

**LOGO**

# Доказательная медицина

**Выполнила: Есеналиева Б.**

**Приняла:**



# История



На рубеже 80-90-х годов благодаря группе канадских ученых из университета Мак Мастера (г.Онтарио) D. Sackett, В. Haynes, G. Guyatt, P. Tugwell, в медицине сформировалась новая область знаний - клиническая эпидемиология, рассматривающая врачебное искусство с позиции строгих научных принципов

# Введение



Каждое клиническое решение должно базироваться на строго доказанных научных фактах. Этот постулат получил название “evidence-based medicine”, в буквальном переводе – “медицина, основанная на фактах” либо, что более точно отражает значение термина, “научно-обоснованная медицинская практика”, или “научно-доказательная медицина”. Важнейший принцип научно-обоснованной медицинской практики – критический анализ информации: “вес” каждого факта тем больше, чем строже научная методика исследования, в ходе которого факт получен. Индивидуальный врачебный опыт и мнение экспертов или “авторитетов”, рассматриваются как не имеющие достаточной научной основы.

# Доказательная медицина

— подход к медицинской практике, при котором решения о применении профилактических, диагностических и лечебных мероприятий принимаются исходя из имеющихся доказательств их эффективности и безопасности, а такие доказательства подвергаются поиску, сравнению, обобщению и широкому распространению для использования в интересах больных.

## Основные положения ДМ

- В большинстве клинических ситуаций, диагноз, прогноз и результаты лечения отдельного больного неопределенны и поэтому должны выражаться через вероятности
- В клинические наблюдения заложены предвзятость и систематические ошибки, поскольку сделаны они экспериментатором-врачом на объекте наблюдения – человеке
- Любые исследования, включая клинические, подвержены влиянию случайности
- Клиницисты должны полагаться на наблюдения, основанные на твердых научных принципах, включающих способы уменьшения предвзятости и оценку роли случайности



## Критерии достоверности медицинской информации

- Высокая достоверность – информация основана на результатах нескольких независимых клинических испытаний с совпадением результатов, обобщенных в систематических обзорах.
- Умеренная достоверность – информация основана на результатах по меньшей мере нескольких независимых, близких по целям клинических испытаний.
- Ограниченная достоверность – информация основана на результатах одного клинического испытания.
- Строгие научные доказательства отсутствуют (клинические испытания не проводились) – некое утверждение основано на мнении экспертов.

## **Предпосылки доказательной медицины**

- **ежедневная потребность в новой достоверной информации**
- **изменение структуры заболеваемости**
- **неадекватность традиционных источников информации**
- **обширность информации**
- **рост затрат на здравоохранение**
- **образованность пациентов**
- **интенсификация работы врача и сложность принятия клинических решений**
- **общая гуманизация общества с акцентом на самостоятельность и самодостаточность личности**
- **развитие системы информатизации и компьютеризации**

## Уровни доказательности

В начале 1990-х годов предложена рейтинговая система оценки клинических исследований, где с возрастанием порядкового номера доказательности, качество клинических исследований снижается. Уровни принято обозначать римскими цифрами (I, II, III) или буквами латинского алфавита (A, B, C).





- *Класс (уровень) I (A)* большие двойные слепые плацебоконтролируемые исследования, а также данные, полученные при мета-анализе нескольких рандомизированных контролируемых исследований.
- *Класс (уровень) II (B)* небольшие рандомизированные и контролируемые исследования, при которых статистические данные построены на небольшом числе больных.



- *Класс (уровень) III (C)*  
нерандомизированные клинические исследования на ограниченном количестве пациентов.
  
- *Класс (уровень) IV (D)* выработка группой экспертов консенсуса по определённой проблеме

## Кохрановское Сотрудничество

международная некоммерческая организация, изучающая эффективность медицинских средств и методик путем проведения рандомизированных контролируемых исследований. Результаты исследований в виде систематических обзоров, мета-аналитические материалы публикуются в базе данных Сотрудничества - Cochrane Library. Центры Кохрановского Сотрудничества также занимаются созданием клинических руководств на научно-обоснованной базе.

## Список литературы

1. Доказательная медицина. Научно-обоснованная медицинская практика : Монография / Г.П. Котельников, А.С.Шпигель. – Самара; СамГМУ, 2000. – 94 с.
2. Инструменты доказательной медицины и возможности их применения в клинической практике: вестник КазНМУ / Б.С. Турдалиева и др.. – Алматы; ЦДМ КазНМУ им. С.Д.Асфендиярова 2012.
3. Основы доказательной медицины: учебное издание Пер. с англ./ Т.Гринхальх. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. – 240 с.: ил.
4. [ebm.bmj.com](http://ebm.bmj.com)
5. [www.cochrane.org/](http://www.cochrane.org/)

**LOGO**

*Thank You !*

