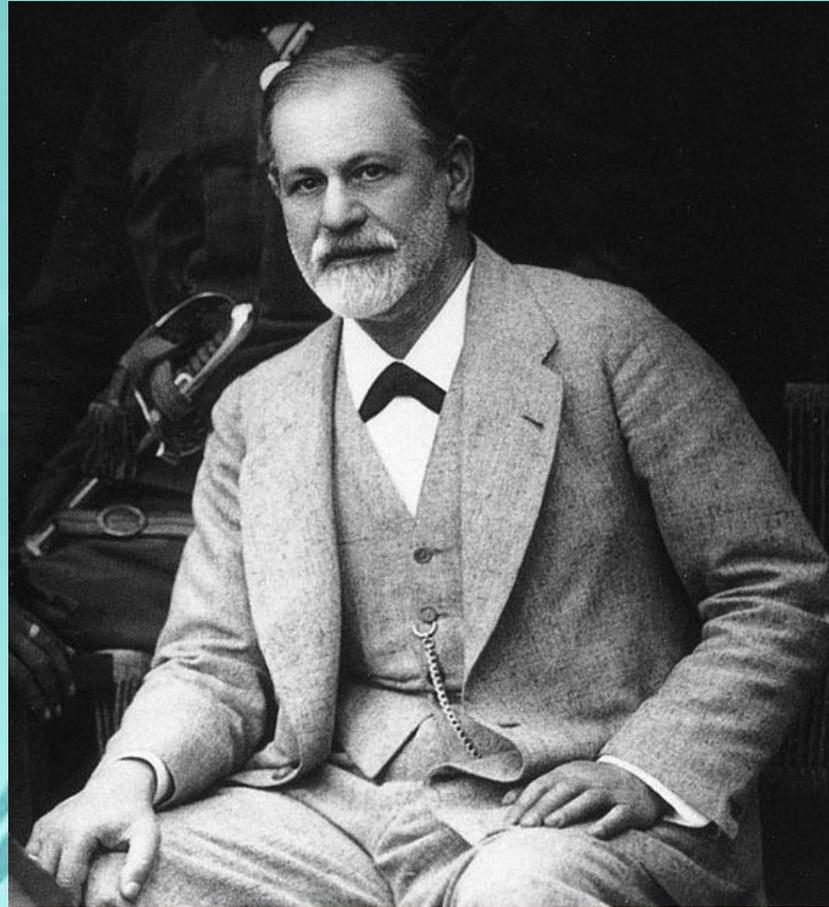


Тема 2. Проблема поведения в психоанализе



Цель: сообщение будущим специалистам-психологам знаний о проблеме активности и поведения в психоанализе.

Задачи:

- 1) овладеть знаниями об особенностях и закономерностях протекания поведенческой активности в психоанализе;
- 2) научиться распознавать и объяснять причины поведения человека, находить различия в поведении в зависимости от типа проблемных областей в контексте психоанализа;
- 3) проводить психодинамический поведенческий анализ

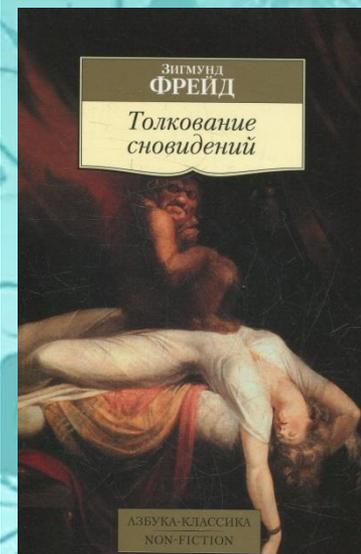
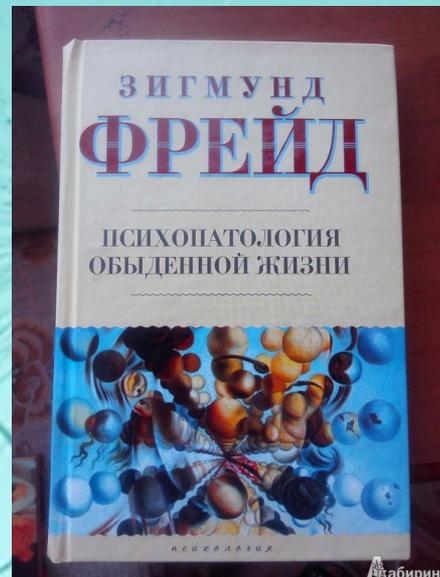
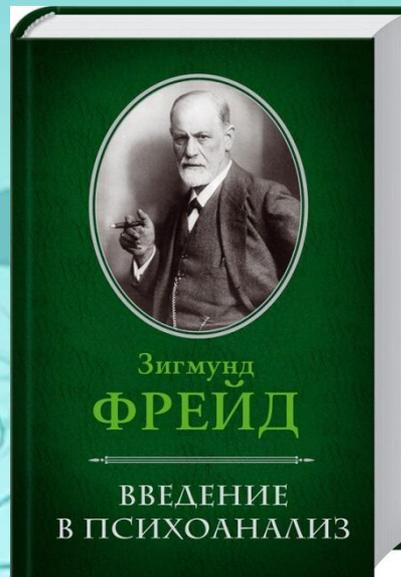
Литература по теме:

