

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

The image features a solid blue background with a gradient from light to dark. In the bottom right corner, there are several white, parallel diagonal lines that create a sense of movement and depth.

"ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!"



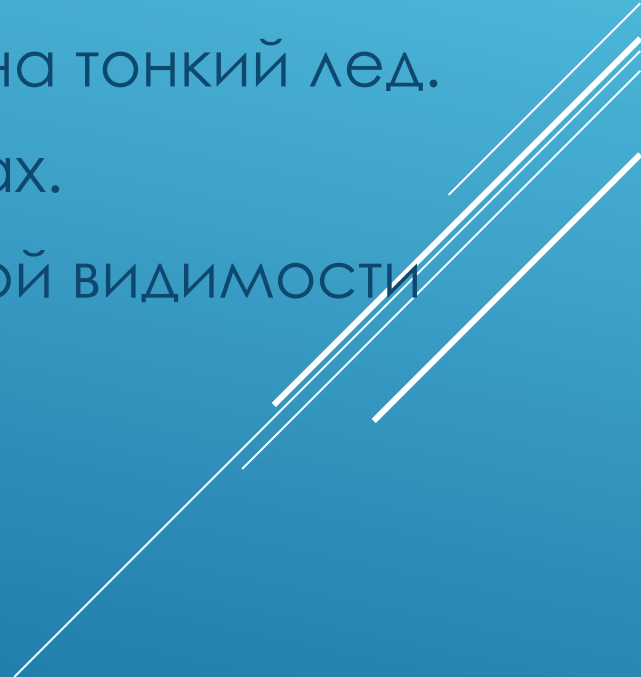
Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё не способен выдерживать большую нагрузку

ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ НА ГЛАЗ



Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

- ▶ Не выходите на тонкий не окрепший лед.
 - ▶ Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
 - ▶ Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
 - ▶ Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
 - ▶ Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
 - ▶ Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- 

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ



- ▶ Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
- ▶ - Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- ▶ - Зовите на помощь: «Тону!»
- ▶ - Попробуйте осторожно лечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- ▶ - Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.
- ▶ - Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ



Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».



▶ Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой.

▶ - Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

▶ - Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

ДОСТАВЬТЕ ПОСТРАДАВШЕГО В ТЕПЛОЕ МЕСТО.



Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.

