



ШАГ 1:
восстановление
витамино-
минерального
статуса организма
и энергетического
баланса



ШАГ 2:
защита
от агрессивного
влияния
внешней среды
и оксидантного
стресса



ШАГ 3:
восполнение
уровня коллагена
и гиалуроновой
кислоты



баланса
и энергетического
статуса организма
витамино-
минерального
статуса организма
и энергетического
баланса



защита
от агрессивного
влияния
внешней среды
и оксидантного
стресса



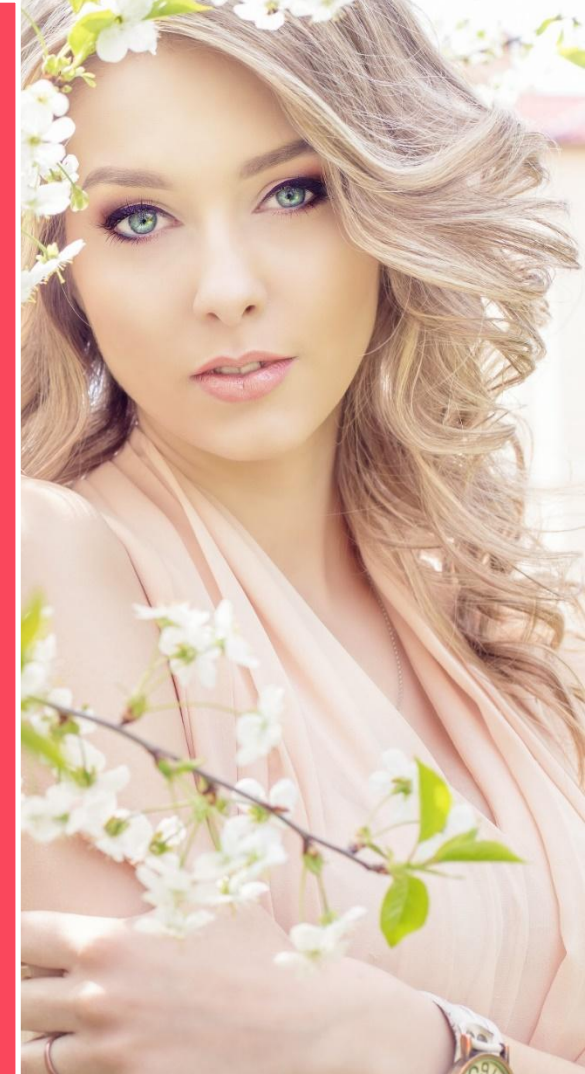
восполнение
уровня коллагена
и гиалуроновой
кислоты

ПРОГРАММА PRIMALADY'S

три шага к вашей красоте

PRIMA  LADY'S

**ПЕРСОНАЛЬНЫЙ
КОД
ВАШЕЙ КРАСОТЫ**
ключ, который
раскрывает в каждой женщине потенциал
молодости, энергии и привлекательности



PRIMA  LADY'S
три шага к вашей красоте



3 **30**

**ИДЕАЛЬНО ПОДОБРАННЫХ
КОМПОНЕНТОВ, КОТОРЫЕ
РАБОТАЮТ НА ВАШУ
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ**

**3 ШАГА
К КРАСОТЕ**
(3 шага в сутки:
утром, днем
и вечером)

13 ВИТАМИНОВ

(А, В₁, В₂, В₇, В₇, В₆, В₉, В₁₂, Е, С, D, Н, бета-каротин)

6 МИНЕРАЛОВ

(кальций, железо,
цинк, селен, марганец, кремний)

COMPLEX

(коллаген, гиалуроновая кислота, дигидрокверцетин,
коэнзим Q10, таурин, льняное масло, омега-3,
изофлавоны сои, глюкозамина сульфат,
ликопин, желатин)

Анти-Аging

PRIMA



LADY'S

три шага к вашей красоте



В СОГЛАСИИ С БИОРИТМАМИ ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ

- Для женщины естественно жить в согласии с природными ритмами, это помогает достичь наиболее эффективных результатов в любой сфере — в том числе, в уходе за внешностью.
- Специалисты подтверждают – состояние кожи заметно изменяется в зависимости от времени суток и скорости протекания внутренних процессов.
- Чтобы нутрикосметические средства приносили максимальный эффект, их следует принимать в то время, когда кожа к этому готова.

