



**Опыт работы  
по использованию  
здоровьесберегающих  
технологий**

**в дошкольном отделении №3  
ГБОУ Школа №777**

*Презентацию подготовили:  
старший воспитатель Козлова  
Н.В.,  
инструктор по физической культуре  
Хомицкая Е.А.*



**Здоровье –**

*это состояние полного  
физического, психического и  
социального благополучия, а не  
только отсутствие болезней или  
физических дефектов.*

*(Всемирная организация  
здравоохранения)*



**Здоровьесберегающие  
технологии – это система мер  
направленная на улучшение  
здоровья участников  
образовательного процесса.**



# Здоровьесберегающие технологии.

*Целью здоровьесберегающих технологий является обеспечение ребенку возможности сохранения здоровья, формирование у него необходимых знаний, умений, навыков по здоровому образу жизни.*

*Здоровьесберегающие педагогические технологии включают все аспекты воздействия педагога на здоровье ребенка на разных уровнях – информационном, психологическом, биоэнергитическом.*

# Спортивные уголки



# Утренняя гимнастика





# Утренняя гимнастика с родителями



# Организованная образовательная деятельность



# Гимнастика после сна





# Подвижные игры





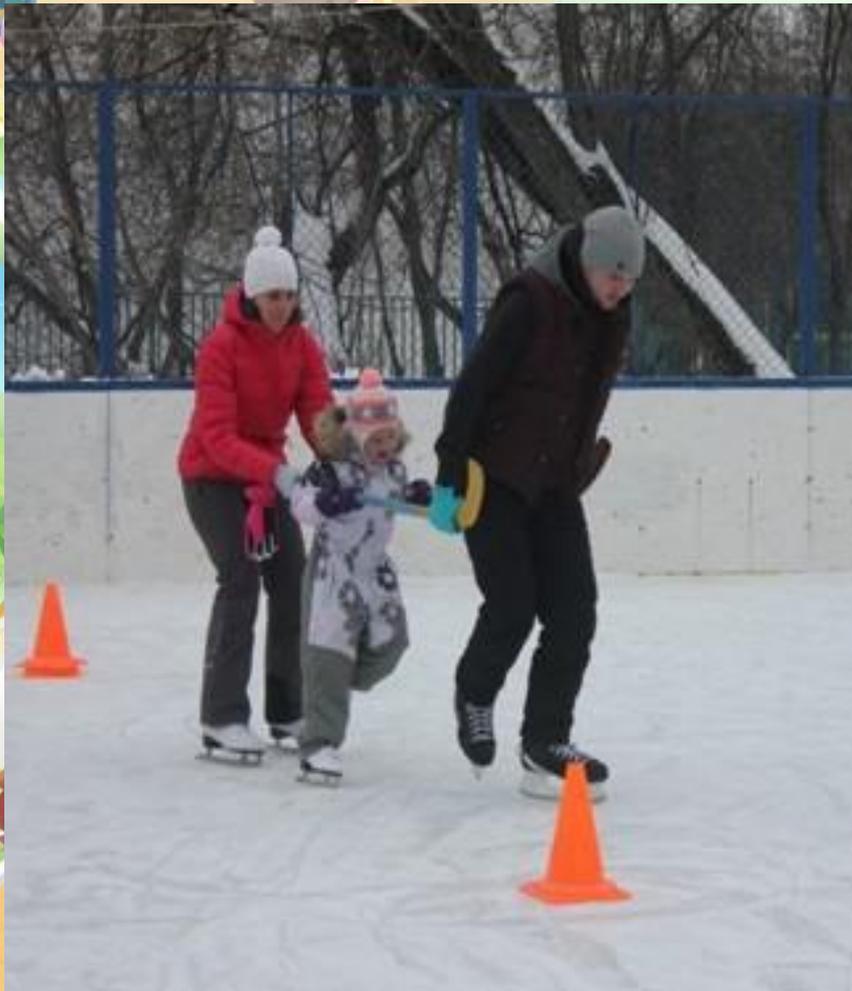


