



**СЛУЖБЫ  
ВЕЛИКОГО  
ПОСТА**

# ЗНАЧЕНИЕ ПОСТА

- 1-Предпасхальная подготовка
- 2-Подготовка ко крещению

# ОТЛИЧИЕ ПОСТНОГО ВРЕМЕНИ

1-Отсутствие литургии в будни

2-Большое количество земных  
ПОКЛОНОВ

3-Строгое воздержание в еде

4-Продолжительные службы

# СОСТАВ ПОСТА

Великий пост

```
graph TD; A[Великий пост] --> B[Четыредесятница]; A --> C[Лазарева суббота  
Неделя Вайй]; A --> D[Страстная седмица];
```

Четыредесятница

Лазарева суббота  
Неделя Вайй

Страстная  
седмица

# Календарь Великого Поста

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи и состоит из сорока дней: четырехдесятидневный - и Страстной седмицы - неделей перед самой Пасхой.

## Неделя Торжества Православия



В первые четыре дня первой недели поста на вечерней службе в храмах читается по частям Великий покаянный канон святого Андрея Критского. В пятницу освящается коливо. Воскресенье - Неделя Торжества Православия (установлено при царице Феодоре в 842 г. в память восстановления почитания икон).

## Неделя святителя Григория Паламы



Святитель Григорий Палама (XIV век) учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озарит верующих Своим благодатным светом, каким сиял Христос на Фаворе. Память святителя Григория совершают во второе воскресенье Великого поста.

## Неделя Крестопоклонная



В третье воскресенье Великого поста на Всенощной в храмах вносят Святой Крест, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

## Неделя преподобного Иоанна Лествичника



В четвертое воскресенье память подвижника VI века - святого Иоанна Лествичника, который 43 года подвизался на Синайской горе и написал книгу «Лествица Рай» - о пути постепенного восхождения человека к духовному совершенствованию.

## Неделя преподобной Марии Египетской



В четверг на пятой неделе - «стояние святой Марии Египетской». Великая грешница, она смогла искренне раскаяться и долгие годы провела в пустыне в молитве. Ее путь - напоминание о ненеречном милосердии Божьем. В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице.

## Неделя Цветоносная



В субботу 6-ой недели вспоминается воскресение Иисусом Христом Лазаря. Шестое воскресенье Великого Поста - торжественный вход Господень в Иерусалим на волах и ослятах - Вербной воскресение. На Всенощной освящаются вербы (вайя). Заканчивается четырехдесятидневный и наступает Страстная Седмица.

Церковный устав позволяет вкушение икры в Лазареву субботу и рыбы в Неделю Вайи.

Страстная седмица

# Страстная Седмица

## Великий ПОНЕДЕЛЬНИК



Церковь вспоминает как образ страданий Спасителя ветхозаветного патриарха Иосифа Прекрасного, из зависти проданного братьями в Египет, и проклятие Господом смоковниц, на которой не было плода.

**Начинается чин варения мира.**

## Великий ВТОРНИК



Христос учил в Иерусалимском храме, первосвященники, слыша притчу его, решили схватить Его и убить.

Церковь вспоминает притчу Христа о десяти девах, о талантах и из продолжения положенного в понедельник повествования о втором пришествии Христовом, призывая к тому, чтобы бодрствовать духовно.

## Великая СРЕДА



В этот день Иуда за 30 сребренников предает Спасителя, обещая показать Его воинам, чтобы те схватили Христа.

**В Великую среду последний раз читают молитву прп. Ефрема Сирина с тремя великими поклонами. На вечерней службе совершается Таинство Исповеди: в этот день все стараются исповедоваться.**

## Великий ЧЕТВЕРГ



Вспоминаются важнейшее евангельское событие: Тайная вечеря, на которой Господь установил новозаветное таинство Святого Причащения (Евхаристии).

**В Великий Четверг все православные причащаются Святых Христовых Тел. В кафедральных соборах совершается чин умовения ног. На вечерней службе читаются 12 Евангелий, повествующих о последних часах жизни и крестных страданиях Спасителя.**

## Великая ПЯТНИЦА



День осуждения на смерть, Крестных страданий и смерти Спасителя. Утром служатся Царские часы. Литургии в этот день не бывает - жертва принесена на Голгофе. Днем служатся вечерня с чном выноса Плащаницы - Иосиф Аримафейский снимает Пречистое Тело Господа с Креста и кладет его во гроб.

