

Пеший туризм

Егорова Кристина

■ Пешеходный туризм — вид спортивного туризма.

- Основной целью является пешее преодоление группой маршрута по слабопересечённой местности.
- Треккинг или трекинг — разновидность пешеходного туризма, означает передвижение или переход по горной, пересеченной местности.
- хайкинг - это поход с оздоровительными и познавательными целями, который проходит по оборудованным и хорошо маркированным маршрутам

- **Туристское многоборье** — включает в себя преодоление препятствий с использованием приобретенных навыков как на искусственном, так и на естественном рельефе.



Классификация пешеходных маршрутов и разрядов

Сложность маршрута	Протяжённость, не менее км	Продолжительность, не менее дней
1 степень сложности	50	3-4
2 степень сложности	75	4-6
3 степень сложности	100	6-8
I категории сложности	100	6
II категории сложности	120	8
III категории сложности	140	10
IV категории сложности	170	13
V категории сложности	210	16
VI категории сложности	250	20