



*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

# Косметический уход

## «Грибное

## омоложение»





# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

**«Школа Фунготерапии» в Санкт-Петербурге.**

## **МИНИ-СЕМИНАР.**

**5.05.2018** (суббота) в 14.00 – 17.00

**Фунготерапия – грибы для молодости и красоты.**

**«Грибная аптека»**, СПб, Дачный пр. д. 2, корп. 2,  
тел. 377-26-86, (м. проспект Ветеранов / м. Ленинский проспект).

**Вход свободный.**

*С 13.00 до 14.00 в рамках МИНИ – СЕМИНАРА (бесплатно):*

*\* консультация врача фунготерапевта,*

*\* тест – обследование на УФО сканере (Япония),*

*\* дегустация грибного чая с экстрактами грибов:*

*Чага, Лисичка, Кордицепс, Мейтаке, Рейши, Шиитаке.*

*Докладчики:*

**Волкова Е. Н.** – врач высшей категории, педиатр, диетолог, фунготерапевт  
**Юшкевич Т. В.** – эксперт по исследовательским разработкам, фунготерапевт, к. в. н.

*Кремы, маски, бальзамы на основе целебных грибов:*

*Шиитаке, Веселка, Лисички, Чага, Мухомор,*

*Белый гриб, Мейтаке.*

*Весна. Рекомендации по применению грибной косметики.*

*Косметический уход « грибное омоложение».*

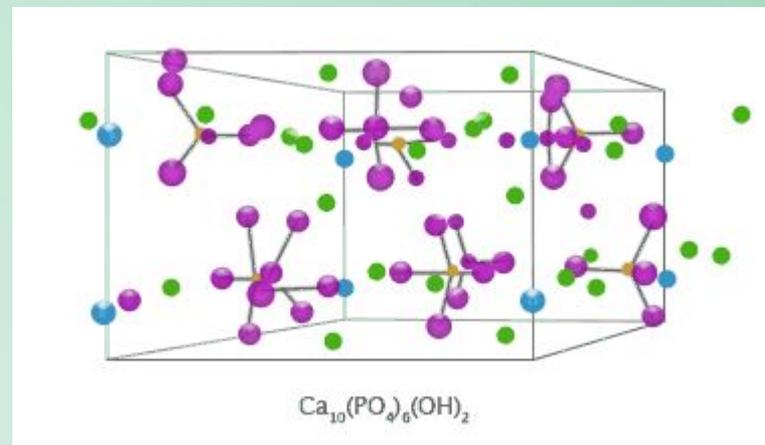


*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

# ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

**Составы повседневных кремов, бальзамов, шампуней и гелей – огромное количество информации. Десять лет назад изучение списка ингредиентов походило на урок химии, а сейчас оно больше напоминает урок природоведения. Экстракты разнообразных растений, вытяжки из тканей животных, концентрированные вытяжки из высших грибов.**





*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

# ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

**Современной науке известно, что грибы помогают организму бороться со злокачественными опухолями, останавливают кровотечения, восстанавливают обмен веществ организма.**

**Грибы это и лекарство и пища. Но косметика? Возможно, удивятся некоторые?!**



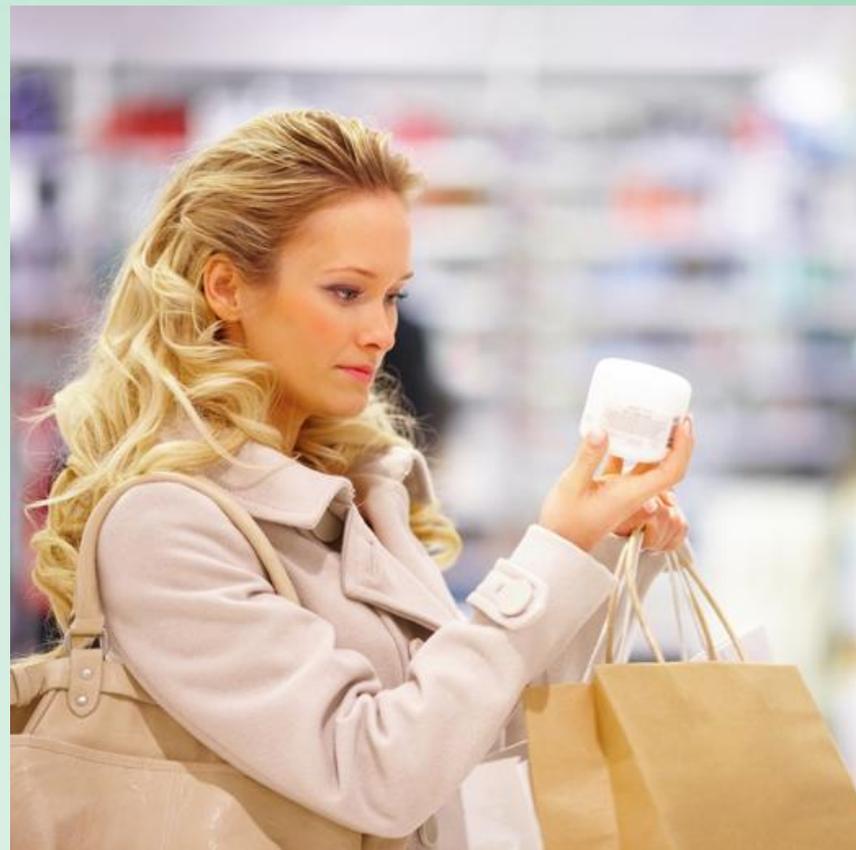


*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

# ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

**В сфере косметологии высшие грибы применяются давно и успешно. Сегодня грибная косметика привлекает все больше и больше поклонниц.**



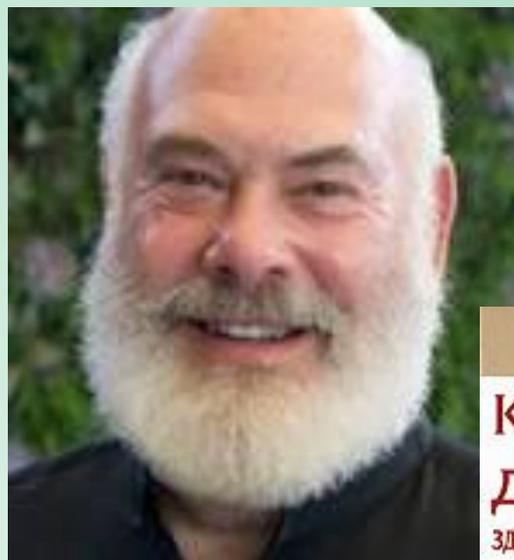


Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

# ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

А все началось с открытия доктора Эндрю Уэйла, благодаря которому, грибы стали известны широкому кругу косметологов и поклонниц натуральной косметики. Доктор **Эндрю Уэйл** - человек и бренд, являющийся ведущим специалистом в мире косметики, мало известен в России. Им разработана новая линия косметики для **самых известных** в мире фирм, в основе которой высшие грибы.