**Это день строгого поста (до выноса плащаницы не вкушают пищи) и великой скорби.**

## Великая СУББОТА



Церковь вспоминает погребение Иисуса Христа, пребывание Его тела во гробе, сшествие Христа во ад для возвещения там победы над смертью и избавления душ, с верою ожидавших Его пришествия. Утром служатся Литургия с чтением 12 паремий.

**После Литургии освящается праздничная трапеза.**

**Начинается ПАСХА**

# СУТОЧНЫЙ КРУГ

- Утренняя группа
- Полунощница
    - Утренняя
  - Первый час

# СУТОЧНЫЙ КРУГ

Дневная группа

- Третий час
- Шестой час

Вечерняя группа

- Девятый час
- Изобразительны
- Вечерня (иногда с ЛПД)

# СУТОЧНЫЙ КРУГ

Ночная группа  
-Великое повечерие

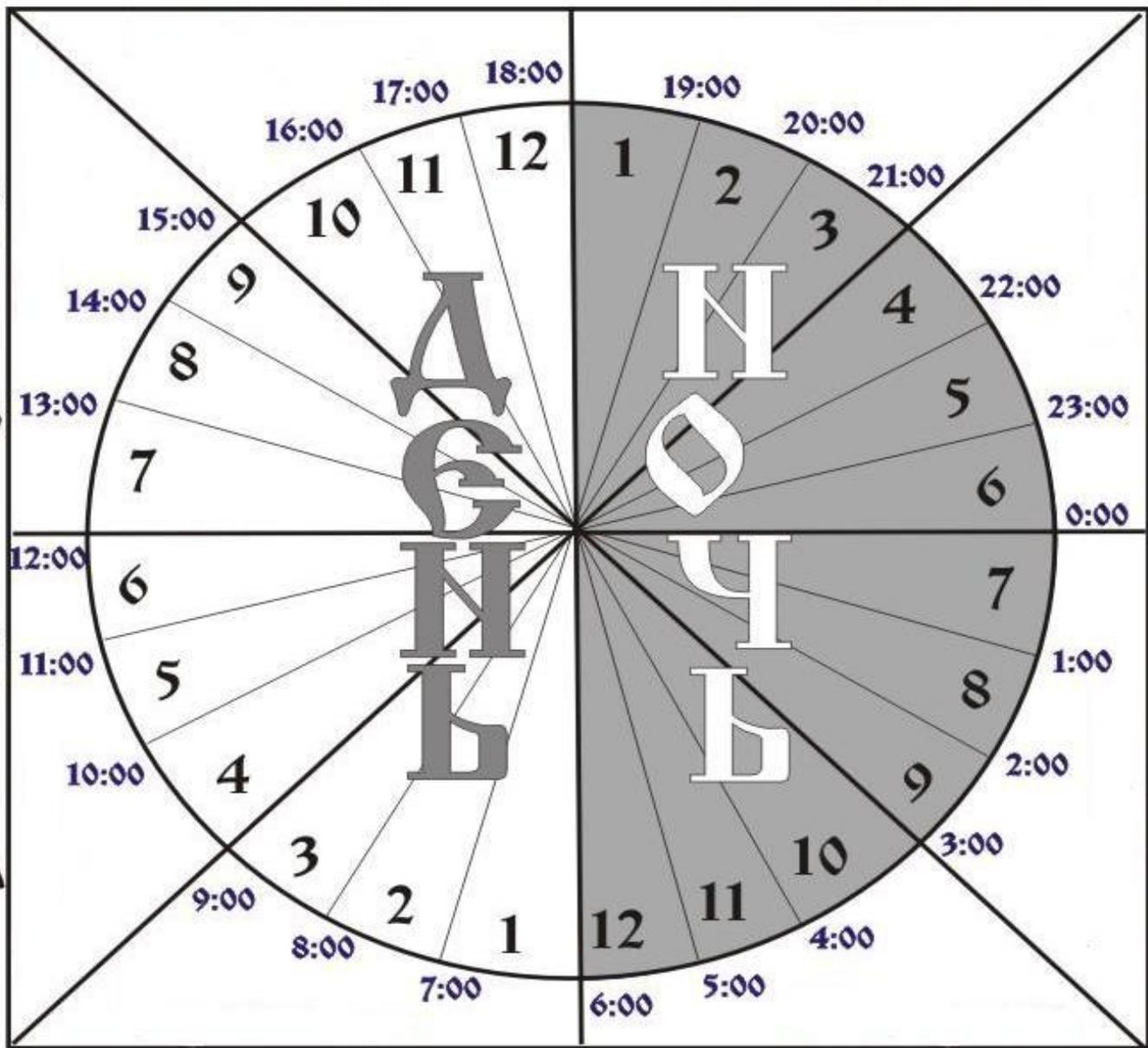


9 ый ЧАС

ВЕЧЕРНЯ

6 ый ЧАС

3 ый ЧАС



1 ый ЧАС

УТРЕНЯ

ПОЛУНОЩИЦА ПОВЕЧЕРИЕ

СХЕМА ВЪДНИ ПНОИ УТЕНИ	СХЕМА ВЕЛИКОПОСТНОИ УТЕНИ
Возглас « <i>Благословен Бог наш</i> »	Возглас « <i>Благословен Бог наш</i> »
Двупсалмие	Двупсалмие
Возглас « <i>Слава Святей</i> »	Возглас « <i>Слава Святей</i> »
Шестопсалмие. Утренние молитвы	Шестопсалмие. Утренние молитвы
Великая ектенья	Великая ектенья
« <i>Бог Господь</i> » со стихами. Тропарь	« <i>Аллилуйя</i> » с троичными гласа
Кафизмы (две или три)	Кафизмы (три)
50 псалом	50 псалом Молитва « <i>Спаси, Боже, люди Твоя</i> »
Канон (из Минеи и Октоиха)	Канон с библейскими песнями (из Минеи полный, из Триоди два трипеснца)
Хвалитные псалмы и стихирь на хвалитех	Хвалитные псалмы и стихирь на хвалитех
<u>Вседневное славословие</u>	<u>Вседневное славословие</u>
Просительная ектенья	Просительная ектенья
Стихирь на стиховне « <i>Благо есть</i> »	Стихирь на стиховне. « <i>Благо есть</i> »
<i>Трисвятое. «Отче наш»</i>	<i>Трисвятое. «Отче наш»</i>
<u>Тропарь</u>	« <i>В храме стояще славы Твоя...</i> »
Сугубая ектенья	<b>40 раз «Господи, помилуй»</b>
Окончание	« <i>Небесный Царю</i> ». Молитва св. Ефрема Сирина
Первый час. Трехпсалмный	Первый час. <b>Великопостный</b>

