



Бездымный табак: НОВЫЕ ВЫЗОВЫ

- ГУЗ «ЛОНД»
- 2019

Бездымный табак



Бездымный табак

- Снюс — представитель класса бездымных табаков, его не курят, но, в отличие от других видов бездымного табака, его также не жуют, а закладывают под верхнюю губу на время от 5 до 30 минут, в течение которых никотин поступает в организм человека.

Бездымный табак

- Снюс запрещен во всех странах Евросоюза, за исключением Швеции.
- Продажа его запрещена и у нас, однако ловкие дельцы от табачной индустрии меняют название, упаковку, форму выпуска, и продолжают продавать населению.
- Разумеется, ни о какой ответственности и контроле качества речи не идет.



Бездымный табак

- В 2015 году Государственная Дума РФ приняла Федеральный закон «О внесении изменений в статью 19 Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»
- и статью 14.53 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2015 N 456-ФЗ о полном запрете продажи снюса из-за высокого содержания никотина этот табак быстро вызывает стойкую зависимость, а канцерогенные вещества в его составе приводят к развитию рака.

Бездымный табак

- Таким образом, производители, именуя снюс в процессе производства например «никотинсодержащей смесью», «чистым никотином» и т.д., де-юре соблюдая закон, де-факто продолжают торговлю этим вредным веществом.

Бездымный табак

- По своему действию снюс – наркотик-сихостимулятор.
- При рассасывании или жевании никотин из табачной смеси впитывается через слизистые ротовой полости в кровь и попадает вместе со слюной в желудок, где через стенки желудка тоже попадает в кровоток.
- Кровь быстро разносит наркотик по всему организму, и никотин попадает в головной мозг. Там он блокирует m-холиновые рецепторы мозга, что приводит к выбросу адреналина и глюкозы в кровь.

ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ СНЮСА?

Снюс (шведский жевательный табак) состоит из мелкорубленого табачного листа с примесями:

- **Вода:** нужна для увлажнения и более комфортного рассасывания.
- **Соль:** играет роль природного консерванта и усилителя вкуса.
- **Консерванты:** многие компании используют консерванты для разбавления табака и снижения стоимости смеси, а также для более долгого хранения.
- **Ароматизаторы и пищевые добавки:** усиливают вкус и придают наркотику приятный запах.

В странах Европы, кроме Швеции, благодаря стараниям ВОЗ снюс попал под запрет законодательства с 1993 году.

В РФ запрет на эту форму сосательного табака был введен в 2015 году. Однако его до сих пор продолжают ввозить в страну под видом жевательного табака и свободно продают в интернете и других торговых точках в разных городах страны.

Основной состав снюса – сортовой мелкорубленный табак, поэтому **чистое содержание никотина** в порции в **5 раз выше**, чем в обычной сигарете!

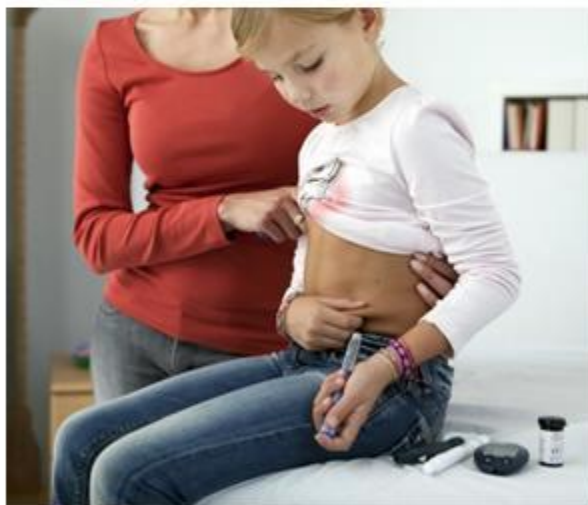
Также могут продаваться смеси, изготовленные в домашних условиях. **Кроме табака в них входят гашеная известь, зола растений, куриный помет и верблюжий кизяк.**

Снюс рассасывают 30-60 мин, и всё это время организм впрыскивает никотин!

Никотин – это вещество-инсектицид. Табачное растение вырабатывает его как яд для защиты от насекомых.

Список того, чем опасен снюс, пугает даже без поражения легких (по сравнению с сигаретой):

- **Сахарный диабет** Прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и провоцирует сахарный диабет.