КАК ДОЖИТЬ  
до 100 лет  
ЗДОРОВЫМ, БОДРЫМ И СЧАСТЛИВЫМ



Эндрю Вейл

человек, изменивший представления американцев о здоровом образе жизни

- Практики избавления от усталости
- Методики восстановления и омоложения организма
- Естественное оздоровление в любом возрасте



*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

# КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

- **Новые факты** из мира косметики на основе грибов - новые сенсации!
- **Новый взгляд** - это интегральная медицина, пропагандирующая: красоту и здоровье. Это одно и то же. И именно грибы помогают совместить в одной плоскости эти два фактора.





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

# ШИИТАКЕ

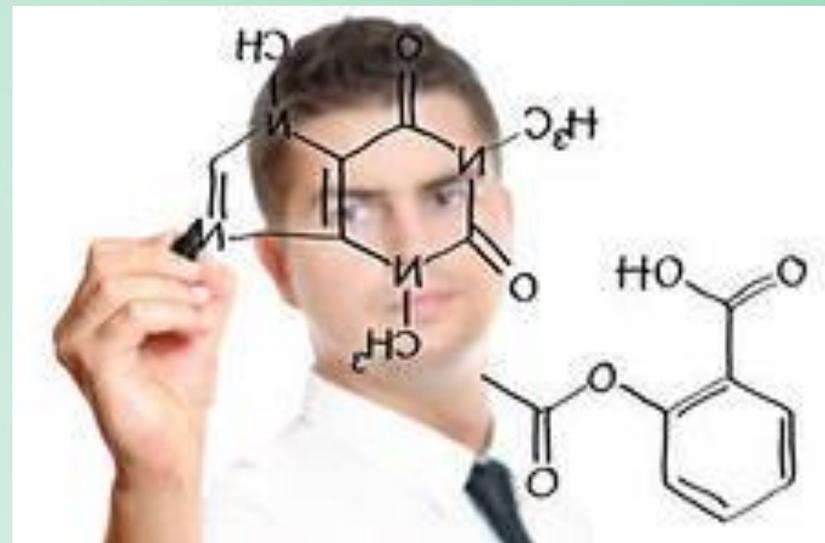
Тонизирующий и омолаживающий эффект вытяжки из грибов шиитаке был известен еще тысячи лет назад. Активное вещество, которому **ШИИТАКЕ** обязан своей популярностью **ЛЕНТИНАН - ПОЛИСАХАРИД**, отвечающий за работу иммунной системы, и что самое ценное в косметологии - за восстановление клеток кожи. Поэтому на основе вытяжек из гриба **ШИИТАКЕ** делают множество серий антивозрастных кремов, сывороток, тоников.





# РЕЙШИ

**РЕЙШИ- «Гриб бессмертия».** Этот гриб самое известное и самое таинственное средство китайских древних даосов. Отличные антиоксидантные свойства, стимуляция выработки интерферона, защита кожи от инфекций - отсутствие побочных реакций, все это сделало **РЕЙШИ** главным элементом в средствах по уходу за стареющей и проблемной кожей.





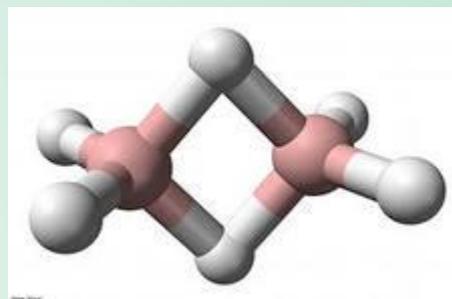
Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

# ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

**Особенно высокую ценность косметика на основе грибов имеет для женщин с чувствительной кожей. Активные ферменты, которые содержат грибы, деликатно удаляют омертвевшие клетки кожи. Можно забыть о раздражениях, вызываемых использованием химических пилинговых средств.**

**Китайские и японские традиции, ставшие известными сравнительно недавно в Европе тему «ГРИБОВ» не исчерпывают**





*Центр фунготерапии*  
Ирины Филипповой

# ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

Российская компания разработала две коллекции средств по уходу за кожей на основе пантерного мухомора (крем, гель-активатор, сыворотка – лифтинг).





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

# ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

Украинская косметическая компания, корпоративной философией которой является использование исключительно натуральных компонентов, в основе своих средств имеет растительные полисахариды сока гриба **ШИИТАКЕ** и природный полиминерал – **БИШОФИТ**, залегающий на глубине 2,5 км, не имеющий контактов с внешним миром, проявляющий противовоспалительное, регенерирующее и фунгостатическое действие, улучшающий микроциркуляцию в тканях и в коже в том числе. Нет сомнений, роль грибов в косметологии будет только расти.





# Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

Преимущества использования грибов оценили даже гиганты отрасли, такие как «Эстее-Лаудер», «Канебо», «Менард», «Сислей». Они продолжают предлагать новые средства на грибной основе. Японские древесные грибы стали настоящей сенсацией: Мадонна объясняет упругость и свежесть своей кожи действием **ШИИТАКЕ**, а Джастин Хьюстон утверждает, что благодаря **ШИИТАКЕ** она избавилась от синдрома хронической усталости.





# Центр фунготерапии

## Ирины Филипповой

### ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА «ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»

- Особое место среди компаний, использующих, натуральные природные средства занимает **«Центр Фунготерапии Ирины Филипповой»**, деятельность которого заключается в полном цикле создания и реализации натуральной продукции на основе целебных грибов, научных исследований свойств отечественных и японских базидиальных грибов, разработка препаратов, разработка методик и программ по профилактике и коррекции здоровья.
- Сегодня мы можем с уверенностью утверждать, что наша продукция дарит красоту и прекрасное настроение, а это и есть признак здоровья!





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

# Здоровая кожа



Даже самая здоровая кожа не может обойтись без внешней защиты и питания!!! Верхний слой эпидермиса не имеет кровеносных сосудов, а значит, питание ему необходимо доставать из капилляров дермы. Со временем сцепление эпидермиса и дермы слабеет, поэтому верхний слой кожи лица приобретает дефицит кислорода и питательных веществ, а значит, без косметических средств не обойтись.



*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

## Окружающая среда

Самой открытой частью нашего тела всегда является лицо.

