

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №7 имени Героя
Советского Союза З.И Парфеновой»

г. Алатыря Чувашской Республики



Отчет лидера о проделанной работе в рамках Всероссийской акции «Здоровый образ жизни - путь к успеху!»



ПАРТИЙНЫЙ ПРОЕКТ "ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ"

"ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ -
ПУТЬ К УСПЕХУ"

СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!



ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

Лидер акции: обучающаяся 10 класса
Тараканова Светлана Валерьевна
Куратор акции: учитель географии
Семакина Татьяна Анатольевна

2020 г.

Здравствуйте! Я, Тараканова Светлана...

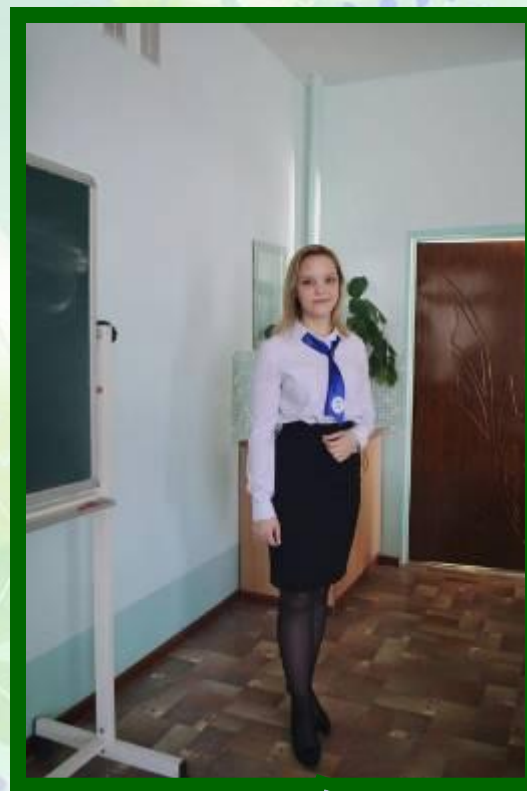


*«Мы живем верой
в человеческие возможности
и возможности нашего общества»
Юрий Бондарев*

Благодаря моей активной жизненной позиции, я учусь общению с людьми, начинаю по-новому относиться к различным фактам и событиям.

Я уже третий раз становлюсь лидером партийного проекта «Сделаем вместе». Темы акций каждый год разные, но их объединяет умение работать в команде, общение с людьми и получение огромного багажа новых знаний.

Я вхожу в состав РДШ школы, являюсь членом волонтерского отряда школы, зарегистрирована на сайте «Добровольцы РФ», принимаю активное участие во многих проводимых мероприятиях различного уровня.





**СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!**



мероприятия



соревнования



уроки



семинары



конкурсы



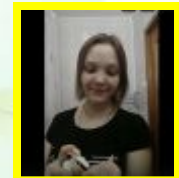
акции



исследования




мастер-классы





Уроки, проведенные в рамках акции «ЗОЖ – путь к успеху!»



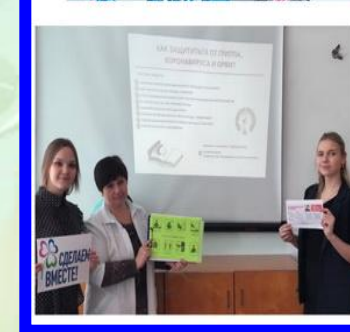
 **СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!**

тип урока	Здоровым быть здорово	Ценности семьи	Режим дня	Другое
кол-во уроков	17	4	3	2



Познакомиться с датами проведения уроков можно по ссылке: <https://doit-together.ru/ecopersonal/>

Проведено 26 уроков



Коронавирус. Что это?

Вирус передается воздушно-капельным путем
Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается яркое выраженные интеграции организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

СИМПТОМЫ	Осложнения
Обильные выделения из носа и заложенность ушей	Вздутие легких
Заложенность носа	Пневмония
Чихание, насморк	Синусит
Слабость, лихорадка	У детей: менингит

Участница видеоконференций

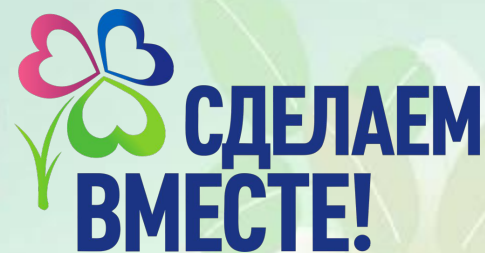


29.05.2020 -
межрегиональная
конференция,
приуроченная
Всемирному дню без
табака 31 мая.



26.05. 2020 - межрегиональная
конференция, приуроченная
международному Дню борьбы с
наркоманией и наркобизнесом

Организатор конкурса рисунков «ЗОЖ»



Лидеры акции «ЗОЖ – путь к успеху!» стали организаторами конкурса рисунков, в котором приняли участие обучающиеся 5х-8х классов школы.

В качестве средства предотвращения распространения пандемии коронавируса в России школьники перешли на «удаленное» обучение. Поэтому выставка лучших работ конкурса проходит в дистанционном режиме. На конкурс поступило более 50 работ. Участники конкурса получили именные сертификаты и дипломы.

