

# Первая помощь при поражении электрическим ТОКОМ

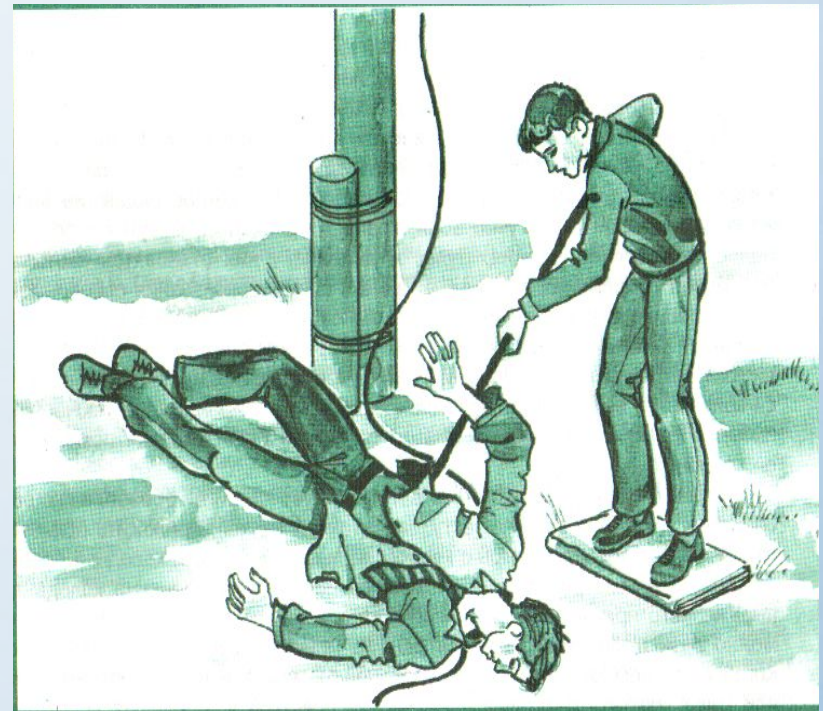


Звать на помощь : « Люди  
помогите!»



# Предварительно обезопасить себя:

- Резиновая обувь
- Резиновые перчатки
- Деревянная палка
- Резиновый коврик

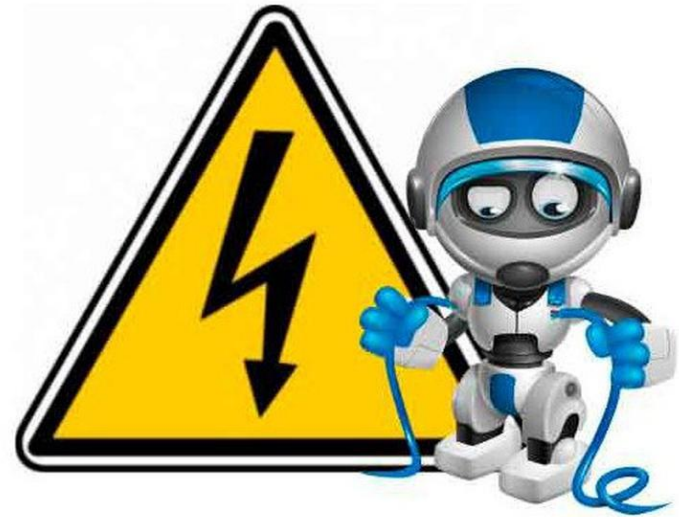


# Схема оказания первой помощи

## ПОМОЩИ

Освободить пострадавшего от действия электрического тока путем выключения рубильника, выключателей, вывертывания предохранителей (пробок), замыкания или разрыва токонесущих линий.

### ОТКЛЮЧЕНИЕ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ



Если все перечисленное по каким-то причинам невозможно, то пострадавшего следует оттащить от источника электротравмы в сторону.



