

МАСТЕРСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

БАЗОВОЕ ЗАНЯТИЕ

Гигиена полости рта

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: познакомить с правилами ухода за полостью рта

Возраст детей – 3-4 года

Группа – до 4 человек

Длительность - 15-20 минут

Стоимость посещения _____

Зарботок _____

Професси
я

Врач-стоматолог

Что необходимо для занятия:

1. Оборудование	Гигиеническая модель зубов + зубная щетка (5 шт.), сосуды для полоскания рта 5 шт.
2. Экспонаты	Куклы мальчик и девочка – Павлик и Амелия – оба с подвязанной челюстью (зубы болят) Модель для демонстрации зубов
3. Наглядные пособия	Плакат «Строение полости рта»
4. Инструменты	
5. Дополнительные материалы	
6. Расходные материалы	Детские пенки SPLAT Junior (для дегустации + одноразовые ложки и стаканчики), зубные щетки SPLAT Junior (для демонстрации: «вот так выдавливаем, вот такое кол-во, вот так чистим») зубная нить (для демонстрации, как правильно пользоваться), вода для полоскания
7. Форма	Медицинские халаты, фартуки (брендовые), одноразовые перчатки
8. Раздаточные материалы	Памятки с правилами гигиены полости рта

Этапы занятия:



1. Общая информация – 2-3 минуты
2. Питание и гигиена полости рта – 1 минута
3. Чистка зубов щеткой (и зубной нитью) – 6-9 минут
4. Полоскание – 3-4 мин
5. Заключение – 2 минуты

Этап 1: Общая информация

ВАЖНО: Дети надевают халаты, моют руки или обрабатывают антисептическим спреем – после знакомства с куклами!

Что узнают	Как узнают	Теория
Знакомство с куклами, настрой им помочь. Униформа, как у врачей	Наставник общается с детьми.	Привет, ребята! Сегодня мы станем настоящими стоматологами и научимся правильно ухаживать за зубами. А вы знаете, почему наши зубки требуют особого ухода?... Конечно, если не ухаживать за зубками, то они начнут болеть. Чтобы этого не случилось, нам нужно узнать о наших зубках как можно больше, согласны? Тогда наденем халаты, помоем ручки и будем сегодня зубными врачами – стоматологами.
Что находится во рту и как следить за чистотой полости рта	Наставник общается с детьми	Кто знает, что находится у нас во рту?Да, зубы, язык, десны, нёбо. Давайте расскажем Павлику и Амелии, как надо следить за зубами, деснами, языком. Правильно: <ul style="list-style-type: none">- чистить зубы при помощи зубной щетки и пасты,- пользоваться зубной нитью – чтобы не было кариеса,- очищать рот после каждой еды – кто знает, как? Конечно, полоскать рот, чтобы после еды там ничего не оставалось, все было чисто – и между зубками, и язык, и десны.

Этап 2: Питание и гигиена полости рта

Что узнают	Как узнают	Теория
Питание для крепких зубов	Наставник общается с детьми	<p>Ребята, а что нужно есть, чтобы зубки были крепкие и здоровые?</p> <p>... Да, творог, сыр и молоко, также – морковь, яблоки.</p> <p>Каждые полгода просим маму отвести нас к врачу-стоматологу, чтобы он просто посмотрел наши зубки.</p> <p>Тогда он не будет их лечить, а только советовать, какую выбрать пасту и щетку.</p>
Что необходимо для ежедневной чистки полости рта	Наставник рассказывает и показывает инструменты	<p>Как вы думаете, что необходимо для ежедневной чистки полости рта?</p> <p>Каждый должен иметь свою зубную щетку и зубную пасту.</p> <p>Ополаскиватель для полости рта, пенка и зубная нить – на каждый день.</p>

Этап 3: Чистка зубов щеткой и зубной нитью

ВАЖНО: Наставник выдает каждому ребенку гигиеническую модель зубов и щетку, дети надевают фартуки.

Что узнают	Как узнают	Теория
Как правильно чистить зубы	Наставник рассказывает и показывает на своей модели как правильно чистить зубы. Дети чистят зубы (с помощью родителей)	Чистить зубы надо 2 раза в день более 3 минут – утром и вечером. Смотрите, как мы это делаем. И вы, Амелия и Павлик, смотрите! На щетку наносим зубную пасту. Как приятно пахнет! Щетку под углом подносят к зубкам – вот так; И просто двигаем щеткой, как бобры или хомячки: вперед-назад и как будто подметаем – вот так. Также надо очищать между зубами. Большие зубки (у кого они есть), ими мы жуем – давайте их найдем: ну-ка, постучали зубками, улыбнулись! Молодцы! Их надо чистить вперед-назад. А внутри все надо выметать, как в домике – чтобы было чисто – вот так. Теперь попробуйте вы сами, покажите Павлику и Амелии, как чистить зубки.
Для чего необходимо использовать зубную нить? Как пользоваться зубной нитью?	Только для старших – дети 4 лет. Наставник показывает, как пользоваться нитью на модели. Дети пользуются нитью (родители помогают)	Ребята, смотрите – что у меня есть, что это? ...Да, зубная нить, нитка для зубов. Ею надо пользоваться, когда между зубами что-то осталось – когда поели орехи или яблоки, кашу, булочку. От мотка нити нужно оторвать вот столько, их нужно намотать на указательные пальцы обеих рук. Свободный участок нити мы аккуратно вставляем между зубами. Теперь нужно как бы обнять зубик и вытянуть нить вверх (вниз). Сейчас вы попробуете очистить зубные промежутки нитью на своих моделях.

Этап 4: Полоскание

Что узнают	Как узнают	Теория
Для чего необходимо полоскать рот	Наставник рассказывает	<p>После каждой еды надо прополаскивать рот, чтобы во рту не оставались маленькие кусочки пищи – чтобы было свежо и чисто. Полоскать рот можно специальной жидкостью либо отварами трав.</p> <p>У меня есть волшебная детская пенка, она за 5 секунд без щетки и воды очистит ваши зубки, видите?</p>
Как правильно полоскать рот	Наставник рассказывает и показывает. Раздает детям сосуды с водой и дети полощут рот	<p>Зачем нужно полоскание рта?</p> <p>Просто, если регулярно полоскать зубы, до лечения дело и не дойдет. Но важно помнить что также полоскание и не заменяет чистку зубов. Чистка зубов обязательна!</p> <p>Так как же правильно полоскать рот? Набираем жидкости в рот и полощем, как хомячки. После полоскания глотать жидкость не нужно, сплюньте ее в умывальник.</p> <p>Ополаскиватель задерживают в полости рта как можно дольше, чтобы лекарство успело произвести своё действие.</p> <p>Молодцы, все хорошо справились!</p>

Этап 5: Заключение

Что узнают	Как узнают	Теория
Подведение итогов	Наставник подводит итоги, приглашает детей на другие занятия, благодарит детей и родителей.	<p>Итак, что мы запомнили?</p> <p>Следует чистить зубы два раза в день с пастой и зубной щеткой.</p> <p>Каждый раз после еды нужно пользоваться пенкой, ополаскивателем или полоскать рот.</p> <p>Учитесь пользоваться зубной нитью.</p> <p>Ешьте больше творога и моркови.</p> <p>Да, они всё запомнили, они хотят, чтобы зубки были здоровые! Тогда снимайте свои повязки, теперь у вас не будут болеть зубы!</p> <p>Попрощаемся с ними, ребята!</p> <p>....</p>