

ШЕНТАЛИНСКИЙ ФИЛИАЛ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

на тему :

«ОСОБЕННОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В  
ОСУЩЕСТВЛЕНИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ МИОПИИ  
СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ».

ПМ 02. УЧАСТИЕ В ЛЕЧЕБНО – ДИАГНОСТИЧЕСКОМ И  
РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПРОЦЕССАХ

060501 «Сестринское дело»

Выполнила:

Т. А. Варкентина,

студентка 4110

группы

Руководитель

Д.А. Гарифулина

# Актуальность темы:

- Зрение - одно из чувств восприятия, с помощью которого мы получаем информацию о внешних свойствах предметов.
- Впервые годы жизни малыша его зрение проходит период наиболее интенсивного развития, и именно на этом этапе возникают проблемы со зрением, нуждающиеся в коррекции. Самое лучшее и правильное, что могут сделать родители, -- постараться выявить нарушения и провести коррекцию зрения ребенка еще до 7 лет, когда это можно сделать наиболее легко и быстро.
- Поэтому данная тема является актуальной так как, если потерять время, то дальнейшее лечение будет более затяжным и менее эффективным. А после 12-13 лет терапия будет уже абсолютно неэффективна. И тогда единственным вариантом лечения будет лазерная коррекция, которую можно проводить только после 18 лет. А это означает, что большую часть учебы в школе и в институте подросток будет вынужден провести в некомфортных для себя условиях, постоянно используя очки или контактные линзы.



# Задачи исследования:

- а) закрепить, углубить и расширить теоретические знания о причинах заболеваний глаз у детей;
  - б) рассмотреть профилактику и упражнения для глаз
  - в) определить правильную диагностику нарушения зрения у детей;
  - г) рассмотреть возможные нарушения зрения у детей
  - д) выработать умение публичной защиты.
- 
- **Объект:** Детское население, подвергнутое высокому риску развития миопии и пациенты больные миопией.
  - **Предмет:** Деятельность медицинской сестры в осуществлении мероприятий по профилактике миопии среди школьников.

# Методы исследования:

- 1) анализ литературы;
- 2) изучение специализированной литературы;
- 3) собственные наблюдения;
- 4) анкетирование.

# Общие сведения о миопии:

- Глаз или орган зрения, состоит из глазного яблока, зрительного нерва и вспомогательных органов. Он легко вращается вокруг разных осей: вертикальной, горизонтальной и так называемой оптической оси  
**Конъюнктива** - соединительная оболочка глаза в виде тонкой прозрачной плёнки покрывает заднюю поверхность век и переднюю часть глазного яблока поверх склеры до роговицы.
- Конъюнктива реагирует на любые раздражения.
- Собственно, глаз, или глазное яблоко, - парное образование неправильной шарообразной формы, расположенное в каждой из глазных впадин черепа человека и других животных.

# Диагностика нарушения зрения у детей:

- Первый осмотр недоношенного новорожденного (с весом менее 2 кг, со сроком гестации (беременности) менее 34 недель) проводится в родильном доме.
- Для этих детей велик риск развития ретинопатии недоношенных.
- Под этим термином подразумевают аномальный рост сосудов сетчатки, который впоследствии может привести к полной отслойке сетчатки и, соответственно, к слепоте.



