

# Биологически активные добавки



Дмитрий Деманов, Дубиновская Анастасия, Малюгина  
Ольга, Бакоян Михаил



**Vitamin A**



## **Пищевые вещества**



**углеводы**



**белки**



**жиры**



**ВИТАМИНЫ**



**минеральные  
вещества**



**вода**

## Лечебные растения



Кора дуба



Лист березы



Шалфей лекарственный



Полынь горькая



Тысячелистник



Календула



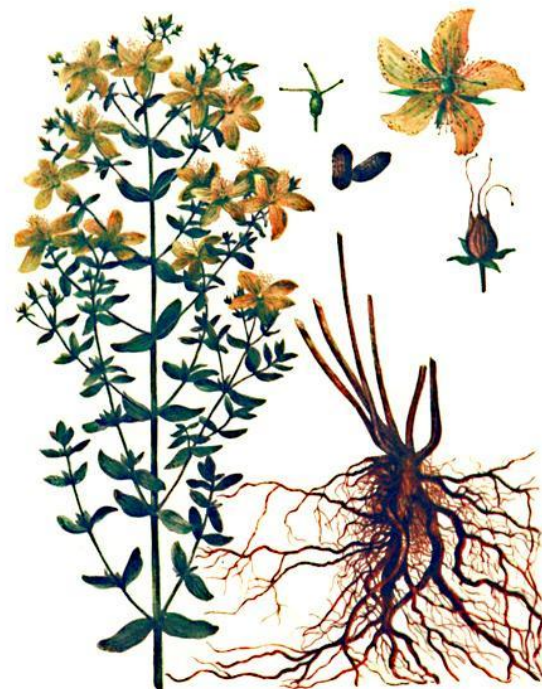
Репешок



Пижма



Сушеница топяная



Мята



Ромашка



# БАДы

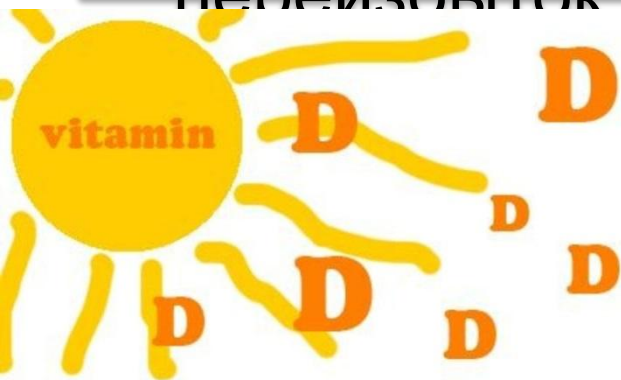


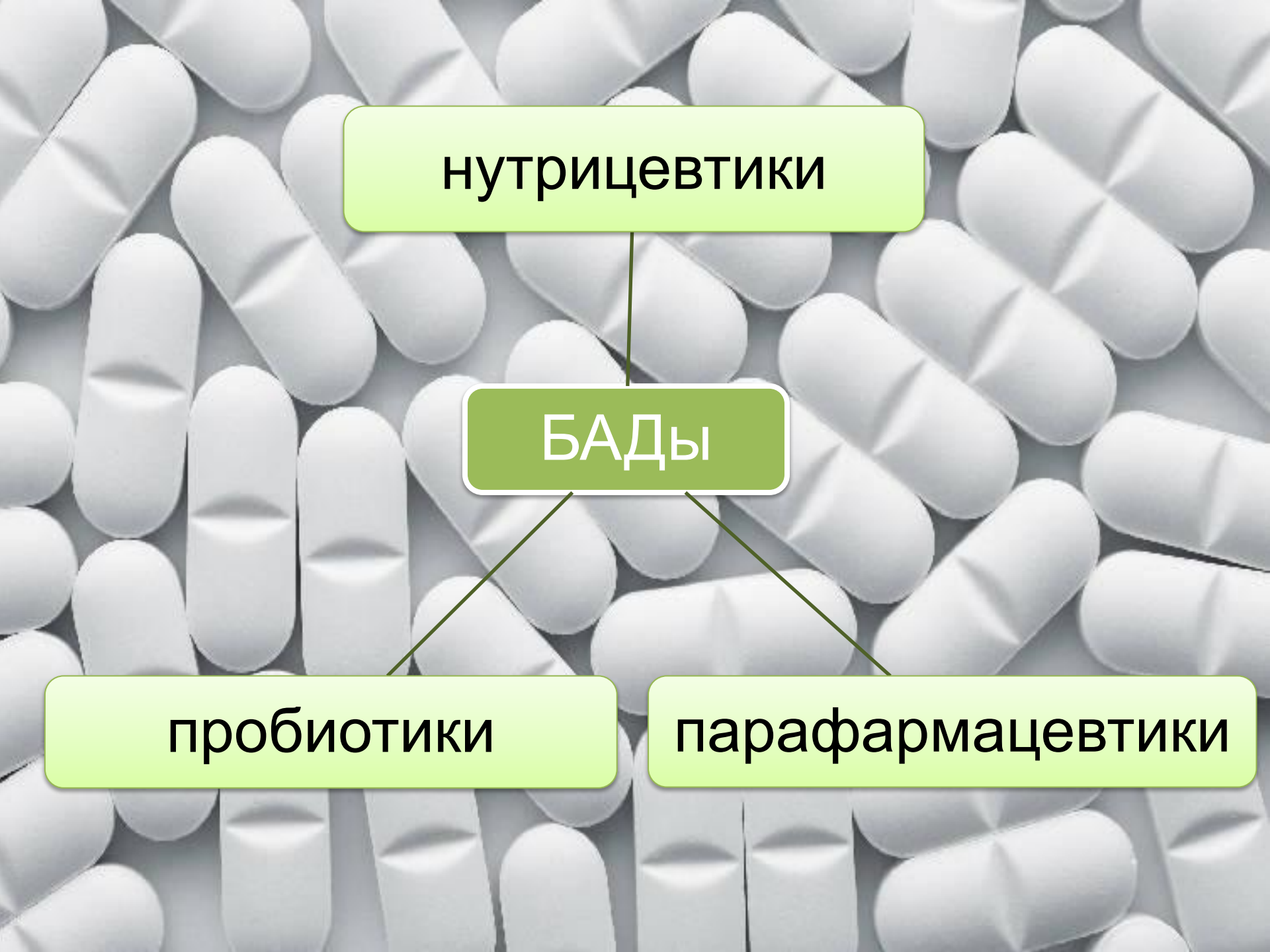
# Цель БАДов

- придать сбалансированности рациону
- устранить дефицит большинства питательных веществ
- восполнение дефицита питания
- нормализация микрофлоры
- оптимизация обмена веществ



- В питании россиян наблюдается нехватка белков, витамина С, фолиевой кислоты и витаминов В1, В2, В6, полунасыщенных жирных кислот и микронутриентов и переизбыток углеводов и жиров.





```
graph TD; A[нутрицевтики] --- B[БАДы]; B --- C[пробиотики]; B --- D[парафармацевтики]
```

нутрицевтики

БАДы

пробиотики

парафармацевтики

- БАД-нутрицевтики применяются для направленного изменения состава пищевого рациона.
- Парафармацевтики используются для поддержания функций органов и систем человека в границах физиологических норм.
- Пробиотики оказывают нормализующее действие на состав и биологическую активность микрофлоры пищеварительного тракта

