



Бар'єрні методи
контрацепції. Контрацепція
підлітків. Внутрішньоматкові
засоби (ВМЗ).



План лекції:

- 1.Різновиди бар"єрних методів контрацепції.
- 2.Сперміциди.Механізм дії,ефективність. Переваги,недоліки використання.
- 3.Чоловічі та жіночі презервативи.Механізм дії, ефективність.Переваги,недоліки використання.
- 4.Діафрагми та ковпачки.Кільце "Нова Ринг". Механізм дії,ефективність.Переваги,недоліки використання.
- 5.Типи ВМЗ.
- 6.Контрацепція для підлітків.

Бар'єрні методи контрацепції

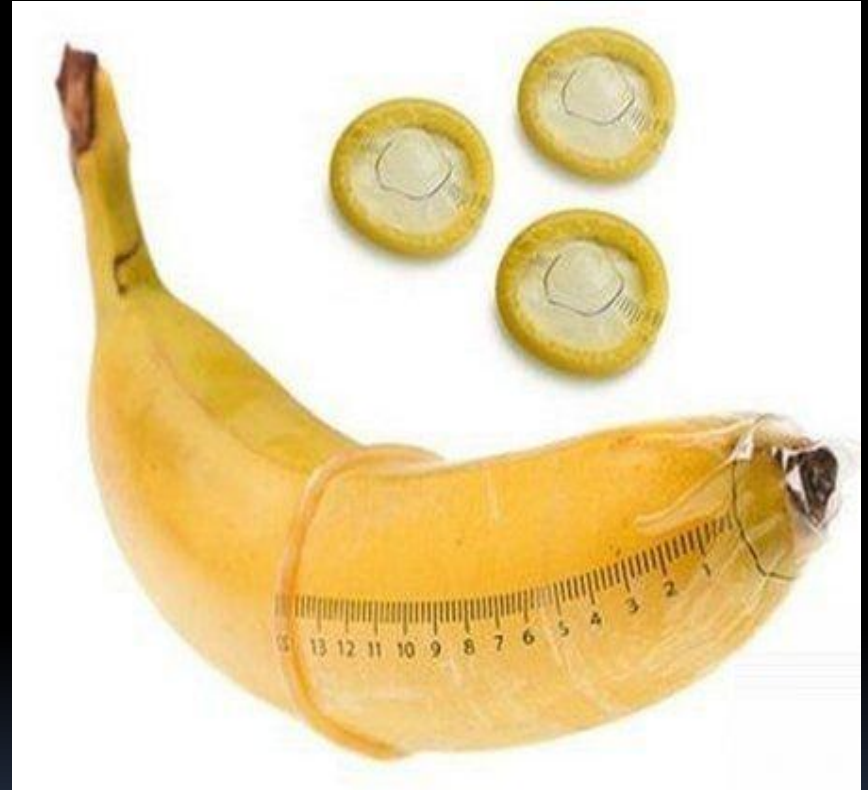
- -презерватив:
- а)чоловічий;
- б)жіночий;
- -сперміциди;
- -діафрагми;
- -ковпачки

Чоловічі презервативи:



Чоловічі презервативи

- Це тонкий чохол, виготовлений з гуми (латексу), який може бути оброблений сперміцидом для додаткового захисту.



Чоловічі презервативи

- Відрізняються за формою, кольором,
- Змазкою, товщиною, добавкою сперміциду.
- Найбільш поширені презервативи довжиною близько 19 см, вкриті спеціальною змазкою.

Механізм дії:

- запобігають потраплянню сперми у жіночі статеві органи;
- запобігають передачі мікроорганізмів(що викликають ІПСШ, ВІЛ)від одного статевого партнера іншому(лише латексні презервативи).

Чоловічі презервативи

■ Переваги:

- -негайна ефективність;
- -не впливають на грудне вигодовування;
- -можна використовувати з іншими методами контрацепції;
- -відсутній ризик для здоров'я;
- -відсутні системні побічні дії;
- -широкодоступні;
- -продаються без рецепта;
- -єдиний захист від ІПСШ;

■ Недоліки:

- -ефективність(2 вагітності на 100 жінок протягом першого року використання);
- -потрібне постійне бажання оберегатись і використання під час кожного статевого акту;
- -можуть знизити чутливість статевого органу, ускладнюючи тим самим підтримку ерекції.
- -необхідно мати презервативи до початку статевого акту;
- -можуть викликати подразнення.

