



***МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида
№52 «Родничок».***

***Неделя здоровья
во второй младшей группе
«Утята».***

***Воспитатели: Папичева М. С.
Арзубова А. Н.***



Девиз:

Здоровье – это здорово!

Здоровье – это класс!



Цель:

***Формирование у дошкольников
представления о здоровом образе жизни.***



Задачи:

- 1. *Формировать у детей первоначальные знания и представления о здоровье, его значение для человека, используя художественные произведения, поэзию, песни, стихи и т.д.***
- 2. *Расширять знания детей о строении тела человека, его анатомических особенностях.***
- 3. *Вызывать желание и интерес к своему телу, побуждать укреплять свое здоровье для того, чтобы быть сильным, ловким.***
- 4. *Развивать речь детей, внимание, память, наглядно-образное мышление, творческие способности.***
- 5. *Воспитывать культуру здоровья, используя культурно-гигиенические навыки (умывание, закаливание, купание, спорт).***



План:

Понедельник 13 февраля.

Утро:

- утренняя гимнастика под музыку;*
- беседа «Чистота – залог здоровья»;*
- рисование «Расчёска».*

Прогулка:

- катание с горки;*
- подвижная игра «Воробушки и автомобиль».*

Вечер:

- дидактическая игра «Вредно – полезно».*



Вторник 14 февраля.

Утро:

- *утренняя гимнастика с предметами (флажки);*
- *дидактическая игра «Назови вид спорта»;*
- *«Поможем Айболиту правильно раздать таблетки больным зверям».*

Прогулка:

- *«Кто дальше бросит снежок»;*
- *подвижная игра «Кот и мыши».*

Вечер:

- *Сюжетно-ролевая игра «Больница».*



Среда 15 февраля.

Утро:

- утренняя гимнастика под музыку;**
- беседа «Витамины с грядки»;**
- развлечение «Путешествие в страну Физкультурию».**

Прогулка:

- катание с горки «Кто дальше?»;**
- подвижная игра «Кот и мыши», «Зайка серенький сидит».**

Вечер:

- игра-эксперимент с водой «Тонет – не тонет».**



Четверг 16 февраля.

Утро:

- *утренняя гимнастика с флажками;*
- *чтение сказки К. Чуковского «Мойдодыр»;*
- *лепка «Витамины для куклы Кати».*

Прогулка:

- *мини-поход на спортивную площадку детского сада;*
- *«Попади в цель снежком».*

Вечер:

- *игры с мячом «Прокати мяч в ворота», «Сбей кеглю», «Попади в корзину».*



Пятница 17 февраля.

Утро:

- *утренняя гимнастика под музыку;*
- *беседа «Наши помощники» (об органах чувств);*
- *Плавание в бассейне.*

Прогулка:

- *катание с горы;*
- *«Кто больше слепит снежков»;*
- *подвижная игра «Лохматый пёс».*

Вечер:

- *театр игрушек – стихотворение А. Барто «Девочка чумазя».*



**Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем -
Перед каждою едою,
После сна и перед сном!
Ю. Тувим**





*Моем руки чисто мы,
Не будем трубочистами!*





*В группе нашей каждый день
Делаем зарядку!*





*Для здоровья очень важно
Есть супы, котлеты, кашу!*





*В Физкультурию-страну мы нашли дорогу!
Нелегка она была, но веселья много!*











***Я волшебная расчёска, я дружу с любой причёской!
Всё мне, братцы, по плечу! Я украсить вас хочу!***





*Свежий воздух, снег искрится –
Нужно с горки прокатиться!*





*Если хочешь быть здоровым,
Жить с улыбкой на лице
Будь тогда готов всегда
Есть витамины А, Бэ, Це!*







*После сна зарядку
Делают ребятки!*





Шагаем по дорожке – разминаем ножки!





СЕРТИФИКАТ
от МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида № 52 «Родничок» г.Вологды

Карачаш Вере

за активное участие в спортивных
мероприятиях в рамках проведения
«НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ И
СПОРТА - 2017 года»

Инструктор по физической культуре Тоскина С.Ф. /Тоскина С.Ф./

Заведующий МДОУ № 52 Артамошина Л.Б.

17.02.2017 года



СЕРТИФИКАТ
от МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида № 52 «Родничок» г.Вологды

Макарьину Александру

за активное участие в спортивных
мероприятиях в рамках проведения
«НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ И
СПОРТА - 2017 года»

Инструктор по физической культуре Тоскина С.Ф. /Тоскина С.Ф./

Заведующий МДОУ № 52 Артамошина Л.Б.

17.02.2017 года



СЕРТИФИКАТ
от МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида № 52 «Родничок» г.Вологды

Селезевой Ангелине

за активное участие в спортивных
мероприятиях в рамках проведения
«НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ И
СПОРТА - 2017 года»

Инструктор по физической культуре Тоскина С.Ф. /Тоскина С.Ф./

Заведующий МДОУ № 52 Артамошина Л.Б.

17.02.2017 года



СЕРТИФИКАТ
от МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида № 52 «Родничок» г.Вологды

Беловой Виктории

за активное участие в спортивных
мероприятиях в рамках проведения
«НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ И
СПОРТА - 2017 года»

Инструктор по физической культуре Тоскина С.Ф. /Тоскина С.Ф./

Заведующий МДОУ № 52 Артамошина Л.Б.

17.02.2017 года



Здоровье

*Купить можно много:
Игрушку, компьютер,
Смешного бульдога,
Стремительный скутер,
Коралловый остров
(Хоть это и сложно),
Но только здоровье
Купить невозможно.
Оно нам по жизни
Всегда пригодится.
Заботливо надо
К нему относиться.
(<http://www.porjati.ru>)*



Спасибо за внимание!