1. Фрейд, З. Введение в психоанализ. Лекции. 2. Фрейд, З. Психопатология обыденной жизни / Психология бессознательного.

3. Фрейд, З. Толкование сновидений.

3. Фурманов, И. А. Психология активности и поведения [Электронный ресурс]: курс лекций / И. А. Фурманов. – Минск: БГУ, 2012

и др.



Вопросы:

1. Понятия «поведение» и «влечение» в психоанализе;
2. Модель редукции влечений
3. Характеристики влечений: источник, цель, объект, стимул; закономерности проявления влечений;
4. Ошибочные действия

1. Понятия «поведение» и «влечение» в психоанализе

Согласно психоаналитической теории

поведение *есть результат борьбы и компромиссов между влечениями (потребностями, мотивами, намерениями).*

- в поведении мотив может выражаться прямо или замаскировано, скрыто.
- одно и то же поведение может удовлетворять у одних людей одни мотивы, а у других – другие

- Жизнь - это
борьба желания
похудеть с желанием
покушать!



поведение

имеет разные уровни осознанности:

□ люди могут в большей или в меньшей степени осознавать те силы, которые стоят за их разнообразными действиями

3. Фрейд считал **человеческий** организм сложной **энергетической системой**

□ энергия должна определяться с точки зрения осуществляемой работы

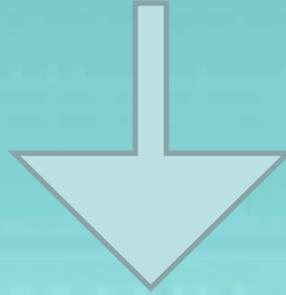


форма энергии психическая



Форма энергии физическая

В соответствии с принципом сохранения, энергия может трансформироваться из одного состояния в другое, но не может исчезать



Психическая энергия может трансформироваться в физиологическую или физическую, и наоборот

Принцип энергосбережения:

Количество энергии ограничено, и если она тратится на одно, то ее остается существенно меньше на другое.

То есть энергия, используемая для достижения культурных целей, недоступна более для сексуальных целей, и наоборот

