

ДИАГНОСТИКА И ТИПЫ КОЖИ

Перед проведением процедур необходимо провести тщательную диагностику кожи клиента, которая начинается с *визуального* и *мануального* обследования.

Наиболее точно диагностировать состояние кожи позволяют специальные приборы и аппаратура.

Классический прибор для диагностики кожи, *лампа-лупа*, увеличение и холодный белый свет которой помогают при осмотре кожи.



*Увеличительные очки-
бинокляры* также позволяют
рассмотреть текстуру кожи.



Определить тип кожи можно,
применяя *лампу Вуда*.

Дефекты кожи под ее УФ лучами
приобретают различные оттенки,
которые сопоставляют с
контрольной шкалой для получения
результата.

Лампа Вуда – люминесцентный светильник, при помощи которого диагностируют различные кожные заболевания.

Лампа Вуда излучает свет ультрафиолетового диапазона, почти невидимый для глаз. Источником такого света является кварцево-ртутная лампа высокого давления черного цвета.

Именно поэтому, лампа Вуда имеет и второе название «лампа черного цвета».

Лампа Вуда способна обнаружить микозы, гиперпигментации, дерматозы, а также диагностировать общее состояние дермы. Само исследование не займет много времени – достаточно и пару минут для получения клинической картины и состояния кожи человека.

В руках квалифицированного специалиста это недорогое и эффективное устройство превращается в настоящий диагностический прибор широкого спектра действия.

ПОДГОТОВКА К ОСМОТРУ ПОД ЛАМПОЙ ВУДА

Диагностика лампой Вуда проводится исключительно на чистой коже.

Обследование не проводится на участках кожи с повреждениями.

Если предполагается диагностика кожи лица лампой Вуда, необходимо перед посещением подготовить защитную тканевую повязку для глаз (чтобы обезопасить глаза от ультрафиолетового излучения).

За двое суток до проведения исследования на кожу не должны наноситься лекарственные препараты, поскольку они также могут флюоресцировать.

ХОД ОСМОТРА ПОД ЛАМПОЙ ВУДА

Процедура диагностики с применением лампы Вуда проводится следующим образом:

- ☐ Перед осмотром прибор прогревается в течение одной-двух минут;
- ☐ Источники естественного и искусственного света закрываются (свет выключаются, окна закрываются жалюзи или ролетами);
- ☐ Для адаптации мастер, проводящий осмотр, некоторое время должен находиться в затемненном помещении;
- ☐ Исследование лампой Вуда производится с расстояния 15-20 сантиметров;
- ☐ Перед проведением исследования запрещается протирать и мыть поврежденные и подлежащие обследованию участки дезинфицирующими

Оранжевое свечение – жирная кожа,
Оранжевые точки – загрязнение фолликулов,
Светло-синее свечение – нормальная кожа,
здоровая кожа.

Бирюзовое – сухая кожа,
Фиолетовое свечение – при чувствительной коже.
Разноцветное свечение – пораженные участки
кожи.

Зеленое свечение – грибковые поражения, кожные
инфекции.

Белое – воспаленная кожа,

Бело-голубое – витилиго,

Коричневое – нарушение пигментации,

Тусклое желтое свечение – отрубевидный лишай,

Ярко – красное - эритразма



ТО, ЧТО ТЫ
УВИДИШЬ

УДИВИТ ТЕБЯ



Для определения кислотно-основного показателя пользуются *pH-метром*.

Принцип работы этого прибора основан на электрохимии.

Внешне он напоминает стеклянную пробирку, в которой находятся электрод и буферный раствор. Для определения pH конец пробирки с чувствительной мембраной помещают на кожу.

Прибор измеряет разность потенциалов между водно-липидной мантией и буферным раствором и пересчитывает значение напряжения в значение pH.

Это дает возможность определять тип кожи:

pH 5,5—6,0 — нормальная кожа

pH 3—4 — сухая кожа;

pH 7—8 — жирная кожа.



