

**Введение в предмет «Первая  
медицинская помощь».**

**Современные наборы средств  
и устройств, использующиеся  
для оказания первой помощи**

**Основная задача** данного учебного курса - в доступной форме ознакомить учащихся с основными признаками травм, отравлений, острых заболеваний и другими критическими состояниями, а главное - с возможностями оказания ПМП и простейшими способами для ее осуществления с использованием не только штатных средств оказания ПМ, но и подручного материала.

✓ **Общие понятия о первой помощи.** ПП - комплекс экстренных медицинских мероприятий, проводимых внезапно заболевшему или пострадавшему на месте происшествия и в период транспортировки его в медицинское учреждение.

✓ **Цель первой помощи** - посредством простейших пособий спасти жизнь пострадавшего, предупредить или уменьшить тяжёлые последствия поражения. От того, как быстро и насколько правильно она будет оказана, зависят течение и исход поражения.

Несчастливым случаем называется повреждение органов человека или нарушение их функции при внезапном воздействии окружающей среды. Несчастливые случаи часто происходят в условиях, когда нет возможности быстро сообщить о них на станцию скорой помощи. В подобной обстановке чрезвычайно важное значение приобретает правильно оказанная первая медицинская помощь.

# Последовательность оказания помощи



- ✓ ПП – первая помощь – без использования лекарств (может оказывать любой человек)
- ✓ ПМП – первая медицинская помощь (с использованием лекарственных средств – человек с медицинским образованием)
- ✓ ПДП – первая доврачебная помощь (оказывает фельдшер)
- ✓ ПВП – первая врачебная помощь (оказывается врачом «03»)
- ✓ ПВКП - первая врачебная клиническая помощь (оказывается в клинике врачом – специалистом)



# **Комплект индивидуальный КИМГЗ**



укомплектован в соответствии с **приказом Минздрава России от 15 февраля 2013г. N 70н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями **Комплекта индивидуальной медицинской гражданской защиты (КИМГЗ)** для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи»,** вступившим в силу 01.05.2013г.

**КИМГЗ** - предназначен для обеспечения личного состава формирований и населения при выполнении ими мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим, выполняющим задачи в районах возможных ЧС.