Значит, именно лицо нуждается в максимально правильном уходе, ведь больше остальных частей подвержено негативному влиянию окружающей среды. По этой же причине мы хотим иметь ухоженную кожу лица, чтобы быть привлекательными.





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

# Структура кожи лица

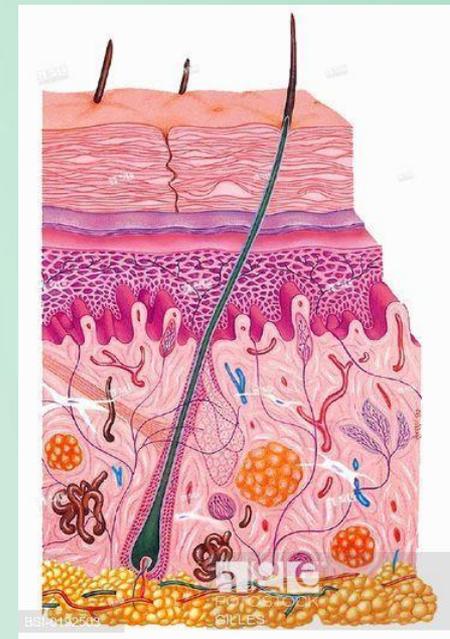
Для начала, необходимо припомнить школьную биологию. Она помогает понять процессы, что происходит внутри клетки. А понимая, как все должно происходить в норме, можно вовремя заметить неполадки и правильно подобрать косметическое средство.





### Эпидермис — состоит из нескольких слоев

- базального (1 ряд клеток);
- шиповатого (3-8 рядов);
- зернистого (от 1 до 5 рядов);
- блестящего (2-4 ряда, клетки не имеют ядра);
- рогового (многослойный) — состоит из мертвых клеток и кожных липидов, являющихся соединяющим веществом между омертвевшими клетками. Они удерживают влагу и тем самым делают ее гладкой и мягкой. С годами кожа становится грубее по причине увеличения рогового слоя и уменьшения количества липидов.
- Также именно в эпидермисе находится природный темный пигмент меланин, что окрашивает кожу и вызывает загар.



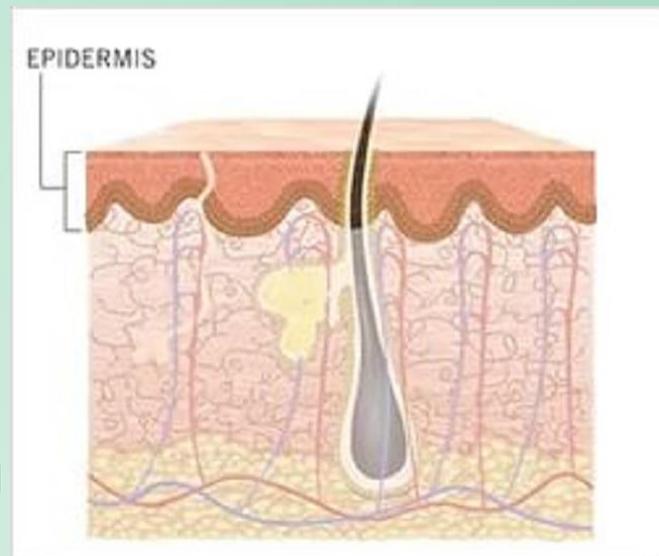


# Дерма — 2 слоя соединительной ткани

- **сосочковый** — содержит капилляры и нервные окончания во множестве выростов;

– **сетчатый:**

- лимфатические сосуды;
- кровеносные сосуды;
- волосяные фолликулы;
- нервные окончания;
- железы;
- волокна эластина, коллагена и др. ими очень богата молодая гладкая и упругая кожа;
- гиалуроновая кислота как губка удерживает воду и увлажняет кожу, уменьшает проявление морщин и обвисание.





*Центр фитотерапии*

Ирины Филипповой

## «Зрелая кожа»

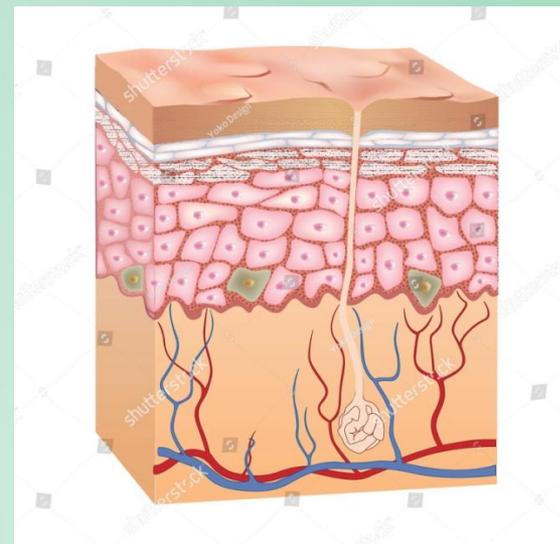
Соответственно косметические средства поверхностного воздействия только слегка касаются этого слоя, а вот средства глубокого проникновения добиваются до всех слоев дермы.

Зрелая кожа имеет уже не такой качественный запас коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты, да и количество данного запаса весьма ограничено. Поэтому при выборе средств по уходу за зрелой кожей нужно выбирать те, что стимулируют синтез коллагена, эластина, восстанавливают запасной багаж гиалуроновой кислоты и нормализуют водный баланс кожи лица.



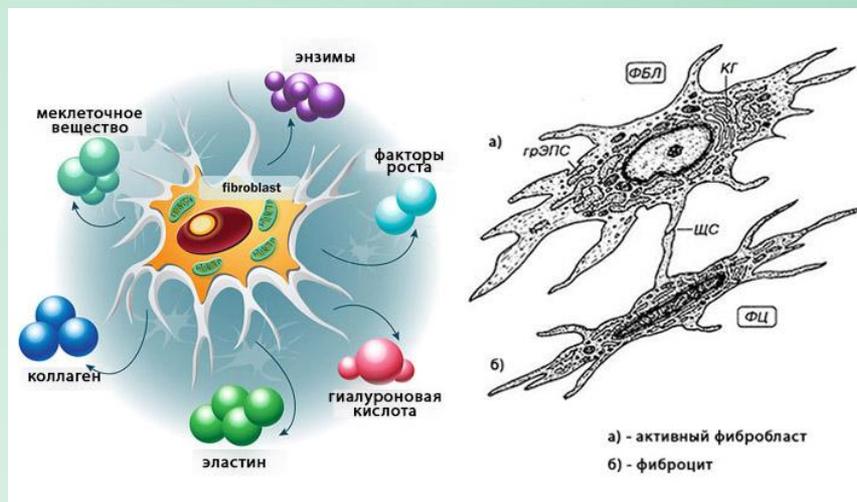
# Подкожно-жировая клетчатка

Подкожно-жировая клетчатка, по-другому ее называют гиподерма. Состоит из соединительной ткани и большого количества жировых скоплений, пронизанных кровеносными сосудами и нервными окончаниями. От состояния этого слоя зависит внешнее состояние кожи, ведь именно здесь накапливаются и хранятся все питательные вещества.