Жіночі презервативи

- Це чохол з тонкого прозорого поліуретану, закритий з одного кінця. Відкритий кінець-це гнучке кільце великого діаметру, яке залишається ззовні.



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



17377826

Juan Moyano | Dreamstime.com

Жіночі презервативи



Жіночі презервативи

- **Механізм дії:**
 - -запобігання потрапляння сперми до внутрішніх статевих органів;
 - -запобігання ІПСШ.
- **Ефективність:**
 - 5 з 100 жінок вагітніють за умови правильного використання протягом першого року.

Жіночі презервативи

■ Переваги:

- -метод контролюється жінкою;
- -відсутність протипоказів;
- -немає алергічних реакцій.

■ Недоліки:

- -ефективність(5 вагітностей на 100 за умови правильного використання протягом першого року);
- -дороговартісні;
- -потрібна згода партнера;
- -потрібен постійний запас.

Сперміциди :

- Це хімічні речовини, які інактивують чи руйнують сперматозоїди у піхві до того, як вони встигають проникнути у верхні відділи статевих органів.
- В складі:
 - спермопошкоджувальна речовина;
 - -основа.

Сперміциди :

- **Різновиди:**

- -аерозолі(піни)
- -пасти
- -гелі(креми)
- -желе
- -вагінальні пінисті таблетки
- -вагінальні пінисті супозиторії
- -розчинні супозиторії
- -розчинні плівки
- -речовини,що використовуються для змащення презервативів

- **Механізм дії:**

- -викликають руйнування мембрани сперматозоїдів, що знижує їхню рухомість і здатність запліднювати яйцеклітину
- -



Сперміциди:



Сперміциди :

■ Переваги:

- -ефективні негайно(піна і крем);
- -не впливають на грудне вигодовування;
- -як додатковий засіб контрацепції;
- -відсутній ризик для здоров'я та системні побічні явища;
- -прості у застосуванні;
- -додаткове зволоження(змазка) під час статевого акту;
- -продаються без рецепта;
- -можливість використання без участі партнера.

■ Недоліки:

- -ефективність(18 вагітностей на 100 жінок при правильному використанні протягом першого року використання)
- -контрацептивна ефективність залежить від можливостей і бажання жінки використовувати даний метод.
- -контрацептив вводиться за 10-60 хв до статевого акту;
- -кожне введення ефективне лише протягом 1-2 годин;
- -необхідно мати засіб до початку статевого акту;
- -потрібна постійна наявність у продажі.

Діафрагми та ковпачки:



Діафрагми :

- **Типи діафрагм:**

- -діафрагма з обідком з плоскою пружиною;
- -діафрагма з спіральною пружиною;
- -діафрагма з дугоподібною пружиною;
- -діафрагма з обідком у вигляді перетинки