# Зимние игры и забавы





# Части семьи в районных соревнованиях





# День здоровья



# Родительский клуб



# Нетрадиционные формы работы



# Дыхательная гимнастика



# Массажные мячи



# Массаж биологически активных зон



# Пальчиковая гимнастика



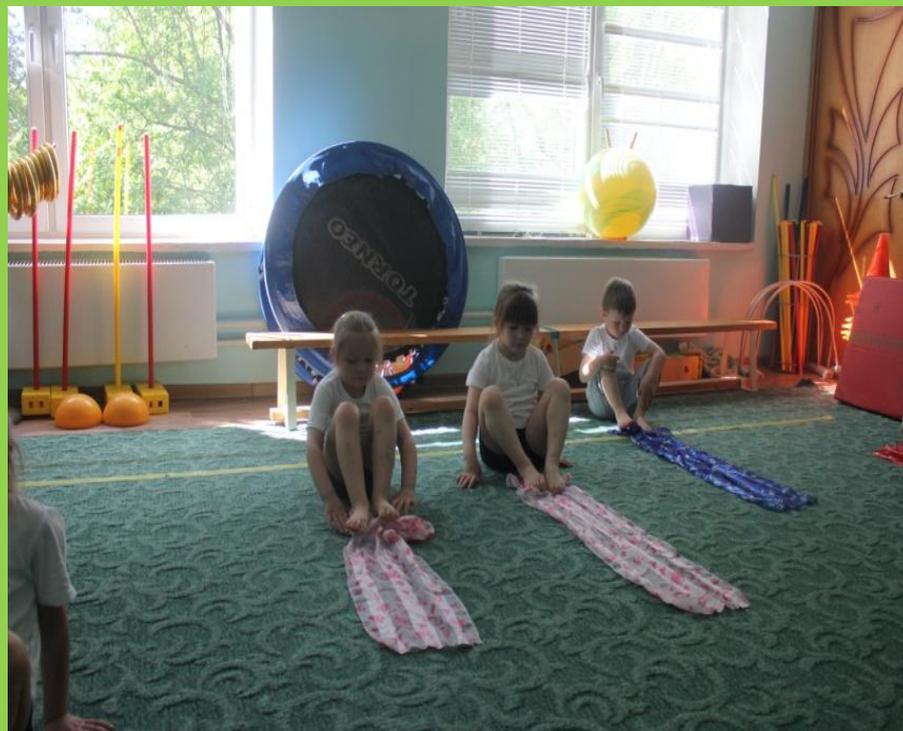
# Пальчиковая гимнастика «HANDIMALS»



# Масштабное рисование



# Профилактика плоскостопия



# Проектная деятельность





ПРОЕКТ

ТЕМА «Музыка композиторов классиков  
как средство влияния на состояние  
эмоционального комфорта детей  
старшего дошкольного возраста»

ГБОУ СОШ № 777 ДО № 3  
Панкина Татьяна Васильевна



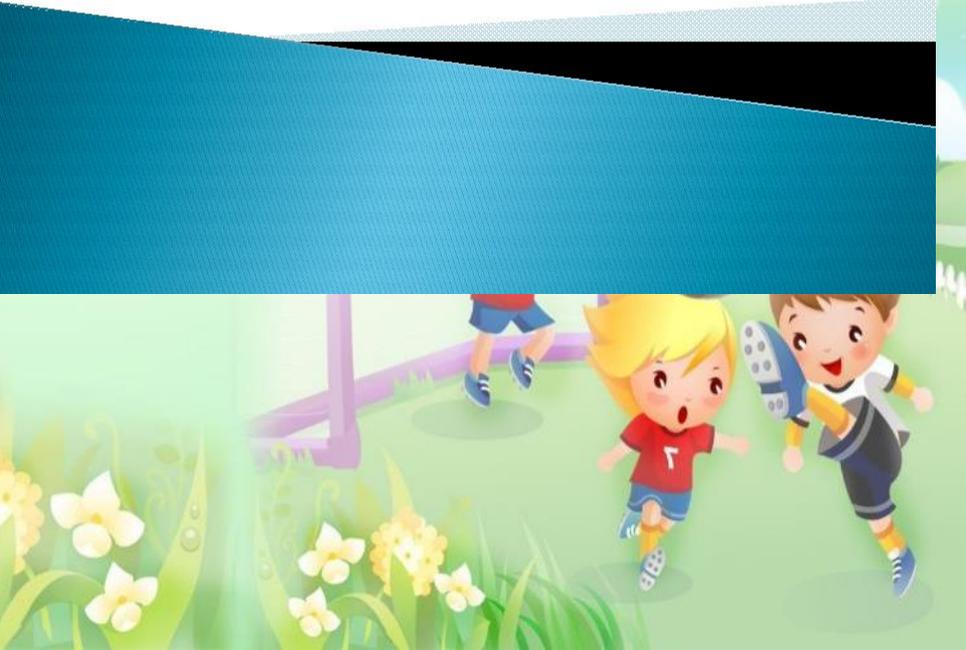
Проект  
«БЫТЬ здоровыми ХОТИМ»

ПРОВЕЛИ: ХОМИЦКАЯ ЕЛЕНА АРКАДЬЕВНА

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

БОБКОВА АННА ПАВЛОВНА,  
КОРНЕЕВА ЕКАТЕРИНА ОЛЕГОВНА

ВОСПИТАТЕЛИ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ



# Дополнительное образование





**Спасибо за  
внимание!  
Желаем Успехов!**