# Из чего состоит кожная клетка?

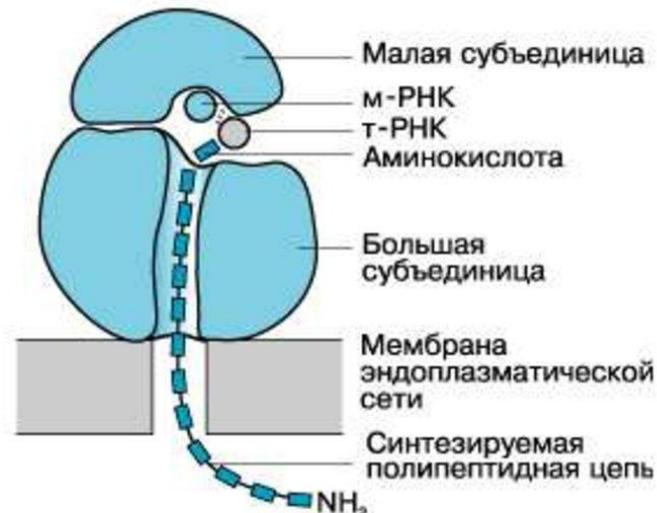
- Рибосомы
- Лизосомы
- Мембрана
- Цитоплазма
- Вакуоли
- Митохондрии
- Центросома с центриолями
- Ядро
- Микроворсинки



# Из чего состоит кожная клетка?

- **Рибосомы** — работают над биосинтезом белка, основываясь на генетической информации

## Рибосомы



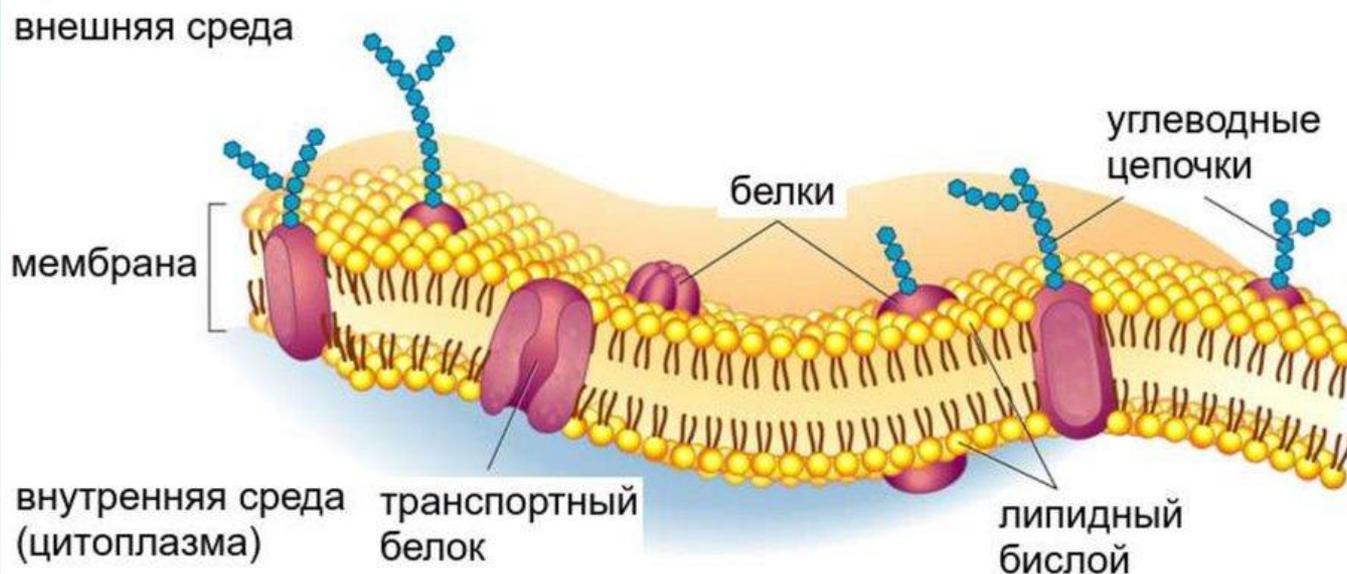


# Из чего состоит кожная клетка?

- **Мембрана** — некая оболочка, что отделяет внутренность клетки от внешнего окружения, состоит из белков и липидов, обеспечивает обмен между клеткой и внешней средой. Внутренние мембраны являются перегородками, цель которых — поддержание определенной среды в одном из отсеков клетки.

### Клеточная мембрана

**Клеточная мембрана** представляет собой сложный механизм, напрямую участвующий в многих важных функциях клетки.



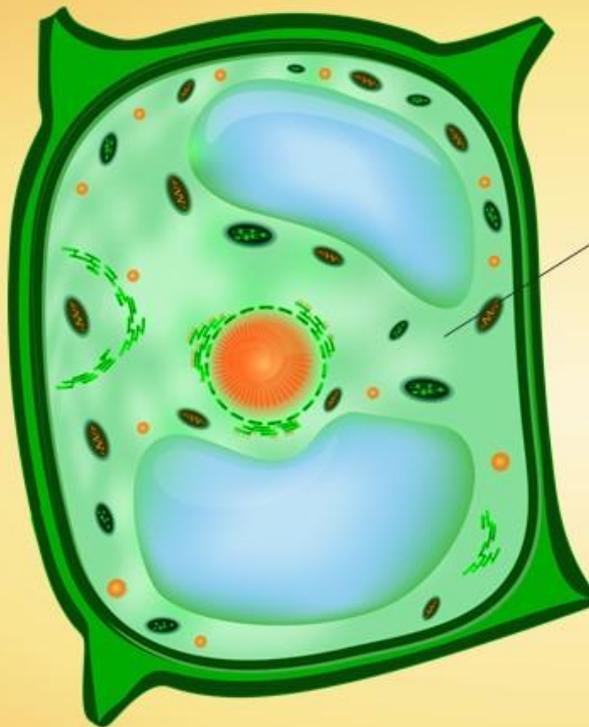


# Из чего состоит кожная клетка?

- **Цитоплазма** — внутренняя жидкая среда клетки, объединяет все клеточные компоненты и поддерживает их взаимодействие.
- **Вакуоли** — похожи на пузырьки с клеточным соком (вода + растворенные вещества и др. компоненты), выполняют множество функций секреции, хранения запасных веществ, выведения продуктов разложения.
- **Митохондрии** — энергостанции клеток, окисляют органические соединения и используют энергию распада, таким образом участвуют в дыхании клеток.