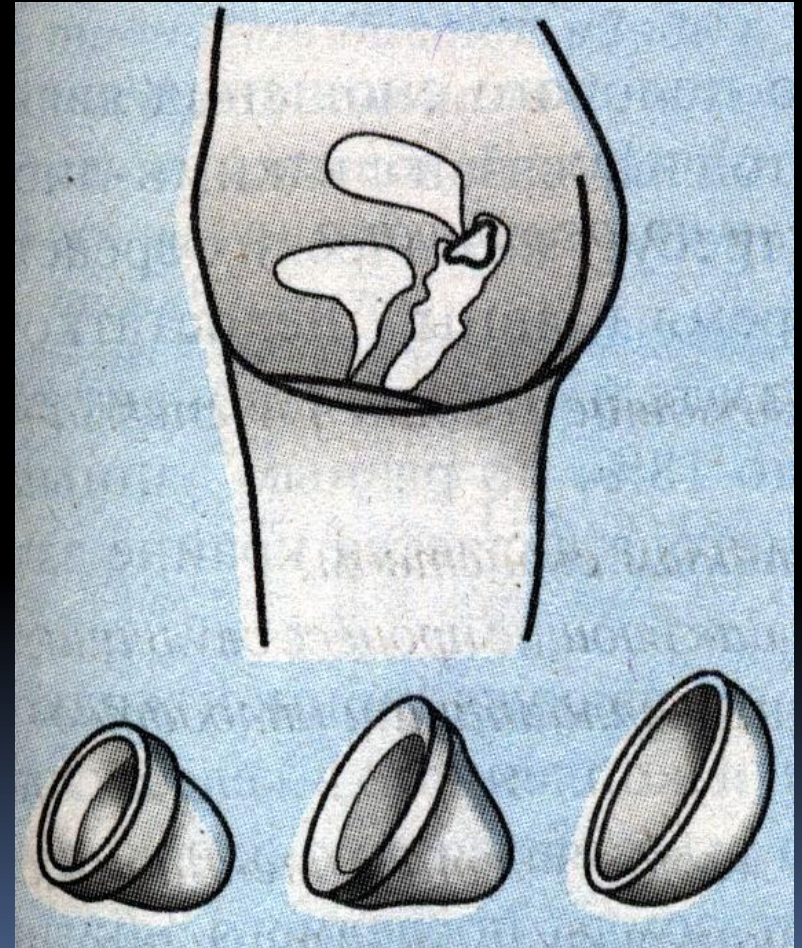
- **Типи ковпачків:**

- -ковпачок Прентифа;
- -ковпачок Вімуля;
- -куполовидний ковпачок

Діафрагми та ковпачки:

- **Механізм дії:**
 - -перешкоджає потраплянню сперми в шийку матки;
 - -наявний сперміцидний засіб
- **Ефективність:**
 - -6 вагітностей на 100 жінок при правильному використанні.

Діафрагми та ковпачки:



Діафрагми та ковпачки:

■ Переваги:

- -негайна ефективність;
- -не впливають на грудне вигодовування;
- -вводиться за 6 год до статевого акту;
- -немає ризику для здоров'я та системних побічних явищ.

■ Недоліки:

- -потрібне правильне вміння користування;
- -не вилучається протягом 6 год. Після статевого акту;
- -може зміститись під час акту;
- -необхідно мити та дотримуватись правил використання;
- -потрібен огляд гінеколога до та після первинного одягнення

Хто може використовувати:

- -жінки,які не хочуть використовувати гормональні контрацептиви;
- -жінки,які не можуть використовувати ВМК;
- -жінки,які мають нечасті статеві акти;
- -жінки,в яких відсутня інфекція сечостатевої системи.

Кільце “Нова Ринг”



Кільце “Нова Ринг”



Рисунок 4А



Рисунок 4В



Рисунок 4С

Одной рукой введите кольцо во влагалище (Рисунок 4А), при необходимости другой рукой разведите половые губы. Протолкните кольцо во влагалище до удобного положения кольца (Рисунок 4В). Оставьте кольцо во влагалище на 3 недели (Рисунок 4С).

Через три недели кольцо следует удалить. Для этого можно или подцепить кольцо указательным пальцем, или сжав его между средним и указательным пальцем, вытянуть из влагалища. Использованное кольцо поместить в пакет и выбросить. С момента введения кольцо должно находиться во влагалище

ОТЗОВИК



- **Механізм дії:**
- Це гормональне кільце(містить естрогени),яке загущує слиз,що перешкоджає проникненню сперми в шийку.

Кільце “Нова Ринг”

