

Профессиональная гигиена полости рта



- Методы удаления зубных отложений
- Последовательность действий при профессиональной гигиене
- Профессиональные методики как часть мероприятий по нормализации гигиенического статуса полости рта



Кафедра стоматологии детского возраста и ортодонтии

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

совокупность методов изучения, способов оценки состояния *полости рта* и гигиенических мероприятий, проводимых в полости рта и направленных на предупреждение стоматологических заболеваний.

Различают:

- *Индивидуальная гигиена полости рта*
- *Профессиональная гигиена полости рта*



В зависимости от того, кто проводит лечебно-профилактические мероприятия в полости рта — сам пациент или медицинский персонал

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

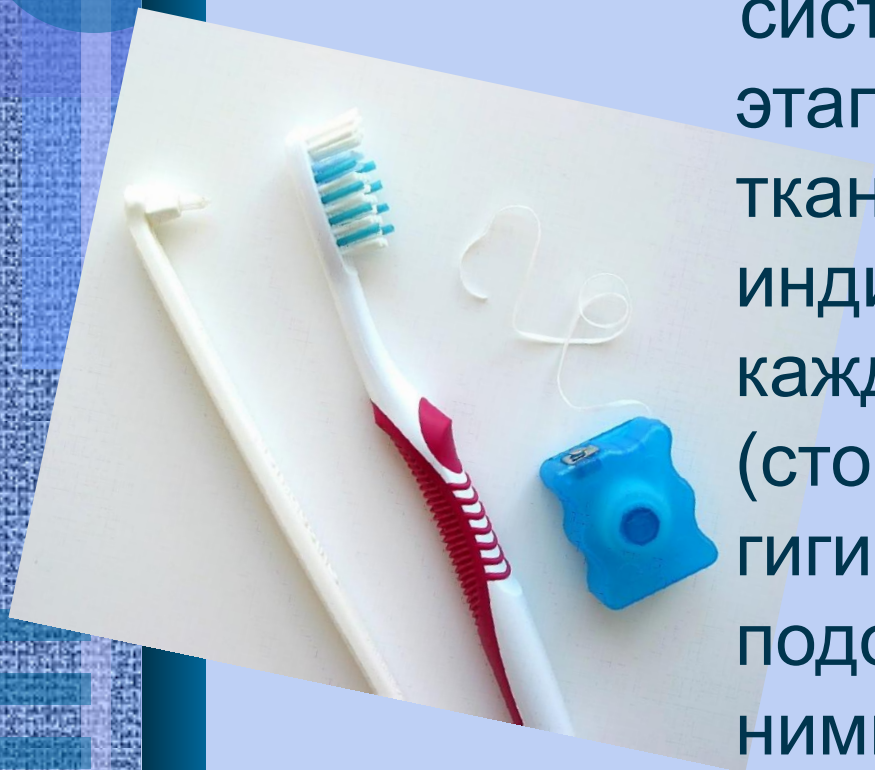


это научно обоснованная система индивидуальных лечебно-профилактических мероприятий, которые проводятся с помощью *средств индивидуальной гигиены полости рта*, направленная на оздоровление органов и тканей *полости рта* и *профилактику* возникновения и прогрессирования стоматологических заболеваний

Основывается на *индивидуальной программе гигиенической профилактики* и состоит из ежедневных *гигиено-профилактических процедур*.

ГИГИЕНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА -

система последовательных этапов ухода за органами и тканями полости рта, с учетом индивидуальных особенностей каждого пациента (стоматологический и гигиенический статусы) и подобранного, в соответствии с ними, конкретного набора средств индивидуальной гигиены полости рта.



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА



это научно обоснованная система лечебно-профилактических мероприятий, выполняемых медицинским персоналом, направленная на оздоровление органов и тканей *полости рта* и *профилактику* возникновения и прогрессирования стоматологических заболеваний

Профессиональные мероприятия гигиены полости рта проводятся не менее 2 раз в год.