# Центр фунготерапии Ирины Филипповой



## Цитоплазма

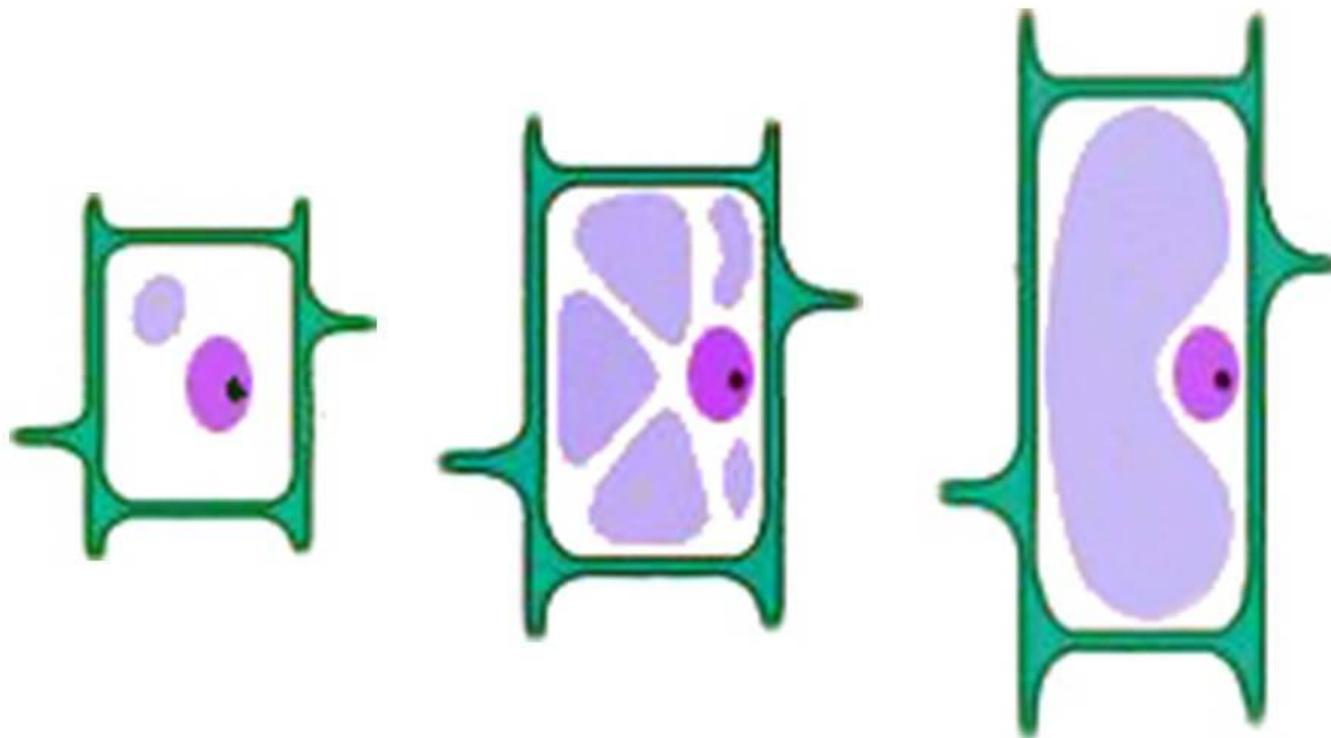
Цитоплазма — вязкое живое содержимое клетки.

Она имеет очень сложное строение и пребывает в постоянном движении.

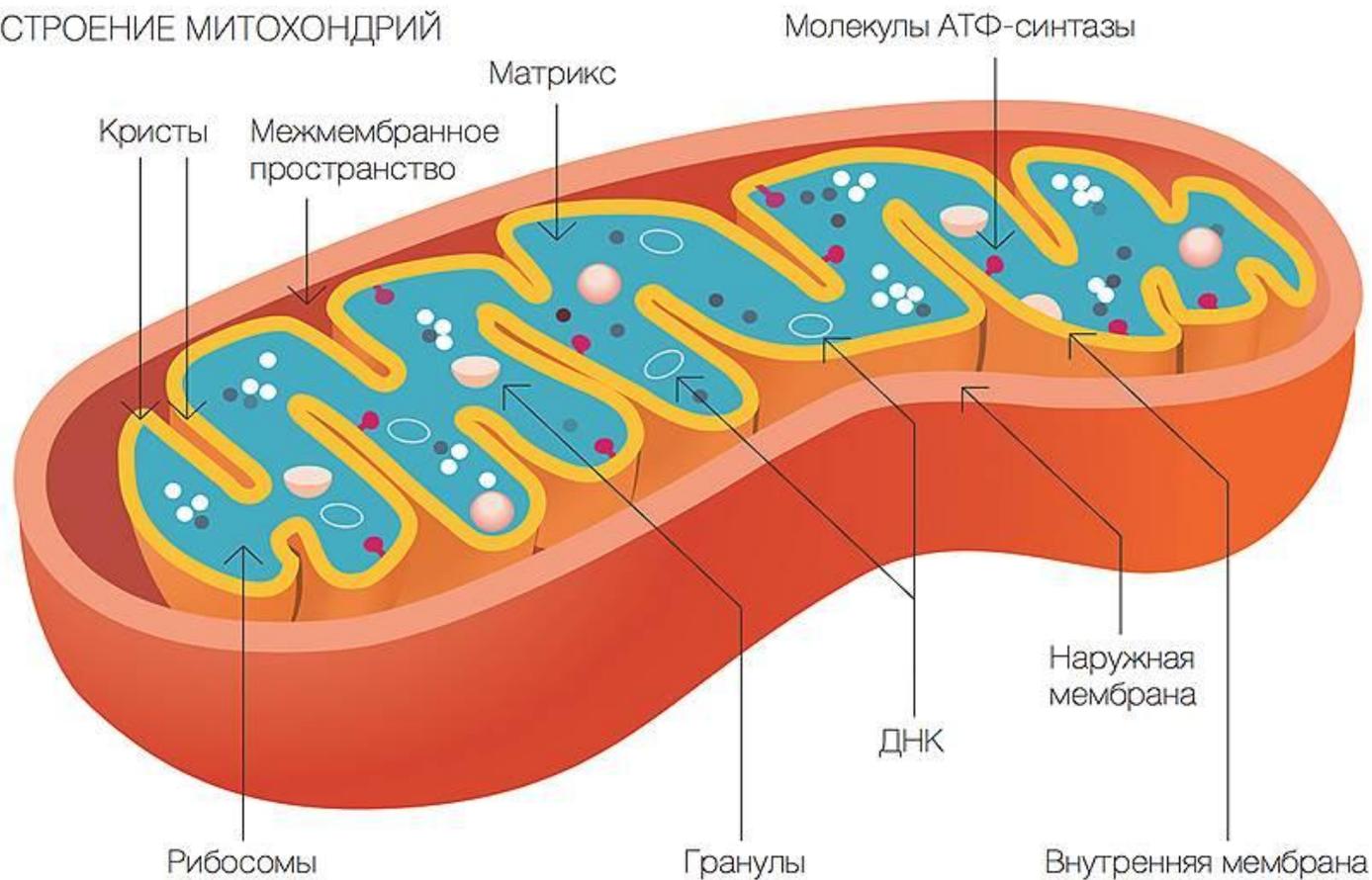
Множество тончайших мембран в цитоплазме образуют эндоплазматическую сеть.