- **Переваги:**

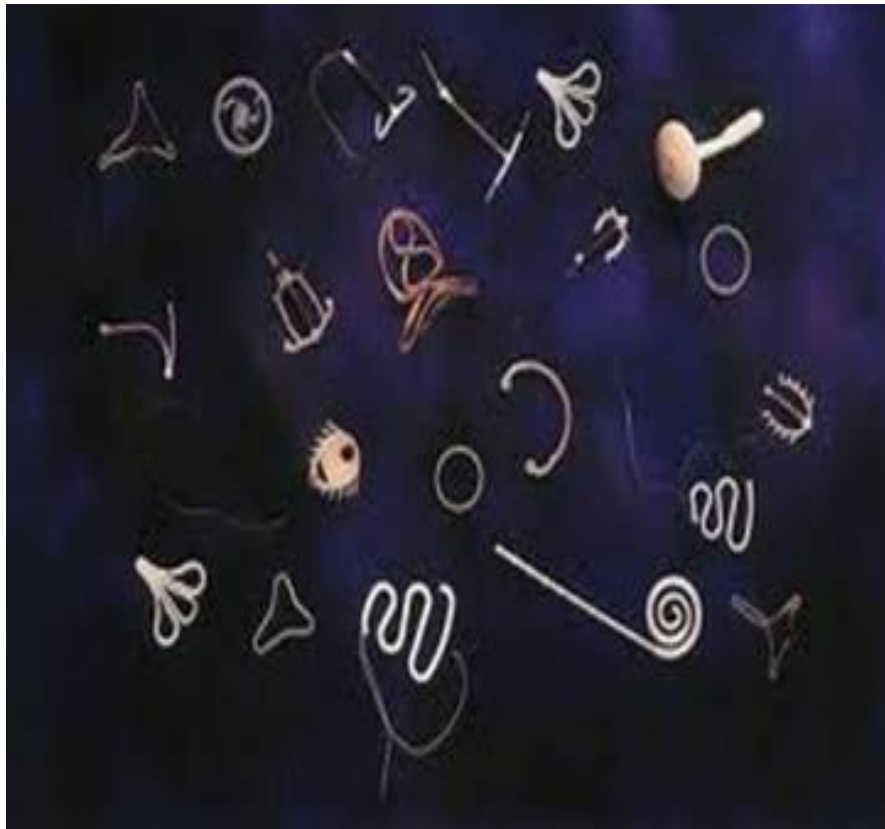
- -потрібно вводити 1 раз в місяць;
- -містить естрогенів менше ніж в оральних контрацептивах



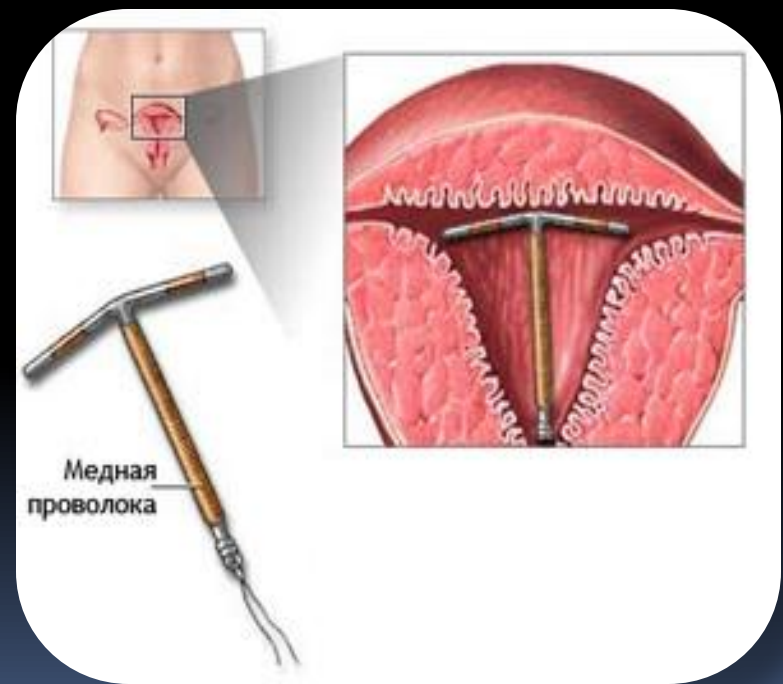
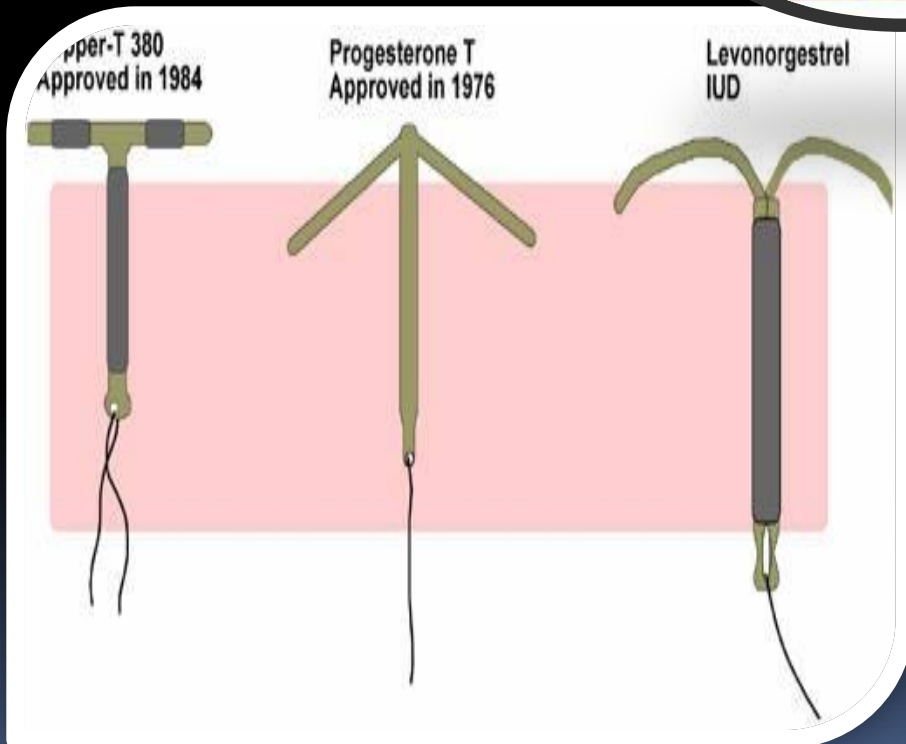
- **Недоліки:**