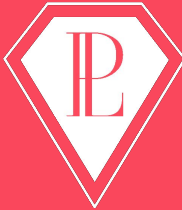
**НА ПРОТЯЖЕНИИ СУТОК PRIMALADY'S
ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПОСТУПЛЕНИЕ В
ОРГАНИЗМ
ВАЖНЕЙШИХ КОМПОНЕНТОВ
КРАСОТЫ**

PRIMA



LADY'S

три шага к вашей красоте

PRIMA  **LADY'S**

**3 ШАГА
К ВАШЕЙ
КРАСОТЕ**



PRIMA  **LADY'S**
три шага к вашей красоте



ШАГ 1:
восстановление
витамино-
минерального
статуса организма
и энергетического
баланса



ШАГ 2:
защита
от агрессивного
влияния
внешней среды
и оксидантного
стресса



ШАГ 3:
восполнение
уровня коллагена
и гиалуроновой
кислоты

Anti-Aging

PRIMA LADY'S



**УТРО:
КОЖА НАСЫЩАЕТСЯ
ЭНЕРГИЕЙ
НА ВЕСЬ ДЕНЬ**



**ДЕНЬ:
КОЖА ПРОТИВОСТОИТ
ВЛИЯНИЮ ВНУТРЕННИХ
И ВНЕШНИХ ФАКТОРОВ**



**НОЧЬ:
ВСЕ ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ
НАПРАВЛЕННЫ
НА ОТДЫХ И РЕГЕНЕРАЦИЮ**

Prima Lady's



1

ШАГ К ВАШЕЙ КРАСОТЕ

ЗАРЯД ЭНЕРГИИ И БОДРОСТЬ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ!

ВИТАМИНЫ: витамин С (аскорбиновая кислота), витамин В3 (никотинамид), витамин В5 (пантотенат кальция), витамин А (ретинола ацетат), витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид), витамин В2 (рибофлавин), витамин В1 (тиамина мононитрат), витамин Д (холекальциферол), витамин В9 (фолиевая кислота), витамин Н (биотин), витамин В12 (цианокобаламин)

МИНЕРАЛЫ: кальция лактат, железа пирофосфат, цинка цитрат, селен (Лалмин Se 2000), марганца аспарагинат

ЭНЕРГЕТИК: таурин



PRIMA



LADY'S

три шага к вашей красоте



ШАГ К ВАШЕЙ КРАСОТЕ

ЗАЩИТА ОТ НЕГАТИВНОГО ВЛИЯНИЯ ВНЕШНИХ И ВНУТРЕННИХ ФАКТОРОВ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

ОМЕГА-3 ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ И АНТИОКСИДАНТЫ:
льняное масло нерафинированное, рыбий жир омега-3,
витамин Е (токоферола ацетат), ликопин, бета каротин,
коэнзим Q10



PRIMA  **LADY'S**
три шага к вашей красоте



ШАГ К ВАШЕЙ КРАСОТЕ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ДНЕВНЫХ СТРЕССОВ

хвоща травы экстракт(источник натурального кремния),
коллаген гидролизированный (пептан), витамин С (аскорбиновая
кислота), экстракт изофлавонов сои "Солген 40", глюкозамина
сульфат, гиалуронат натрия, лавитол (дигидрокверцетин),
лактоза (молочный сахар)



PRIMA



LADY'S

три шага к вашей красоте

PRIMA  **LADY'S**

**ЕЖЕДНЕВНАЯ
ЗАБОТА
О ВАШЕЙ КРАСОТЕ**



PRIMA  **LADY'S**
три шага к вашей красоте

5 ОСНОВНЫХ ПРИЧИН СТАРЕНИЯ КОЖИ

1. ХРОНОСТАРЕНИЕ

влияние биологических и возрастных факторов

2. ГЛИКОСТАРЕНИЕ

возникает при образовании в коже AGE-продуктов — соединения белков с сахарами. Под воздействием AGE-продуктов волокна коллагена «склеиваются» и становятся хрупкими — в итоге нарушается структура кожи, происходит потеря упругости, ухудшается микроциркуляция крови, снижается степень защиты кожи от ультрафиолета. Гликация коллагена — необратимый процесс. Поэтому, с одной стороны, нужно противостоять гликации, с другой стороны — стимулировать выработку новых волокон коллагена в коже.