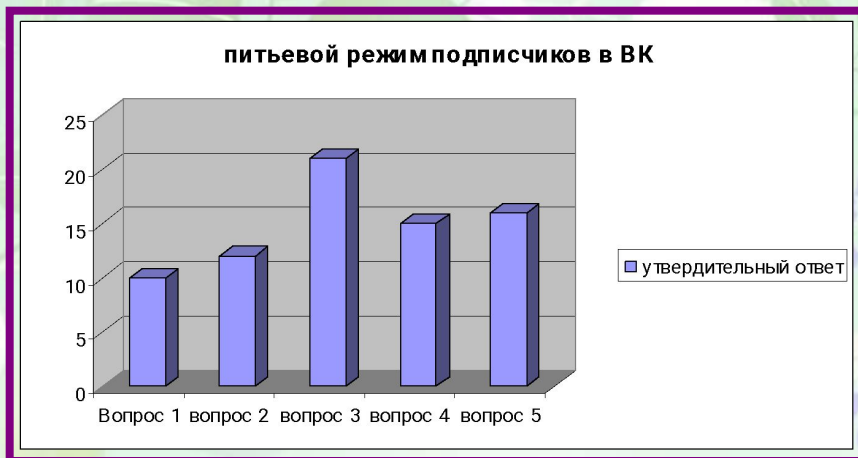
Альбом работ конкурса рисунков: «Здоровый образ жизни – путь к успеху!»:

https://vk.com/album145310468_271751902
https://vk.com/album145310468_271751902



Проведены исследования по темам:

- Важность соблюдения питьевого режима.
- Игромания в подростковом возрасте



Проведены профилактические беседы по профилактике коронавируса.



7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции.

Лидеры МБОУ «СОШ № 7» г. Алатыря и медицинская сестра школы О.П. Князева провели для обучающихся школы информчас «7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции».

Ребята узнали о симптомах заболевания, о мерах профилактики и о правилах гигиены при первых подозрениях на коронавирусную инфекцию.



**СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!**

Организатор акции «Всероссийский урок по первой помощи».

28 февраля обучающиеся
7-х - 10-х классов МБОУ «СОШ
№7» г. Алатыря
стали участниками акции
«Всероссийский урок по первой помощи».
В рамках акции «ЗОЖ – путь к
успеху! » в школе был
проведен интерактивный урок.





В рамках акции "ЗОЖ - путь к успеху" стала участником и организатором многих спортивных мероприятий:

- ❖ турнир по настольному теннису среди учеников старших классов ;
- ❖ первенстве города по лыжным гонкам;
- ❖ спортивный праздник «Лыжня России - 2020».

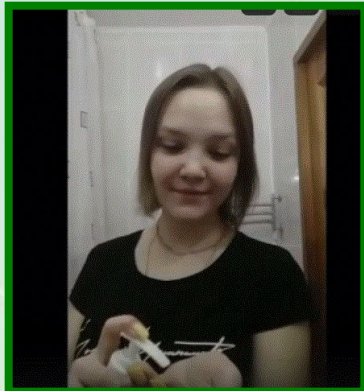




Соавтор и графический редактор видеороликов:



Не забывайте о проведении физкультурминуток:
<https://vk.com/public143670155>

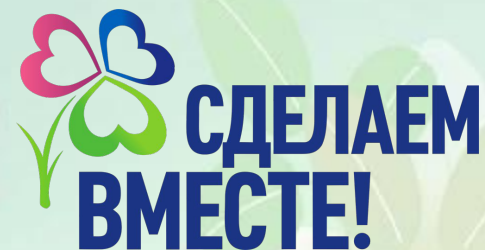


Соблюдайте правила личной гигиены:
https://vk.com/public143670155?z=video-143670155_456239030

Берегите себя и близких! Оставайтесь дома!
[https://vk.com/public143670155_456239033](https://vk.com/public143670155?z=video-143670155_456239033)



Волонтеры, лидеры МБОУ «СОШ №7» стали организаторами флешмоба, приуроченного Всемирному дню без табака 31 мая.



В рамках антинаркотического декадника лидеры МБОУ «СОШ 7» города Алатыря организовали флешмоб «Живи свободно! Без наркотиков!»

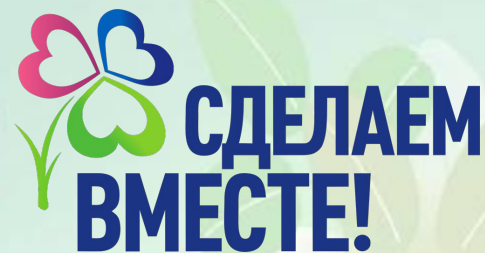
Все желающие могут присоединиться к данному мероприятию. Нужно просто выставить свою фотографию в соцсеть с тематической листовкой и хештегом [#ЖивисвободноБезнаркотиков](#)

Участница зонального установочного семинара по реализации социально значимого проекта

«PRO - здоровье».



29 февраля МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля встречала волонтеров ресурсных центров и их руководителей на зональном установочном семинаре по реализации социально значимого проекта «PRO - здоровье».



Более подробно с проведенными мероприятиями можно познакомиться:



- «Сделаем вместе» (публичная страница МБОУ «СОШ №7»): <https://vk.com/public143670155>;
- Движение "СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!" Чувашия: <https://vk.com/club142795360>;
- PRO Образование Алатыря: <https://vk.com/public194811998>;
- МБОУ СОШ №7 (официальный сайт): <http://www.sosh7-galat.edu21.cap.ru/?t=hry&eduid=4644&hry=./4480/342555>,