- -не захищає від інфекцій, що передаються статевим шляхом;
- -містить естрогени, тому не бажано використовувати жінкам яким протипоказані естрогеновмісні препарати.

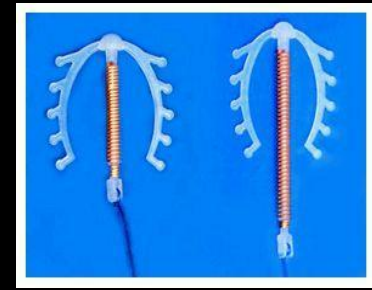
Внутрішньоматкові засоби:



Внутрішньоматкові засоби:



ВМЗ:



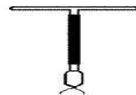
- Протизаплідна спіраль (внутрішньо маткова спіраль), внутрішньоматковий контрацептив, **ВМЗ** — засіб, призначений для ефективного попередження вагітності шляхом механічного блоку для просування яйцеклітини і (це відноситься до спіралей, що містять мідь або гормони) шляхом сперміцидної дії, або прямого впливу на ендометрій і цервікальний слиз.
- **Внутрішньоматкові засоби контрацепції** діляться на:
 - 1) Ті, які виділяють мідь;
 - 2) Ті, які виділяють прогестіни (мірена).

Типи ВМЗ:

- - Cooper-T 380A, що являє собою мідний дріт, накручений на вертикальний пластмасовий стрижень. В разі правильного встановлення та відсутності негативних наслідків можна не витягувати протягом п'ятирічного періоду.

Copper T 200 Cooper T 380 A

Одна из наиболее распространенных видов спирали.
Срок использования:
T Cu-200 – 3 года
T Cu-380 A – 5 лет