## Вакуоли



### СТРОЕНИЕ МИТОХОНДРИЙ



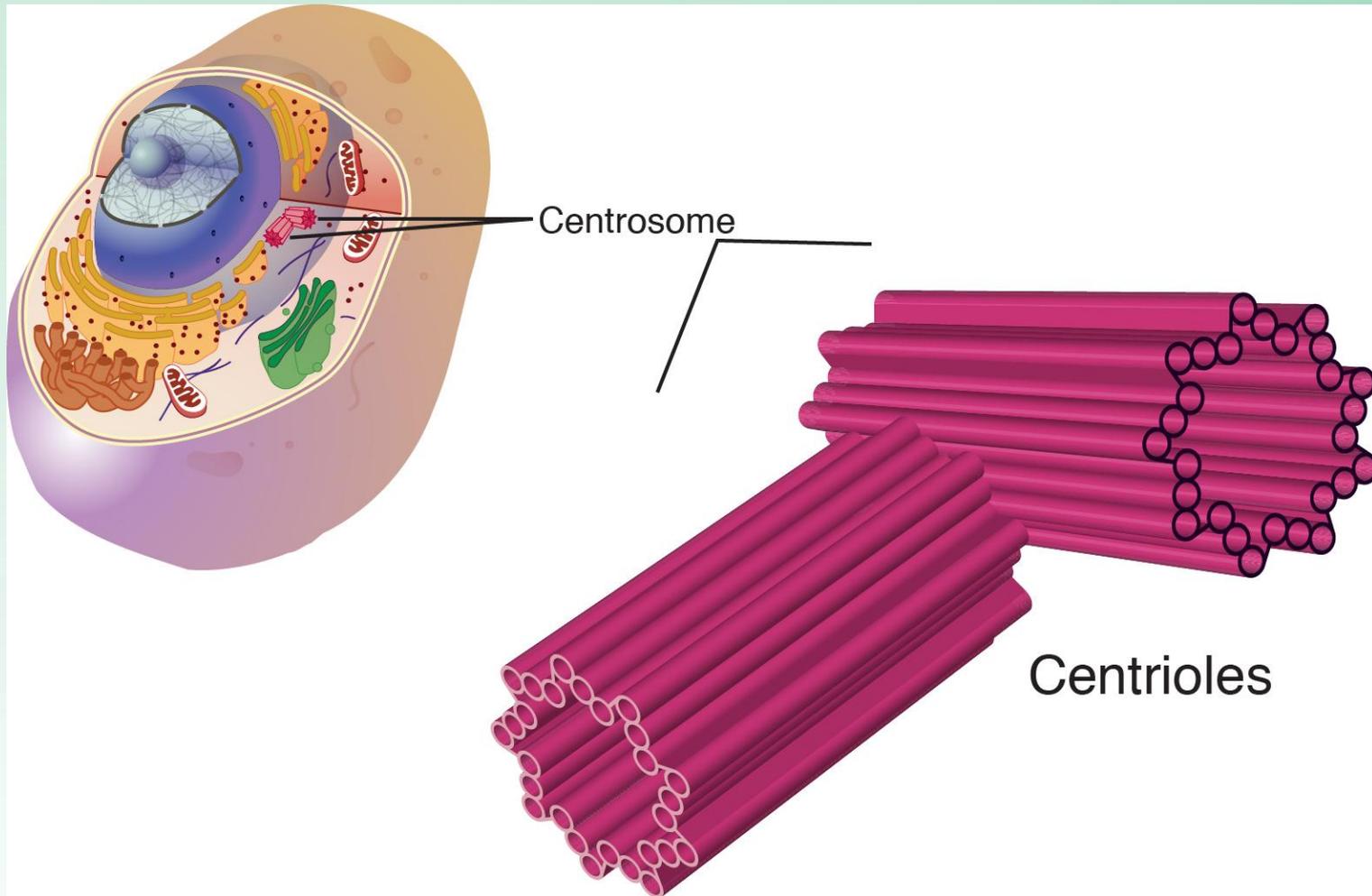


# Из чего состоит кожная клетка?

- **Центросома с центриолями** — главный клеточный центр, играет важную роль в делении, формирует жгутики и реснички.
- **Ядро** — хранит, передает и реализует наследственную информацию, обеспечивает синтез белка.
- **Микроворсинки** — транспортировка вещества сквозь оболочку.