Основные мероприятия профессиональной гигиены полости рта можно разделить на **3** группы:

1. Профилактические —

обследование пациента с определением *гигиенических индексов*; мероприятия по профилактике кариеса (в т.ч. фиссурного) и заболеваний пародонта с удалением над- и поддесневых *зубных отложений* с помощью специального оборудования с последующим шлифованием и полированием тканей зуба

2. Обучающие

формирование знаний об анатомо-физиологических особенностях органов полости рта, о средствах индивидуальной гигиены полости рта, обучение правилам их использования, разработка *индивидуальных программ гигиенической профилактики* основных стоматологических заболеваний

3. Лечебно-профилактические —

гигиеническая подготовка до операции (по поводу заболеваний пародонта, имплантации) и проведение реабилитационных мероприятий в послеоперационном периоде (в т.ч. противовоспалительное, физиотерапевтическое лечение); диспансеризация и реабилитация пациентов с декомпенсированной формой кариеса, с заболеваниями слизистой оболочки полости рта и пародонта; *отбеливание зубов*; лечение *гиперестезии твердых тканей зубов*; мероприятия по *глубокому фторированию*; *проверка смыкания зубных рядов* верхней и нижней челюсти; выявление предварительных контактов; избирательное *пришлифовывание* зубов

Профессиональная гигиена включает в себя



- Профессиональную чистку зубов
- Мотивацию пациента к борьбе со стоматологическими заболеваниями и факторами риска их развития
- Индивидуальный подбор средств и предметов гигиены полости рта
- Обучение пациента индивидуальной гигиене полости рта (контролируемая чистка зубов)

Последовательность действий при поведении профессиональной чистки зубов



1. Ознакомление пациента с целью и особенностями предстоящих манипуляций;
2. Выбор методик воздействия, вида и типоразмера инструментария;
3. Антисептическая обработка полости рта;
4. Анестезия при необходимости
5. Удаление зубного налета при помощи пневмоабразивных систем, ротационных инструментов и предметов гигиены полости рта с использованием очищающих паст;
6. Нанесение на поверхность зубного камня химических препаратов для его размягчения на 30-60 секунд (согласно инструкции к препарату);
7. Удаление зубного камня;
8. Полировка обработанных поверхностей;
9. Покрытие реминерализующими растворами или лаками;
10. Рекомендации пациенту.

Препараты, применяемые для антисептической обработки полости рта

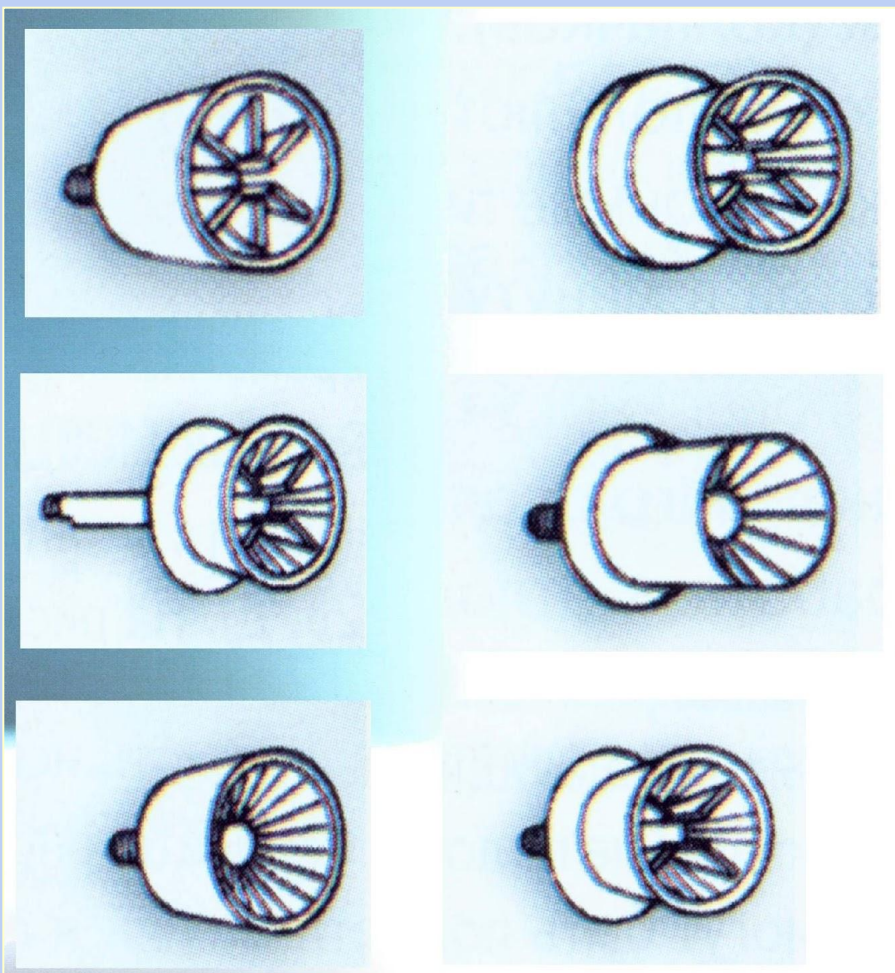
- Rp. Sol. Chlorhexidini 0.05% - 100 ml
- Rp. Sol. Furacilini 0,02% - 200 ml
- Rp. Sol. Aethonii 0,5% - 100 ml
- Rp. Sol. Myramistini 0,01% - 500 ml
- Гексорал (Hexoral)