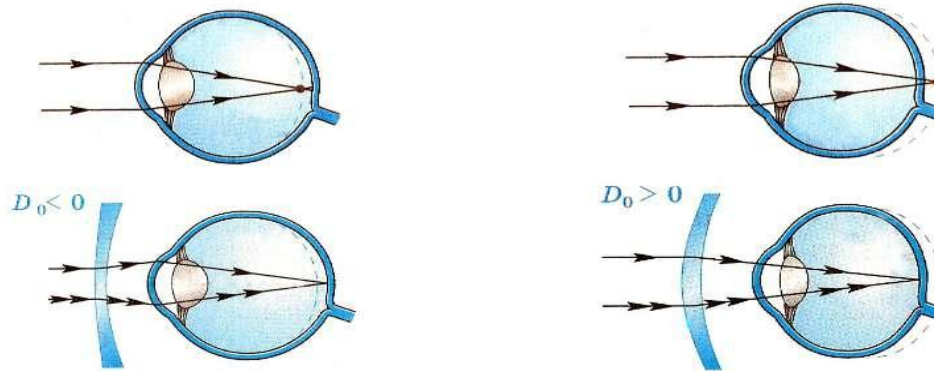
# Скиаскопия:

- **Скиаскопия (теневая проба)** - суть ее заключается в наблюдении за характером движения тени в области зрачка, создаваемой зеркалом офтальмоскопа, при его покачивании. Для определения степени аметропии к глазу подставляются поочередно определённые линзы, и скиаскопия проводится через них. Врач отмечает линзу, при которой тень перестаёт двигаться и, сделав некоторые расчёты устанавливает степень аметропии и выставляет точный диагноз



# Болезни глаз:

## Близорукость и дальнозоркость



**Близорукость (миопия)** – это дефект глаз, при котором лучи от бесконечно удаленного точечного источника фокусируются перед сетчаткой.

**Дальнозоркость (гиперметропия)** – это дефект глаз, при котором истинный фокус лучей от бесконечно удаленного предмета лежит за сетчаткой.

# Сестринский процесс в офтальмологии:

**I этап** – обследование пациента.

**II этап** – диагностирование.

**III этап** — планирование сестринских вмешательств.

**IV этап** — реализация запланированных сестринских вмешательств.

**V этап** — оценка результатов.



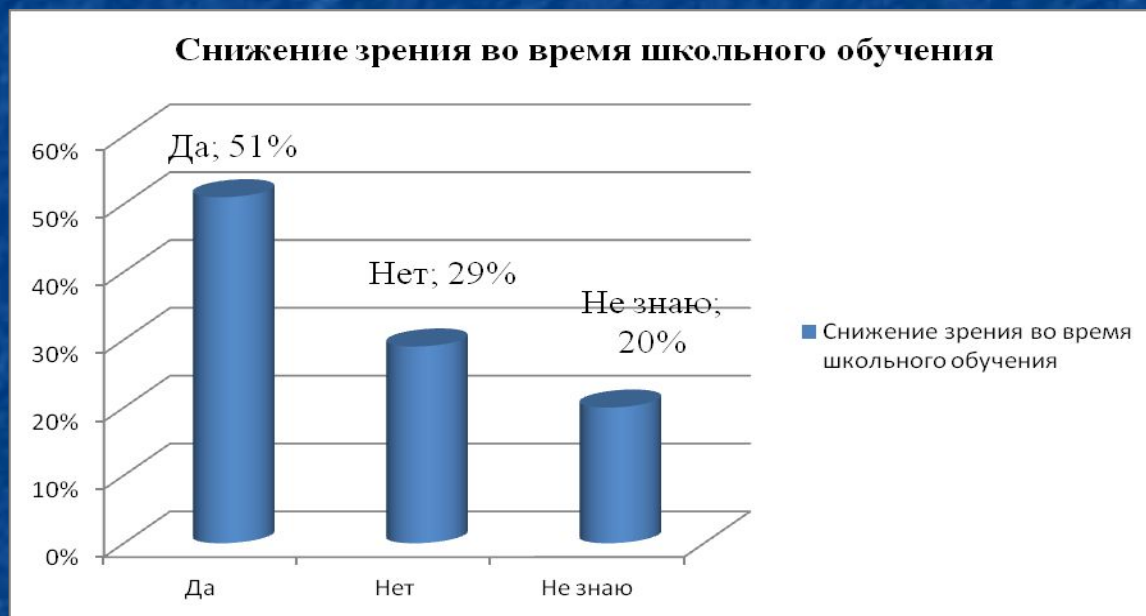
- Для изучения проблем распространенности миопии у школьников Клявлинского района были проанализированы данные: Работа медицинского кабинета ГБОУ СОШ №2 им. В. Маскина за 2015-2016 года.