Гедонистический принцип

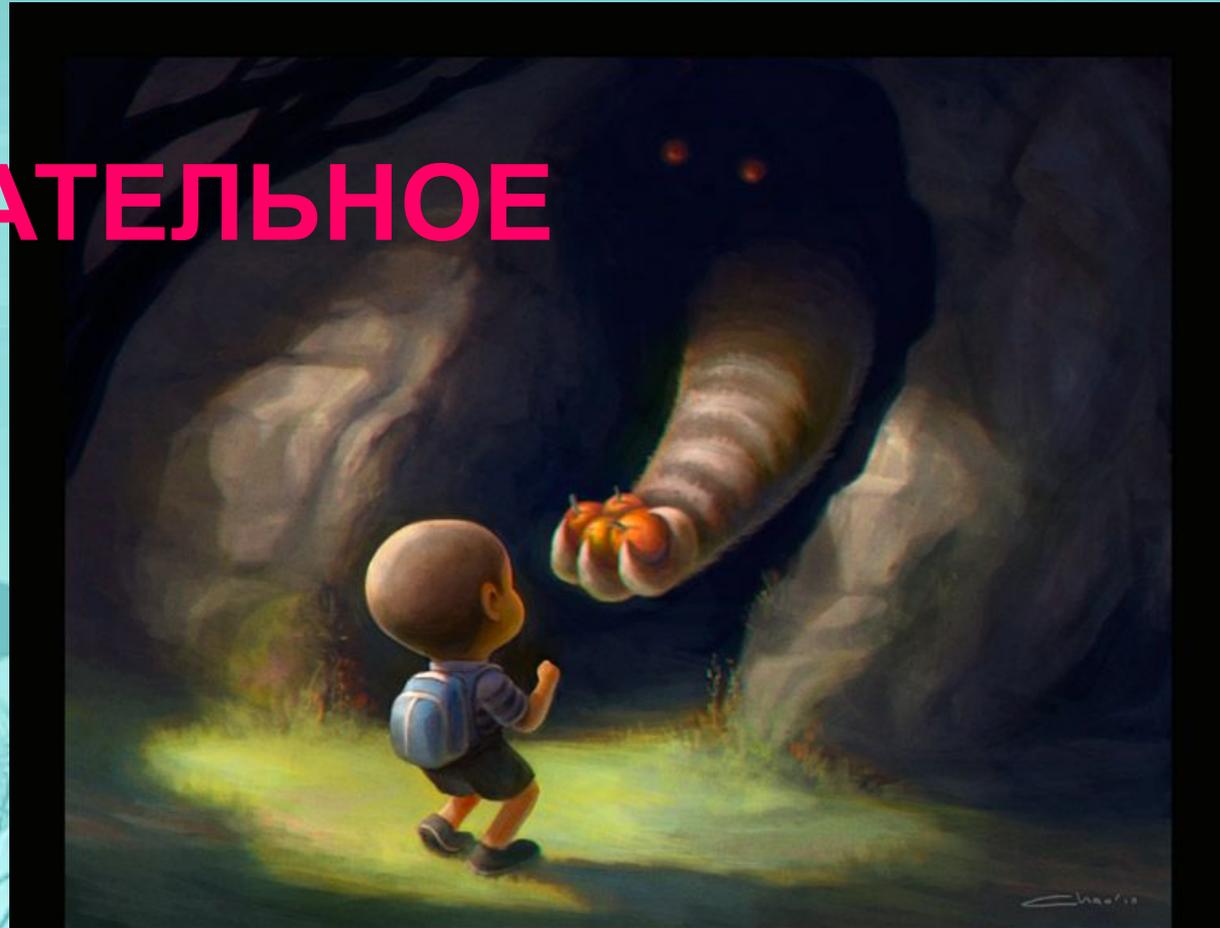
Если один из каналов выхода энергии заблокирован, то она находит другой

Цель всего поведения – получение **удовольствия**, т. е. уменьшение напряжения, или разрядка энергии.

По З. Фрейду

Ключ к объяснению поступков человека –

БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ



ВЛЕЧЕНИЯ – движущая сила поведения

- *источником психической энергии является нейрофизиологическое состояние возбуждения*
- *согласно теории З. Фрейда мотивация человека полностью основана на энергии возбуждения, производимого телесными потребностями*

Влечения – это

психические образы телесных потребностей, выраженные в виде желаний



2. Модель редукции влечения

построена на гомеостатическом и гедонистическом принципах

1) равновесие организма тем выше, чем ниже уровень накопившегося раздражения

2) всякое снижение раздражения сопровождается чувством удовлетворения, всякое повышение – чувством неудовлетворения



Принципу удовольствия-неудовольствия

3. Характеристики влечений: источник, цель, объект, стимул

Источник влечения – состояние организма (соматический процесс в органе или части тела) или потребность, вызывающие это состояние (например, голод или жажда).

Цель влечения – устранение или редукция возбуждения, вызванного потребностью.

Объект влечения – любой человек, предмет в окружающей среде или что-то в собственном теле индивида, обеспечивающее удовлетворение влечения.

Объект также включает поведение, направленное на поиск предмета удовлетворения

Гибкость – объект влечения может
меняться на протяжении жизни (+)

Индивид способен **откладывать** разрядку
энергии влечения на продолжительные
отрезки времени (+)

Поведенческий процесс в психоанализе - термины

Катексис – привязки, или направления энергии на объект (например, привязанность к человеку, т.е. перенос на него энергии)

Антикатексис – препятствия, мешающие удовлетворению влечения

Смещенная активность

□ имеет место тогда, когда по каким-то причинам выбор нужного объекта для удовлетворения влечения невозможен

□ многие социально-психологические феномены можно понять в контексте смещения двух первичных влечений:
сексуального и агрессивного

Смещение активности



Стимул (напряжение) – представляет собой количество энергии, силы и давления, которое требуется для удовлетворения влечения