Степень увлажненности кожи определяется *корнеометром* (*влажнометром*).

Принцип действия прибора основан на электропроводности.

Так как вода обладает хорошей электропроводностью, то, измеряя ее на поверхности кожи, определяют, насколько кожа богата влагой.

Измерительный зонд состоит из положительного и отрицательного электродов, между которыми находится изолятор.

По силе электрического тока, возникающего при соприкосновении электродов с кожей, определяют ее электропроводность и соответственно влажность поверхностных слоев кожи. Это позволяет составить представление об увлажнении кожи в целом.

Возникающий при измерении влажности кожи ток имеет очень малые величины, поэтому не представляет никакой опасности для человека.



Для определения жирности кожи используют *себуметр-фотометр*. Измерительную кассету, на конце которой находится специальная пленка, прикладывают к коже примерно на 30 секунд.

Затем кассету закладывают в прибор, работающий на основе принципа спектрофотометрии.

Результат зависит от того, насколько жировой отпечаток поглощает световое излучение.

Эластичность кожи можно исследовать мануально и измерить при помощи прибора. Оптическая измерительная система обрабатывает информацию исследуемого участка кожи, который как бы засасывается в отверстие измерительного зонда, и на мониторе появляются данные о состоянии эластичности кожи и повреждении эластиновых и коллагеновых волокон. Недостатком этого прибора является возможность определения кожи только на отдельно взятом участке, для получения полной картины состояния кожи требуется довольно много времени.

Эластичность кожи можно исследовать также при помощи *ротационно-компрессионного метода*.

Захватив кожу большим и указательным пальцами, производят поворот образовавшейся складки.

Хорошее сопротивление повороту оказывает эластичная кожа — *тест отрицательный*.

Слабо положительный тест — при повороте появляются мелкие морщины.

Положительный тест — кожа не эластичная, морщинки исчезают медленно.

Определение тургора кожи
возможно по кожной складке.

При *отличном тонусе* кожа
упругая, напоминает резину.

Хороший тонус — складка кожи
быстро расправляется.

Плохой тонус — складка
расправляется медленно, кожа
атоничная.

При отсутствии специальных аппаратов визуальное и ротационно-компрессионное обследования являются основными в диагностике.

Некоторые косметические фирмы предлагают специальные компьютерные программы, которые обрабатывают и анализируют информацию, полученную с помощью видеокамеры.

После диагностики кожи предлагаются специальные косметические средства и процедуры. Компьютер может хранить в памяти данную информацию и, через некоторое время, вновь проводя тестирование, сравнивают полученные результаты.

Определение типа кожи — очень важный этап в диагностике кожи.

2. Потовые железы

3. Эпидермальные
липиды

1. Основной
критерий
активность
сальных
желез

4. Влагоудержи-
вающие
субстанции

Определение
типа кожи

```
graph TD; A[1. Основной критерий активность сальных желез] --> E((Определение типа кожи)); B[2. Потовые железы] --> E; C[3. Эпидермальные липиды] --> E; D[4. Влагоудерживающие субстанции] --> E;
```


Вывод: за состояние кожи отвечают сальные и потовые железы, эпидермальные липиды, и влагоудерживающие субстанции, активность и количество которых зависят от ряда внешних и внутренних причин.

Данные факторы могут иметь различное сочетание, от которого зависит состояние кожи и, соответственно, методы коррекции:

- *пониженная активность сальных и потовых желез, недостаток эпидермальных липидов и влагоудерживающих субстанций (именно такое состояние кожи подразумевается при сухой коже);*

- *активность сальных желез,*
нормальная работа потовых
желез, но недостаточное
количество влагоудерживающих
субстанций и эпидермальных
липидов (иногда такую кожу
называют жирной обезвоженной);

- *сальные железы* работают нормально, функция потовых желез может быть тоже нормальной или несколько сниженной, эпидермальных липидов и влагоудерживающих факторов не хватает (такую кожу иногда считают нормальной, иногда сухой).

