



Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

Косметический уход

«Грибное

омоложение»





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

«Школа Фунготерапии» в Санкт-Петербурге.

МИНИ-СЕМИНАР.

5.05.2018 (суббота) в 14.00 – 17.00

Фунготерапия – грибы для молодости и красоты.

«Грибная аптека», СПб, Дачный пр. д. 2, корп. 2,
тел. 377-26-86, (м. проспект Ветеранов / м. Ленинский проспект).

Вход свободный.

С 13.00 до 14.00 в рамках МИНИ – СЕМИНАРА (бесплатно):

** консультация врача фунготерапевта,*

** тест – обследование на УФО сканере (Япония),*

** дегустация грибного чая с экстрактами грибов:*

Чага, Лисичка, Кордицепс, Мейтаке, Рейши, Шиитаке.

Докладчики:

Волкова Е. Н. – врач высшей категории, педиатр, диетолог, фунготерапевт
Юшкевич Т. В. – эксперт по исследовательским разработкам, фунготерапевт, к. в. н.

Кремы, маски, бальзамы на основе целебных грибов:

Шиитаке, Веселка, Лисички, Чага, Мухомор,

Белый гриб, Мейтаке.

Весна. Рекомендации по применению грибной косметики.

Косметический уход « грибное омоложение».

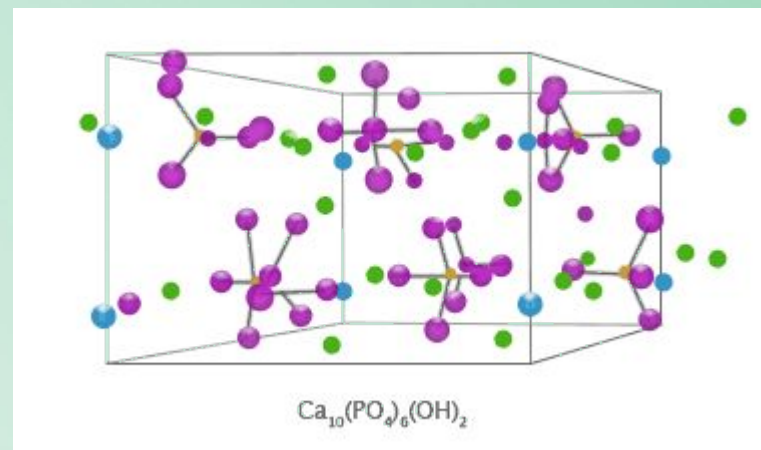


Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

Составы повседневных кремов, бальзамов, шампуней и гелей – огромное количество информации. Десять лет назад изучение списка ингредиентов походило на урок химии, а сейчас оно больше напоминает урок природоведения. Экстракты разнообразных растений, вытяжки из тканей животных, концентрированные вытяжки из высших грибов.





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

Современной науке известно, что грибы помогают организму бороться со злокачественными опухолями, останавливают кровотечения, восстанавливают обмен веществ организма.

Грибы это и лекарство и пища. Но косметика? Возможно, удивятся некоторые?!





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

В сфере косметологии высшие грибы применяются давно и успешно. Сегодня грибная косметика привлекает все больше и больше поклонниц.





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

А все началось с открытия доктора Эндрю Уэйла, благодаря которому, грибы стали известны широкому кругу косметологов и поклонниц натуральной косметики. Доктор **Эндрю Уэйл** - человек и бренд, являющийся ведущим специалистом в мире косметики, мало известен в России. Им разработана новая линия косметики для **самых известных** в мире фирм, в основе которой высшие грибы.



КАК ДОЖИТЬ
до 100 лет
ЗДОРОВЫМ, БОДРЫМ И СЧАСТЛИВЫМ



Эндрю Вейл

человек, изменивший представления американцев о здоровом образе жизни

- Практики избавления от усталости
- Методики восстановления и омоложения организма
- Естественное оздоровление в любом возрасте



Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

- **Новые факты** из мира косметики на основе грибов - новые сенсации!
- **Новый взгляд** - это интегральная медицина, пропагандирующая: красоту и здоровье. Это одно и то же. И именно грибы помогают совместить в одной плоскости эти два фактора.





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

ШИИТАКЕ

Тонизирующий и омолаживающий эффект вытяжки из грибов шиитаке был известен еще тысячи лет назад. Активное вещество, которому **ШИИТАКЕ** обязан своей популярностью **ЛЕНТИНАН - ПОЛИСАХАРИД**, отвечающий за работу иммунной системы, и что самое ценное в косметологии - за восстановление клеток кожи. Поэтому на основе вытяжек из гриба **ШИИТАКЕ** делают множество серий антивозрастных кремов, сывороток, тоников.





РЕЙШИ

РЕЙШИ- «Гриб бессмертия». Этот гриб самое известное и самое таинственное средство китайских древних даосов. Отличные антиоксидантные свойства, стимуляция выработки интерферона, защита кожи от инфекций - отсутствие побочных реакций, все это сделало **РЕЙШИ** главным элементом в средствах по уходу за стареющей и проблемной кожей.





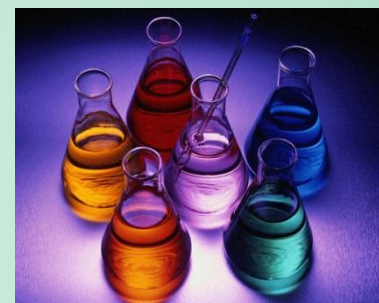
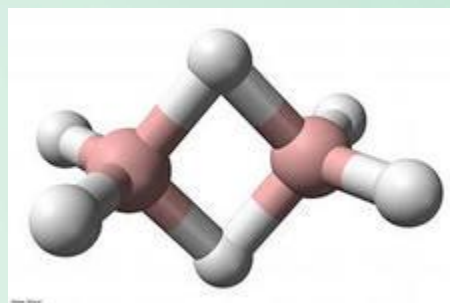
Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

Особенно высокую ценность косметика на основе грибов имеет для женщин с чувствительной кожей. Активные ферменты, которые содержат грибы, деликатно удаляют омертвевшие клетки кожи. Можно забыть о раздражениях, вызываемых использованием химических пилинговых средств.

Китайские и японские традиции, ставшие известными сравнительно недавно в Европе тему «ГРИБОВ» не исчерпывают





Центр фунготерапии
Ирины Филипповой

ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

Российская компания разработала две коллекции средств по уходу за кожей на основе пантерного мухомора (крем, гель-активатор, сыворотка – лифтинг).