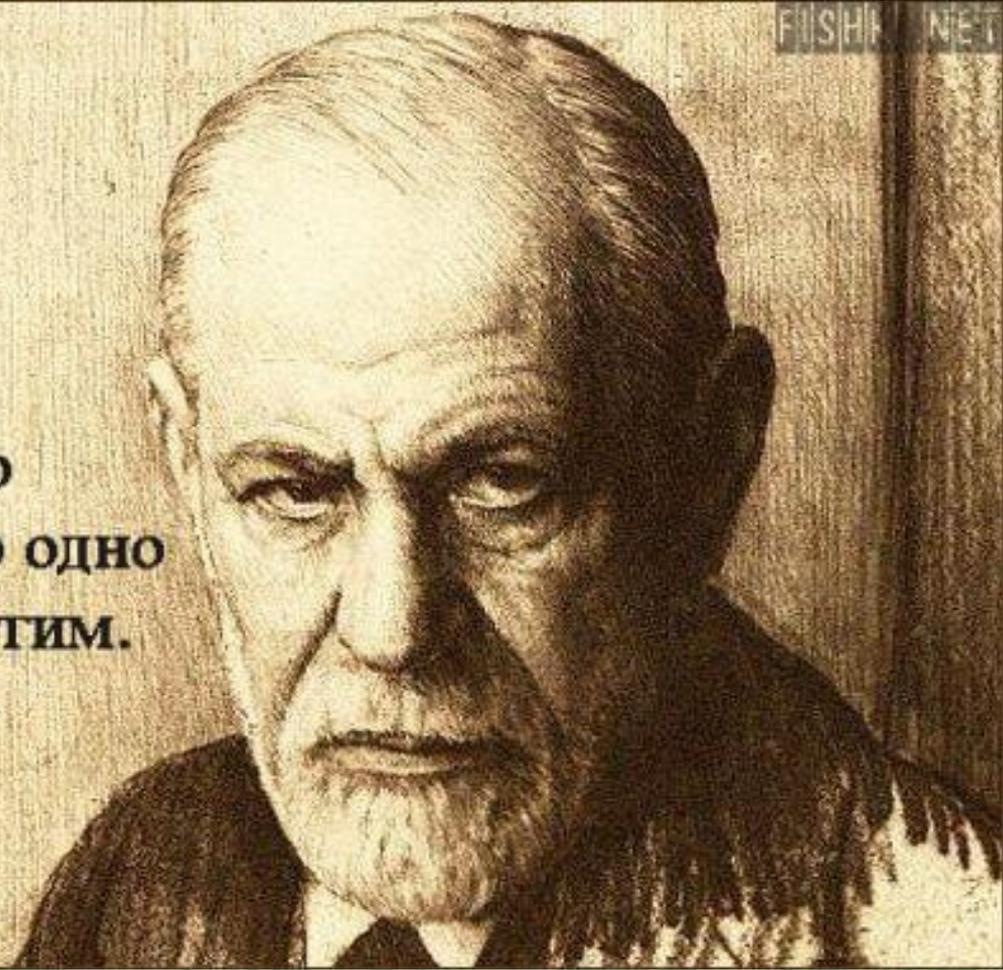
Закономерности проявления влечений

Первое:

Если при большой интенсивности влечения **отсутствует объект**, необходимый для её удовлетворения, то неосуществившиеся желания проникают в сознание в виде представлений о прежнем удовлетворении влечения.

Влечения могут **смещаться, сублимироваться, вытесняться**

**Человек никогда ни от чего
не отказывается, он просто одно
удовольствие заменяет другим.**



Второе:

Психическая жизнь, понимаемая как постоянный конфликт противоречивых тенденций внутри личности, предстает в виде иерархии трех механизмов.

Поиску удовлетворения (Оно) противостоит моральный контроль (сверх-Я), а примирением их через достижение компромисса занимается механизм приспособления к реальности (Я).

Третье:

Взрослая личность есть результат истории влечений, причем особое значение имеет детство

Четвертое:

Развитие влечений проходит несколько психосексуальных фаз в со сменой эрогенных зон.

Пятое:

Ход развития влечений подобен развитию действия в «Любовном треугольнике»: супружеской пары и любовника (эдипов комплекс)

4. Ошибочные действия

4.1 Классификация
ошибочных действий,
условия возникновения,
попытки объяснения.

4.2 Интерференция
намерений.

4.3 Нарушенное и
нарушающее намерение.