Вы навсегда будете зависимы от препаратов, снижающих уровень сахара в крови, если не будет более тяжелых последствий.

- **Тяжелые патологии сердца и сосудов** Никотин в составе снюса разрушает стенки сосудов и провоцирует образование атеросклеротических бляшек, ведет к развитию гипертонии, многократно повышает риск инсульта и инфаркта.



- **Язвенные поражения десен.** Болезненно влияние снюса и на ткани ротовой полости – наркотик обжигает и разрушает нежные слизистые оболочки, вызывает развитие язвы.

Бездымный табак

- Адреналин сужает сосуды и ускоряет сердцебиение, повышает мышечный тонус, снижает аппетит, стимулирует работу центральной нервной системы: вызывает чувство бодрости, но при этом приводит к нервному перевозбуждению с чувством тревожности и смутного беспокойства.



Бездымный табак

- Глюкоза провоцирует повышение уровня «гормона удовольствия» дофамин, поэтому при употреблении снюса человек ощущает наслаждение. Но при резком выбросе глюкозы активно вырабатывается инсулин – гормон, который регулирует ее уровень в крови. Он связывает сахар - и его уровень становится еще ниже, чем был до приема никотина.
- Такие резкие перепады уровня глюкозы провоцируют стресс, раздражительность и тревожность, а также усталость после окончания действия никотина.

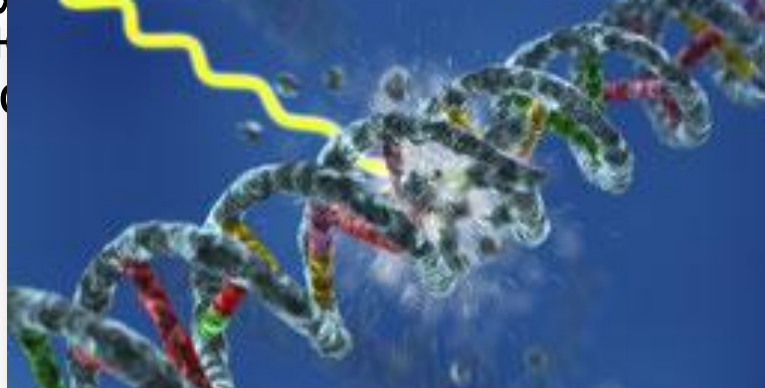
Бездымный табак

- Сосуды под действием никотина постепенно истончаются, теряют эластичность, рвутся под давлением крови – а это приводит к кровоизлияниям в мозг (инсультам), заболеваниям сердца (инфаркт миокарда), почек, развивается ранний атеросклероз сосудов ног (который **приводит к гангрене и ампутации**)

