |                    |
| – номера эконом-класса – 500 руб/человека |                    |
| 2. Стационарные палатки                   | 400 руб.           |
| 3. Место под палатку                      | 300 руб.           |
| 4. Мангальная зона                        | 3 часа – 500 руб.  |
| 5. Баня                                   | ·1 час – 1000 руб. |

На территории «Экстрим парка» имеется

домашняя кухня!

Администрация «Экстрим парка»



**АКТ**

с. Тевь-Самс  
«21» апреля 2018 г.

На территории ООО «Урбис Лизал»

проведена акарицидная (противоклещевая) обработка в целях борьбы с иксодовыми клещами, с использованием инсектоакарицидного средства «Юракс» (в концентрации 1,25% рабочей эмульсии) разрешенному к применению Роспотребнадзором РФ при обработке природных станций



Дезинфекционная служба  
ИП Чеснова Н.В.  
ИНН 227102401161  
ОГРНИП 314220404500027  
Тел.: 8-923-648-26-57

## **Предварительная запись с 31 марта**

- **Встречи организаторов с участниками по всем вопросам участия в мероприятии состоятся по средам с 1 по 30 апреля 2019 года в 18-00 по адресу ул. Российская, 10 (Турклуб «Экватор», тел. для справок 335-98-75, 332-01-60).**