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА

Украинская косметическая компания, корпоративной философией которой является использование исключительно натуральных компонентов, в основе своих средств имеет растительные полисахариды сока гриба **ШИИТАКЕ** и природный полиминерал – **БИШОФИТ**, залегающий на глубине 2,5 км, не имеющий контактов с внешним миром, проявляющий противовоспалительное, регенерирующее и фунгостатическое действие, улучшающий микроциркуляцию в тканях и в коже в том числе. Нет сомнений, роль грибов в косметологии будет только расти.





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

Преимущества использования грибов оценили даже гиганты отрасли, такие как «Эстее-Лаудер», «Канебо», «Менард», «Сислей». Они продолжают предлагать новые средства на грибной основе. Японские древесные грибы стали настоящей сенсацией: Мадонна объясняет упругость и свежесть своей кожи действием **ШИИТАКЕ**, а Джастин Хьюстон утверждает, что благодаря **ШИИТАКЕ** она избавилась от синдрома хронической усталости.





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА «ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»

- Особое место среди компаний, использующих, натуральные природные средства занимает **«Центр Фунготерапии Ирины Филипповой»**, деятельность которого заключается в полном цикле создания и реализации натуральной продукции на основе целебных грибов, научных исследований свойств отечественных и японских базидиальных грибов, разработка препаратов, разработка методик и программ по профилактике и коррекции здоровья.
- Сегодня мы можем с уверенностью утверждать, что наша продукция дарит красоту и прекрасное настроение, а это и есть признак здоровья!





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

Здоровая кожа



Даже самая здоровая кожа не может обойтись без внешней защиты и питания!!! Верхний слой эпидермиса не имеет кровеносных сосудов, а значит, питание ему необходимо доставать из капилляров дермы. Со временем сцепление эпидермиса и дермы слабеет, поэтому верхний слой кожи лица приобретает дефицит кислорода и питательных веществ, а значит, без косметических средств не обойтись.



Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

Окружающая среда

Самой открытой частью нашего тела всегда является лицо.

Значит, именно лицо нуждается в максимально правильном уходе, ведь больше остальных частей подвержено негативному влиянию окружающей среды. По этой же причине мы хотим иметь ухоженную кожу лица, чтобы быть привлекательными.





Структура кожи лица

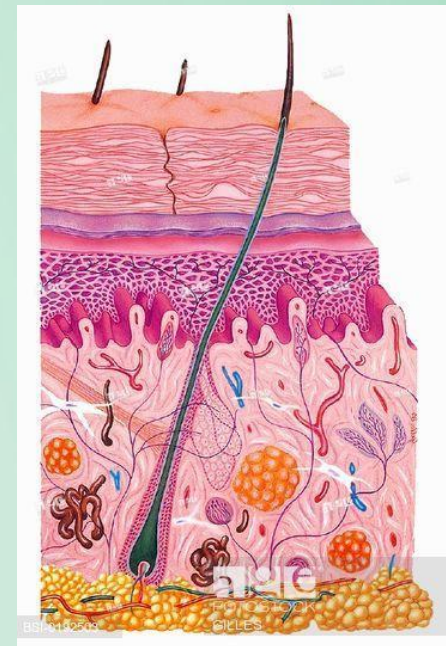
Для начала, необходимо припомнить школьную биологию. Она помогает понять процессы, что происходит внутри клетки. А понимая, как все должно происходить в норме, можно вовремя заметить неполадки и правильно подобрать косметическое средство.





Эпидермис — состоит из нескольких слоев

- базального (1 ряд клеток);
 - шиповатого (3-8 рядов);
 - зернистого (от 1 до 5 рядов);
 - блестящего (2-4 ряда, клетки не имеют ядра);
 - рогового (многослойный) — состоит из мертвых клеток и кожных липидов, являющихся соединяющим веществом между омертвевшими клетками. Они удерживают влагу и тем самым делают ее гладкой и мягкой. С годами кожа становится грубее по причине увеличения рогового слоя и уменьшения количества липидов.
- Также именно в эпидермисе находится природный темный пигмент меланин, что окрашивает кожу и вызывает загар.



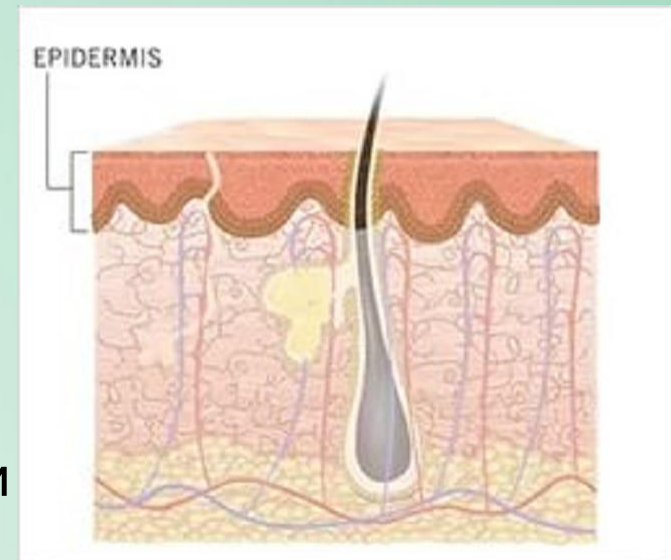


Дерма — 2 слоя соединительной ткани

- **сосочковый** — содержит капилляры и нервные окончания во множестве выростов;

– **сетчатый:**

- лимфатические сосуды;
- кровеносные сосуды;
- волосяные фолликулы;
- нервные окончания;
- железы;
- волокна эластина, коллагена и др. ими очень богата молодая гладкая и упругая кожа;
- гиалуроновая кислота как губка удерживает воду и увлажняет кожу, уменьшает проявление морщин и обвисание.