# ***КИМГЗ***



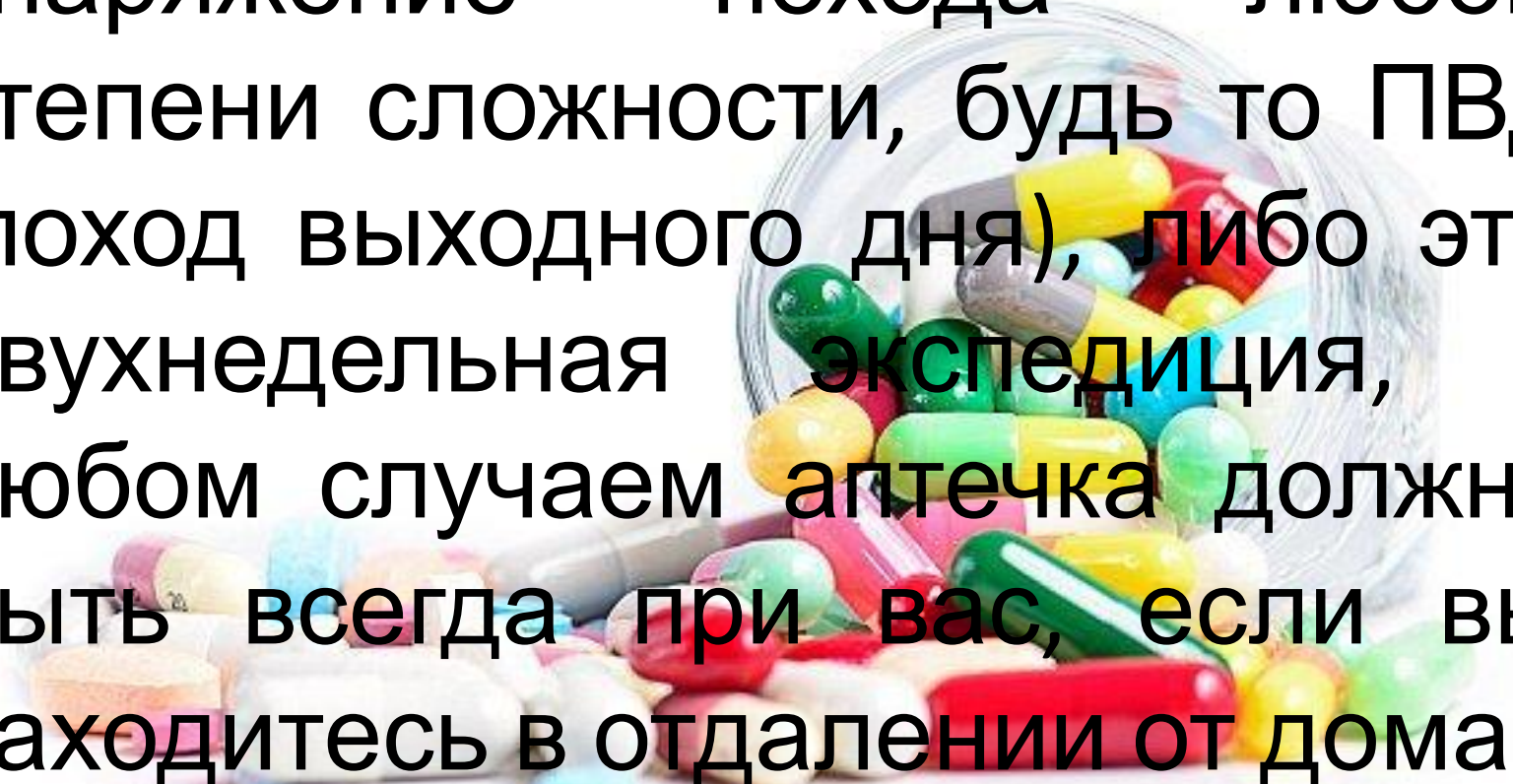
№ п/п	Вложения	Назначение	Вид упаковки
1	Устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот»	Изделие для искусственной вентиляции легких	Пакет
2	Жгут кровоостанавливающий матерчато-эластичный	Кровоостанавливающее изделие	Пакет
3	Пакет перевязочный медицинский стерильный	Перевязочное средство	Индивидуальная герметичная упаковка
4	Салфетка антисептическая из нетканого материала с перекисью водорода	Средство для дезинфекции	Индивидуальная герметичная упаковка
5	Средство перевязочное гидрогелевое противоожоговое стерильное с охлаждающим и обезболивающим действием	Перевязочное средство	Индивидуальная герметичная упаковка
6	Лейкопластырь	Перевязочное средство	Пачка картонная
7	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	Средство индивидуальной защиты	Пакет
8	Маска медицинская нестерильная	Средство индивидуальной защиты	Пакет
9	Салфетка антисептическая из нетканого материала спиртовая	Средство для дезинфекции	Индивидуальная герметичная упаковка
10	Средство перевязочное гемостатическое стерильное с аминокaproновой кислотой (не менее 6 см x 10 см)	Перевязочное средство	Индивидуальная герметичная упаковка
11	Средство перевязочное гемостатическое стерильное на основе цеолитов или алюмосиликатов кальция и натрия или гидросиликата кальция (не менее 50 г)	Кровоостанавливающее изделие	Пакет
12	Средство перевязочное гидрогелевое для инфицированных ран стерильное с антимикробным и обезболивающим действием	Антимикробное средство	Туба
13	Салфетка из нетканого материала с раствором аммиака	Средство для стимуляции дыхания	Индивидуальная герметичная упаковка
14	Кеторолак, таб. 10мг	Противоболевое средство	Контурная ячейковая упаковка