Инструменты для удаления неминерализованных отложений



- Воздушно-абразивные системы
- Ротационные инструменты
 - Резиновые колпачки
 - Циркулярные щетки
- Профилактические профессиональные пасты
 - Различной степени дисперсности
 - Могут содержать фториды
- Флоссы, тейпы и суперфлоссы

Ротационные инструменты



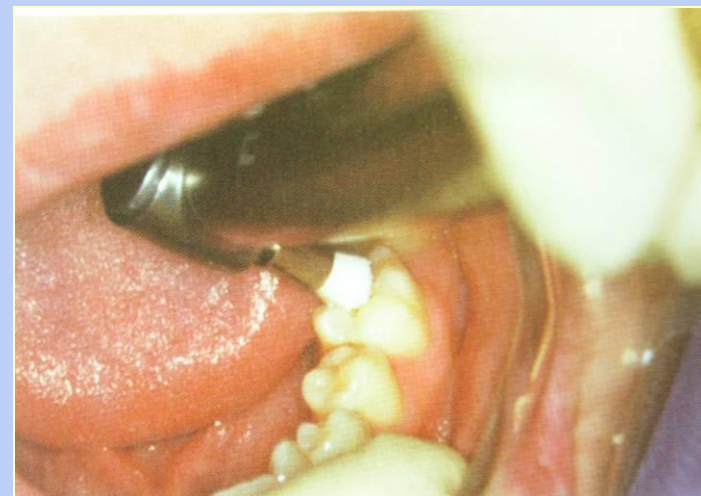
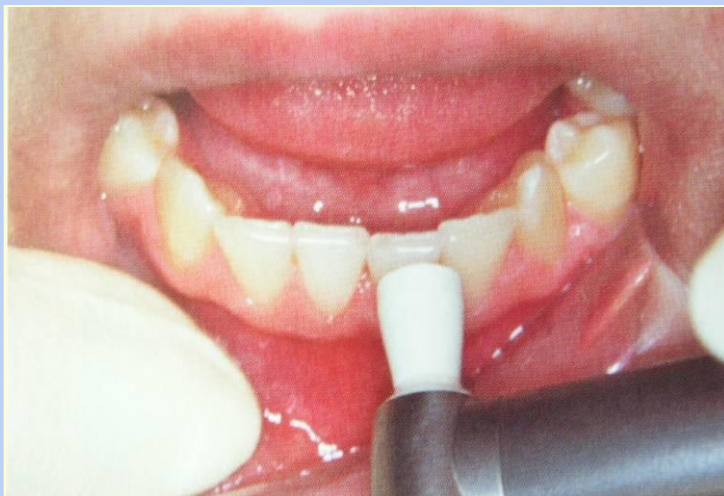
Резиновый
полировочный
конус