# После освобождения пострадавшего от действия электрического тока:

- Обеспечить полный покой.
- Уложить в сухом и теплом месте.
- Облегчить дыхание: расстегнуть пояс, воротник, ослабить стягивающие одежды, обеспечить доступ свежего воздуха.

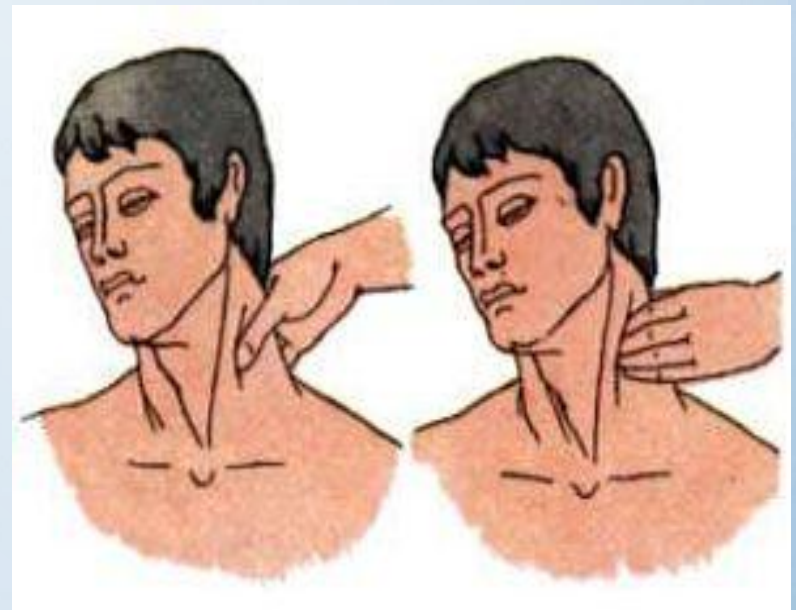
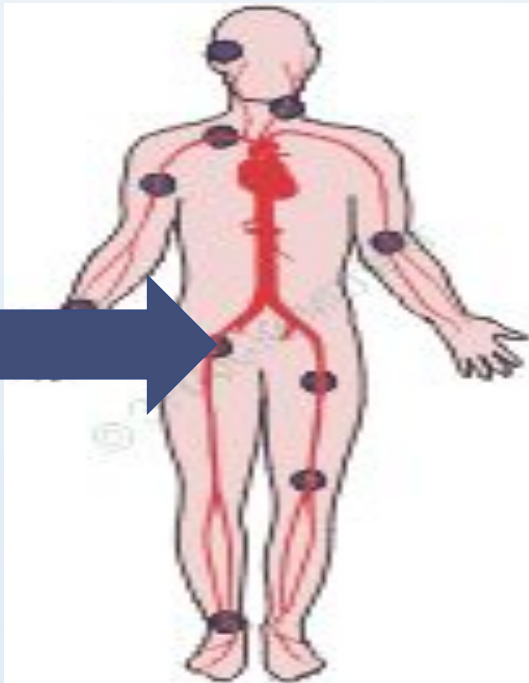
# Вызвать скорую медицинскую помощь

При электротравме независимо от степени тяжести поражения и результативности мероприятий первой помощи необходимо **как можно быстрее вызвать скорую медицинскую помощь.**



# При остановке дыхания и сердечной деятельности:

1. Проверить пульс на сонных и  
бедренных артериях.