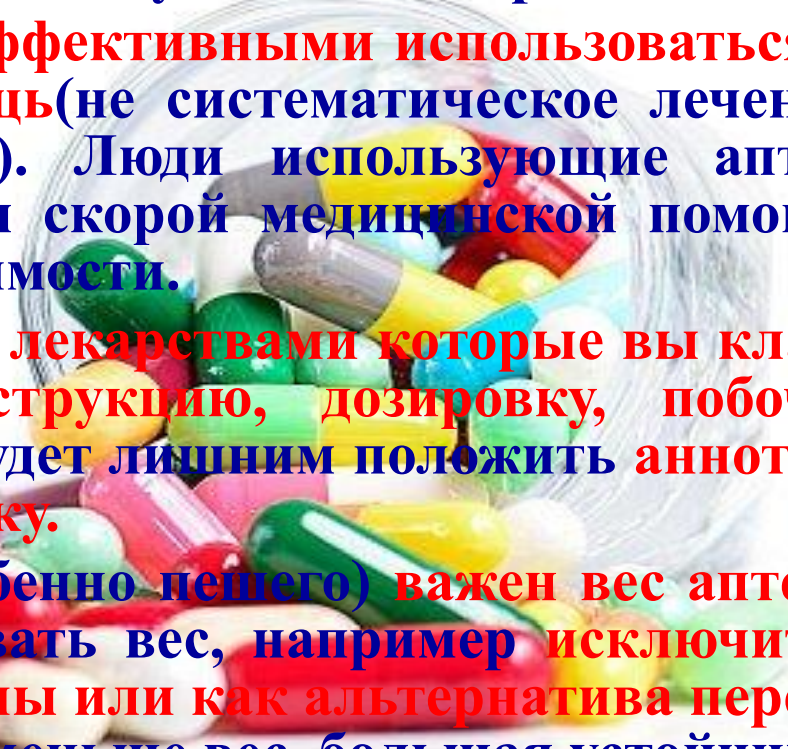


ЙОД  
СПИРТОВИЙ Р-Н  
(100ml)

**Аптечка должна включаться в снаряжение похода любой степени сложности, будь то ПВД (поход выходного дня), либо это двухнедельная экспедиция, в любом случае аптечка должна быть всегда при вас, если вы находитесь в отдалении от дома.**

