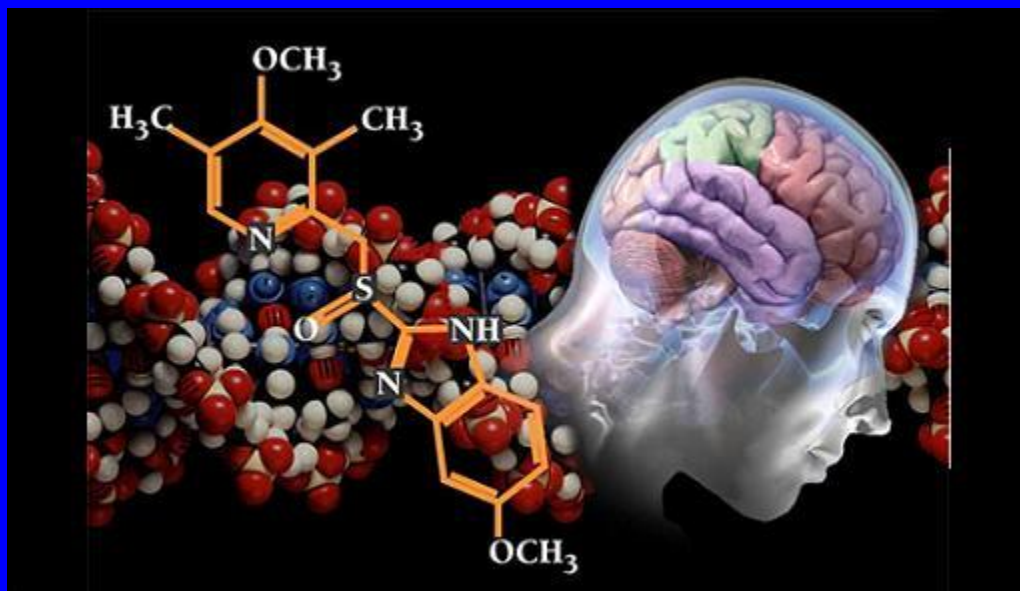


ДЕМЕНЦИЯ - ЛЕЧЕНИЕ



ЛЕЧЕНИЕ ДЕМЕНЦИИ

целевые показатели

- Предупреждение дальнейшего повреждения мозга
- Стабилизация когнитивных нарушений и психических расстройств
- Пролонгация бытовой независимости
- Отсрочка беспомощности, поведенческих нарушений, госпитализации
- Снижение нагрузки по уходу

ДЕМЕНЦИЯ

профилактика

- Стабилизация артериального давления
- Контроль за гормональным статусом
- Нормализация уровня глюкозы
- Коррекция электролитного баланса
- Полноценный сон
- Мнестическая гимнастика

ДЕМЕНЦИЯ

рациональное питание

- Регулярное дробное питание 4-5 раз в день
- Энергетическая сбалансированность пищи (с 60 лет минус 10% каждые 10 лет)
- Прием хорошоусвояемой (в случае проблем с зубами – протертой) пищи
- Повышение удельного веса растительных и кисломолочных продуктов
- Утренняя загрузка, ночная разгрузка пищеварения

ДЕМЕНЦИЯ

рациональное питание

- Мясо нежирных сортов 1-2 раза в неделю
- Рыба – предпочтительней речная (судак, щука, карп) 75 г/сут
- Резко ограничить наваристые супы, холодец, копчености, желток, печень, мозги, почки
- Ограничить соленую пищу, сладости, масло, крепкий чай и кофе

ДЕМЕНЦИЯ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Чередование умственного и физического труда
- Регулярное чтение, посещение культурных мероприятий
- Прогулки на природе
- Общение с близкими людьми, домашними животными

НЕЙРОТРАНСМИТТЕРЫ

■ медиаторы проведения и передачи
нервного импульса



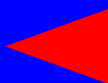
АЦЕТИЛХОЛИН

- Холинергические нейроны локализованы в медиобазальных отделах височной доли (ядро Мейнерта) и среднем мозге (педункулопонтинное ядро);
- Недостаточность ацетилхолина может привести к снижению памяти, внимания, мышления и сопровождается тревогой, психомоторным беспокойством, нарушением идентификации.

ОБМЕН АЦЕТИЛХОЛИНА

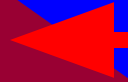
•ХОЛИН

•АЦЕТИЛКОЭНЗИМ А



ХОЛИНАЦЕТИЛТРАНСФЕРАЗА

•АЦЕТИЛХОЛИН



АЦЕТИЛХОЛИНЭСТЕРАЗА

•ХОЛИН

ОБМЕН АЦЕТИЛХОЛИНА

•ХОЛИН

ХОЛИН, АЦЕКОЛИН

•АЦЕТИЛКОЭНЗИМ А

ХОЛИНАЦЕТИЛТРАНСФЕРАЗА

•АЦЕТИЛХОЛИН

ИХЭ

ГАЛАНТАМИН

РИВАСТИГМИН

ДОНЕПЕЗИЛ

АЦЕТИЛХОЛИНЭСТЕРАЗА

•ХОЛИН

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

базисная терапия

- ИХЭ – галантамин, донепезил, ривастигмин
- Блокаторы глутаматных NMDA-рецепторов – акатинола мемантин