4.4 Механизмы ошибочных
действий



4.1 Классификация ошибочных действий

3. Фрейд разделял ошибочные действия на три группы:

К первой группе относят:

оговорки

описки

опечатки

очитки

ослышки



Оговорка по Путину

Основу *другой группы* составляет
временное **забывание**

имен

впечатлений

намерения

К третьей группе явлений ОТНОСЯТСЯ:

запрятывание

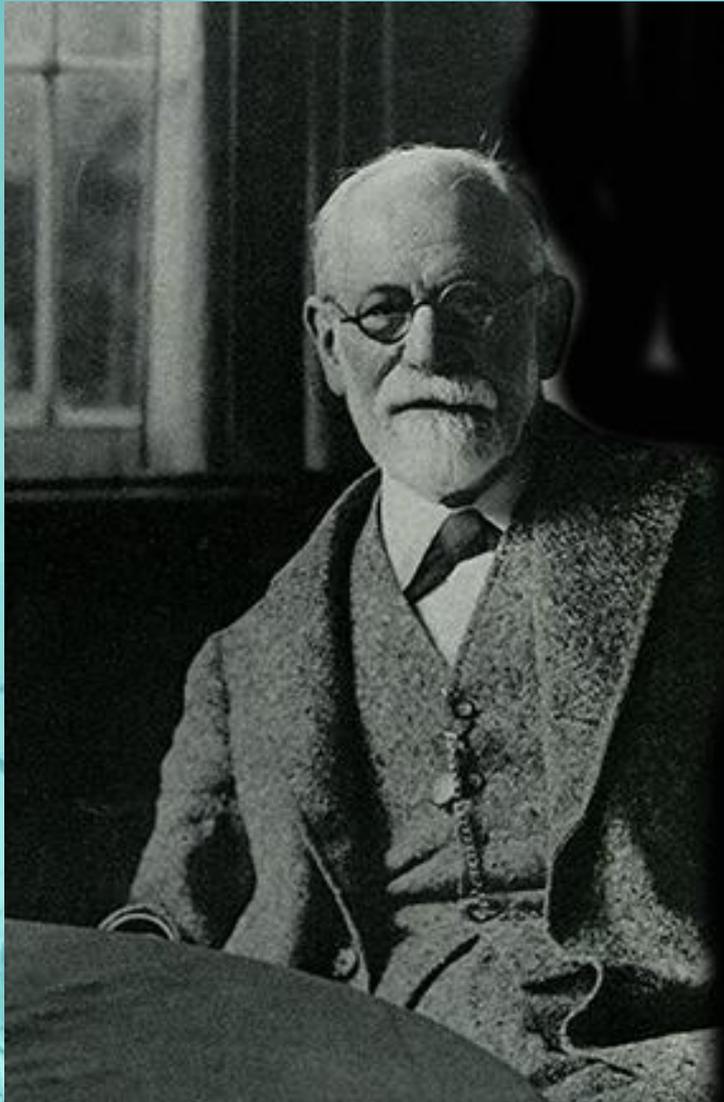
затеривание

ошибки-заблуждения

Условия возникновения ошибочных действий

от ошибочных действий никто не застрахован, они могут быть вызваны небольшими отклонениями функций, неточностями в психической деятельности человека при условиях:

- 1) если ему нездоровится и он устал;
- 2) если он взволнован;
- 3) если он слишком занят другими вещами



МЫ НЕ ВСЕГДА СВОБОДНЫ
ОТ ОШИБОК, ПО ПОВОДУ
КОТОРЫХ СМЕЕМСЯ
НАД ДРУГИМИ.

/З.ФРЕЙД/

при усталости,
при рассеянности
и общем волнении,

могут *нарушаться* такие свойства
внимания как *сосредоточенность*,
устойчивость и *распределение*