Copper T 200



Copper T 380

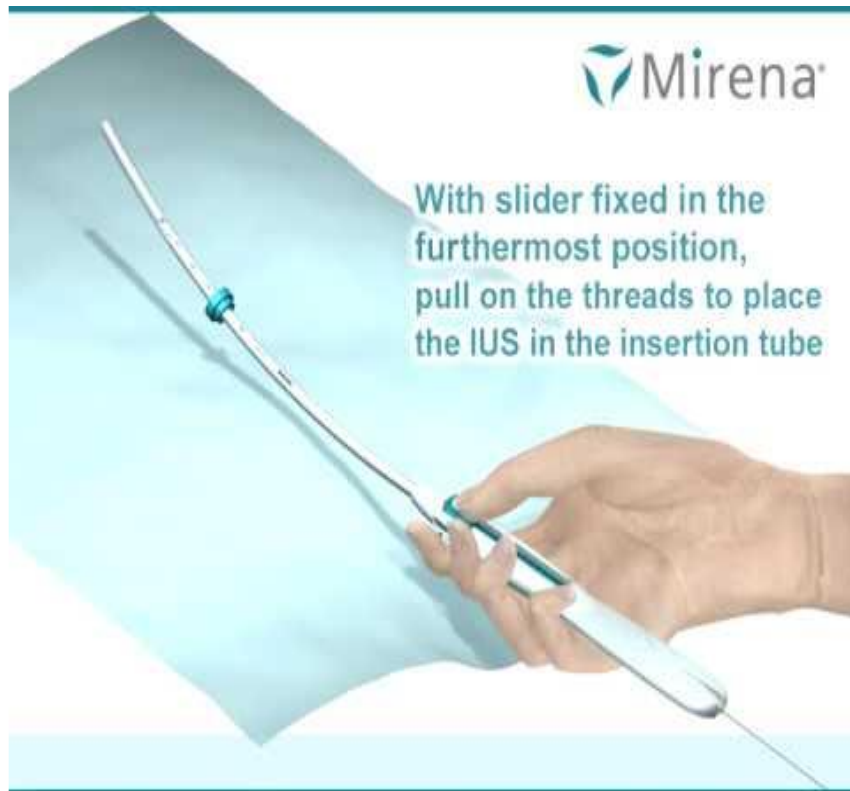
Типи ВМС:

Соррег-Т 200 розраховано на контрацепцію протягом чотирирічного періоду, воно випускається в стерильній упаковці і найбільш часто використовується в Мексиці і Китаї. Даний тип ВМС вводиться в матку в згорнутому вигляді з використанням спеціального провідника.

Типи ВМЗ:

- **Copper -7**, вводиться в матковий простір методом «вилучення» або «виштовхування» в середину матки. При розкритті його вже після введення нерідко можна почути характерне клацання, і тільки після цього провідник віддаляється.
- **Мультилоуд-375 і 250** продається вже вставленим в провідник, а сама конструкція знаходиться в стерильній упаковці. Дані внутрішньоматкові засоби випускаються в трьох розмірах і вводяться методом **ретракції**.
- **Прогестасерт-Т** з вмістом **прогестерону** проводиться в стерильній упаковці, сам гормон прогестерон починає поступово виділятися вже після введення під внутрішньоматкову порожнину з нижньої частини мініатюрного внутрішньоматкового засобу з постійною швидкістю.
- **Мірена** – це різновид ВМЗ, виконаний у формі літери «Т». Він характеризується вмістом левоноргестрелу, який вже після введення виділяється з нижньої частини даного внутрішньоматкового засобу з постійною швидкістю.

MIPEHA



ВМЗ:

- Механізм дії:

- 1) Впливають на здатність сперматозоїдів проходити через порожнину матки (мідні).
- 2) Впливають на репродуктивний процес перед тим, як яйцеклітина досягне порожнини матки (мідні).
- 3) Загущають цервікальний слиз (прогестиніві).
- 4) Змінюють стан ендометрія (прогестин).

- Переваги:

- 1. Висока і негайна ефективність.
 2. Тривалий період дії.
 3. Метод, не пов'язаний із статевим актом.
 4. Не впливає на грудне годування.
 5. Негайне повернення фертильності після вилучення ВМС.
 6. Мало побічних ефектів.
 7. Відносно недорогий метод.
 8. Зменшуються менструальні болі і кровотечі (прогестиніві).

ВМЗ:

Умови виконання методу:

- - Перед введенням необхідно провести гінекологічний огляд (мазок на флору і цитологія);
- Рекомендується обстеження на ІСШ;
- Контрацептив може вводитися і видалятися тільки медичним працівником;
- Вводиться ВМС в будь-який день МЦ, якщо є тверда впевненість, що пацієнтка не вагітна, або з 1 по 7 день МЦ, або після аборту - відразу або протягом 7 днів, якщо немає ознак інфекції органів малого тазу.