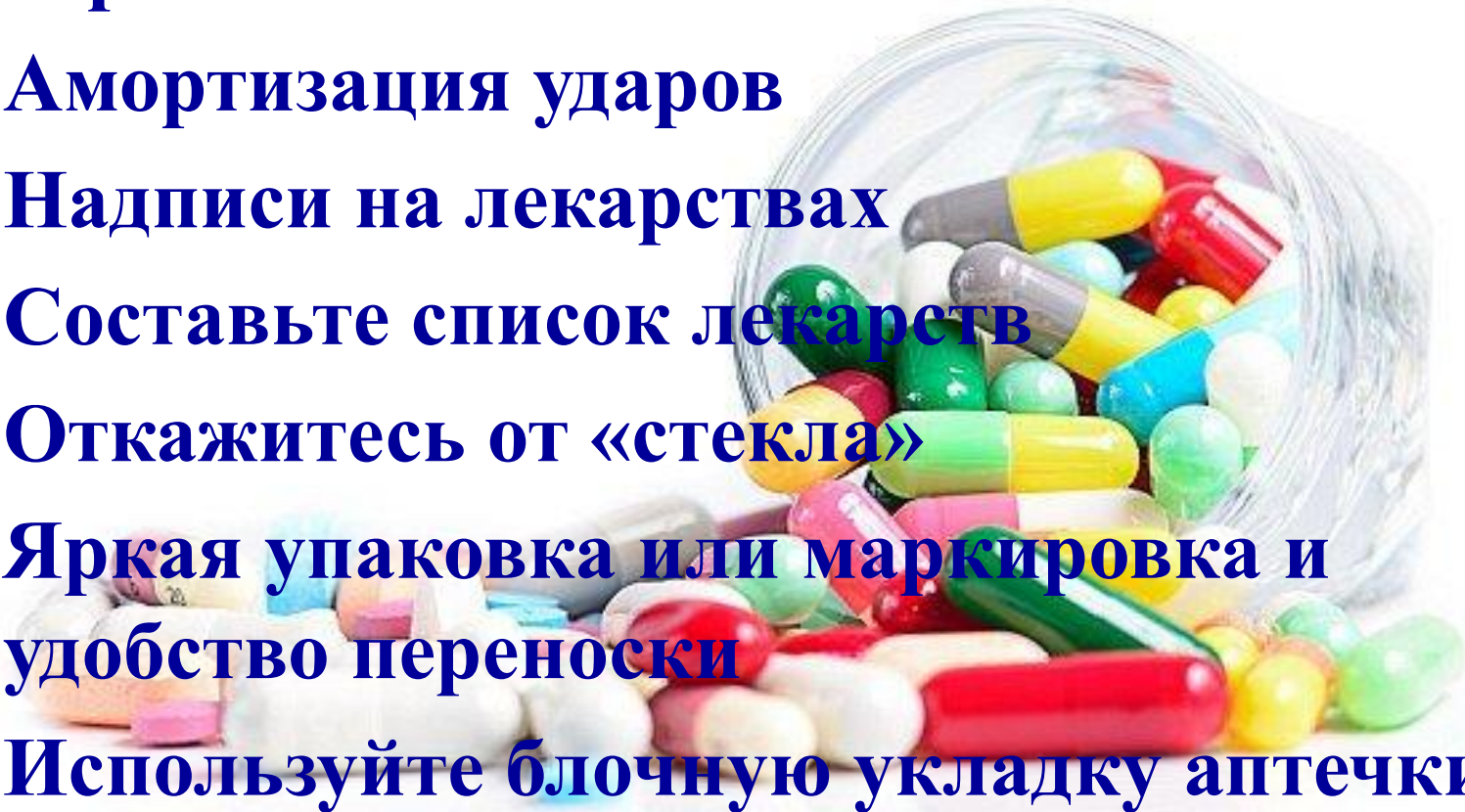


# Общие принципы формирования походной аптечки

1. **Первым делом, на что необходимо обратить внимание, это то, что лекарства которые вы будете класть в аптечку должны быть проверены вами ранее (т.е выбирайте проверенные препараты во избежание индивидуальной непереносимости)**
  2. **Препараты должны быть эффективными использоваться как скорая медицинская помощь (не систематическое лечение а именно оказании помощи). Люди использующие аптечку должны знать хотя бы азы скорой медицинской помощи и оказать ее в случае необходимости.**
  3. **Необходимо ознакомиться с лекарствами которые вы кладете в аптечку (почитать инструкцию, дозировку, побочные действия и т.д). Так же не будет лишним положить аннотации к лекарствам к себе в аптечку.**
  4. **Безусловно для похода (особенно пешего) важен вес аптечки. Постарайтесь минимизировать вес, например исключить из аптечки стеклянные флаконы или как альтернатива перелить лекарства в пластиковые. (меньше вес, большая устойчивость к внешнему воздействию)**
- 

# Упаковка аптечки

- **Жесткость**
- **Герметичность**
- **Амортизация ударов**
- **Надписи на лекарствах**
- **Составьте список лекарств**
- **Откажитесь от «стекла»**
- **Яркая упаковка или маркировка и удобство переноски**
- **Используйте блочную укладку аптечки**