Резиновые
полировочные
колпачки

Ротационные инструменты



Ротационные инструменты



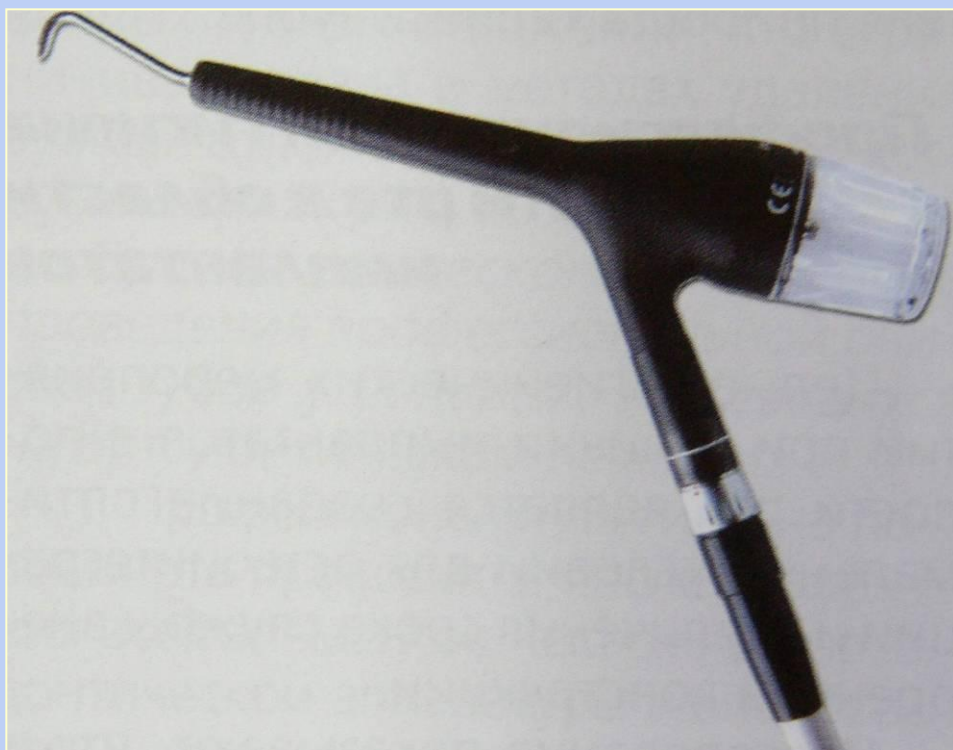
Использование флоссов и штрипсов



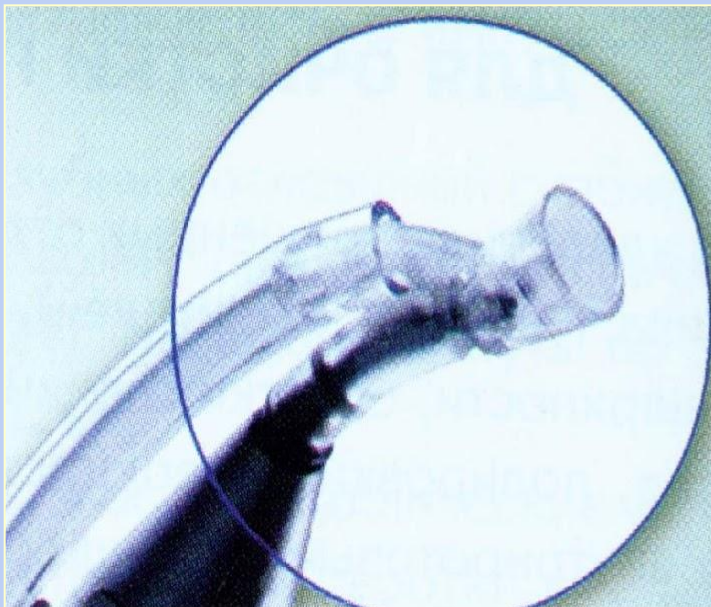
Воздушно-абразивные системы



- Наконечник **AirFlow (EMS)**
- Наконечник **Prophyflex (KaVo)**



Воздушно-абразивные системы



Воздушно-полировальный прибор
PROPHY-JET (*Dentsply*),
снабженный системой забора

Методы удаления минерализованных отложений



- Мануальный
 - ручной
 - ротационными инструментами
- Механические
 - звуковой
 - ультразвуковой
- Химический
- Комбинированный

Средства для химического воздействия

- Deterspad (Spad),
- Detartrol ultra (Septodont) (содержит соляную кислоту, йод, хлороформ),
- «Беллагель-Р» (ВладМиВа) размягчающий гель (содержит природные полисахариды и кислоты, а также красящие вещества, позволяющие легко обнаружить зубной налет).