Центр фитотерапии

Ирины Филипповой

«Зрелая кожа»

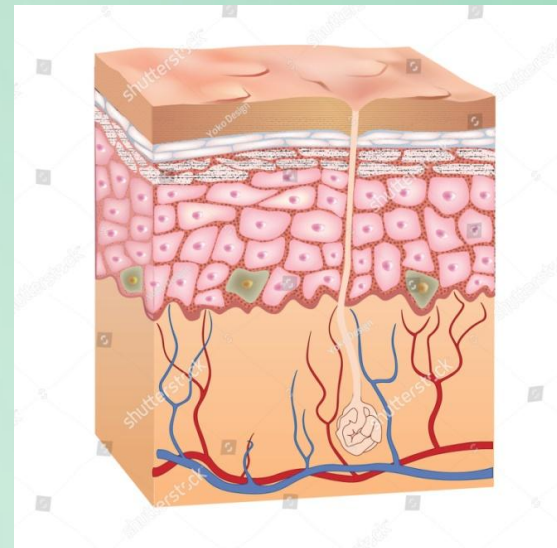
Соответственно косметические средства поверхностного воздействия только слегка касаются этого слоя, а вот средства глубокого проникновения добиваются до всех слоев дермы.

Зрелая кожа имеет уже не такой качественный запас коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты, да и количество данного запаса весьма ограничено. Поэтому при выборе средств по уходу за зрелой кожей нужно выбирать те, что стимулируют синтез коллагена, эластина, восстанавливают запасной багаж гиалуроновой кислоты и нормализуют водный баланс кожи лица.



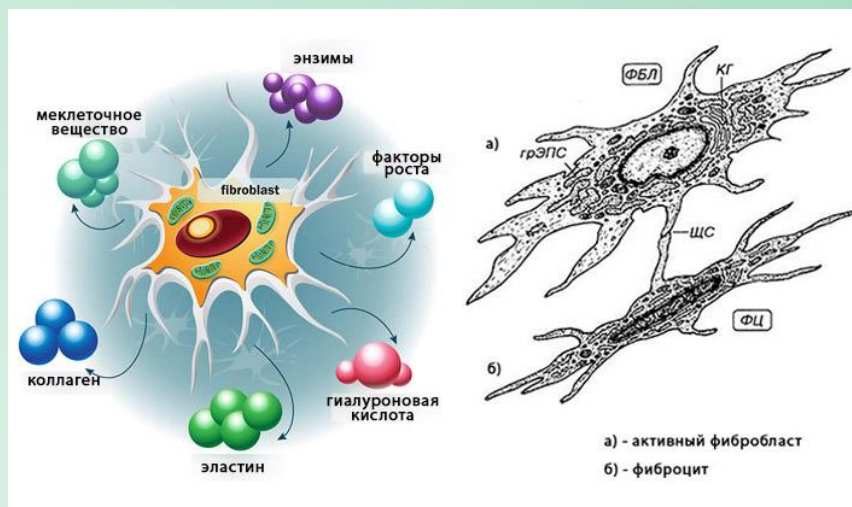
Подкожно-жировая клетчатка

Подкожно-жировая клетчатка, по-другому ее называют гиподерма. Состоит из соединительной ткани и большого количества жировых скоплений, пронизанных кровеносными сосудами и нервными окончаниями. От состояния этого слоя зависит внешнее состояние кожи, ведь именно здесь накапливаются и хранятся все питательные вещества.



Из чего состоит кожная клетка?

- Рибосомы
- Лизосомы
- Мембрана
- Цитоплазма
- Вакуоли
- Митохондрии
- Центросома с центриолями
- Ядро
- Микроворсинки

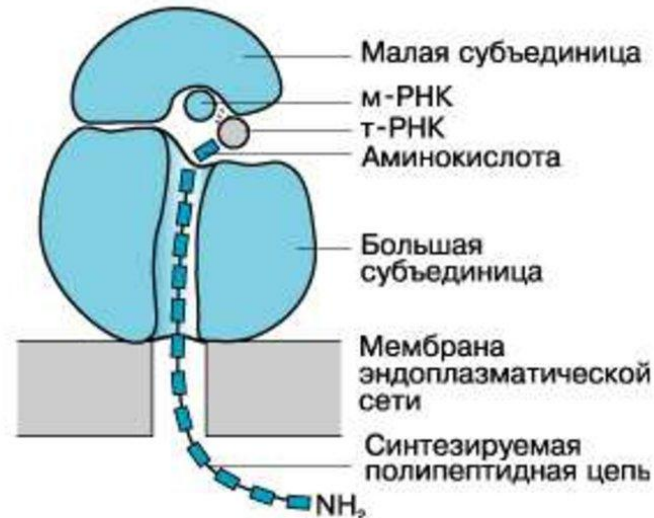




Из чего состоит кожная клетка?

- **Рибосомы** — работают над биосинтезом белка, основываясь на генетической информации

Рибосомы



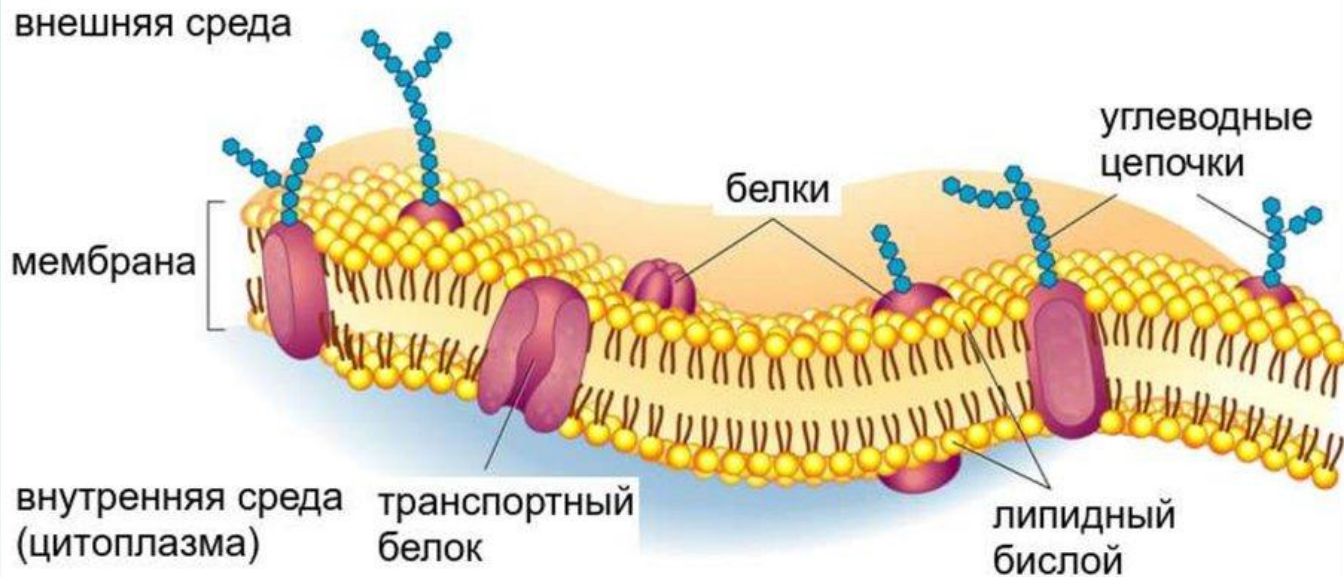


Из чего состоит кожная клетка?

