A white flag with the Olympic rings (blue, yellow, black, green, red) is waving against a blue sky with light clouds. The rings are positioned in the center of the flag, and the text is overlaid on top of them.


Программа молодежного  
физкультурно-спортивного  
движения "Олимпийские  
надежды Беларуси"

Программа рассчитана на  
разновозрастной контингент от 6 до 18  
лет



В программу включены мероприятия для учащихся специализированных учебных заведений:

- *детских дошкольных домов*
- *школ-интернатов для сирот и детей, оставшихся без попечения родителей*
- *детей-инвалидов*

A large outdoor event in Belarus. In the foreground, a tall, grey, stylized torch sculpture stands on a circular base decorated with colorful balloons (yellow, green, blue). A red carpet is laid out on the paved ground. Several people, including children in traditional Belarusian folk costumes, are standing on the carpet. In the background, there are buildings, trees, and other people, suggesting a public square or park setting. The sky is overcast.

Программа объединяет общей идеей оздоровления нации и повышения качества личности средствами физической культуры возрастно-половые и социальные группы в массовое физкультурное движение под девизом:

"Следуй олимпийским идеалам — добьешься успеха, здоровья и долголетия".

повышение эффективности физкультурно-массовой работы в учебных заведениях и по месту жительства посредством ввода в практику образовательных учреждений методологии олимпийского воспитания и образования, целью которой является всестороннее развитие личности учащегося, укрепление его здоровья, подготовка жизни.

## **В ходе реализации программы решаются следующие задачи:**

- ✓ *Совершенствование форм и методов физкультурно- массовой работы.*
- ✓ *Привлечение дошкольников, школьников и учащихся ПТУ и ССУЗов к систематическим занятиям различными формами физической культуры и спортом.*
- ✓ *Улучшение физического воспитания учащихся и молодежи, укрепление их здоровья, повышение уровня физической подготовленности.*
- ✓ *Привитие устойчивого интереса и потребности учащихся и студентов к повседневным занятиям физическими упражнениями и спортом.*
- ✓ *Широкая пропаганда физической культуры и спорта среди подрастающего поколения*
- ✓ *Проведение конкурсов на лучшую постановку спортивной и физкультурно-оздоровительной работы среди учебных заведений, регионов.*

**В физкультурно-спортивном движении  
участвуют:**



**Дети и подростки**  
Учащиеся средних учебных заведений



Педагоги, тренеры, методисты, родители, работники ЖЭСов привлекаются в состав организаторов физкультурно-спортивного движения.



# Этапы программы:

- I и II этапы включают внутриучебные, районные и городские мероприятия.
- III этап — районные, городские, областные, г. Минска мероприятия.
- IV этап — республиканские мероприятия.

Создаются клубы  
Юных олимпийцев



# I и II этапы

Организуются  
олимпийские  
фестивали, спортивные  
праздники, олимпийские  
уроки.





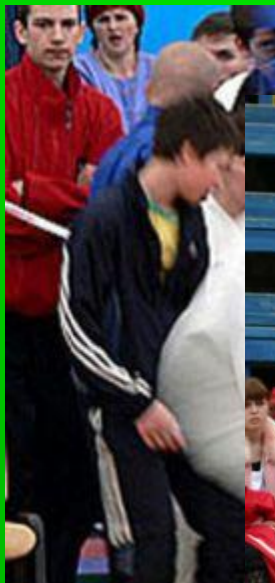
Проводят спортивные мероприятия и соревнования со спортсменами различных поколений, Олимпийские выставки и беседы на олимпийскую тематику.

# Организуется проведение различных соревнований, фестивалей и

СОВ



# Республиканские мероприятия



Республиканские физкультурно-спортивные мероприятия, проводимые в рамках физкультурно-оздоровительного движения «Олимпийские надежды Беларуси»

### Дошкольные учреждения:

□ Республиканский фестиваль дошкольных сиротских домов «Олимпийцы среди нас»

□ *Республиканские соревнования дошкольников*



## Учащиеся школ:

- *Республиканские соревнования-смотр уровня физической подготовленности учащихся (юноши, девушки)"Олимпийская смена".*
- *Республиканские соревнования по хоккею "Золотая шайба".*
- *Республиканские соревнования по футболу "Кожаный мяч".*
- *Республиканская спартакиада районов, пострадавших от аварии Чернобыльской АЭС.*
- *Республиканский фестиваль "Спорт и искусство" (для детей-сирот).*
- *Республиканский спортивный слет "Рождественские встречи" (для детей-сирот).*
- *Республиканские открытые соревнования "Тренинг дэй".*









## Средние специальные учебные заведения и профтехучилища:

- *Республиканские соревнования-смотр уровня физической подготовленности учащихся "Олимпийская смена".*
- *Спартакиада средних специальных учебных заведений.*
- *Спартакиада профессионально-технических учебных заведений.*

