

Пеший туризм

Егорова Кристина

■ Пешеходный туризм — вид спортивного туризма.

- Основной целью является пешее преодоление группой маршрута по слабопересечённой местности.
- Треккинг или трекинг — разновидность пешеходного туризма, означает передвижение или переход по горной, пересеченной местности.
- хайкинг - это поход с оздоровительными и познавательными целями, который проходит по оборудованным и хорошо маркированным маршрутам

- **Туристское многоборье** — включает в себя преодоление препятствий с использованием приобретенных навыков как на искусственном, так и на естественном рельефе.



Классификация пешеходных маршрутов и разрядов

| Сложность маршрута | Протяжённость, не менее км | Продолжительность, не менее дней |
|-------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| 1 степень сложности | 50 | 3-4 |
| 2 степень сложности | 75 | 4-6 |
| 3 степень сложности | 100 | 6-8 |
| I категории сложности | 100 | 6 |
| II категории сложности | 120 | 8 |
| III категории сложности | 140 | 10 |
| IV категории сложности | 170 | 13 |
| V категории сложности | 210 | 16 |
| VI категории сложности | 250 | 20 |