- **Мембрана** — некая оболочка, что отделяет внутренность клетки от внешнего окружения, состоит из белков и липидов, обеспечивает обмен между клеткой и внешней средой. Внутренние мембраны являются перегородками, цель которых — поддержание определенной среды в одном из отсеков клетки.

Клеточная мембрана

Клеточная мембрана представляет собой сложнейший механизм, напрямую участвующий в многих важных функциях клетки.



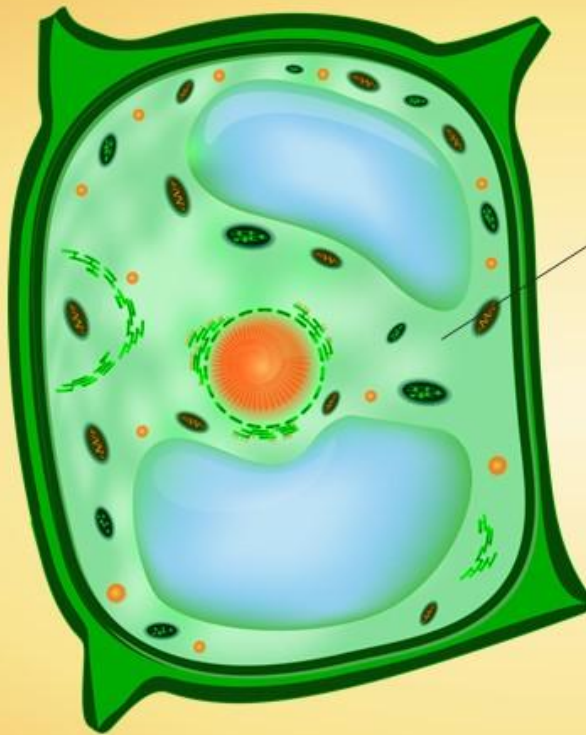


Из чего состоит кожная клетка?

- **Цитоплазма** — внутренняя жидкая среда клетки, объединяет все клеточные компоненты и поддерживает их взаимодействие.
- **Вакуоли** — похожи на пузырьки с клеточным соком (вода + растворенные вещества и др. компоненты), выполняют множество функций секреции, хранения запасных веществ, выведения продуктов разложения.
- **Митохондрии** — энергостанции клеток, окисляют органические соединения и используют энергию распада, таким образом участвуют в дыхании клеток.



Центр фунготерапии Ирины Филипповой



Цитоплазма

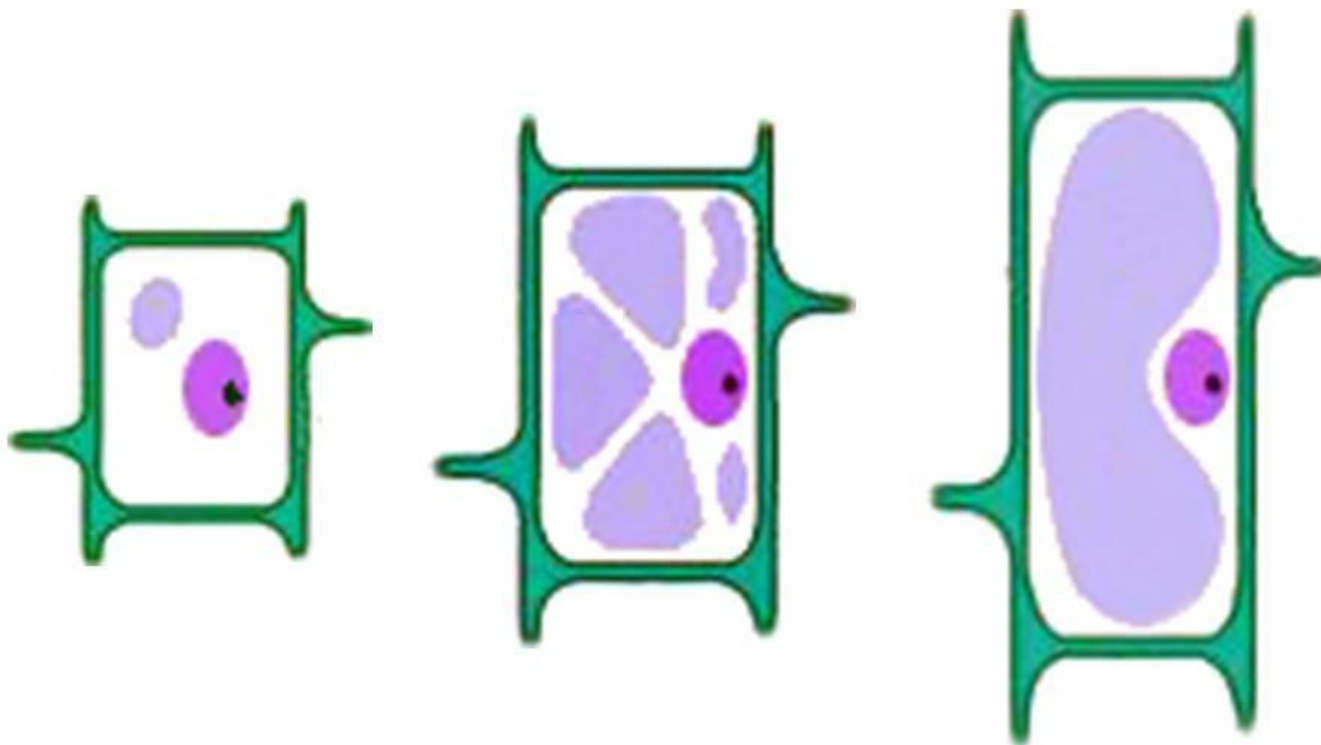
Цитоплазма — вязкое живое содержимое клетки.

Она имеет очень сложное строение и пребывает в постоянном движении.