3. ОКСИДАНТНЫЙ СТРЕСС (ВОЗДЕЙСТВИЕ СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ)

окислительные реакции приводят к разрушению клеток и возникновению воспалительных процессов, затрудняя нормальный метаболизм. Для противодействия свободным радикалам коже требуются антиоксиданты.



5 ОСНОВНЫХ ПРИЧИН СТАРЕНИЯ КОЖИ

4. ФОТОСТАРЕНИЕ - НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА КОЖУ УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫХ ЛУЧЕЙ

Современные методики позволяют добиться высокоэффективной защиты от УФ-излучения за счет сочетания наружных косметических средств с приемом биологически активных комплексов.

5. ЗАМЕДЛЕНИЕ ПРОЦЕССОВ СИНТЕЗА КОЛЛАГЕНА И ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

С возрастом синтез коллагена и гиалуроновой кислоты замедляется, поэтому необходимо обеспечить коже дополнительные источники коллагена и гиалуроновой кислоты.



PRIMA



LADY'S



ЗАЩИЩАЕТ ОТ ФОТОСТАРЕНИЯ И ГЛИКАЦИИ

Дигидрокверцетин и витамин С стимулируют синтез коллагена, а также повышают уровень защиты коллагеновых и эластиновых волокон от разрушающего действия УФ-лучей.

Бета-каротин и ликопин снижают повреждающее воздействие УФ-лучей на кожу.

Витамин А (ретинол) обеспечивает прочность коллагеновых волокон, препятствует их «склеиванию» под воздействием гликации.

Витамин В1 и В6 подавляют процесс гликации.

ЗАЩИЩАЕТ ОТ ОКСИДАНТНОГО СТРЕССА

Витамин Е является антиоксидантом и важнейшей частью мембран клеток кожи.

Омега-3 кислоты обладают сильными антиоксидантными свойствами, повышают устойчивость кожи к УФ-излучению.

Селен* борется со свободными радикалами, замедляет процессы старения и поддерживает эластичность и тургор кожи.

**Органическая форма селена в PL – Лалмин Se 2000 - усваивается на 95-98%.*

Prima Lady's



СТИМУЛИРУЕТ СИНТЕЗ КОЛЛАГЕНА

ПРИЕМ
КОЛЛАГЕНА
ВНУТРЬ

ПОСТУПЛЕНИЕ
В ЖЕЛУДОК,
АБСОРБЦИЯ В
ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ,
ПОСТУПЛЕНИЕ
В КОЖУ ЧЕРЕЗ
КРОВЬ

Гидролизат коллагена в составе PRIMALADY'S - идеальная форма для максимального усвоения.

Попадая в организм, гидролизат коллагена расщепляется до олигопептидов и свободных аминокислот. Затем адсорбируется и усваивается в тонком кишечнике, а после доставляется током крови в ткани, где его синтез, а также синтез эластина и фибронектина (гликопротеина внеклеточного матрикса) усиливается.

Витамин С повышает усвояемость коллагена. А в сочетании с **таурином и витаминами В3, В6**, усиливает его синтез.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ГИДРОЛИЗАТА КОЛЛАГЕНА В КОЖЕ

Стимулирование
фибробластов в
дерме

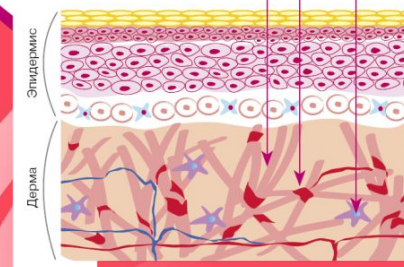
Высокая доступность
компонентов для
построения коллагена