# Результаты анкетирования.

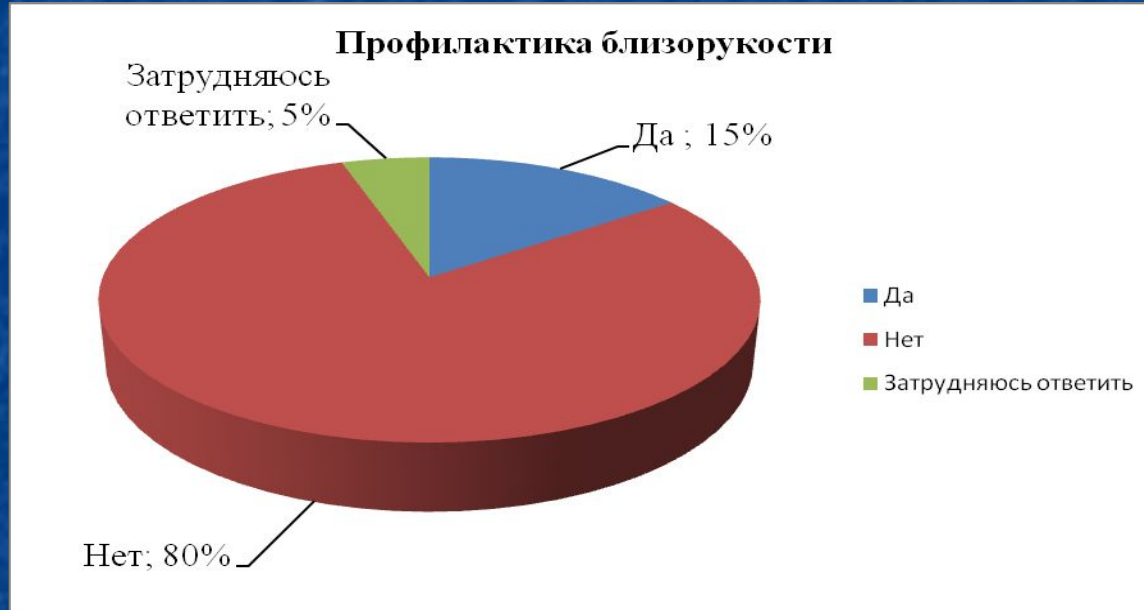
## 1. Есть ли у Вас заболевание миопия?



## 2. Снизилось ли у вас зрение во время школьного обучения?



### 3. Знаете ли вы какие-либо меры профилактики близорукости?



# Профилактика близорукости у детей:

1. Первые детские книги должны быть с крупными и четкими картинками, что позволяет избежать зрительного напряжения. **Важно**, чтоб расстояние до книги было 33-35 см.
2. Комната ребенка **должна** быть светлой и хорошо освещенной.
3. Не первом году жизни окулист **должен** осмотреть ребенка в первые три месяца жизни, затем в 6 и 12 месяцев.
4. **Важно** и правильное питание для профилактики близорукости – для глаз полезны витамины А, С, каротин и кальций, содержащийся в молочных продуктах.

# Заключение:

- Необходимо с начала рождения ребенка следить за его глазами и научить родителей уходу и профилактики глаз и систем связанными с ними.
- Таким образом, нарушения зрения у детей заключается в следующем. Ознакомление родителей с профилактикой.
- Принять меры по улучшению окружающей среды ребенка.
- Проведение бесед в школе с детьми на тему: «Профилактика нарушения зрения».
- Проведение осмотров глаз у детей.
- Разработка полезных советов для родителей, для профилактики миопий.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**