Классическая косметология
подразделяет кожу на три
основных типа: *нормальная, сухая
и жирная.*

Кожу, которая имеет жирные и
сухие участки или жирные и
нормальные, называют
комбинированной.

При затруднении визуального определения типа кожи можно применить элементарный *тест с папиросной бумагой* или *тонкой бумажной салфеткой*, хотя этим способом пользуются сейчас крайне редко.

Для этого на чистую кожу (через 1—2 часа после очищения) прикладывают и плотно прижимают к лицу салфетку.

Сухая кожа не оставляет жирных пятен, жирная кожа оставит пятна на всей салфетке, комбинированная кожа может иметь 2—3 жирных пятна по центру, нормальная кожа оставляет легкие небольшие пятна или увлажнение салфетки.

Нормальная кожа отличается сбалансированностью процессов жизнедеятельности, как правило, она хорошо справляется со стрессами, после очищения достаточно быстро восстанавливает водно-липидную мантию.



Такая кожа имеет здоровый вид, не лоснится, поры не выражены, комедоны отсутствуют или незначительные на носу (рис. 6.1).

Нормальная кожа нуждается только в поддерживающем или возрастном уходе (рН среды 5,5—6) — это наиболее редкий тип кожи, на практике приходится сталкиваться чаще с проблемной кожей.

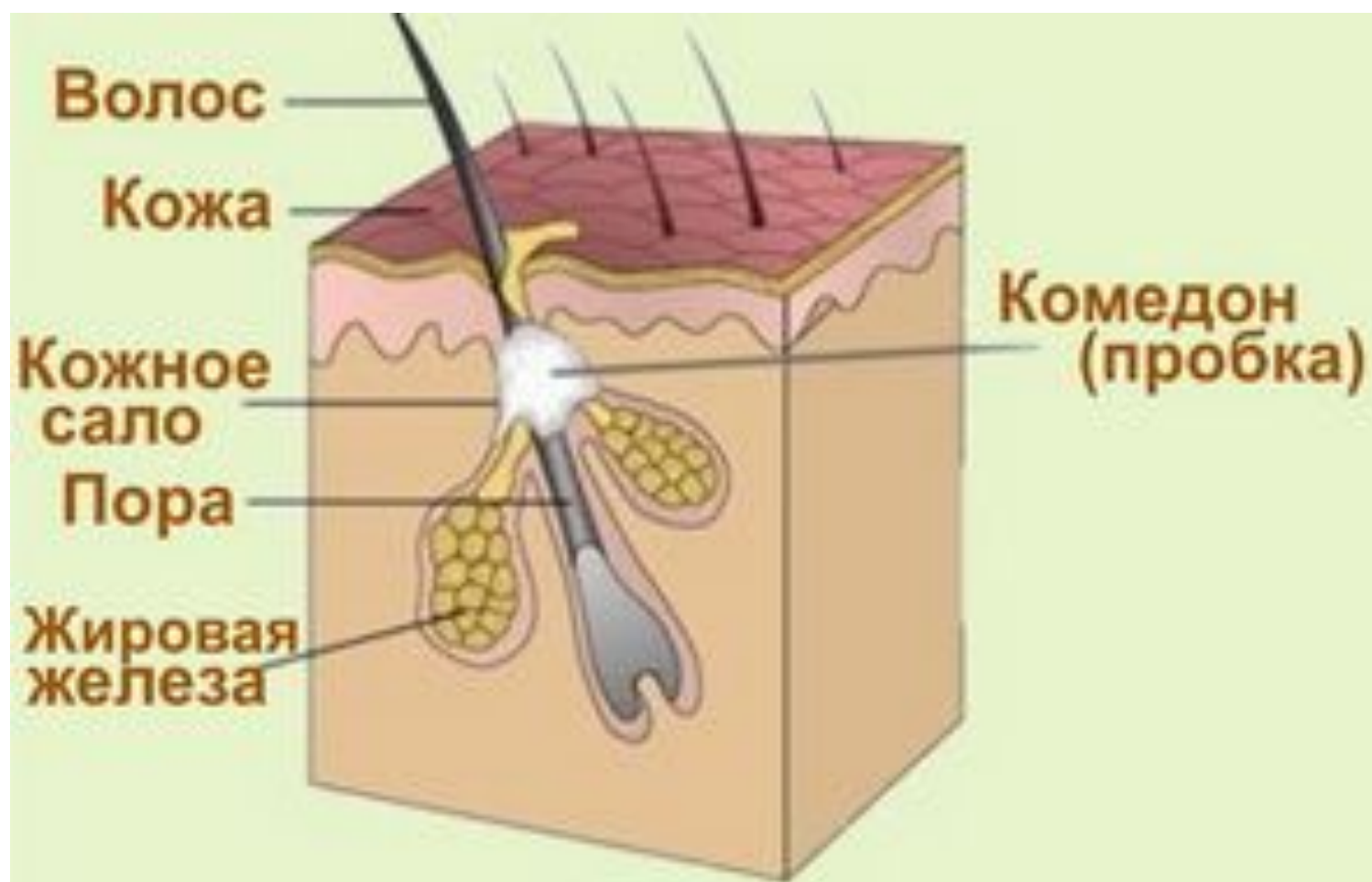
Жирная кожа — самая проблемная, но в то же время за счет мощной липидной мантии она в меньшей степени подвержена старению.