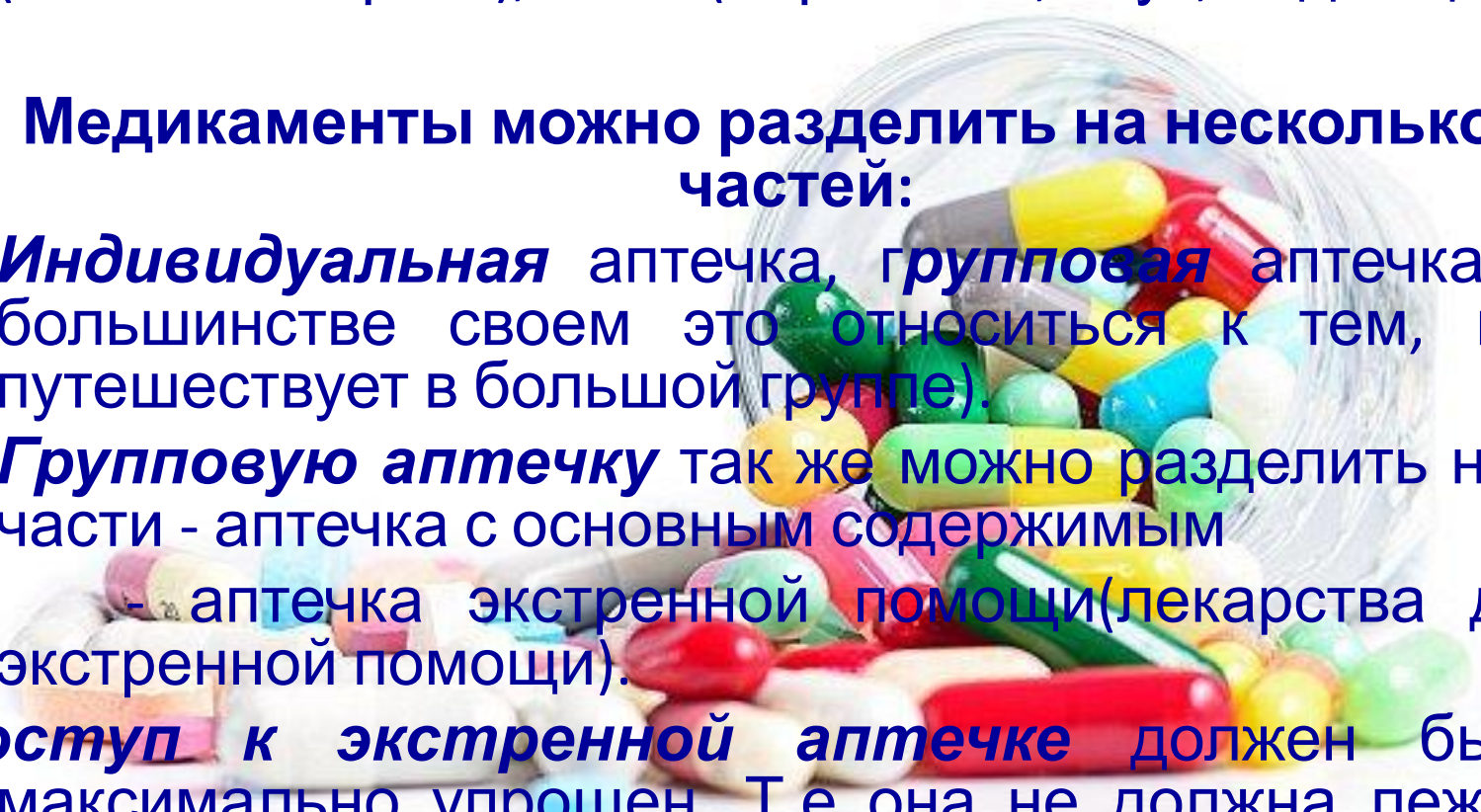


## Объедините в аптечке лекарства одной группы:

- Антибиотики (все антибиотики)
- Или например Сердце (все сердечные), аллергия (все от аллергии), Раны(перевязка, жгут, йод и т.д.)


### Медикаменты можно разделить на несколько частей:

- **Индивидуальная** аптечка, **групповая** аптечка (в большинстве своем это относится к тем, кто путешествует в большой группе).
  - **Групповую аптечку** так же можно разделить на 2 части - аптечка с основным содержимым - аптечка экстренной помощи(лекарства для экстренной помощи).
- Доступ к экстренной аптечке** должен быть максимально упрощен. Т.е она не должна лежать где-нибудь в середине рюкзака.



## Состав индивидуальной аптечки:

Лекарство от ваших болезней, которыми вы страдаете (хронические болезни, аллергия и прочее)

1. Валидол, нитроглицерин (от сердца)
  2. Антигистамин (от аллергии)
  3. Жгут
  4. Пластырь (бактерицидный и в рулоне)
  5. Анальгин (обезболивающее)
  6. Аспирин или парацетамол (жаропонижающее)
  7. Антибиотик широкого спектра действия
  8. Альбуцид (глазные капли)
- 

9. Эластичный бинт
10. Пантенол (ожоги, ранки и т.д)
11. Нош-па (спазмолитик)
12. Обезболивающее (на выбор)
13. Вместо йода целесообразнее положить перекись
14. Хлоргикседин
15. Лоперамид (от поноса)
16. Слабительное
17. Уголь активированный
18. Марганцовка (не помешает)
19. Доксициклин (болезнь Лайма или клещевой боррелиоз)
20. Йодантипирин или ремантадин (профилактика клещевого энцефалита)