Пептиды коллагена

Свободные аминокислоты

Активация
фибробластов
Пептиды свя-
зываются
с рецепторами
фибробластов

Коллаген
Эластин
Фибробласт



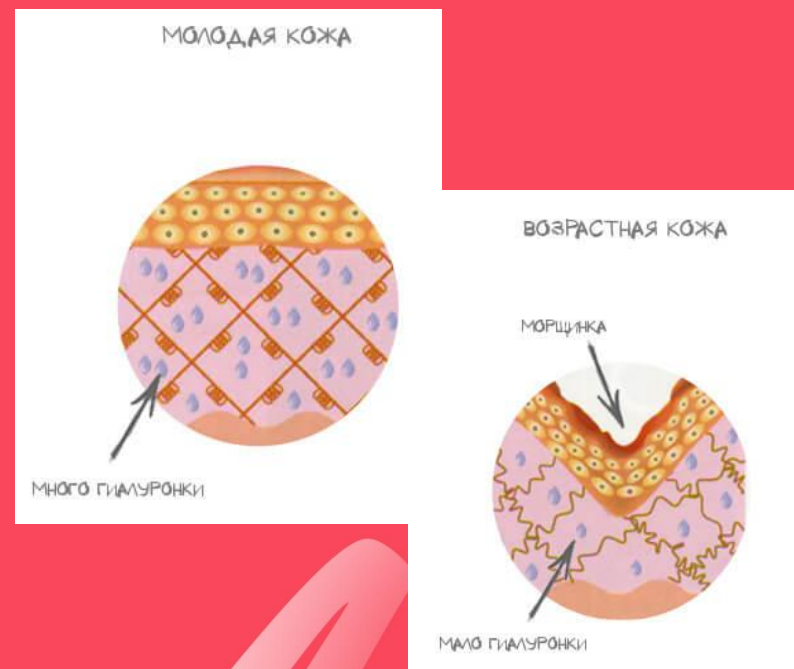
СТИМУЛИРУЕТ СИНТЕЗ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

PrimaLady's служит источником гиалуроновой кислоты и активизирует ее синтез в организме.

Гиалуроновая кислота играет важнейшую роль в поддержании молодости кожи. Одна её молекула способна связывать 200–500 молекул воды в межклеточном пространстве.

Насыщенная влагой кожа сохраняет упругость, что препятствует появлению дряблости и морщин, искажению овала лица.

Действие гиалуроновой кислоты в **PrimaLady's** усилено действием витаминов и коллагена.



УКРЕПЛЯЕТ СТРУКТУРУ ВОЛОС И НОГТЕЙ

Биотин и цинк стимулируют синтез кератина – основного структурного элемента волос, укрепляют структуру волос и способствует твердости ногтевой пластины, устраняя расслоение и ломкость ногтей.

Экстракт хвоща полевого — источник натурального кремния, помогает восстанавливать поврежденные волосы, способствует росту новых волос.

Витамины В1, В5, таурин и льняное масло придают волосам блеск, силу и упругость.



PRIMA  **LADY'S**

**ЕЖЕДНЕВНАЯ
ПОДДЕРЖКА
ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ**



PRIMA  **LADY'S**
три шага к вашей красоте



ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЭНЕРГИЕЙ КЛЕТКИ КОЖИ И ВСЕГО ТЕЛА, ПОДДЕРЖИВАЕТ ОПТИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ЖЕЛЕЗА В ОРГАНИЗМЕ

Коэнзим Q10 является источником клеточной энергии, это прирожденный борец с усталостью. Q10 - мощный антиоксидант, продляет срок жизни клетки, ускоряет синтез коллагена.

Витамин С – эффективное средство против физического и эмоционального стресса.

Витамин В1 защищает от умственных переутомлений, активизирует энергетический обмен, помогает сохранить стройность.

Витамины В2 и В5 – «двигатели» организма, стимулируют выработку энергии. Витамин В5 стимулирует умственную работу.

Витамин В3 поддерживает стабильность нервной деятельности.