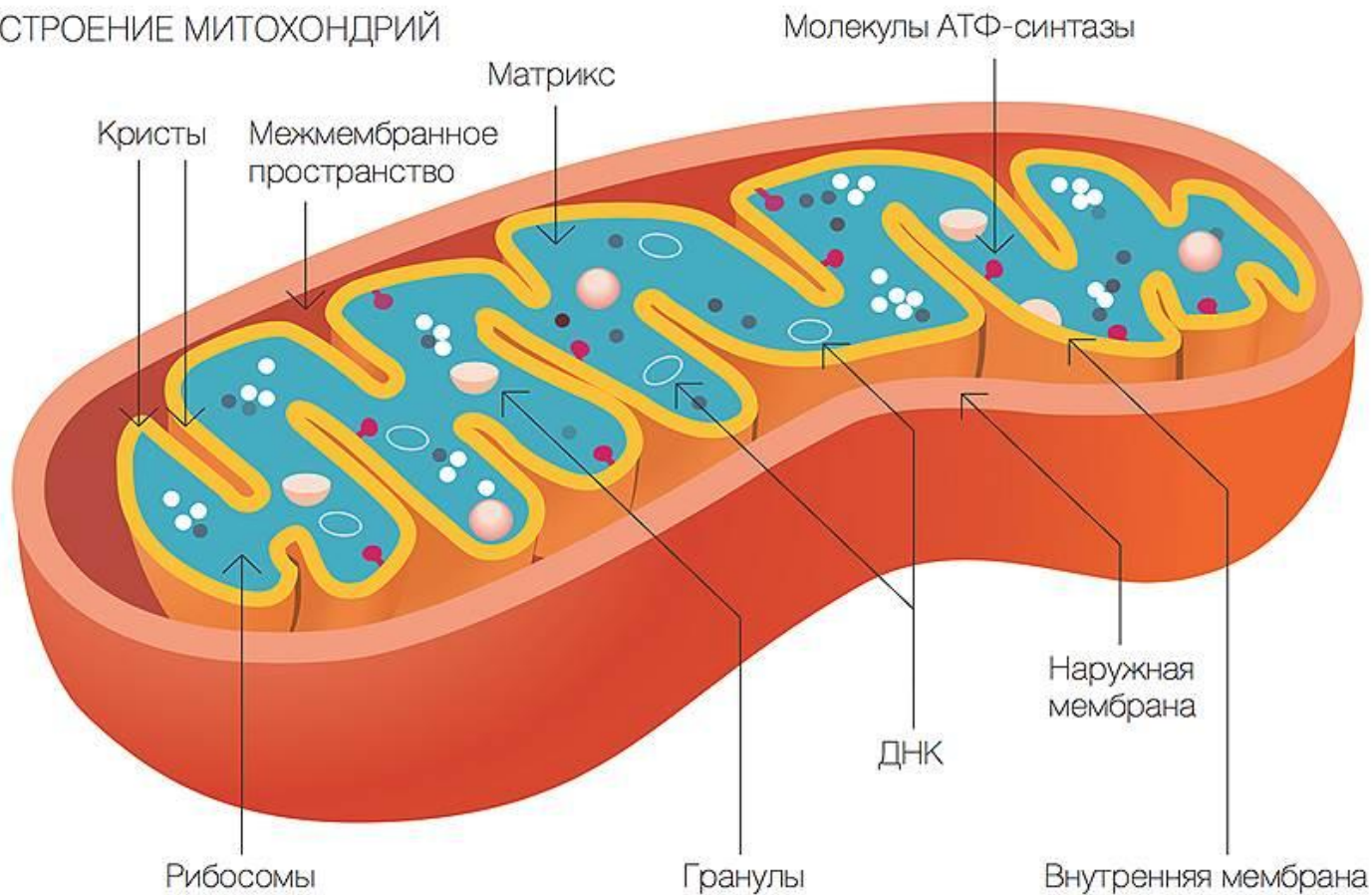
Множество тончайших мембран в цитоплазме образуют эндоплазматическую сеть.