## 2. Проверить реакцию зрачков на свет:

### *Метод определения реакции зрачка на свет:*

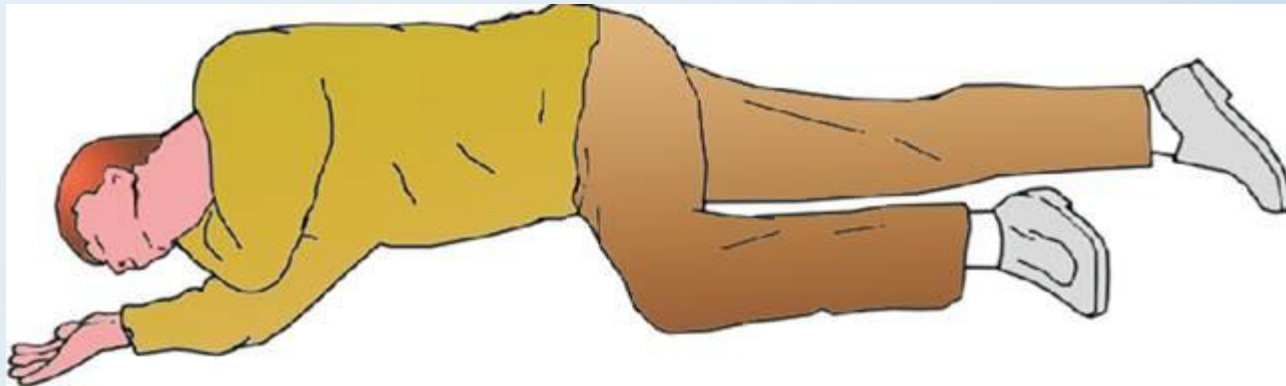
закрывать глаз ладонью, чтоб не проникал свет, сделать небольшую паузу, резко снять руку — зрачки в этот момент должны сузиться.





При утраченном сознании  
необходимо

**Предупредить западение языка**  
и попадания инородных тел в  
дыхательные пути, что может  
быть достигнуто **безопасным**  
**боковым положением.**



# 3. Этап

- Проверка дыхания.
- При отсутствии признаков жизни проводится реанимация пострадавшего в течение **30** минут (30:2).



# Нужно помнить!

По истечении 4 минут  
остановившееся сердце уже  
невозможно заставить биться  
даже с помощью самого  
совершенного дефибриллятора.

При внезапной остановке сердца  
нанести перикардальный удар по  
грудине.