Инструменты для удаления минерализованных отложений

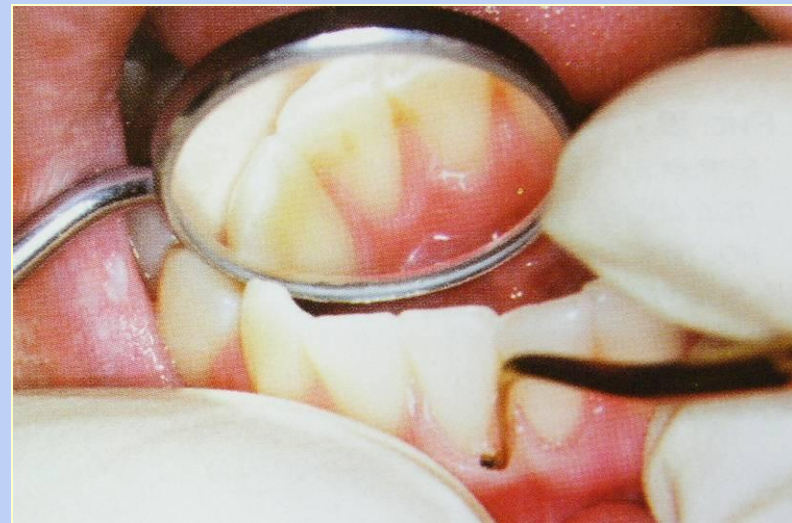
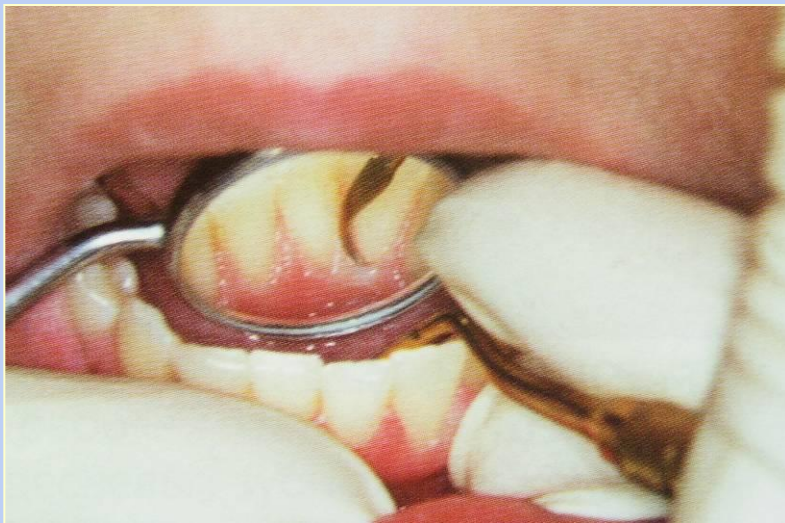
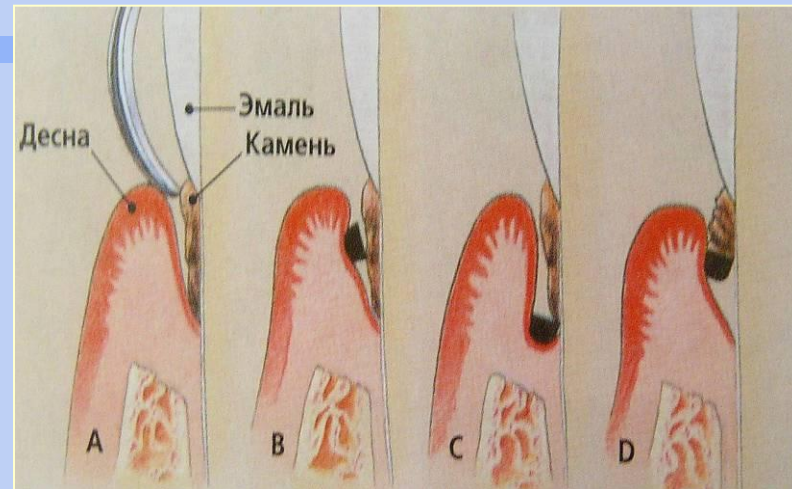


- Пародонтологический зонд
- Абразивные штрипсы
- Ручные инструменты
 - Скейлеры
 - Кюреты
 - (Экскаваторы, гладилки, долота, рашпили)

Инструменты для удаления минерализованных отложений

- Звуковые скейлеры
- Ультразвуковые скейлеры
 - Магнитострикционные
 - Пьезоэлектрические
- Ротационные инструменты
 - Боры
 - Финиры
 - Периополиры
- Инструменты PERIO-TOR

Кюреты и скейлеры



По материалу:

- Металлические
- Металлические с алмазным напылением
- Пластмассовые
- Тефлоновые