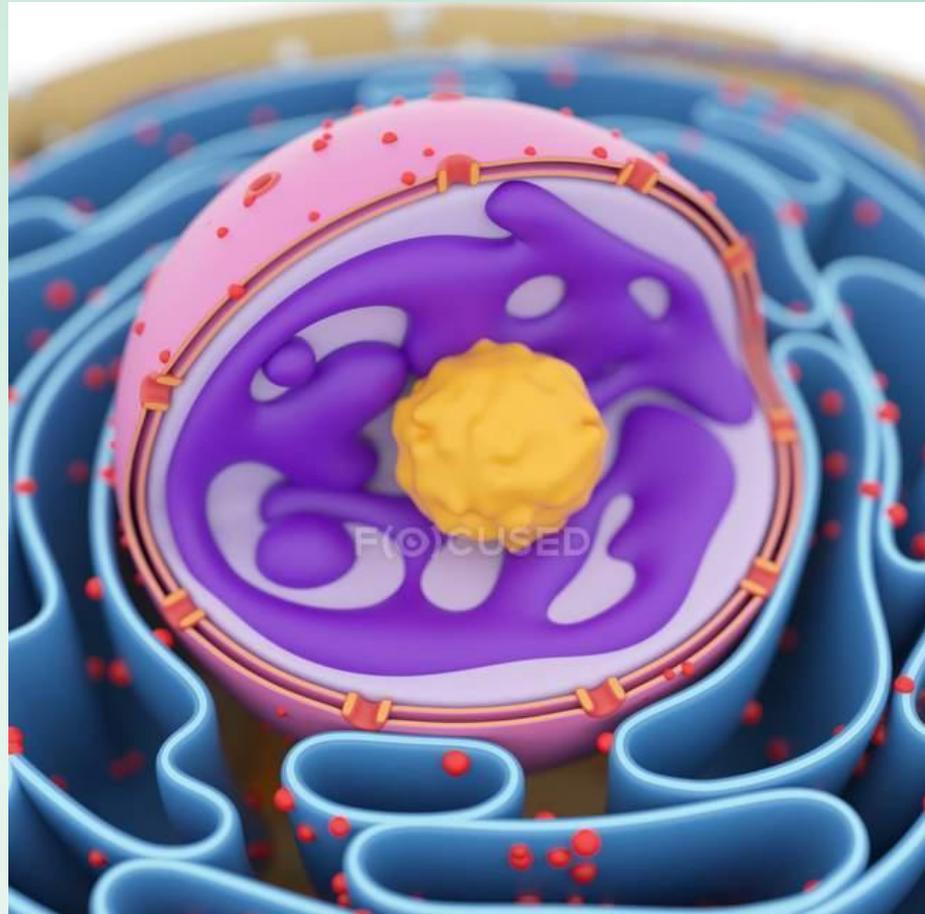


# Центр фунготерапии Ирины Филипповой





# Ядро клетки





*Центр фунготерапии*

# **Функции, свойства и питание КОЖИ**

**Защита тканей организма от внешнего негативного воздействия, не дает проникать опасным микроорганизмам внутрь. При сниженной защитной функции в покров кожи может легко проникнуть инфекция. Спасти кожу от воздействия свободных радикалов могут специальные средства косметики с антиоксидантным эффектом.**



*Центр фитотерапии*

Ирины Филипповой

# ТЕРМОРЕГУЛЯЦИЯ

**Терморегуляция** — обеспечивается подкожной жировой клетчаткой и потовыми железами, так создается стабильная температура как в летний, так и в зимний период. В следствие того, что кожный покров имеет низкую теплопроводность, внешнее понижение температуры до -18 градусов или повышение более +25 градуса негативно сказывается на общем самочувствии кожи. Для поддержки терморегуляционной функции необходимо питать кожу лица зимой специальным кремом для ухода в зимний период, а в жаркое время использовать средства, имеющие высокую степень защиты от солнца.



# ВЫДЕЛЕНИЯ, ДЫХАНИЕ И ГАЗООБМЕН, ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

- **Выделения** — сальные и потовые железы выводят продукты жизнедеятельности на поверхностную часть кожи, поэтому кожа в любом возрасте нуждается в регулярном очищении специализирующимися на этом косметическими средствами.
- **Дыхание и газообмен** — газы и летучие жидкости могут проникать внутрь. Например, кислородный лифтинг использует данную функцию и способен творить с кожей чудеса: кожа насыщается влагой, эластичность повышается, а первые признаки старения побеждаются.
- **Чувствительность** — кожа имеет рецепторы — нервные окончания, что позволяют нам чувствовать холод, боль, давление. Благодаря рецепторной функции мы испытываем дискомфорт или приятные ощущения.



# Основные типы кожи лица



**Сухая** — очень красивая матовая нежная кожа, пор почти не видно. Но сухая кожа излишне чувствительна к погоде, солнцу или ветру, но и к неправильному уходу. Негативная реакция проявляется в шелушении, раздражении, ранних морщинах, потери влаги. Требуется регулярный тщательный уход.



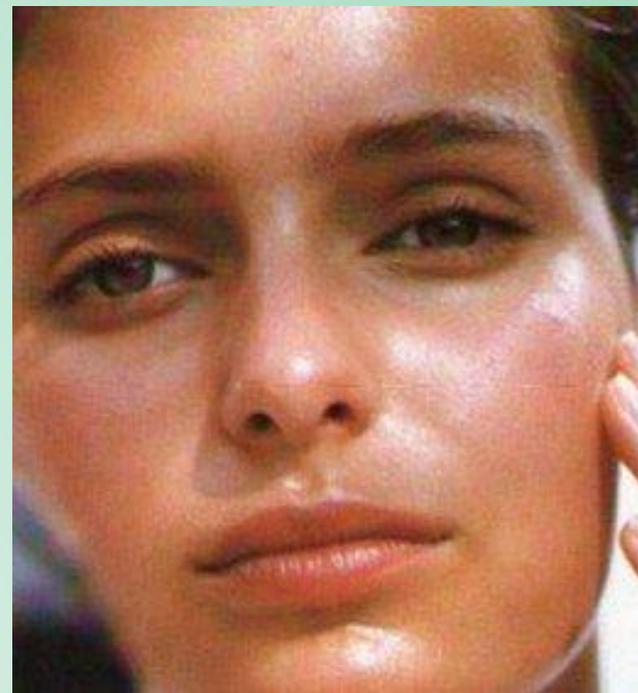


*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

# ЖИРНАЯ

**Жирная** — наличие жирного блеска, поры расширены, присутствие угревой сыпи, видны капилляры, наиболее распространенный тип кожи. Проблема зарождается в подростковый период и при правильно подобранном уходе может измениться. Причина: злоупотребление жирной пищей, алкоголизм, гормональный сбой, нарушение обмена веществ, неправильный уход. Жирная кожа почти нечувствительна к перепадам погоды.