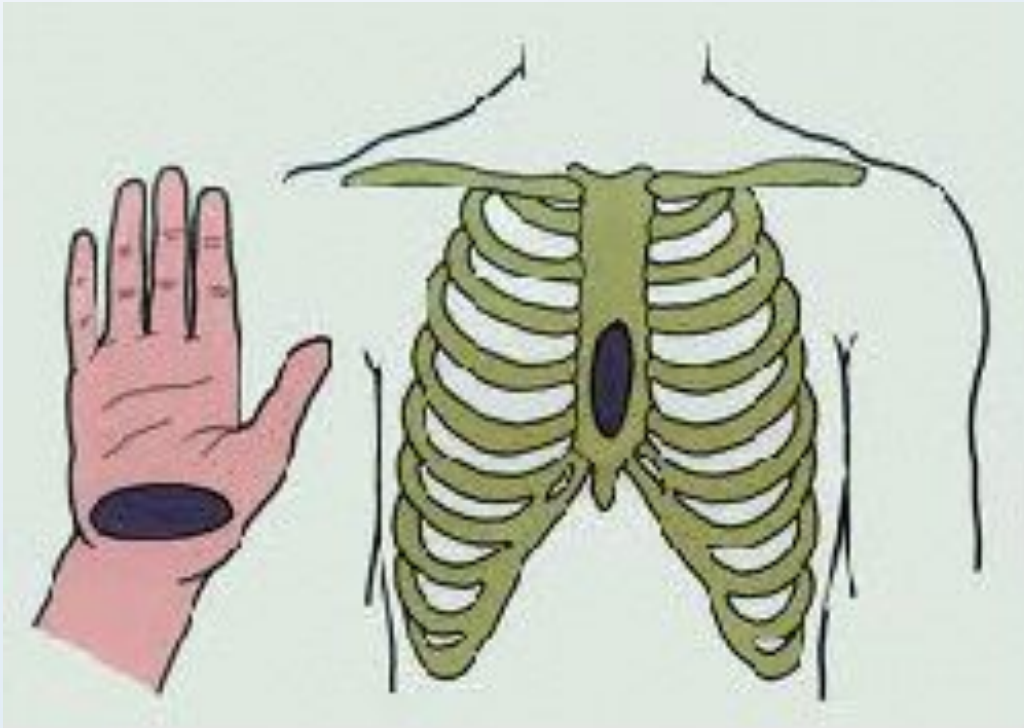


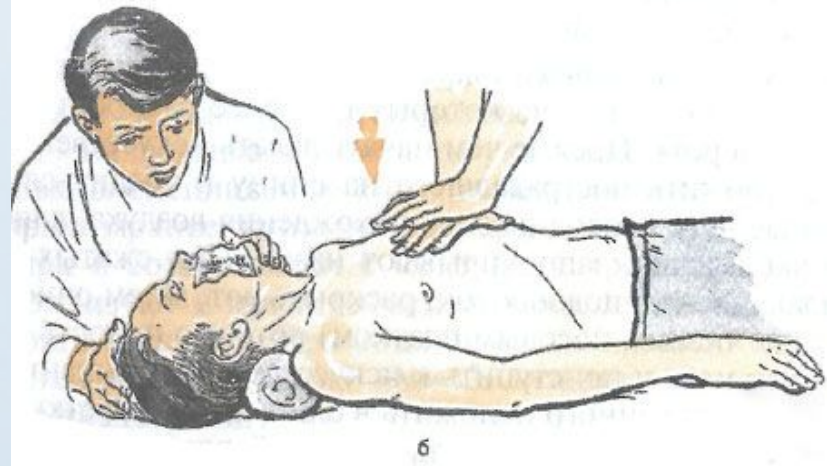
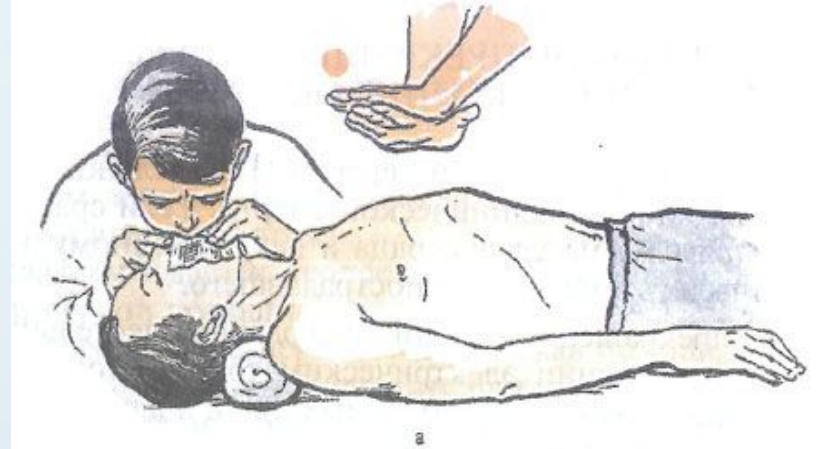
Рис. 15. Место нанесения  
прекардиального удара

**Запомните!**

**Перикардальный  
удар при сохранении  
сердцебиения может  
убить человека**

# 4. Реанимация

- Искусственная вентиляция легких(2).
- Непрямой массаж сердца(30).



# Запомните!

- Крайне опасно касаться оборванных висящих проводов или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним.
- Электротравму можно получить и в нескольких метрах от провода за счет шагового напряжения.

# При поражении электрическим током страдает весь организм:

- фибрилляция желудочков сердца - 80%
- отек головного мозга – 15%
- спазмы дыхательной мускулатуры – 4%
- повреждения внутренних органов – 1%
- Кровотечения – 1%
- Ожоги – 1%

# Запомните!

Главное - не спешить и не совершать необдуманных скоропалительных действий. В спешке вы не только не поможете потерпевшему, но и пострадаете сами.