При избыточном выделении кожного сала лицо блестит, часто поры напоминают апельсиновую корку, могут быть комедоны, цвет лица иногда землистый (рис.6.2).

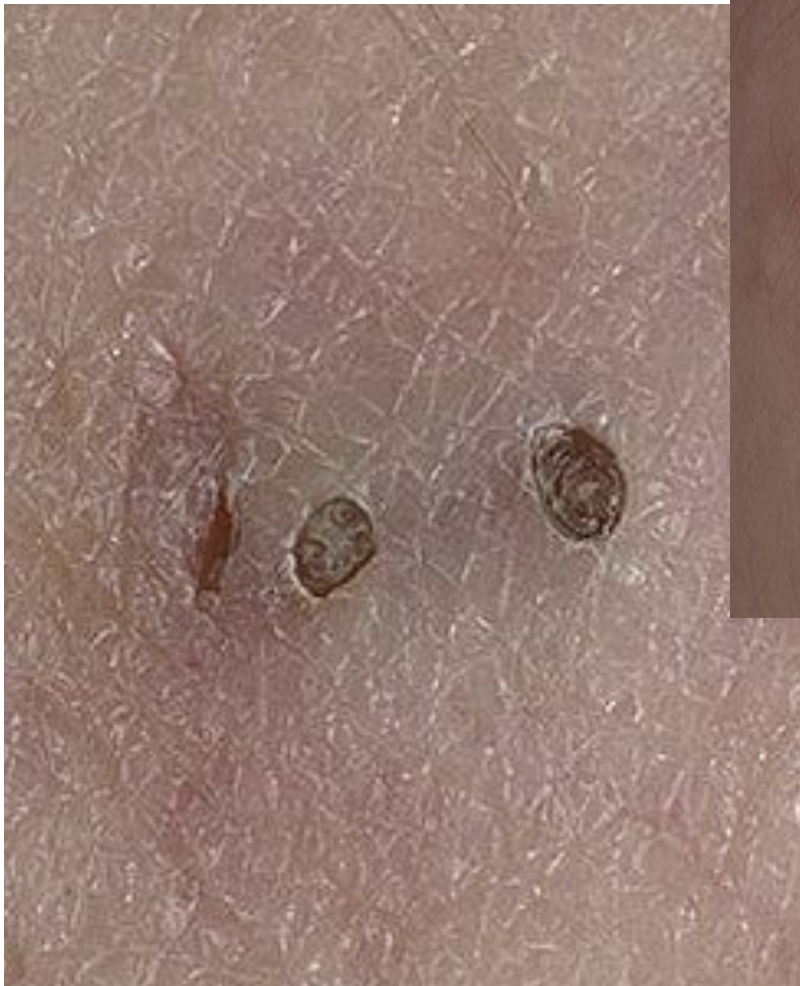


- Расширенные поры





- Акне - открытые комедоны.