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

базисная терапия

- Галантамин (Реминил) – БА, БА+сосудистая деменция
- Донепезил (Арисепт) – БА
- Ривастигмин (Экселон) – БА, Болезнь Паркинсона
- Мемантин (Акатинола мемантин) – БА, БА+сосудистая деменция, сосудистая деменция

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

базисная терапия

- Галантамин (Реминил) – по 4-12 мг 2 раза в сутки
- Донепезил (Арисепт) – по 5-10 мг 1 раза в сутки
- Ривастигмин (Экселон) – по 1,5-6 мг 2 раза в сутки; пластырь 4,6-9,5 мг 1 раз в день
- Мемантин (Акатинола мемантин) – по 5-20 мг 2 раза в сутки (до 60 мг)

ИНГИБИТОРЫ ХОЛИНЭСТЕРАЗЫ

противопоказания

- Печеночная, почечная недостаточность;

С осторожностью:

- Бронхиальная астма, ХОБЛ;
- Брадикардия, АВ блокада, ССУ, нестабильная стенокардия;
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки,
- Эпилепсия, судорожный синдром;
- Обструкция мочевых путей, период после перенесенной операции на мочевом пузыре.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИХЭ

ДОНЕПЕЗИЛ (АЛЗЕПИЛ) - не вызывает депрессии, потливости и обезвоживания

ГАЛАНТАМИН (РЕМИНИЛ) - реже вызывает бессонницу, чаще - сонливость

РИВАСТИГМИН (ЭКСЕЛОН) – более эффективен при паркинсонизме

АЛЗЕПИЛ

- Деменция а.
ИГ (-10,45)



РЕМИНИЛ

- Деменция альцгеймера
- ИГ (-0,1)



ЭКСЕЛОН

- Деменция альцгейм
- Деменция при Пар
ИГ(-3,2)



МЕМАНТИН

противопоказания

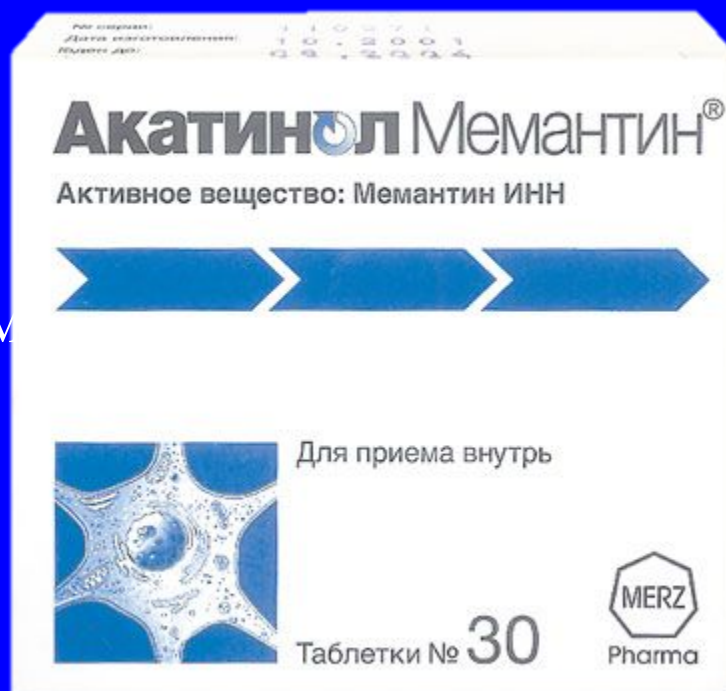
- Выраженные нарушения функции почек;
- Беременность;
- Грудное вскармливание;

С осторожностью:

- Тиреотоксикоз;
- Эпилепсия;
- Судороги (в т.ч. в анамнезе);
- Инфаркт миокарда;
- Сердечная недостаточность.

АКАТИНОЛА МЕМАНТИН

- Снижение памяти;
- Деменция;
- Спастичность скелетных м
- Болезнь Паркинсона,
- Паркинсонизм.
- ИГ +1,0



СОСУДИСТАЯ ДЕМЕНЦИЯ

базисная терапия

- Коррекция артериальной гипертензии (ингибиторы АПФ, БККII)
- Устранение стенотических поражений (стентирование, эндартерэктомия) и источников эмболизации (варфарин – 2,5-10 мг/сут, ориентируясь на уровень международного нормализованного отношения –МНО - 2-3)
- Предупреждение повторных ишемических эпизодов (аспирин 50-100 мг/сут, клопидогрель – 75 мг/сут)
- Улучшение перфузии головного мозга (винпоцетин 10-30 мг/сут.).