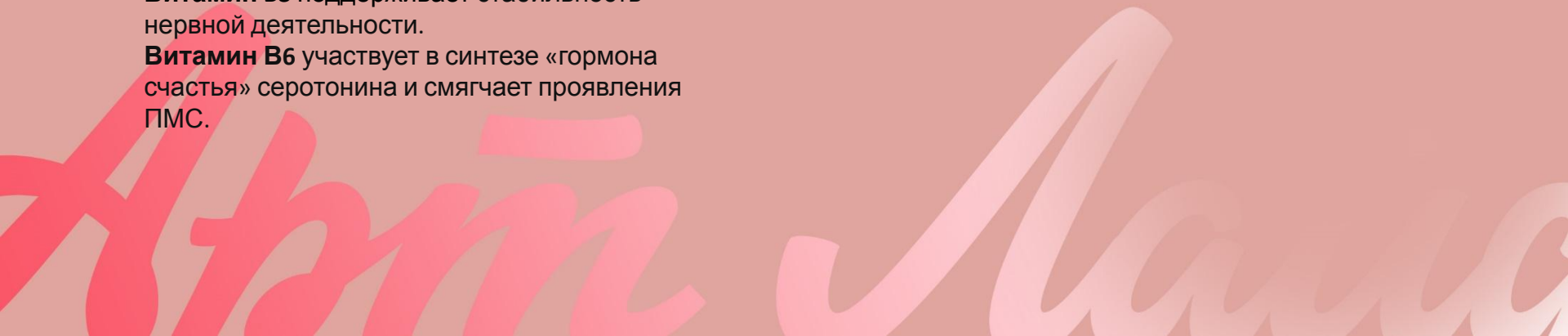
Витамин В6 участвует в синтезе «гормона счастья» серотонина и смягчает проявления ПМС.

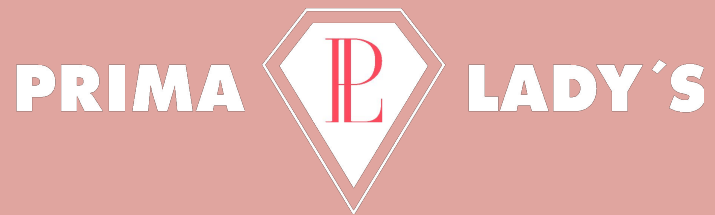
Железо - один из самых важных микроэлементов для женщины, который, к сожалению, плохо усваивается из пищи.

В PrimaLady's железо находится в виде пиррофосфата - наиболее доступной для организма форме.

В состав PrimaLady's **входят**
витамины

В2, В6, В9, В12, С, которые необходимы для нормального усвоения и использования железа в процессах кроветворения.





УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ

Витамин С активирует синтез интерферонов, **цинк** подавляет развитие вирусных инфекций.

Витамин В6 участвует в синтезе нуклеиновых кислот, необходимых для укрепления иммунитета.

Витамины В2 и В5 повышают сопротивляемость организма к бактериальным инфекциям, способствуют выработке антител.

Alma-Lady



МЯГКО ПОДДЕРЖИВАЕТ ГОРМОНАЛЬНЫЙ ФОН

Изофлавоны сои являются фитоэстрогенами - растительными аналогами женских половых гормонов первой фазы цикла. Они облегчают самочувствие в предменструальный период и в период менопаузы, помогая женщинам избавиться от частых головных болей, приливов, проблем со сном, постоянной усталости, перепадов настроения. Изофлавоны сои способствуют улучшению состояния кожи за счёт разглаживания морщин и повышения её упругости, положительно влияют на состояние волос и ногтей. Опосредованное влияние на увеличение синтеза коллагена делает их незаменимыми помощниками в борьбе с гормонозависимым и фото-старением кожи.

Льняное масло содержит лигнан — естественный растительный эстроген, который способствует поддержанию нормального гормонального фона женщин.

PRIMA Lady's



СПОСОБСТВУЕТ ЗДОРОВЬЮ КОСТЕЙ И СУСТАВОВ

Кальций – один из важнейших элементов для здоровья женщины, обеспечивающий не только плотную ровную кожу, крепкие зубы и ногти, но и здоровье опорно-двигательного аппарата, а значит легкую изящную походку.

Наилучшее усвоение этого минерала обеспечивает его форма в виде лактата, а также **витамин D**.

Марганец также усиливают усвоение и действие кальция, необходим для обмена веществ соединительной ткани и повышения плотности костей.

Гиалуроновая кислота работает как амортизатор, обеспечивая суставам мягкость и безболезненность движений.

Коллаген позволяет восстановить хрящевую поверхность менисков, межпозвоночных дисков, а также укрепить суставы и связочный аппарат.

Глюкозамин – является основным строительным материалом для соединительной ткани.

Alma-Lady



Анти-эйдж

Лайн



ПРОГРАММА PRIMALADY'S

три шага к вашей красоте

PRIMA



LADY'S