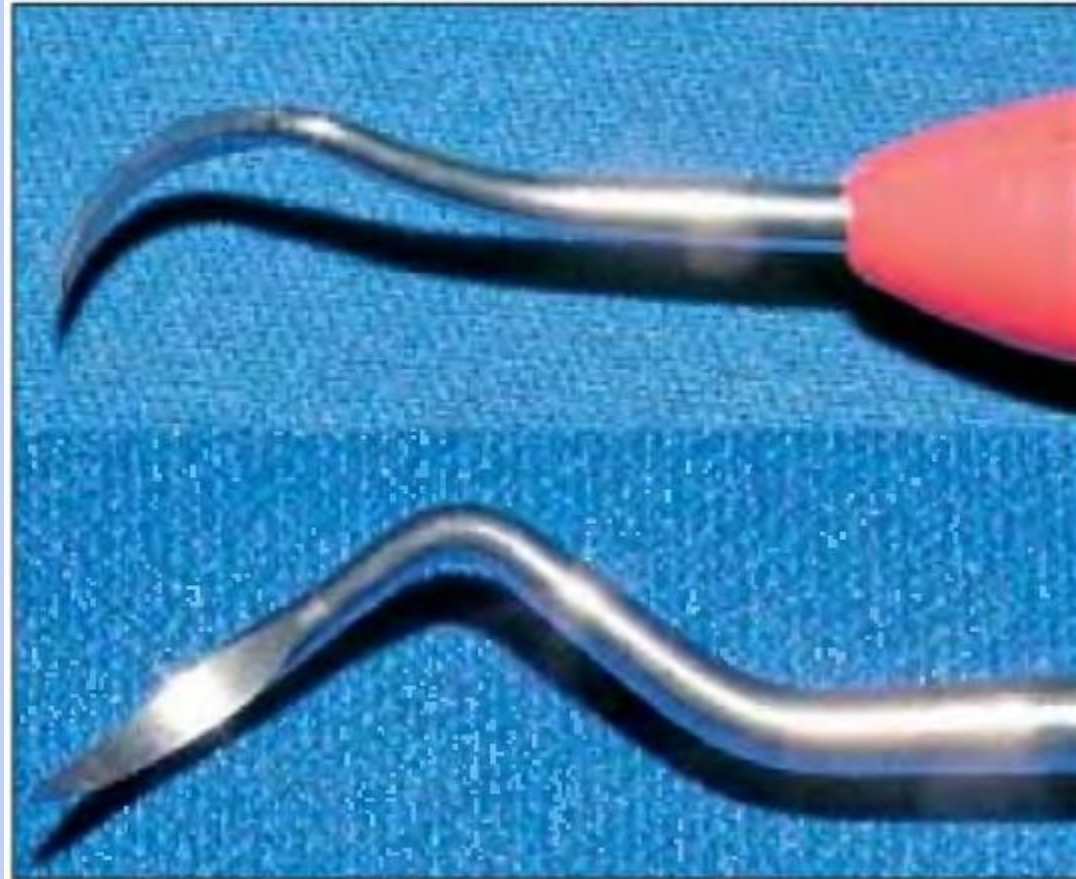
Стержень инструмента может быть

- Гибким,
 - Средней гибкости,
 - Жестким и очень жестким.
-
- Выбор жесткости стрержня (и соответственно плеча инструмента) зависит от целей процедуры.

Ручные инструменты

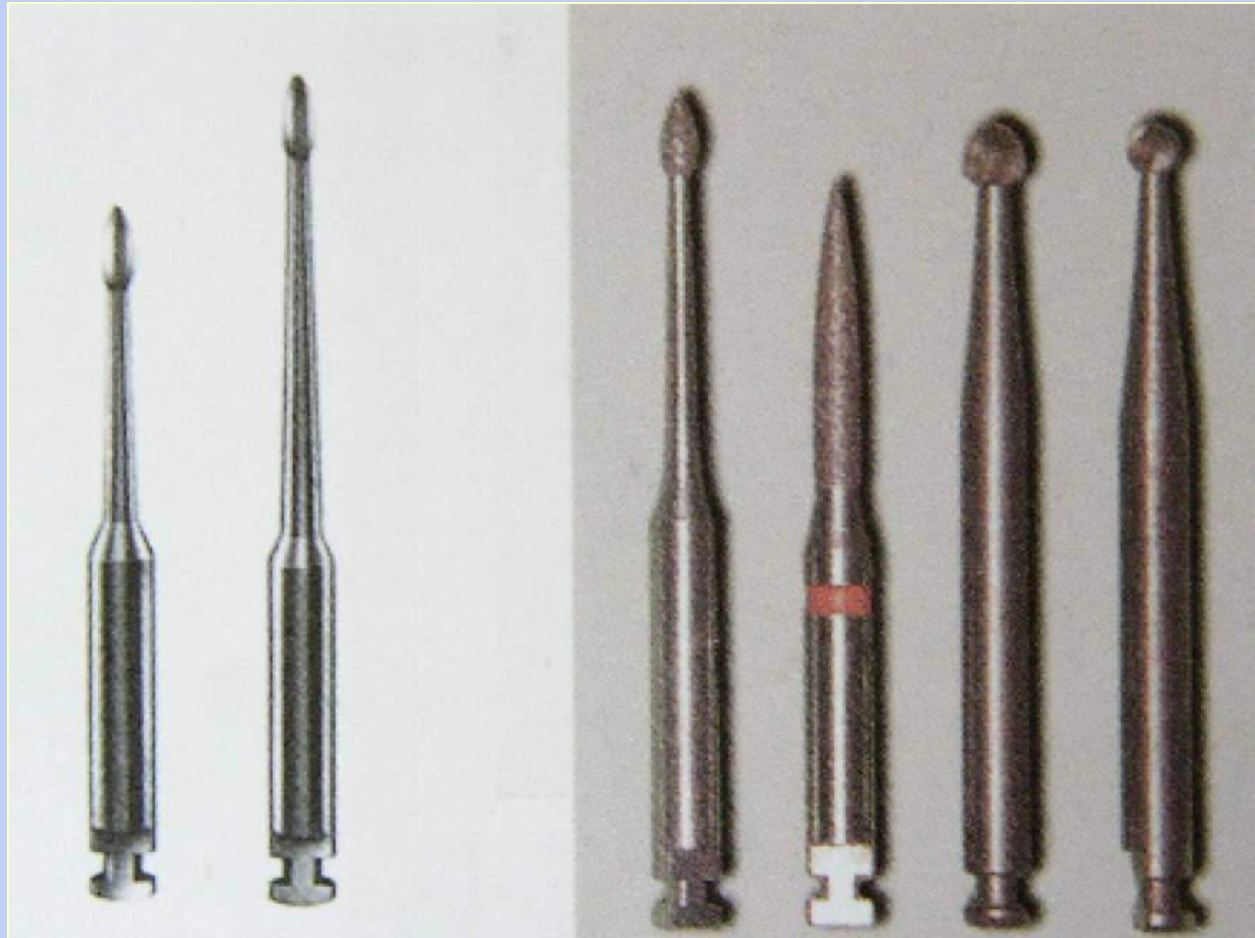
- 1. Рабочая часть
- 2. Плечо
- 3. Ручка