# Групповая аптечка

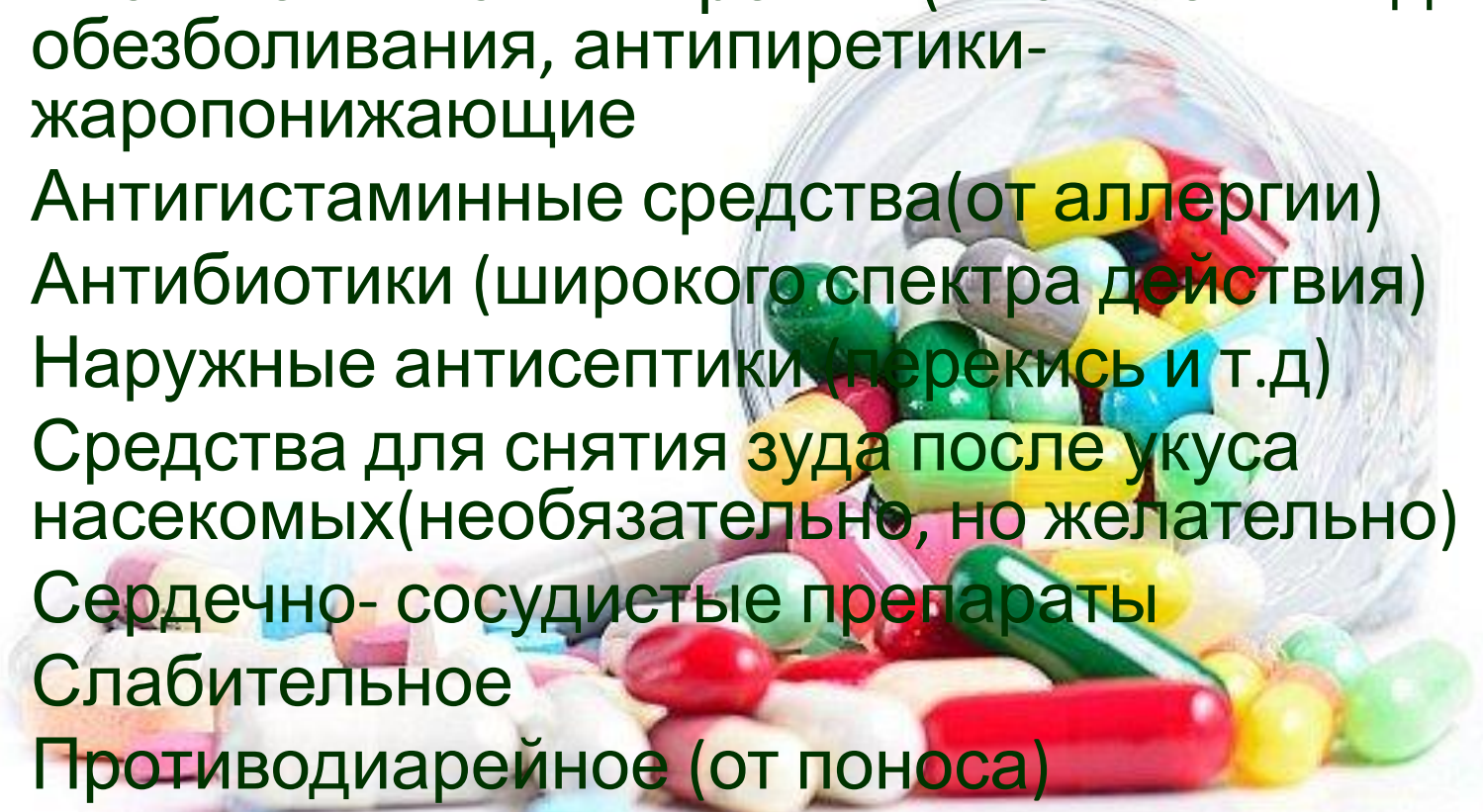
- Собирается на всю группу.
- Укладка лекарств рассчитывается по количеству дней запланированных на поход и его автономность. Например, если у вас поход на месяц по тайге, где до ближайшего жилья 200-300 километров, аптечку следует брать как можно расширеннее.





# Состав аптечки групповой (примерный)

## Таблетки, мази, растворы

1. Адсорбенты
  2. Анальгетики-антипиретики(Анальгетики- для обезболивания, антипиретики- жаропонижающие)
  3. Антигистаминные средства(от аллергии)
  4. Антибиотики (широкого спектра действия)
  5. Наружные антисептики(перекись и т.д)
  6. Средства для снятия зуда после укуса насекомых(необязательно, но желательно)
  7. Сердечно- сосудистые препараты
  8. Слабительное
  9. Противодиарейное (от поноса)
  10. Антисептики от боли в горле (желательно)
  11. Противовоспалительные мази
- 

