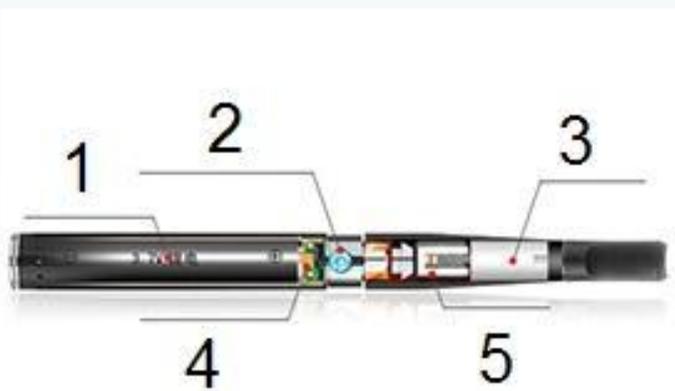


Электронные сигареты и всё,  
что с ними связано.



# Что такое электронные сигареты?

- Электронная сигарета – это устройство, которое создаёт пар, предназначенный для вдыхания. Он генерируется из специальной жидкости, которая испаряется при нагревании. Внешне устройство может быть схоже как с сигаретой, так и с электронной трубкой для курения.



1 — аккумулятор; 2 — кнопка включения; 3 — картридж; 4 — электронный чип (процессор); 5 — атомайзер

Конструкция электронной сигареты очень проста.

Она состоит из двух основных частей:

батарейного блока, который обеспечивает работу устройства;

атомайзера или испарителя, состоящего из фитиля и нагревательного элемента. Испаритель предназначен для равномерной подачи жидкости к нагревательному элементу.

# Положительная сторона электронных сигарет.



Начав курить электронную сигарету, человек испытывает положительные эффекты – уходит запах дыма изо рта и от рук, не желтеют зубы, а кожа не грубеет и не стареет, как от обычных сигарет. Также плюсом электронной сигареты является возможность курения там, где это запрещено – она не горит и не пахнет.

Главный плюс заключается в относительной безопасности в сравнении с классическими табачными изделиями. Доказано, что обычные сигареты вредны не только из-за никотина. Продукты горения и смолы наносят непоправимый урон, как легким самому курильщику, так и людям его окружающим.

# Вред электронных сигарет для здоровья.

Вредные или нет электронные сигареты для человека? Если да, то какой вред он несет? Насколько вредна жидкость для заправки?

Главная опасность вейпа кроется в составе жидкости для их заправки, в которой содержатся мощные канцерогены.

Формальдегид – это ядовитое и высокотоксичное соединение, отравление которым может закончиться летальным исходом.

Ацетальдегид – это канцероген, который не только отравляет организм, но и формирует зависимость к курению, а также повышает риск развития Болезни Альцгеймера.



# Вредна ли жидкость без никотина на самом деле?



Представим себе такую ситуацию, что человек твердо решил бросить курить, но, чтобы этот процесс прошел как можно более легко и безболезненно для его здоровья и психики, он решает прибегнуть к помощи электронной сигарете и выбирает жидкость для электронных сигарет без никотина. Как утверждают производители, именно такое устройство будет абсолютно безопасны и подходит для всех и каждого.

Вредны ли электронные сигареты без никотина на самом деле или эта разновидность также пагубно влияет на здоровье человека?

# Вред жидкости без никотина.



Вред электронных сигарет без никотина:

1. Из-за нехватки привычных для курильщика ощущений насыщения никотином, человек начинает «парить» чаще и больше;
2. Легкие человека травмируются как при курении обычных сигарет, так и электронных. Чем чаще парильщик использует вейп, тем больше вреда он наносит своей дыхательной системе.
3. Отсутствие обязательной сертификации вейпов в некоторых странах влечет за собой серьезные последствия для покупателей непроверенных электронных сигарет, а также жидкостей к ним.
4. Жидкости без никотина все равно содержат **пропиленгликоль**, который при нагревании негативно влияет на органы дыхания, а также способствует развитию или обострению многих тяжелых заболеваний (астма, отек легких, бронхит и т.д.).
5. Содержащейся в безникотиновых жидкостях **глицерин** наносит вред кровообращению.
6. На первый взгляд полностью безопасный состав жидкости для электронных сигарет **без никотина** трансформируется в сильные ядовитые соединения (канцерогены, альдегиды) при температурном воздействии.