Вакуоли



СТРОЕНИЕ МИТОХОНДРИЙ



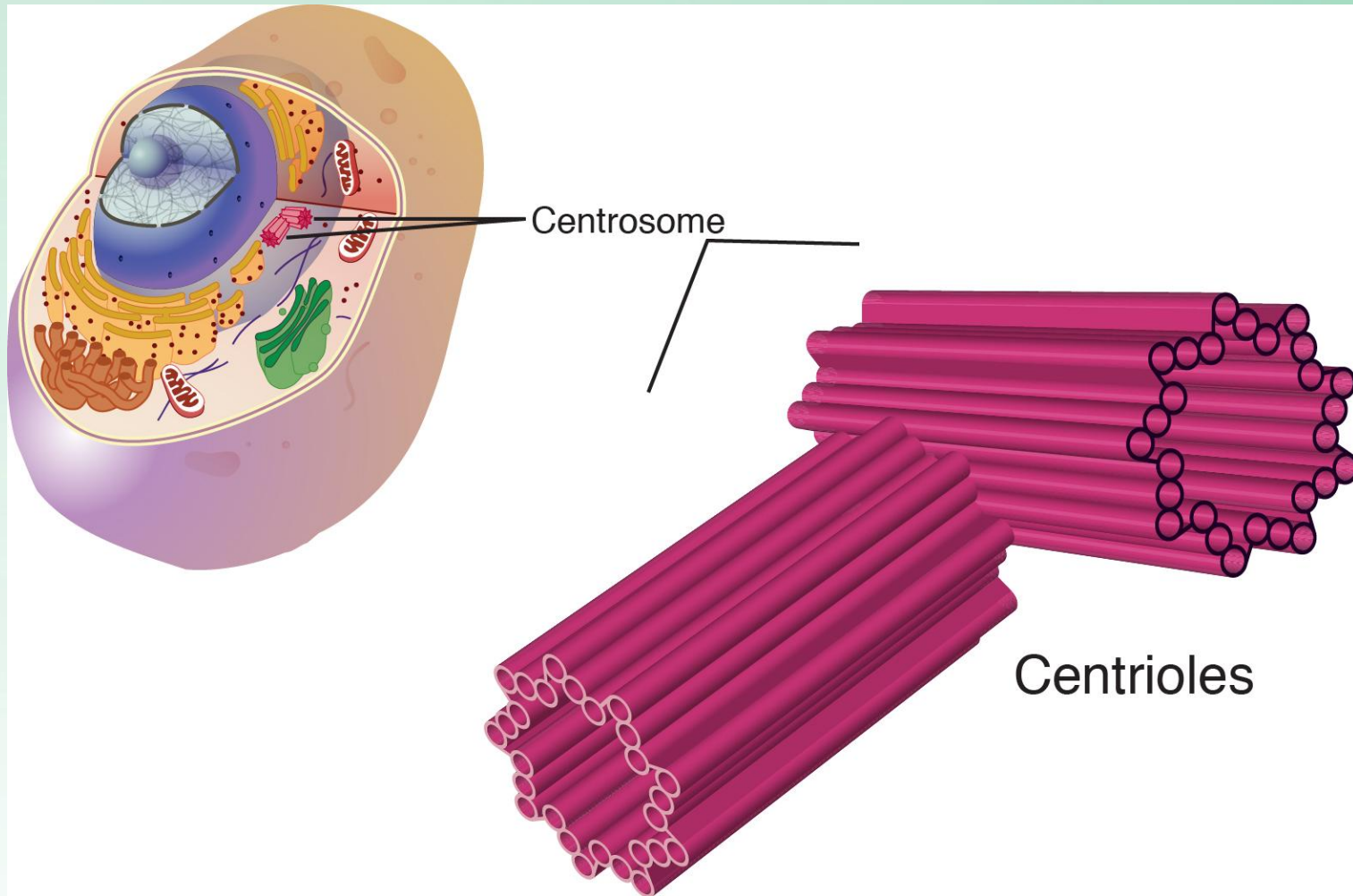


Из чего состоит кожная клетка?

- **Центросома с центриолями** — главный клеточный центр, играет важную роль в делении, формирует жгутики и реснички.
- **Ядро** — хранит, передает и реализует наследственную информацию, обеспечивает синтез белка.
- **Микроворсинки** — транспортировка вещества сквозь оболочку.

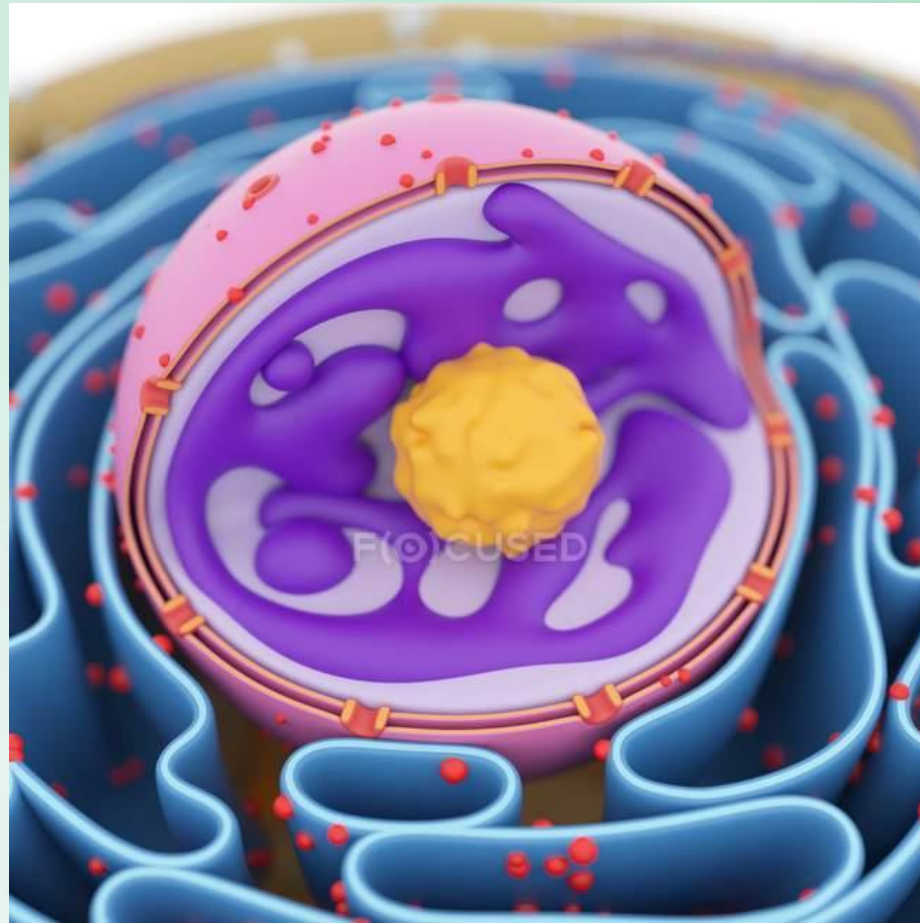


Центр фунготерапии Ирины Филипповой





Ядро клетки





Центр фунготерапии

Функции, свойства и питание КОЖИ

Защита тканей организма от внешнего негативного воздействия, не дает проникать опасным микроорганизмам внутрь. При сниженной защитной функции в покров кожи может легко проникнуть инфекция. Спасти кожу от воздействия свободных радикалов могут специальные средства косметики с антиоксидантным эффектом.



Центр фитотерапии

Ирины Филипповой

ТЕРМОРЕГУЛЯЦИЯ

Терморегуляция — обеспечивается подкожной жировой клетчаткой и потовыми железами, так создается стабильная температура как в летний, так и в зимний период. В следствие того, что кожный покров имеет низкую теплопроводность, внешнее понижение температуры до -18 градусов или повышение более +25 градуса негативно сказывается на общем самочувствии кожи. Для поддержки терморегуляционной функции необходимо питать кожу лица зимой специальным кремом для ухода в зимний период, а в жаркое время использовать средства, имеющие высокую степень защиты от солнца.



ВЫДЕЛЕНИЯ, ДЫХАНИЕ И ГАЗООБМЕН, ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

- **Выделения** — сальные и потовые железы выводят продукты жизнедеятельности на поверхностную часть кожи, поэтому кожа в любом возрасте нуждается в регулярном очищении специализирующимися на этом косметическими средствами.
- **Дыхание и газообмен** — газы и летучие жидкости могут проникать внутрь. Например, кислородный лифтинг использует данную функцию и способен творить с кожей чудеса: кожа насыщается влагой, эластичность повышается, а первые признаки старения побеждаются.
- **Чувствительность** — кожа имеет рецепторы — нервные окончания, что позволяют нам чувствовать холод, боль, давление. Благодаря рецепторной функции мы испытываем дискомфорт или приятные ощущения.



