

Репродуктивное здоровье и профилактика репродуктивных нарушений.



Определение ВОЗ:

- Репродуктивное здоровье - это важнейшая составляющая общего здоровья человека, каждой семьи и общества в целом

Репродуктивное здоровье включает:

- Состояние полного физического, психического и социального благополучия
- **Способность людей к зачатию и рождению детей**
- Возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем
- **Безопасность беременности, родов, выживание здорового ребенка**
- Благополучие матери
- **Возможность планирования следующих беременностей**

Важно помнить:

1. Залогом благополучия репродуктивной системы будущего малыша является нормальное течение беременности и родов у мамы
2. Оптимальное время для **первых родов** - с 20 до 25 лет, **для последующих** - возраст до 35 лет.
3. Оптимальный срок между беременностями – **3 года**, необходим для полного восстановления организма после родов
4. По данным научных исследований при перерыве между беременностями меньше 2 лет увеличивается риск преждевременных родов и рождения ребенка с малым весом

Причины неблагополучия

Основными проблемами репродуктивного периода жизни человека (20-34 года) в сфере репродуктивного здоровья являются:

- аборты, используемые ошибочно многими как средство регуляции рождаемости
- заболевания, передаваемые половым путем
- вредные привычки
- хронические заболевания и т.д.

Аборты

Аборт является серьезным ударом по репродуктивному здоровью женщины:

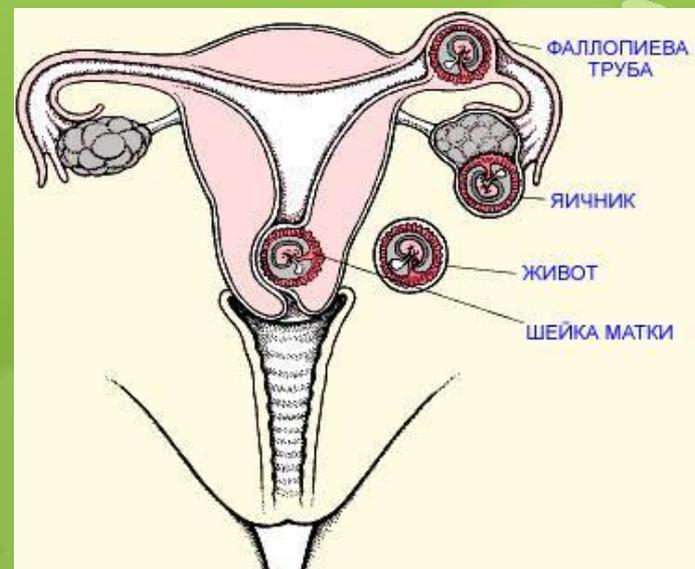
- Гормональный стресс
- Нарушениям физического и психологического благополучия.
- Бесплодие
- Воспаление, образование спаек
- Трубная непроходимость
- Внематочная беременность
- Нарушение функции яичников, эндометрия
- Недостаточность шейки матки, которое приводит к бесплодию
- Привычное не вынашивание беременности

Развитие тяжелых осложнений в течение следующих беременностей и в родах - печальная плата за сделанный когда-то аборт



Отдаленные последствия аборта

- Внематочная беременность 12%
- **Бесплодие** 28%
- Не вынашивание беременности 48%
- **Преждевременные роды** 21%
- Мертворождаемость 15%



Инфекции, передающиеся половым путем

- Ряд инфекций вызывает развитие воспалительных процессов в половой сфере
- Образование спаек, затрудняющих нормальное движение половых клеток, нормальное течение и вынашивание беременности
- Развитию тяжелых пороков и уродств плода

Такие заболевания, как СПИД, гепатиты В, С, также могут передаваться половым путем.

Они угрожают не только репродуктивному здоровью человека, но и его жизни.

Одним из способов предохранения от этих инфекций является защищенный секс

При выявлении ИППП, которые могут вызывать жалобы (боль, выделения из половых путей, резь при мочеиспускании и т.д.) или протекать бессимптомно, **необходимо пройти полный курс терапии, назначенный лечащим врачом.**

Досрочное прекращение приема лекарственных средств при лечении ИППП может способствовать переходу инфекции в **хроническую форму**, формированию инфекции, устойчивой к воздействию самых сильных препаратов, **затруднению выздоровления** и

предотвращения
осложнений болезни



Вредные привычки: курение, алкоголь, наркотические вещества

1. Способствуют возникновению стойкой и трудноизлечимой зависимости
2. Наносят существенный урон общему состоянию здоровья человека

СОКРУШИТЕЛЬНЫЙ УДАР НАНОСИТСЯ ПО РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ:

- Развитие импотенции
- Задержка внутриутробного развития плода
- Формирование тяжелых пороков развития
- Наркотическая зависимость у новорожденного, умственная отсталость, серьезные нарушения психического и физического развития у ребенка



Хронические заболевания

К сожалению, здоровье современного человека подвергается серьезным испытаниям на прочность:

- неблагоприятная экологическая обстановка
- малоподвижный образ жизни
- широкое распространение вредных привычек
- хронические стрессы
- депрессии

Хронические заболевания ведут к нарушению работы основных систем организма:

Нервной

Эндокринной

Репродуктивной

Хро

По
за
наб

пр
или



ия

их
нное
нение
е
т

ет
ания
учаев.

