

Санитарно-гигиенические мероприятия при передвижении войск автомобильным транспортом



Самым распространенным способом передвижения подразделений в войсковом и армейском районах является марш на автомобилях, бронетранспортерах или боевых машинах.



Автомобильное подразделение или группа автомобилей, следующих по одному маршруту под единым командованием и выполняющих общую задачу, составляет

АВТОМОБИЛЬНУЮ КОЛОННУ.



Время совершения марша определяется в зависимости от реальной обстановки. Ночные марши обеспечивают большую скрытность и меньшую вероятность боевых потерь, но они вызывают и большую утомляемость личного состава, проводятся более низким темпом, требуют высокой степени выучки водителей, тщательной подготовки машин и дорог.

Среднеустойчивый пробег автомобильной колонны при одном водителе на машине – 150-250 км.

Средняя скорость движения колонн на марше может быть днем - 30-40 км/ч, ночью 25-30 км/ч.

Дистанция между машинами – 25-30 м.

Время суток распределяется следующим образом:
движение – 10 -12 часов,
погрузка (выгрузка) – 3-4 часа,
техническое обслуживание – 1-2 часа,
отдых личного состава- 7-8 часов.

Для отдыха личного состава и проверки состояния машин делают малые и большие привалы, а также устраивают дневной (ночной) отдых.

Малые привалы продолжительностью 20-30 минут назначают через каждые 2-3 часа движения для разминки, приема пищи и воды. Первый привал целесообразно устраивать через 1-2 часа после начала движения.



В начале второй половины суточного перехода, через 6 часов нахождения в пути, делают большой привал на 2-4 часа для отдыха, приема горячей пищи и осмотра материальной части техники.



Для перевозки личного состава используют только исправный, чистый, при необходимости продезинфицированный транспорт, оборудованный скамьями и тентом.

При расчете норм посадки исходят из 0,27 кв.м пола кузова на человека. В современном грузовом автомобиле могут разместиться 21-35 человек.

Во время автомобильных перевозок на организм военнослужащих может оказывать неблагоприятное влияние сочетанное действие ряда факторов окружающей среды, суммарным эффектом которого могут быть преждевременное развитие утомления и снижение боеспособности.



ВРЕДНЫЕ ФАКТОРЫ

- Неблагоприятные метеоусловия
- Выхлопные газы
- Пыль
- Шум
- Вибрация
- Вынужденное положение тела

Во время автомобильных перевозок на организм военнослужащих может оказывать неблагоприятное влияние сочетанное действие ряда факторов окружающей среды суммарным эффектом которого могут быть преждевременное развитие утомления и снижение боеспособности.

Фактор окружающей среды	Возможная реакция организма человека на воздействие фактора окружающей среды
Солнечная радиация, высокая температура воздуха, высокая влажность	Перегревание, тепловые удары, фотоофтальмия
Низкая температура воздуха, высокая абсолютная влажность, скорость ветра, снег (осадки в виде дождя, снега, града)	Охлаждение, отморожение, простудные заболевания, пневмонии, бронхиты, обострение заболеваний костно-мышечной системы, миалгии, радикулиты
Интенсивное движение воздуха при движении транспорта, пыль	Конъюнктивит, блефарит, микротравма глаза
Выхлопные газы при движении техники	Головная боль, головокружение, шум в ушах, слабость и разбитость
Шум, вибрация, сотрясения	Ухудшение настроения, снижение остроты слуха, притупление внимания, шум в ушах, утомление. Статическое напряжение отдельных групп мышц(из-за необходимости сохранения равновесия),нарушение нормального распределения крови (ишемические болезни), сдавление грудной клетки и отдельных нервов, смещение внутренних органов
Небольшие перегрузки меняющегося	Укачивание, головокружение, нарушение устойчивости, равновесия, тошнота, рвота

Неблагоприятные метеоусловия

Высокая температура, солнечная радиация

Действие фактора: перегревание, тепловые удары, фотоофтальмия, утомляемость, сниженная работоспособность, обезвоживание.

Профилактика: привалы, укрытия в тени, питьевой режим, обливание водой.

Низкая температура, снег , дождь

Действие фактора: охлаждение,
отморожение конечностей,
простудные заболевания.