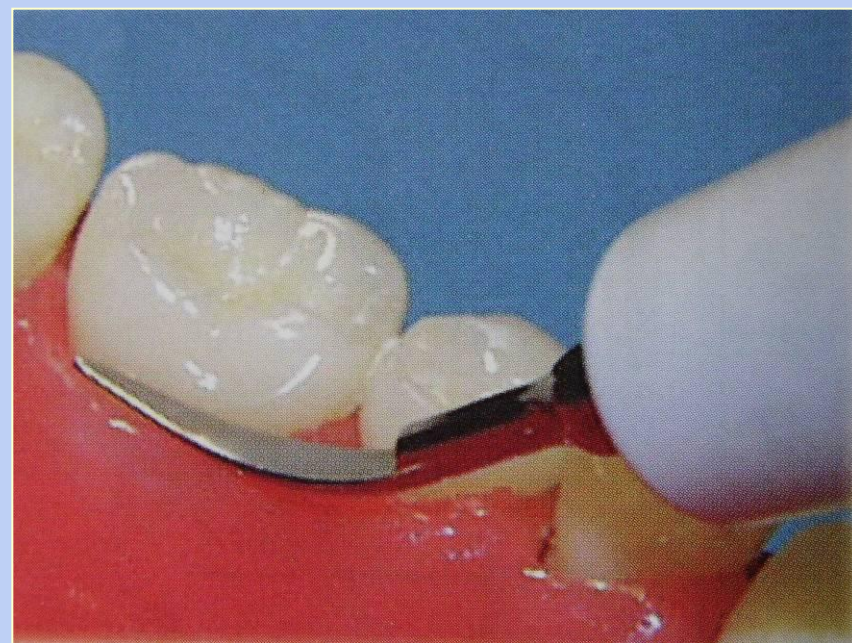


Ротационные инструменты



Кафедра стоматологии детского возраста и ортодонтии

Ультразвуковой скейлер



**Пьезоэлектрический скейлер
Piezon Master 600 (фирма EMS)**

Преимущества ультразвукового метода

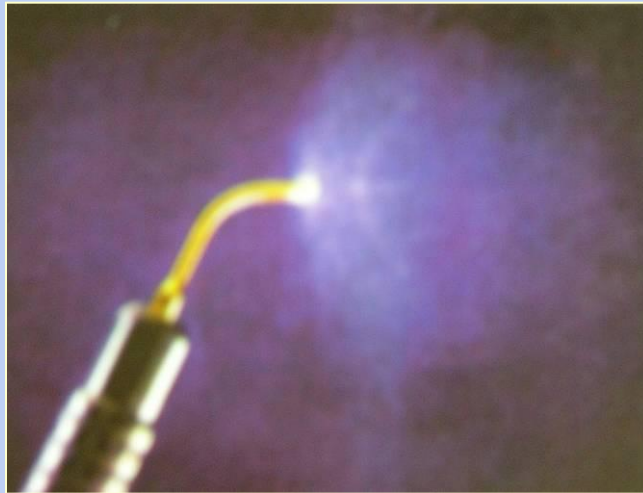


- Скорость работы
- Меньшая травма
- Усиление действия лекарственных веществ
- Эффективное очищение труднодоступных мест