## ЧАСЫ

Службы часов совершаются в большинстве дней года (когда не совершаются иные Часы) и потому называются вседневными. Существуют первый, третий, шестой и девятый часы.

На первом часе вспоминается изгнание из рая Адама и Евы и предстояние Христа на суде Каиафы, на третьем сошествие Святого Духа на апостолов, на шестом распятие Спасителя, а на девятом – Его крестная смерть.

В древнем Израиле ночь разделялась на четыре «стражи», а день, в соответствии с солнечным кругом, – на четыре «часа», которые позднее, применительно к общепринятой римской традиции, получили название «первого», «третьего», «шестого» и «девятого».

## СОСТАВ ВСЕДНЕВНЫХ ЧАСОВ

Обычно Часы совершаются в следующем порядке: 1-й – по завершении всенощного бдения (после утрени); 3-й и 6-й – непосредственно перед Литургией; 9-й по Уставу должен совершаться в начале всенощного бдения, перед вечерней (во многих приходских храмах он не совершается).

Молитвенную основу Часов составляют псалмы (на каждом – по три: 1-й час: Пс.5, 89, 100; 3-й час: Пс.16, 24, 50; 6-й час: Пс.53, 54, 90; 9-й час: Пс.83, 84, 85.), а также песнопения текущего дня – тропари и кондаки.

# ВЕЛИКОПОСТНЫЕ ЧАСЫ

а) На каждом часе после чтения трех положенных псалмов читается рядовая кафизма.

б) На каждом часе троекратно поется постовой тропарь часа, с земными поклонами.

в) На шестом часе положено чтение паримии из книги пророка Исаии.

г) В конце каждого часа положена молитва св. Ефрема Сирина «Господи и Владыко живота моего...», с великими (земными) поклонами.

д) Часы третий, шестой и девятый совершаются вместе перед изобразительными.

Великопостные часы совершаются в понедельник, вторник, среду, четверг и пятницу всей Святой Четыредесятницы, в понедельник, вторник и среду Страстной седмицы, в среду и пятницу Сырной седмицы (если эти дни Сырной седмицы не совпадут с праздником Сретения Господня или с храмовым праздником).

# ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫ

Изобразительны – общественное богослужение, совершаемое вместо литургии, когда по какой-либо причине ее не бывает.