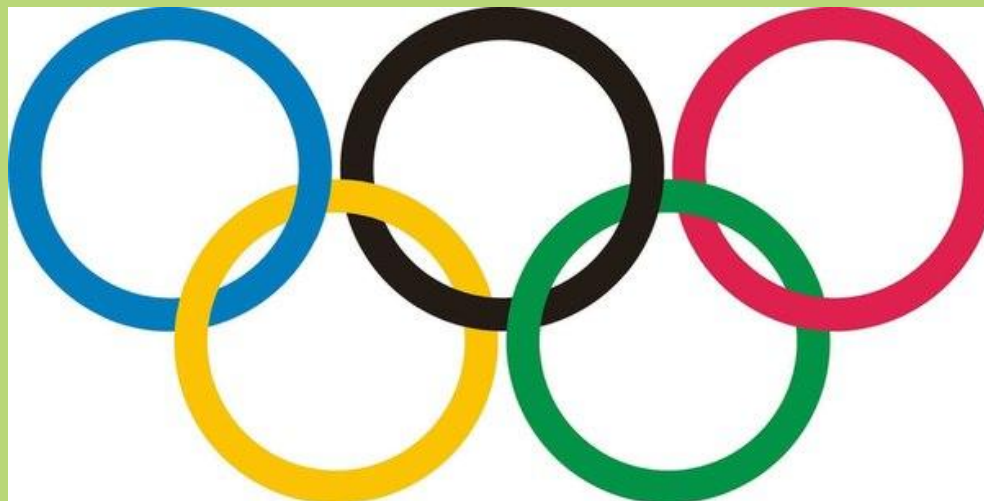


# Высшие учебные заведения:

- *Республиканский смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений среди ВУЗов.*



В год проведения Олимпийских игр в состав мероприятий I-III этапов могут входить конкурсы по номинациям.



Организуют конкурсы оргкомитеты, в состав которых входят представители отделов и управлений образования, спорта и туризма, ведущие специалисты и спортсмены.

# **Конкурсы по номинациям проводятся:**

На лучшую постановку спортивной и физкультурно-оздоровительной работы среди административных районов.

На лучшую общеобразовательную школу и учреждение профессионального образования по постановке спортивной и физкультурно-оздоровительной работы и проведению олимпийского зачета.

На лучшую организацию олимпийских конкурсов.



**Составной частью конкурсной программы по номинациям является Олимпийский зачет.**

**Олимпийский зачет** — это барометр здоровой жизни каждого учебного заведения.



Он помогает Клубам юных олимпийцев организовать спортивную работу так, чтобы привлечь к занятиям физической культурой и спортом всех учащихся и дошкольников в районе, городе, республике.

К выполнению требований зачета допускаются лица в возрасте от 6 до 18 лет.

В программу "Олимпийского зачета" для лиц основной медицинской группы входят следующие тесты:

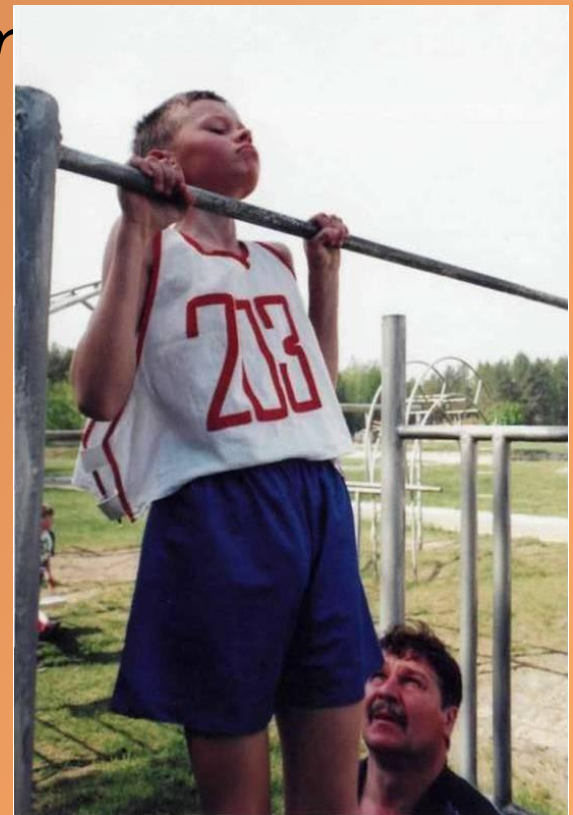
- 1. Бег на 1 стадий (192 м 27 см).*
- 2. Гладкий бег на 1000 м.*
- 3. Подтягивание на высокой перекладине хватом сверху из положения вис (челюсти).*
- 4. Подъем туловища за 30 сек.*
- 5. Прыжок в длину с места.*

*Учащиеся подготовительной медицинской группы сдают на оценку комплексы оздоровительной, корригирующей, реабилитационной гимнастики, характерные для конкретной типологии заболеваний.*

Учащиеся, освобожденные медицинским учреждением от программных занятий физической культурой, инвалиды детства сдают "Олимпийский зачет" на оценку по комплексу лечебной физкультуры с учетом имеющегося заболевания и выполняют доступные упражнения из "Специальной тест-программы".

## *Зачет сдан, если:*

- учащийся, отнесенный по состоянию здоровья к основной медицинской группе*
- набрал в сумме не менее 30 очков за все виды контрольных упражнений с обязательным получением зачетных очков за каждый из видов программы "Олимпийского зачет"*



*Учащиеся подготовительной и специальной медицинских групп считаются сдавшими зачет, если они приняли участие в сдаче контрольных упражнений, входящих в программу "Олимпийского зачета", согласно требованиям настоящей программы.*



*Учащиеся, сдавшие "Олимпийский зачет" в спортивной школе и представившие в учреждение выписку из протокола о результатах сдачи зачета, заверенную печатью и подписью руководителя ДЮСШ, от зачета освобождаются.*



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ=)))