Основные типы кожи лица



Сухая — очень красивая матовая нежная кожа, пор почти не видно. Но сухая кожа излишне чувствительна к погоде, солнцу или ветру, но и к неправильному уходу. Негативная реакция проявляется в шелушении, раздражении, ранних морщинах, потери влаги. Требуется регулярный тщательный уход.



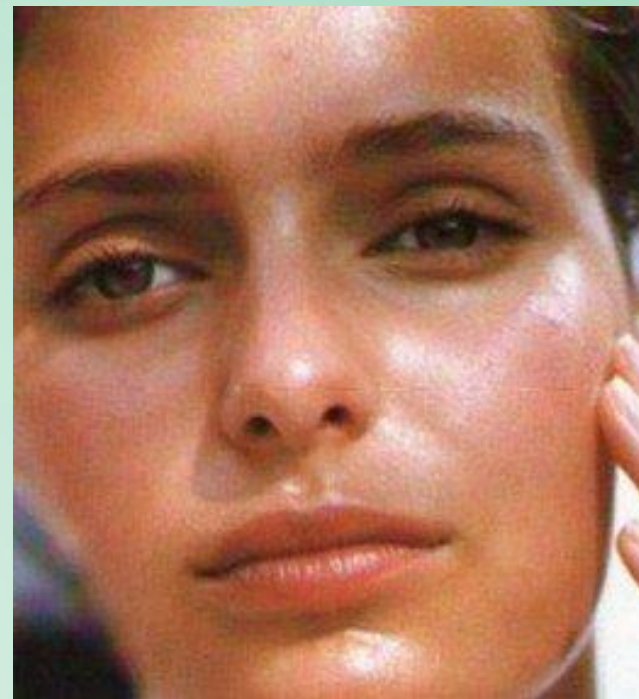


Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

ЖИРНАЯ

Жирная — наличие жирного блеска, поры расширены, присутствие угревой сыпи, видны капилляры, наиболее распространенный тип кожи. Проблема зарождается в подростковый период и при правильно подобранном уходе может измениться. Причина: злоупотребление жирной пищей, алкоголизм, гормональный сбой, нарушение обмена веществ, неправильный уход. Жирная кожа почти нечувствительна к перепадам погоды.



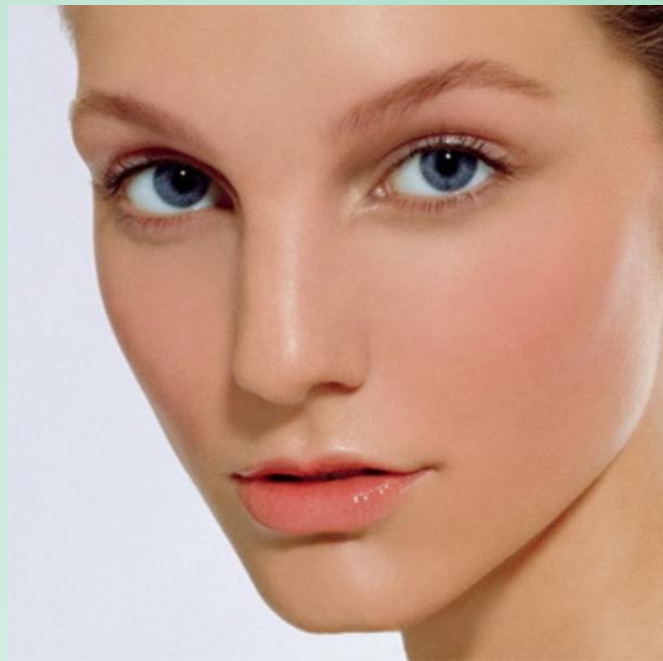


Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

НОРМАЛЬНАЯ

Нормальная — кожа без ярко выраженных проблем, матовая и ровная, не боится смены погоды. Необходим минимальный уход, злоупотребление кремами может сбить природный жировой баланс закупоркой пор.





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

КОМБИНИРОВАННАЯ

Комбинированная — разные лицевые зоны имеют свой тип кожи. Обычно в Т-области (на носу, лбу и подбородке) кожа жирная, на остальных зонах нормальная или сухая, но бывают и исключения. Подбор ухода идет индивидуально для каждого участка лица, исходя от имеющегося типа кожи.





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

Как правильно определить свой тип?

- Очищаем кожу от любой косметики и грязи.
- Ждем часа 2-3.
- При хорошем освещении (желательно дневном) исследуем кожу в увеличительном зеркале, ищем расширенные поры, шелушения, блеск.
- Берем сухую салфетку и прикладываем к коже — если остались жирные пятнышки, то у данного отдела кожи лица повышено салоотделение.



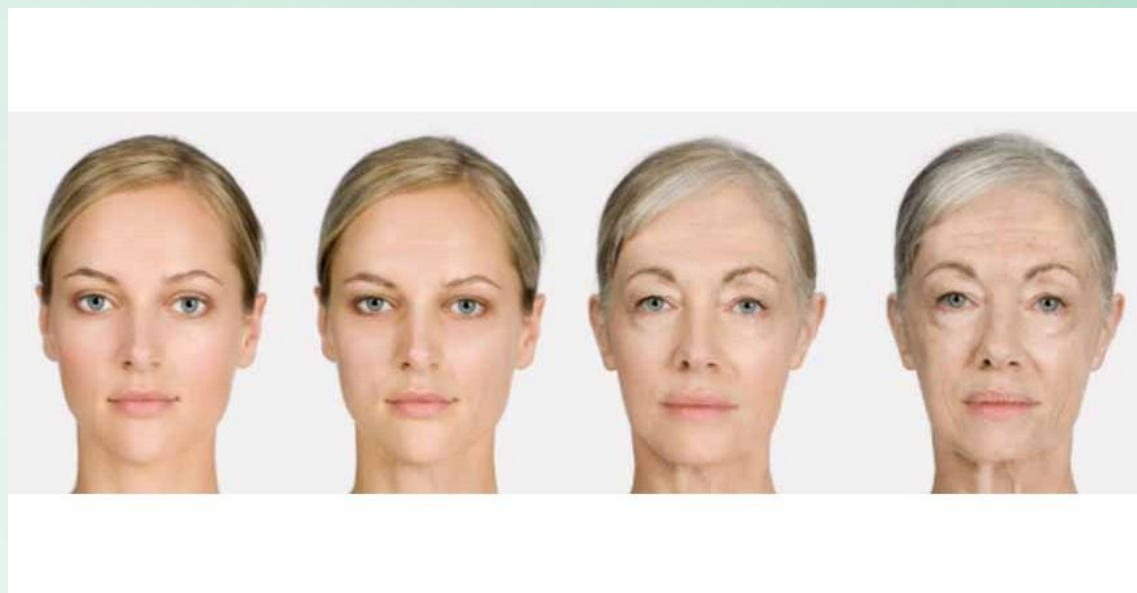
Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

Преждевременное старение

КОЖИ

Естественное старение заложено на клеточном уровне, а вот с преждевременным можно побороться или вовсе избежать его.