Чин изобразительных состоит из благословения, начала обычного, великой ектении, псалмов 102 и 145, гимна «Единородный Сыне», пения блаженств, чтения Апостола и Евангелия, сугубой ектении, Символа веры, просительной ектении, молитвы «Отче наш», тропарей и кондаков, псалма 33, отпуста.

Изобразительны возникли в практике келлиотского монашества палестины. Монахи-келлиоты, которые причащались чаще одного раза в неделю, получали уже освященные Св. Дары и сами себя приобщали, совершая чин изобразительных.

<b>СХЕМА БУДНИЧНОЙ ВЕЧЕРНИ</b>	<b>СХЕМА ВЕЛИКОПОСТНОЙ ВЕЧЕРНИ</b> без литургии Преждеосвященных Даров
Возглас <i>«Благословен Бог наш»</i>	Начинается без возгласа
103 псалом, светильничные молитвы	103 псалом, светильничные молитвы
Великая ектеня	Великая ектеня
Рядовая кафизма	18 кафизма (кроме 5-й седмицы поста)
<i>«Господи, воззвах»</i> со стихирами	<i>«Господи воззвах»</i> со стихирами
<i>«Свете Тихий»</i>	<i>«Свете Тихий»</i>
Прокимен	Прокимен 1-й
	<b>Паремия из книги Бытия</b> <b>Прокимен 2-й</b> <b>Паремия из книги Притчей</b>
<i>«Сподоби, Господи»</i>	<i>«Сподоби, Господи»</i>
Просительная ектеня	Просительная ектеня
Стихиры на стиховне	Стихиры на стиховне
<i>«Ныне отпущаеши»</i>	<i>«Ныне отпущаеши»</i>
<i>Трисвятое. «Отче наш»</i>	<i>Трисвятое. «Отче наш»</i>
<u>Тропарь</u>	<b>Тропари «Богородице Дево», «Крестителю Христов» и пр.</b>
Сугубая ектеня	<b>40 раз «Господи, помилуй»</b>
	<b>«Небесный Царю»</b> <b>Молитва св. Ефрема Сирина.</b> <b>Трисвятое. «Отче наш» и пр.</b> <b>33 псалом</b>
Окончание. Великий отпуск	Окончание. Великий отпуск

# ВЕЛИКОЕ ПОВЕЧЕРИЕ

Первая часть.

Обычное начало.

"Приидите поклонимся" и Псалом 69 (См. Уч. Часосл.).

Канон св. Андрея Критского (в первые 4 дня Великого поста).

Шесть псалмов: 4, 6, 12, 24, 30, 90.

"С нами Бог".

Тропари: "День прешед, благодарю Тя, Господи".

Символ веры.

Молитва: "Пресвятая Владычице".

Трисвятое по "Отче наш".

Тропари и Богородичны (Различные по дням недели).

"Господи помилуй" 40 раз; отпустительные молитвы: "Слава и ныне", "Честнейшую Херувим" и др.

Молитва "Господи, избавляй нас от всякия стрелы, летящая во дни".

# ВЕЛИКОЕ ПОВЕЧЕРИЕ

Вторая часть.

"Приидите поклонимся" (трижды), псалмы 50 и 101;  
Молитва Манассии: "Господи Вседержителю, Боже отец  
наших".

Трисвятое по "Отче наш".

Тропари: "Помилуй нас, Господи, помилуй нас".

"Господи помилуй" 40 раз и те же отпустительные  
МОЛИТВЫ.

Молитва: "Владыко Боже, Отче вседержителю"...

# ВЕЛИКОЕ ПОВЕЧЕРИЕ

Третья часть.

"Приидите поклонимся" (трижды).

Псалмы 69 и 142 и Великое славословие.

Трисвятое по "Отче наш".

Канон рядовой.

Пение: "Господи сил с нами буди".

"Господи помилуй" 40 раз. Молитва: "Иже на всякое время и на всякий час" и те же отпустительные молитвы.

"Господи и Владыко живота моего"...

Молитва: "Нескверная, неблазная"...

"И даждь нам, Владыко, на сон грядущим"..., "Преславная Приснодево", "Упование мое отец".

Великий отпуст. Чтение свящ. мол. "Владыко многомилостиве".

Сугубая ектения.

Господи и Владыка живота моего, дух  
праздности, уныния, любоначалия и  
празднословия не даждь ми.

Дух же целомудрия, смиренномудрия,  
терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.

Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя  
прегрешения и не осуждати брата моего, яко  
благословен еси во веки веков. Аминь. Боже,  
очисти мя, грешнаго.