СОСУДИСТАЯ ДЕМЕНЦИЯ

базисная терапия

- Производные гинко билоба EGB 761– Мемоплант, Танакан
- Ноотропные препараты – Цитиколин (Цераксон), холина альфосцерат (Глиатилин, Церетон), идебенон (Нобен)
- Метаболические препараты – Церебролизин, Актовегин
- Блокатор глутаматных рецепторов - Аcatiнола мемантин

ТАНАКАН

- Когнитивный дефицит различного генеза (за исключением болезни Альцгеймера и деменции различной этиологии);
 - Перемежающаяся слепота при органических облитерирующих артериопатиях нижних конечностей (степени по Фонтейну);
 - нарушения зрения сосудистого генеза, снижение остроты;
 - Нарушения слуха, звон в ушах, головные боли и расстройства координации преимущественно сосудистого генеза;
 - болезнь и синдром Рейно.
- ИГ +19,8



ЦЕРАКСОН (ЦИТИКОЛИН)

- Острый период и
- Восстановительный период;
инсультов;
- Черепно-мозговая
- Когнитивные нару
- **заболеваниях голо**
- ИГ+15,7%



моррагического
тельный период;
сосудистых

АКТОВЕГИН

- **Метаболические нарушения** (ишемический инсульт);
- **Заживление ран** и язв (при нарушении заживления ран);
- **Профилактика** язв и пролежней (при нарушении целостности кожных оболочек при нарушении кровообращения);
- **Периферическая ангиопатия** и их последствия (при нарушении кровообращения);
- **Диабетическая ангиопатия** (при нарушении кровообращения);
- **ИГ+11,1%**



- **Мозга** (в т.ч. при нарушении кровообращения);
- **Профилактика** язв и пролежней (при нарушении целостности кожных оболочек при нарушении кровообращения);
- **Слизистых оболочек** (при нарушении целостности кожных оболочек при нарушении кровообращения);
- **Тяжелые нарушения** кровообращения

ПИРАЦЕТАМ

- Снижение памяти у пожилых,
- Головокружение,
- Болезнь Альцгеймера,
- Сенильная деменция,
- Последствия ишемического инсульта,
- Хронический алкоголизм,
- Последствия травм и интоксикаций головного мозга.
- В составе комплексной терапии низкой обучаемости у детей,
- Кортикальная миоклония.

ИГ (- 9,6)

ГЛИАТИЛИН

(холина альфосцерат)



- Острый период ЧМТ и последствия поражения;
- Ишемический и гипоксический период);
- Дегенеративные и идиопатические последствия церебральной ишемии;
- Изменения в эмоциональной сфере: эмоциональная лабильность, повышенная тревожность, старческая псевдомеланхолия;
- Мультиинфарктная деменция.
- ИГ+10,45%

стволовым уровнем холина альфосцерата (восстановительный эффект);

• Органические синдромы и последствия, связанные с нарушением обмена холина альфосцерата в эмоциональной сфере: эмоциональная лабильность, повышенная тревожность, снижение интереса,

НОБЕН (идебенон)

- Различные проявления (психоорганический мозгового кровообращения изменениями головного мозга)
- Цереброастенический **психогенной** (неврастения в форме: нарушения интеллектуальной производительности, эмоциональной неустойчивости и умеренно выраженные головокружения, шум в ушах)
- ИГ +10,45%



ОСТАТОЧНОСТИ
нарушением
эмоциональными
травматической,
патологии, проявляющиеся
снижения
активности,
астенодепрессивных
состояний, головной боли,

ЦЕРЕБРОЛИЗИН

- Болезнь Альцгеймера
- Синдром деменции
- Хроническая цереброваскулярная недостаточность
- Ишемический инсульт и его последствия
- Травматические повреждения головного мозга
- Задержка умственного развития у детей
- Деменция
- Гиперактивность и дефицит внимания
- В комплексной терапии депрессии, резистентной к антидепрессантам.
- ИГ+11,5%



ТЬ;

ОГО МОЗГА;

И, РЕЗИСТЕНТНОЙ К

АНГИОПРОТЕКТОРЫ

- Винпоцетин (+2,4%)
- Пентоксифиллин (-11,4%)
- Ницерголин (+3,7%)

ДЕПРЕССИЯ

Проанализировать возможность ятрогенной причины депрессии

- Барбитураты, транквилизаторы, резерпин, пропранолол (анаприлин), клонидин (клофелин), антиаритмики (ритмодан), леводопа, бромокриптин (парлодел), кортикостероиды, противосудорожные (дифенин, суксилеп, примидон), антибиотики (циклосерин, этионамид, ципрофлоксацин, метронидазол), НПВС (индометацин, ибупрофен)

СТАНДАРТ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ ЛЮМБАГО С ИШИАСОМ, БОЛЬЮ ВНИЗУ СПИНЫ

Приказ Минздравсоцразвития от 24.12.2007 №797

Симбалта -3,8	Кломипрамин -12,7
Прозак -7,9	Имипрамин -16,6
Вальдоксан -9	Амитриптилин -21,7
Феварин -9,4	Циталопрам -24,7
Паксил -9,9	Венлафаксин -23,5
Пиразидол +15,6	Тразодон -27

НЕЙРОЛЕПТИКИ

• Производные тиоксантена **Труксал** (+15%),
Флюанксол (-21%), Клопиксол (-1,3%).