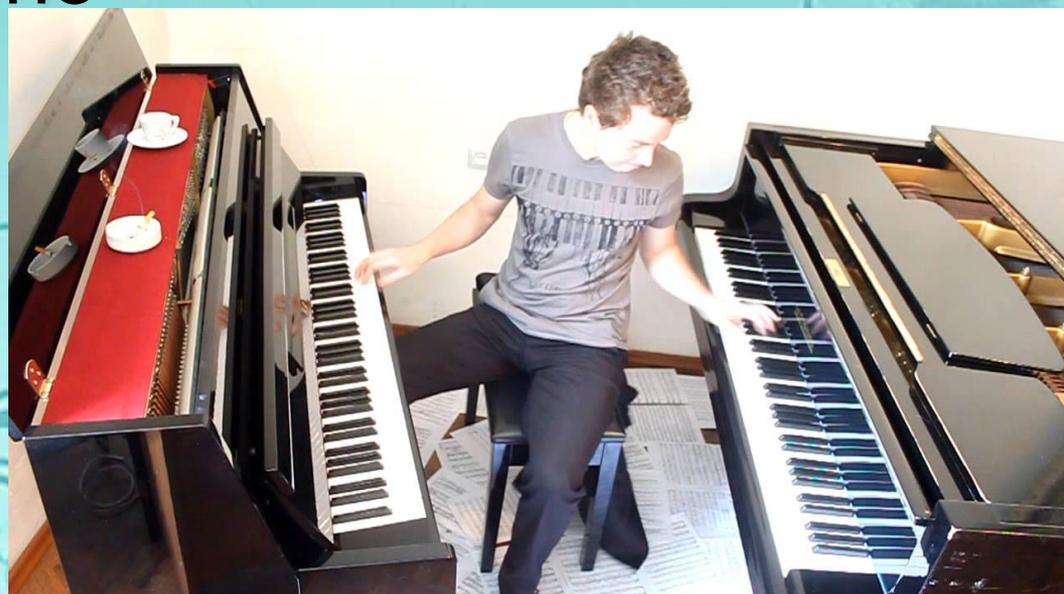
ОДНАКО

не все ошибочные действия можно
объяснить только теорией внимания

Опыт показывает, что ошибочные
действия проявляются и у лиц, которые
не устали, не рассеяны и не взволнованы

Ослабление внимания не всегда нарушает действие

Существует большое количество действий, чисто **автоматических** и требующих минимального внимания, которые выполняются при этом абсолютно уверенно



Часто

ошибочное действие
возникает
именно тогда, когда
правильности его
выполнения придается
особое
значение и отвлечение
внимания никак не
предполагается



По мнению З. Фрейда

- невозможно объяснить ошибочные действия только с позиции психофизиологии или теории внимания
- бывают случаи, когда ошибочные действия множатся, переплетаются друг с другом, заменяют друг друга

Примеру: в первый раз человек забывает о свидании, другой раз с твердым намерением не забыть о нем обнаруживает, что перепутал час.

Попытку объяснить причины возникновения ошибочного действия предприняли филолог **Р. Мерингер** и психиатр **А. Майер**

Классификация оговорок Р. Мерингера и А. Майера

В основе идея: звуки и слоги в слове имеют различную значимость и иннервация более значимого элемента влияет на иннервацию менее значимого.

Перемещения — когда части слов перемещаются из одной части предложения в другую

Предвосхищения — когда часть последующего слова закрадывается в предыдущее, как бы забегают вперед

Потзвуки — ошибочные действия, построенные на созвучности слов

3. Фрейд считал, объяснение, которое оба автора пытаются дать оговоркам, совершенно недостаточно. При этом авторы *ссылаются на редкие случаи* предвосхищения и отзвука

по мнению З. Фрейда

Самой обычной и в то же время самой поразительной оговоркой является та, когда произносится противоположное тому, что человек собирался сказать



ЭФФЕКТОН

Каждую неделю приколы
доктора Бредберга в рассылке
сайта www.effecton.ru

Специалист в области коммуникации М.Т. Мотли выявил

когда человек путает слова, эти слова
обычно относятся к одной и той же
грамматической категории:

- **существительные** заменяют **существительные**
- **глаголы** заменяют **глаголы**

М.Т. Мотли установил:

к перестановкам слов и звуков может приводить, кроме тревоги, и ряд других конфликтов:

- между намеренным произнесением и какой-то другой мыслью;
- с родственной мыслью, которую человек не намеревался произносить;
- между двумя различными словами, одно из которых человек должен выбрать;
- как колебание в отношении того, использовать ли перед существительным определение;
- конфликт между двумя возможными последовательностями для парных слов.

Ошибочные действия как психический феномен

- З. Фрейд исследовал условия, при которых ошибочные действия возникают,
- что влияет на особенности поведения человека, совершающего ошибочные действия
- доказывал, что они являются **«психическими актами»**

Ошибочное действие

следует считать полноценным психическим актом, имеющим свою **цель**, определенную форму выражения и значение.