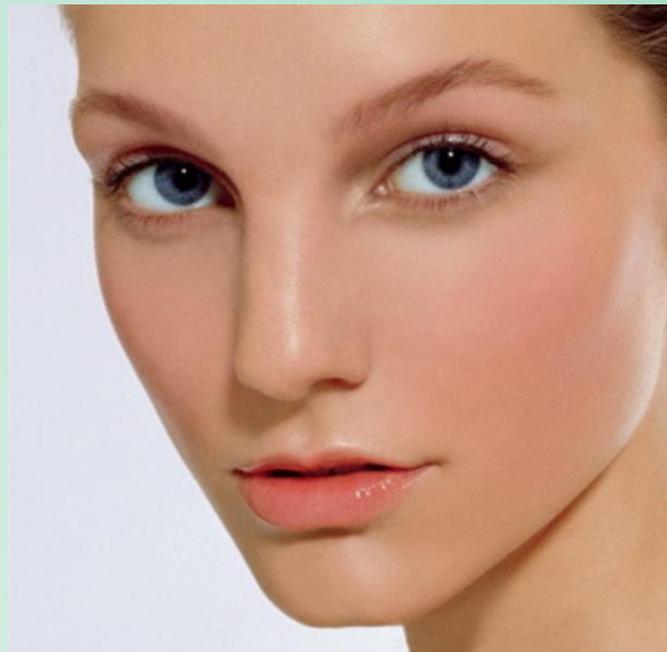


*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

# НОРМАЛЬНАЯ

**Нормальная** — кожа без ярко выраженных проблем, матовая и ровная, не боится смены погоды. Необходим минимальный уход, злоупотребление кремами может сбить природный жировой баланс закупоркой пор.





*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

# КОМБИНИРОВАННАЯ

**Комбинированная** — разные лицевые зоны имеют свой тип кожи. Обычно в Т-области (на носу, лбу и подбородке) кожа жирная, на остальных зонах нормальная или сухая, но бывают и исключения. Подбор ухода идет индивидуально для каждого участка лица, исходя от имеющегося типа кожи.





*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

# Как правильно определить свой тип?

- Очищаем кожу от любой косметики и грязи.
- Ждем часа 2-3.
- При хорошем освещении (желательно дневном) исследуем кожу в увеличительном зеркале, ищем расширенные поры, шелушения, блеск.
- Берем сухую салфетку и прикладываем к коже — если остались жирные пятнышки, то у данного отдела кожи лица повышено салоотделение.



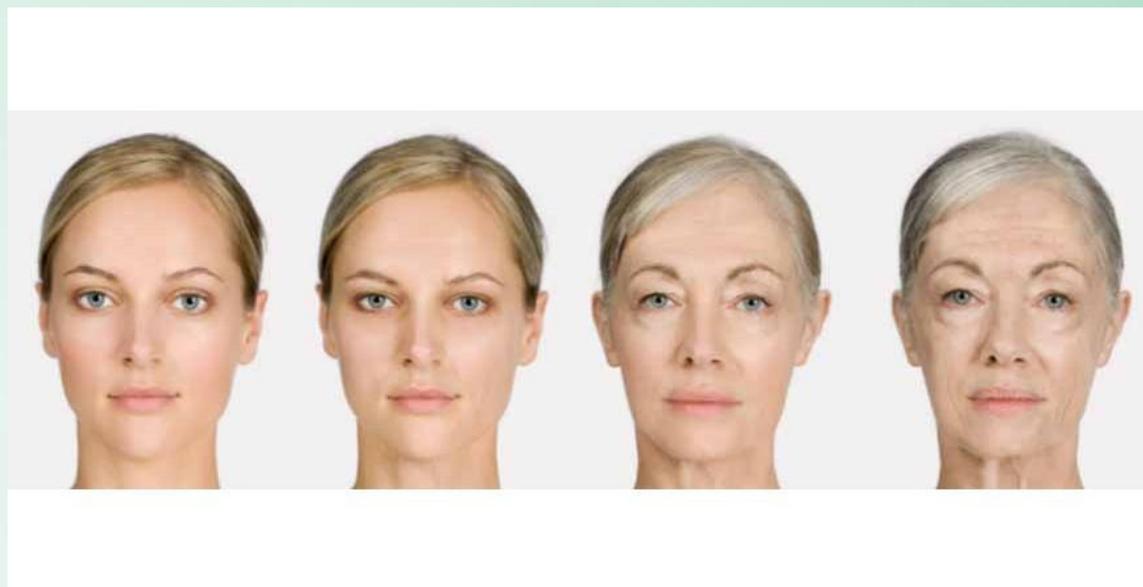
*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

# Преждевременное старение

## КОЖИ

Естественное старение заложено на клеточном уровне, а вот с преждевременным можно побороться или вовсе избежать его.





# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

## Каковы причины преждевременного старения:

- Неправильный образ жизни и питание.
- Факторы окружающей среды.
- Ультрафиолетовое облучение.
- Заболевания разного характера.





# Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

- Привычка ярко выражать эмоции - переживания или радости отпечатываются в виде морщин на соответствующих частях лица.
- Неправильный уход за кожей (слишком частое использование скрабов и пилингов, преждевременный выход на улицу после применения некоторых средств, использование спиртосодержащих тоников или лосьонов, нанесение слишком толстого слоя крема, не смытый на ночь макияж и т. п.)





## Косметология: как продлить молодость кожи лица

Все факторы старения влияют на ту кожу, за красотой и здоровьем, которой ранее не ухаживали. Поэтому крайне важно вести здоровый образ жизни и правильно ухаживать за лицом





*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

# ДОСТАТОЧНО ОТДЫХАТЬ!

И самое главное, в любом возрасте, для того чтобы иметь красивую и здоровую кожу, учитесь расслабляться и достаточно





# Центр фунготерапии

## Ирины Филипповой





# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

---





# Центр фунготерапии Ирины Филипповой





# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

---





# Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

**Приобрести и заказать препараты можно в «Грибных аптеках».**

**Горячая линия  
в С-Петербурге  
(812) 703-06-44**



**377-26-86**

**273-20-43**

**715-47-26**

**368-98-04**

**717-17-11**

**575-57-97**

**в Москве:**

**(495) 77-620-88**





*Центр фунготерапии*

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**



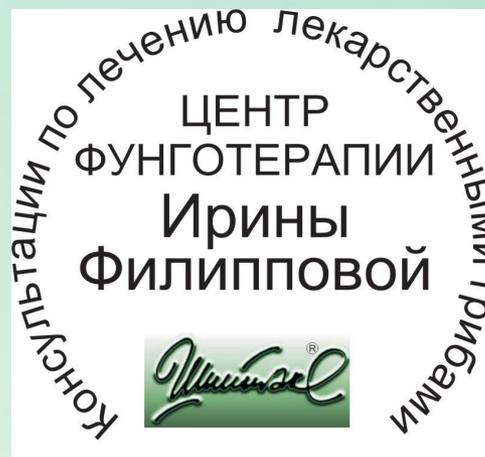
**БЕСПЛАТНО и**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

**(по России): 8-800-5555-170**



**Центр фунготерапии**

**Ирины Филипповой**



**[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)**

**e-mail: [office@fungospb.ru](mailto:office@fungospb.ru)**

**(812) 703-06-44**

**<https://vk.com/fungoterapiya>**



*Центр фунготерапии*

Ирины Филипповой

**Спасибо за внимание!**