Бесплодие: лечение или



Бесплодие: лечение или профилактика?

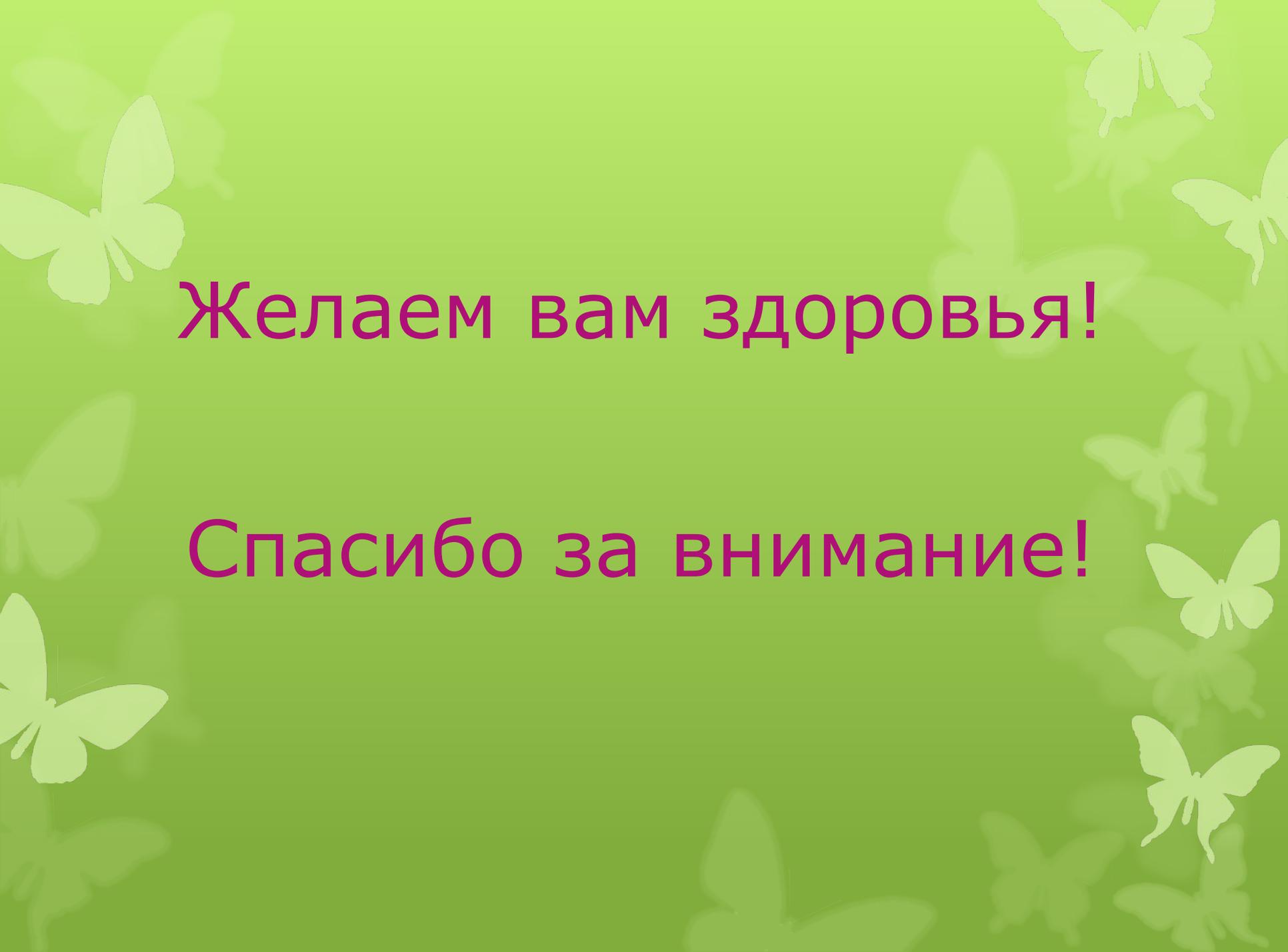
При более бережном отношении людей к своему репродуктивному здоровью, при вовремя принятых мерах сохранения этого здоровья с самого раннего детства, возможно, не потребовали бы применение дорогостоящих методов восстановления репродуктивной функции

Планирование и тщательная подготовка будущих родителей к беременности, ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек способствуют благоприятному течению беременности и родов, рождению здорового ребенка.

Забота о своем здоровье, в том числе его составляющей - репродуктивном здоровье, должна стать нормой и культурой поведения каждого человека и всего общества.

Планирование семьи и забота о своем здоровье – это рождение желанного ребенка в желаемый



The background is a solid light green color with a pattern of white butterfly silhouettes scattered across it. The butterflies vary in size and orientation, some appearing to fly towards the center and others away from it.

Желаем вам здоровья!

Спасибо за внимание!