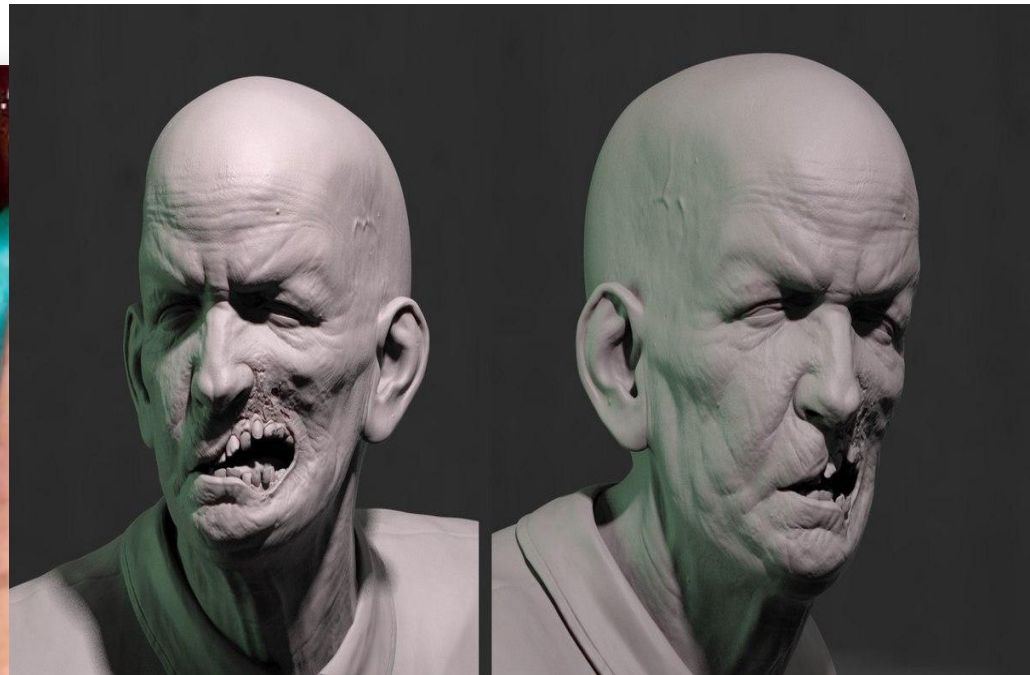


Бездымный табак

- **Никотин является сильным мутагеном.**
- Неконтролируемые организмом мутации клеток — прямой путь к развитию онкологических заболеваний. Мало того, что из-за обилия мутагенов организм буквально «захлебывается» в измененных клетках, сами эти клетки оказывают влияние на биохимические процессы в организме. Клетки—мутанты растут быстрее, чем нормальные. Из-за нарушенной структуры их ДНК организм теряет контроль над такими клетками — он просто «не понимает», что с ними делать и как с ними бороться. Растущие на месте нормальных, мутировавшие клетки замещают функции этих органов не выпо



- Бездымные формы табачных изделий дают высокий риск привыкания, приводят к заболеваниям желудочно-кишечного тракта, раку ротовой полости и пищевода, кариесу, повышению риска развития сахарного диабета II типа.



Бездымный табак

- Психотропное действие снюса на головной мозг быстро вызывает развитие физической и психической никотиновой



Бездымный табак

- Потребители их страдают сильнейшей никотиновой зависимостью.
- Поскольку всасывание никотина в таком случае происходит гораздо быстрее, то и привыкание к нему развивается очень скоро, а процесс ломки после бросания проходит тяжелее, чем у курильщиков обычных сигарет.



Бездымный табак

- Проявления ломки сопровождается болезненным желанием принять наркотик снюс, чтобы улучшить физическое и психологическое самочувствие.
- Также отмечаются резкие перепады настроения, тревожность и раздражительность, усталость и сложности с концентрацией внимания, бессонница или чрезмерная сонливость, резкий подъем аппетита, быстрый набор веса, головные боли, частое головокружение, частые скачки давления, частые сбои сердечного ритма, нервное дрожание конечностей.

Бездымный табак

- По данным Бюро судебно-медицинской экспертизы, в одной порции бездымного никотинового продукта содержится в среднем около 25 мг никотина;
- В одной сигарете содержится около 8 мг никотина (при сгорании часть никотина разрушается)
- **Смертельная доза никотина – 50 мг**
- **Достаточно двух порций снюса, чтобы получить СМЕРТЕЛЬНУЮ ДОЗУ!**

Бездымный табак

- Помимо никотина, в продукте обнаружены:
 - кофеин,
 - карбонаты,
 - едкие щелочи
- Сочетание никотина в больших дозах и кофеина крайне негативно отражается на сердце

Как определить, что ребенок употребляет никотинсодержащую смесь?

- К сожалению, это не просто. В отличие от сигарет, снюс не оставляет запаха. Более того, в бездымный табак добавляют ароматизаторы, поэтому можно подумать, что ребенок держит во рту леденец.
- Более-менее надежным признаком является обнаружение в личных вещах ребенка упаковки от этого вещества, пакетиков, использованных или нет.

Бездымный табак

- Наша лаборатория способна определять продукт метаболизма НИКОТИНА КОТИНИН



Бездымный табак

- На анализ берется моча, результат готов через 3-4 дня.
- Для несовершеннолетних обследование и, при необходимости, лечение проводятся бесплатно.
- На учет ребенок не ставится, в правах никак не ущемляется.
- Родители могут обратиться в **отделение наркологических экспертиз по адресу: Липецк, ул. Крупской, д.2,**
- **тел. +7 (4742) 43-22-16.**
- При обращении в детско-подростковое отделение наркодиспансера, подросток получит помощь в отказе от потребления табака;
- **Адрес детско-подросткового отделения: Липецк, ул. Ленинградская, д.18,**
- **тел. +7(4742)73-05-50**