Под **«СМЫСЛОМ»** какого-то психического процесса З. Фрейд понимал **намерение**, которому он служит

Смысл = «намерение», «тенденция»

Таким образом:

по З Фрейду,

Ошибочные действия – это **психические акты**, которые возникают вследствие интерференции двух различных намерений

Справедливо

вовсе не значит, что любое ошибочное действие имеет смысл

однако смысл обнаруживается относительно часто в различных формах ошибочных действий

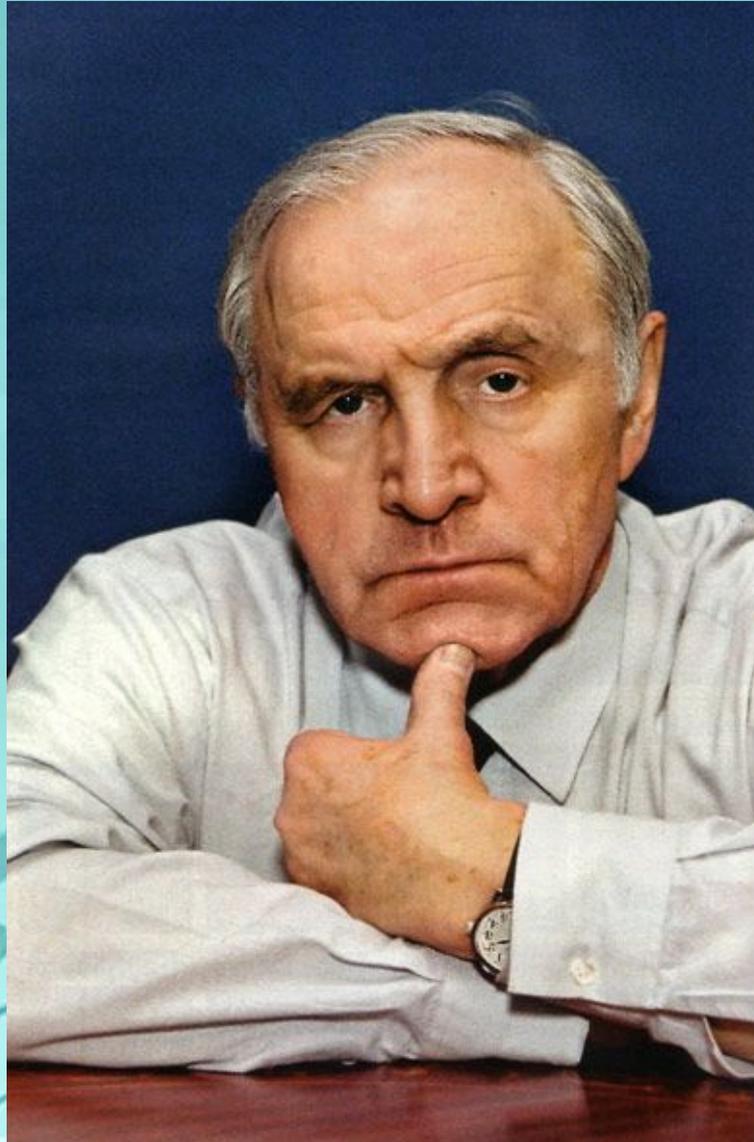
4.2 Интерференция намерений

Достаточно часто ошибочное действие является совершенно правильным, только оно возникло вместо другого ожидаемого или предполагаемого.

Р. Шефер отмечает:

при ошибочных действиях человек участвует в двух действиях одновременно, одном **намеренном** и другом **ненамеренном**.

Михаил Ульянов



Оговорки, согласно З. Фрейду:

несут в себе **скрытый смысл** и отражают **вытесненные желания**, которые конфликтуют с сознательными намерениями

В оговорках проявляется **смысл намерения**:

- когда говорится противоположное тому, что человек намеревался сказать;
- когда при оговорке прямо не высказывается противоположное утверждение, но в ней все же выражается противоположный смысл;
- когда оговорка просто прибавляет к смыслу намерения какой-то второй смысл

При искажении имен (также обнаруживается интерференция намерений)

- имеет место конкуренция между двумя похожими, но разными именами
- Имя могут пытаться произнести неблагозвучно и внести в него что-то унижительное, являющееся своего рода оскорблением

Таким образом,

оговорки не являются случайностями, а представляют собой серьезные **психические акты**, имеющие свой **смысл**, они возникают благодаря противодействию двух различных намерений

4.3 Нарушенное и нарушающее намерение

Ошибочные действия возникают в результате *наложения друг на друга двух различных соперничающих намерений*, из которых одно можно назвать **нарушенным**, а другое **нарушающим**

Механизм возникновения ошибочного действия

Нарушающее
намерение



Нарушенное
намерение



Ошибочное
действие

Способы убедиться в существовании двух конкурирующих намерений

1. О нарушенном намерении можно узнать, если человек, допустивший оговорку, сообщает о нем сам: он сразу может восстановить то, что намеревался сказать первоначально.