Хто може використовувати ВМС:

- - Жінки будь-якого репродуктивного віку;
- Жінки, охочі мати високоефективний довготривалий захист від вагітності;
- Жінки, які раніше успішно використовували ВМЗ;
- Годуючі матері, які потребують контрацепції;
- Жінки після пологів, які не годують грудьми;
- Жінки після аборту, що не мають ознак інфекції органів малого тазу;
- Жінки, що мають низький ризик зараження ІСШ;
- Жінки, які не хочуть або не можуть використовувати гормональні методи;
- Жінки, які можуть забути про необхідність щоденного вживання пігулок.

Контрацепція для підлітків:

- Основними завданнями контрацепції у підлітків є:
 1. профілактика першого абортів та незапланованої перших пологів;
 2. профілактика захворювань, що передаються статевим шляхом.



Контрацепція для підлітків:

- **Засоби контрацепції для підлітків поділяються на:**
 - бажані (презервативи, гормональні контрацептиви);
 - застосовувані (сперміциди);
 - менш популярні (методи природного планування сім'ї);
 - застосовувані в крайніх випадках (невідкладна контрацепція).

Контрацепція для підлітків:

- Отже, якщо ви живете статевим життям -
то

ПРЕЗЕРВАТИВ ВВАЖАЄТЬСЯ
НАЙКРАЩИМ ЗАСОБОМ
КОНТРАЦЕПЦІЇ ДЛЯ ПІДЛІТКІВ.



Контрацепція для підлітків:

- **Основними позитивними якостями презервативів є:**
захист від захворювань, які передаються статевим шляхом, в тому числі СНІД;
відсутність побічних ефектів;
можливість застосування без призначення лікаря;
простота використання;
відносна дешевизна.
Недоліки:
дискомфорт;
можливі алергічні реакції на латекс;
залежність від партнера;
недостатня надійність.
Для підлітків, які мають нечасті статеві контакти, цей метод контрацепції повинен бути переважним, тому що є надійним засобом профілактики інфекцій, що передаються статевим шляхом. У випадках правильного використання презервативи є достатньо ефективними (теоретична ефективність 90-95 %, а практична - 90%).

Контрацепція для підлітків:

■

Оральні контрацептиви (ОК).

Протизаплідні пігулки підліткам можна приймати тільки при дотриманні наступних умов:

- регулярне статеве життя,
- настання першої менструації не менше 2-х років тому,
- зріст не менше 160 см.
- відсутність ожиріння і серйозних захворювань серця і судин.

Значні переваги застосування ОК підлітками полягають у зменшенні випадків:

надмірних менструальних кровотеч; надмірних міжменструальних болів (альгодисменорея); порушення менструального циклу; фолікулярної кісти яєчника; анемії; ендометріозу; *acne vulgaris* (вугревого висипання).

Контрацепція для підлітків:

- **Сперміциди:** необхідність введення перед кожним статевим контактом, можливі незручності при введенні і вилученні з піхви, а також необхідність спеціального догляду, що обмежує застосування цього методу у підлітків.

Природні методи. Використання ритмічного методу, оцінки слизу, вимірювання базальної температури особливо складне для підлітків, оскільки для їхнього правильного використання необхідна спеціальна підготовка.

Невідкладна контрацепція. Цей метод оральної гормональної контрацепції, на перший погляд, вигідний для підлітків, тому що в них не заплановані статеві відносини бувають досить часто. Однак цей метод не слід рекомендувати як регулярну контрацепцію. Він ефективний лише протягом 72 годин після статевого контакту. Дівчинка-підліток обов'язково повинна приходити на перевірку наявності вагітності.

Внутрішньоматковий засіб (ВМК). Переваги цього методу попередження небажаної вагітності досить широко відомі. Але для дівчаток&підлітків існує великий ризик запальних захворювань статевих органів. Він збільшується зі збільшенням кількості статевих партнерів, що часто зустрічається в молодому віці. Крім цього, ВМК не лише не захищає від захворювань, які передаються статевим шляхом, а навіть навпаки - різко збільшує ризик цих захворювань.

Контрацепція для підлітків:

- Які ж методи контрацепції оптимальні в підлітковому віці? Гормональний метод як найбільш надійний спосіб запобігти укрای небажаний в цей віковий період вагітності. Але не забувайте, що цей метод не запобігає зараженню захворюваннями, що передаються статевим шляхом, тому завжди необхідно використовувати презерватив.

ДЯКУЮ ЗА
УВАГУ