Недостатки ультразвукового метода



Образование аэрозольного облака

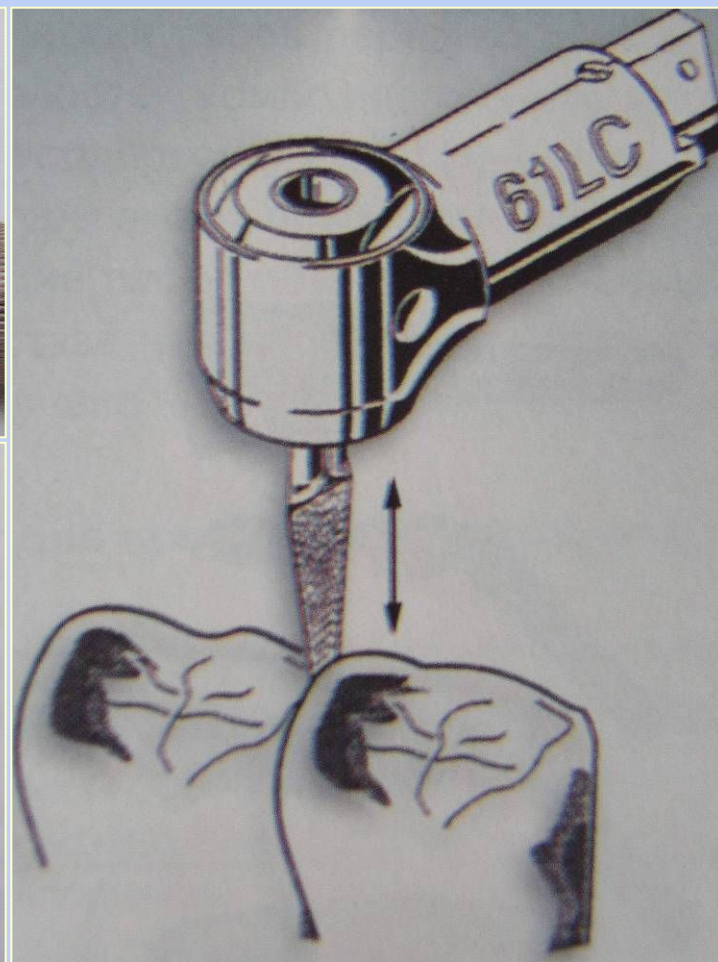
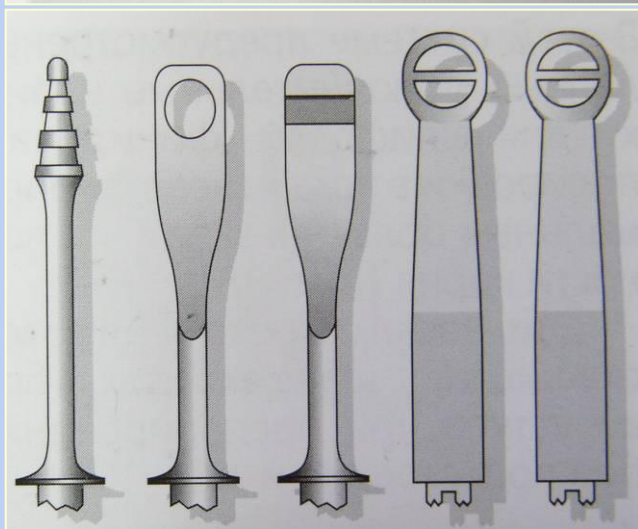


Пьезоэлектрический
скейлер



Магнитострикционный
скейлер

Инструменты PERIO-TOR



Результат профессиональной чистки зубов



Полировка очищенных поверхностей зубов



Кафедра стоматологии детского возраста и ортодонтии

Защита отполированной поверхности зубов



Самоконтроль пациентов



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Кафедра стоматологии детского возраста и ортодонтии