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

Каковы причины преждевременного старения:

- Неправильный образ жизни и питание.
- Факторы окружающей среды.
- Ультрафиолетовое облучение.
- Заболевания разного характера.





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

- Привычка ярко выражать эмоции - переживания или радости отпечатываются в виде морщин на соответствующих частях лица.
- Неправильный уход за кожей (слишком частое использование скрабов и пилингов, преждевременный выход на улицу после применения некоторых средств, использование спиртосодержащих тоников или лосьонов, нанесение слишком толстого слоя крема, не смытый на ночь макияж и т. п.)





Косметология: как продлить молодость кожи лица

Все факторы старения влияют на ту кожу, за красотой и здоровьем, которой ранее не ухаживали. Поэтому крайне важно вести здоровый образ жизни и правильно ухаживать за лицом





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

ДОСТАТОЧНО ОТДЫХАТЬ!

И самое главное, в любом возрасте, для того чтобы иметь красивую и здоровую кожу, учитесь расслабляться и достаточно





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой





Центр фунготерапии Ирины Филипповой



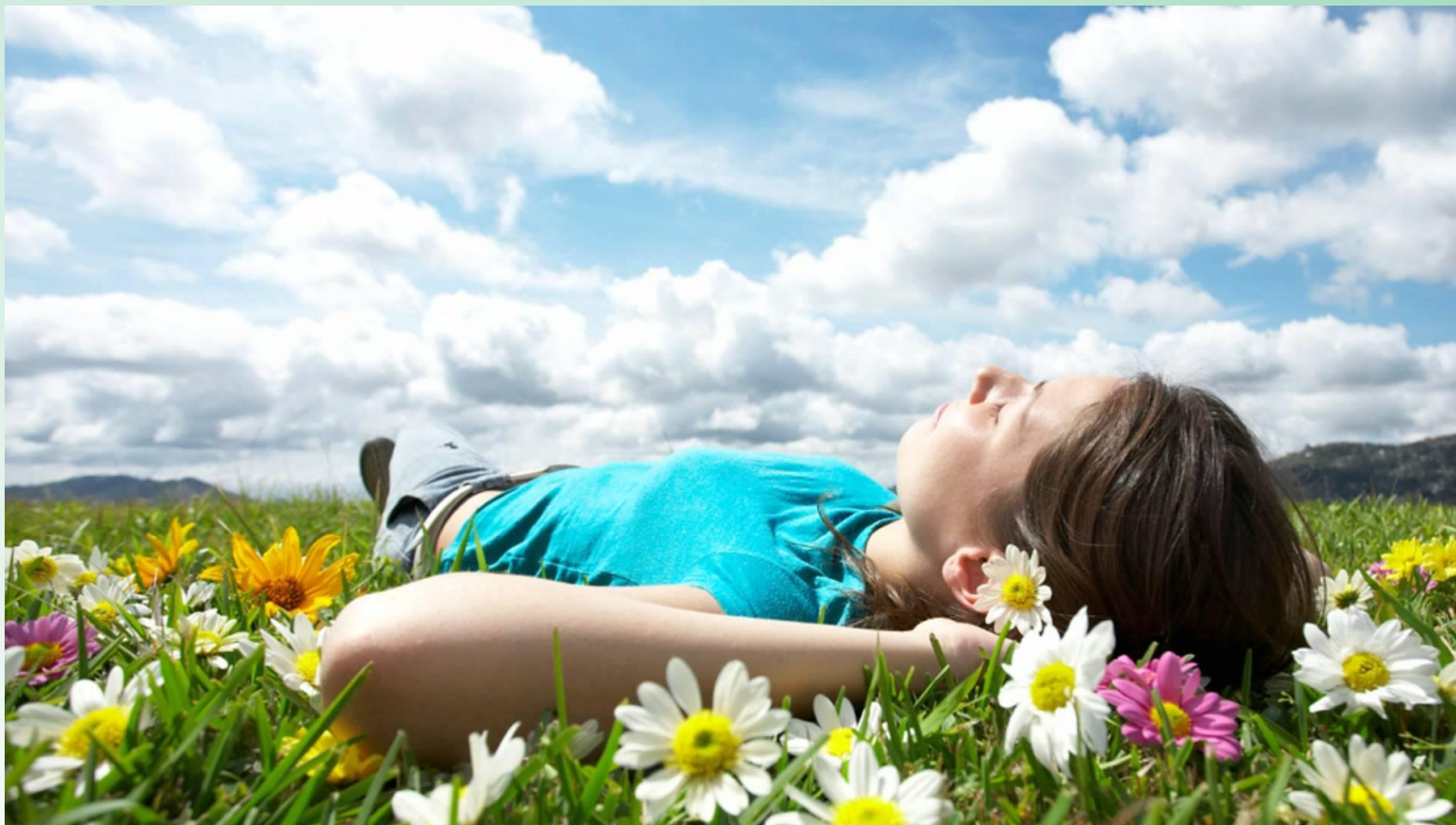


Центр фунготерапии Ирины Филипповой





Центр фунготерапии Ирины Филипповой





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

Приобрести и заказать препараты можно в «Грибных аптеках».

**Горячая линия
в С-Петербурге
(812) 703-06-44**



377-26-86

273-20-43

715-47-26

368-98-04

717-17-11

575-57-97

в Москве:

(495) 77-620-88





Центр фунготерапии

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



БЕСПЛАТНО и
КРУГЛОСУТОЧНО

(по России): 8-800-5555-170



Центр фунготерапии

Ирины Филипповой



www.fungospb.ru

e-mail: office@fungospb.ru

(812) 703-06-44

<https://vk.com/fungoterapiya>



Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

Спасибо за внимание!