Профилактика: утепление пола
кузова, утепление ног, ступней,
выполнение физических упражнений.



Выхлопные газы

Действие фактора: головные боли, головокружение, шум в ушах, слабость, разбитость, отравления.

Профилактика: дистанция между автомобилями.



Пыль

Действие фактора: раздражение слизистых оболочек, заболевания верхних дыхательных путей, конъюнктивит, блефарит, микротравмы глаза.

Профилактика: респираторы, противогазы, защитные очки, дистанция между автомобилями, умывание, купание, чистка одежды.



Шум

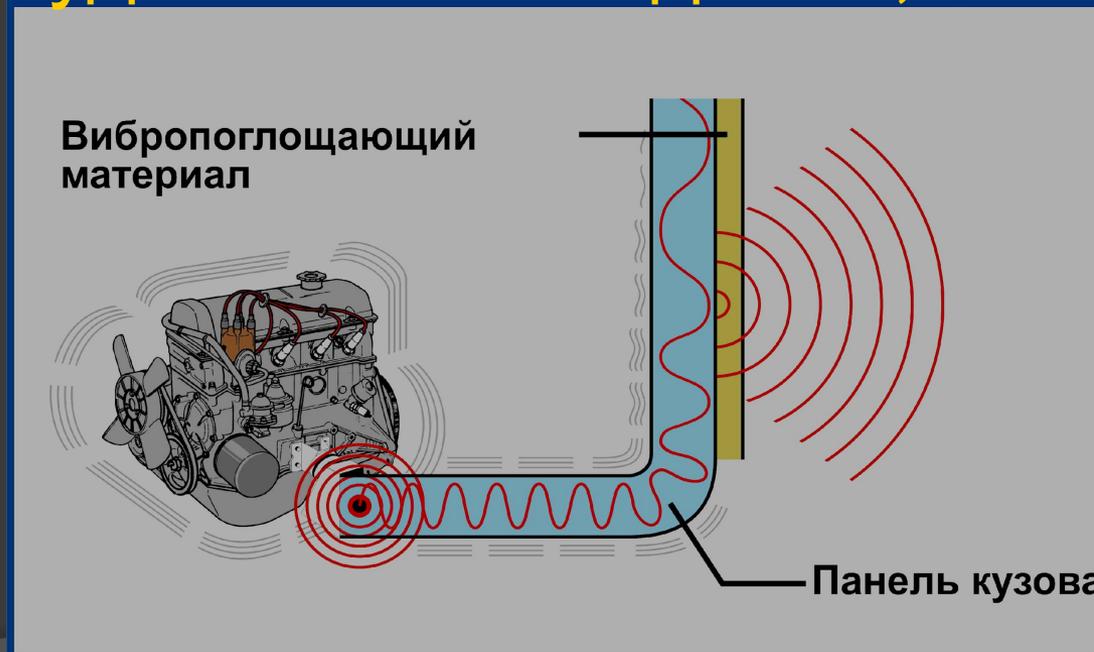
Действие фактора: головная боль, головокружение, шум в ушах, снижение внимания, остроты слуха, повышение АД, нарушение деятельности ЖКТ и общее утомление.

Профилактика: звукоизоляция двигателей, дистанция между автомобилями.

Вибрация

Действие фактора: головные боли, головокружения, нарушение слуха и зрения, боли и слабость в конечностях.

Профилактика: удобные сидения, амортизаторы, пружины.



Вынужденное положение тела положение тела

Действие фактора: застой крови в венах нижних конечностей, уменьшение объема легких, утомляемость.

Профилактика: удобные сидения, привалы.



Организация водоснабжения

Источники воды, используемые при передвижении, проверяются и охраняются.

В ходе разведки маршрута передвижения медицинская служба проводит санитарно-эпидемиологическую оценку маршрута, мест остановок и привалов, а также источников воды и населенных пунктов, через которые следует автоколонна; определяет места для развертывания полевых пунктов водоснабжения и пунктов продовольственного питания.



Организация питания

Перед выступлением за 1-1,5 часа выдается необильная горячая пища. При перевозках по военным автомобильным дорогам питание может осуществляться на военно-продовольственных пунктах, используется индивидуальный рацион питания (ИРП-1), а также личный состав готовит пищу из консервов и концентратов.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!