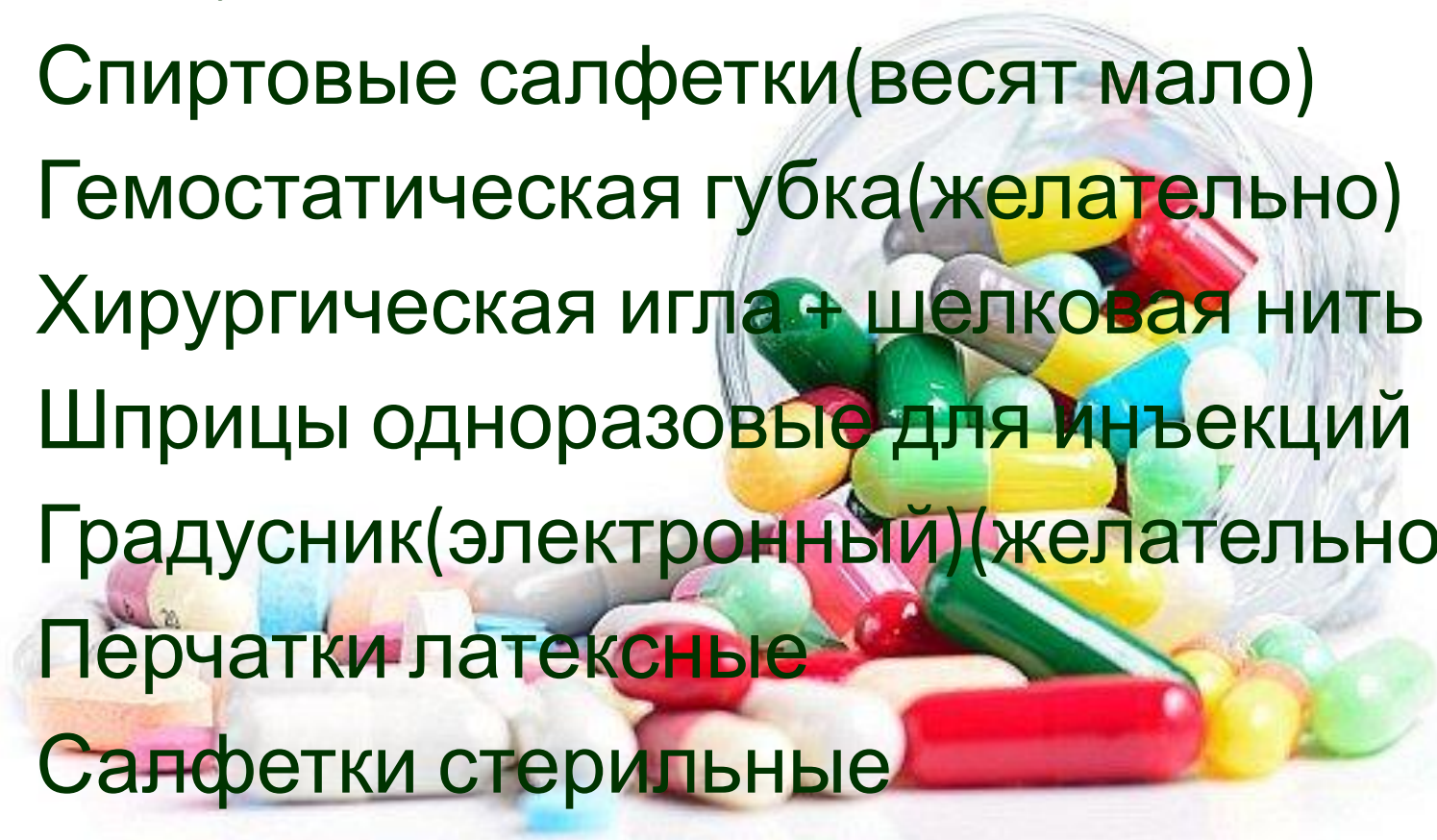
12. Спазмолитики (устраняющие спазм, а соответственно и боль)
13. Ферментные препараты (желательно)
14. Сосудосуживающие
15. Противокашлевые и муколитики (от кашля и для разжижения мокроты, желательно)
16. Противорвотные средства
17. Средства для профилактики энцефалита и боррелиоза
18. Глазные капли(обязательно)
19. Мази от ожогов
20. Препараты для восстановления солей в организме (регидрон и прочее)
21. Антималарийные препараты (зависит от страны куда вы планируете отправиться).
22. Помада губная (гигиеническая)