2. При оговорке оговорившийся сразу же подтверждает, что хотел сначала сказать, но сдержался и выразился по-другому.

Благие намерения (Х. Бидstrup)

Поражение



Нарушающие намерения

три группы:

- к первой группе относятся случаи, в которых говорящему известно нарушающее намерение, и он чувствовал его перед оговоркой;
- вторую группу составляют случаи, когда говорящий тоже признает нарушающее намерение, но не подозревает, что оно стало активным непосредственно перед оговоркой;
- к третьей группе относятся случаи, когда сделавший оговорку энергично отвергает толкование нарушающего намерения

Вывод:

**подавление имеющегося намерения
является непременным условием
возникновения ошибочного действия
(оговорки и т.д.)**

4.4 Механизмы ошибочных действий *психодинамическое понимания психических явлений:*

3. Фрейд отмечал:

для целей психологических исследований ошибочных действий важным является не простое описание и классификация явления, а стремление понять их как проявление **борьбы душевных сил**, как выражение целенаправленных тенденций, которые работают согласно друг с другом или друг против друга.

- Каждое ошибочное действие возникает в результате своеобразного **механизма**

Механизм оговорок

намерение оттесняется, говорящий решил не допустить его выражения в речи, и тогда произошла оговорка

Механизм описок

Характер и намерение нарушающей тенденции обнаруживается в общем нежелании писать, а также в нетерпении.

Особенности:

- можно признать, что у пишущего не все было в порядке, но не всегда возможно определить, что именно его волновало;
- сделавший описку, часто не замечает ее.

Механизм очиток

Одна из двух конкурирующих тенденций заменяется сенсорным возбуждением.

Особенности:

- в большинстве случаев очитка заключается в полной замене одного слова другим
- как правило, замена происходит на основе словесной аналогии

□ чтобы узнать нарушающую тенденцию, вызывающую очитку, следует подвергнуть аналитическому исследованию два момента: какая мысль пришла в голову читавшему непосредственно перед очиткой и в какой ситуации она происходит

□ человек вынужден читать что-то для него нежелательное, и именно интенсивное желание отвергнуть читаемое вызывает его искажение

Вывод по очиткам:

При очитке большую важность приобретает содержание мысли, приводящей к очитке, нежели оттеснение намерения

Механизм забывания намерений

Нарушающая намерение тенденция является противоположным намерением, нежеланием выполнить первое

Особенности:

- Здесь речь идет о намерении, которое остается скрытым и достигает своей цели в ошибочном действии, потому что было бы наверняка отклонено, если бы выступило в виде открытого противодействия

Забывание имен собственных и названий (слов)

Существование противоположного намерения, которое прямо или косвенно направлено против соответствующего названия

Особенности:

- Если кто-то забывает хорошо известное ему имя, то можно предположить, что против носителя этого имени он что-то имеет и не хочет о нем думать

□ имена могут выпадать из памяти потому, что относятся к определенному ассоциативному кругу:

для человека имя может быть значимым, именем отца, брата, друга или его собственное. Проявляться склонность лишить постороннего человека имени, с которым, по-видимому, ассоциируются особые отношения

ВАЖНО

МОТИВ для забывания имен и названий, и для многих других ошибочных действий, таких как неисполнение обещанного, ошибки-заблуждения и др.

психическое бегство от неудовольствия

Забывание впечатлений и переживаний

причина невротических симптомов –
*отказ памяти вспоминать то, что
связано с неприятными ощущениями, и
вновь переживать это
неудовольствие при воспоминании*

Затеривание и запрятывание вещей

Большинству людей кажется: затеривание – это досадная случайность, и они вовсе не подозревают, что за этим стоит какое-то намерение.

По Фрейду вещь теряют:

- если она испортилась;
- если она перестает нравиться и человек ищет предлога заменить ее другой;

- если напоминает о человеке, с которым испортились отношения или о котором неприятно думать;
- если она была приобретена при обстоятельствах, о которых не хочется вспоминать.

С этой же целью вещи роняют, портят и ломают.