# Бинты, жгуты, повязки, инструмент

1. Бинт нестерильный
  2. Бинт эластичный
  3. Жгут
  4. Пластырь бактерицидный
  5. Пластырь в рулоне
  6. Бинт стерильный или ИПП  
(индивидуальный перевязочный пакет)
  7. Ножницы с тупым концом
- 

8. Пинцет (маленький ничего не весит)
9. Вата, ватные тампоны
10. Спиртовые салфетки(весят мало)
11. Гемостатическая губка(желательно)
12. Хирургическая игла + шелковая нить
13. Шприцы одноразовые для инъекций
14. Градусник(электронный)(желательно)
15. Перчатки латексные
16. Салфетки стерильные



# Ампульная раскладка

1. Мочегонные
  2. Кортикостероиды (гормональные препараты)
  3. Адреналин
  4. Дыхательные и сердечно-сосудистые analeптики
  5. Антигистамины в ампулах
  6. Обезболивающее общее
  7. Обезболивающее местное
- 
- A clear glass vial is tipped over, spilling a variety of colorful pills and capsules onto a white surface. The pills include capsules in yellow, green, red, and grey, as well as round tablets in white, pink, blue, and green. The background is plain white.

# Кортикостероиды

1. Участие в обмене углеводов, белков, жиров, движении жидкости и солей в организме.
2. Противовоспалительное действие.
3. Участие в работе иммунной системы.
4. Противовоспалительный.
5. Уменьшают разрушение хрящевой ткани.
6. Противоаллергический.
7. Противошоковый эффект.

# Антигистаминные препараты

## 1. Препараты от аллергии (3 поколения) -

- ❖ Отсутствие кардиотоксичности;
  - ❖ Отсутствие взаимодействия с другими препаратами;
  - ❖ Отсутствие влияния на ЦНС.
- ЛЕВОЦЕТИРИЗИН («Ксизал», «Гленцет» и др.)
  - ДЕЗЛОРАТАДИН («Дезал», «Лоратек», «Лордестин» и др.)
  - ФЕКСОФЕНАДИН («Аллегра», «Телфаст» и др.)

## 2. От бронхоспазмов -

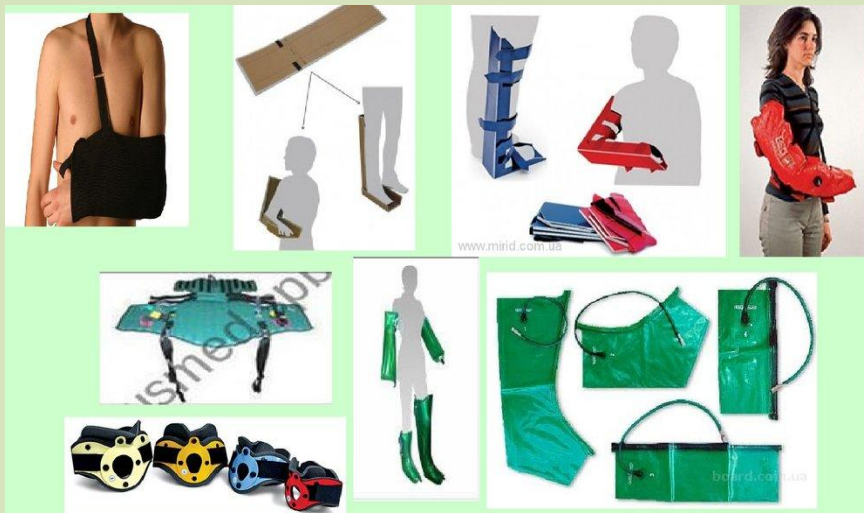
- ГЕКСОПРЕНАЛИН («Ипрадол», «Линц», «Гинипрал»)

## 3. От кишечных колик.

# Средства для иммобилизации и перевязки

Штатные

для иммобилизации



Подручные



для наложения повязок





таким образом  
**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

**до оказания медицинской помощи  
оказывается гражданам при несчастных  
случаях, травмах, отравлениях и других  
состояниях и заболеваниях, угрожающих  
их жизни и здоровью**

**В ОБЪЕМЕ И ПОРЯДКЕ !!!**

**определенном Перечне мероприятий по  
оказанию первой помощи**

**без применения медицинских препаратов и  
приемов медицинской помощи!!!**

**любыми средствами, в том числе и подручными.**