- Акне - закрытые комедоны.



При жирной коже изменяется качественный состав кожного сала, и кислая реакция кожи становится щелочной (pH 7-8), что делает ее предрасположенной к возникновению гнойничковой инфекции.

Причинами жирной кожи могут быть:

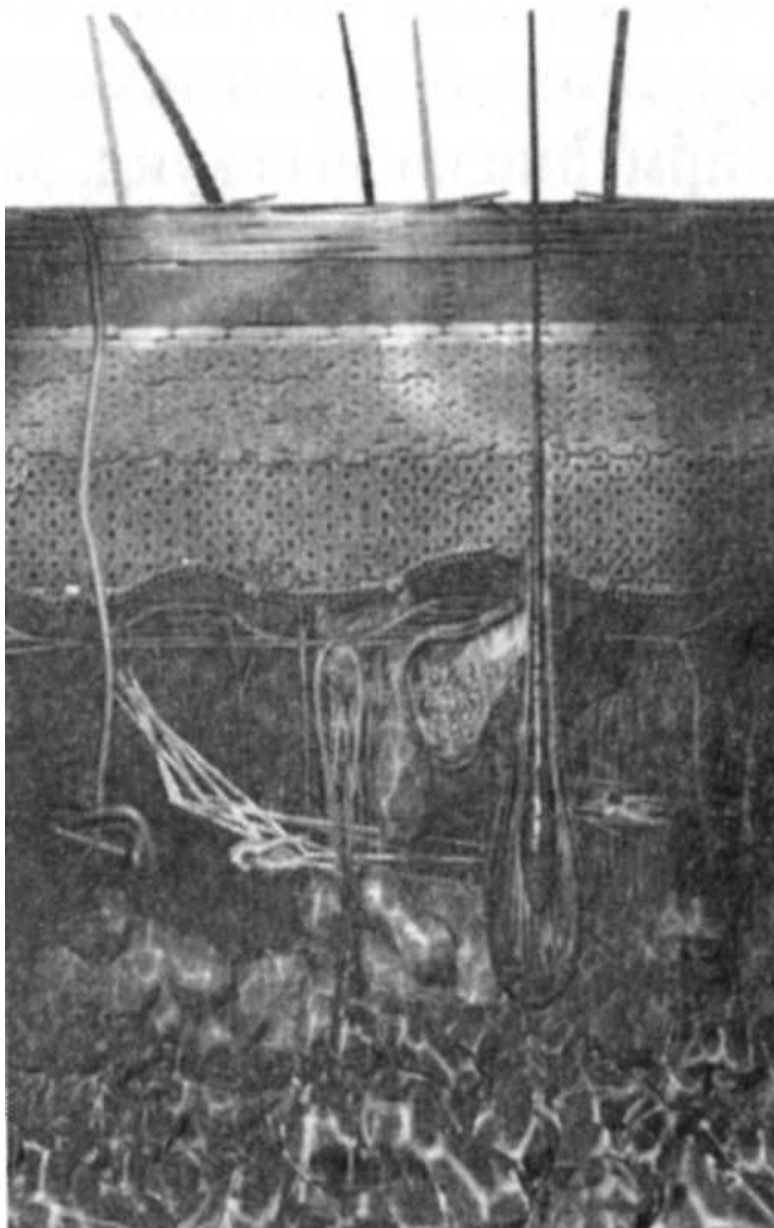
- генетическая предрасположенность;
- половое созревание;
- нарушения эндокринной системы;
- нарушения нервной системы, стрессы;
- нарушения желудочно-кишечного тракта;
- неправильный уход и др.

Для жирной кожи характерны различные состояния.

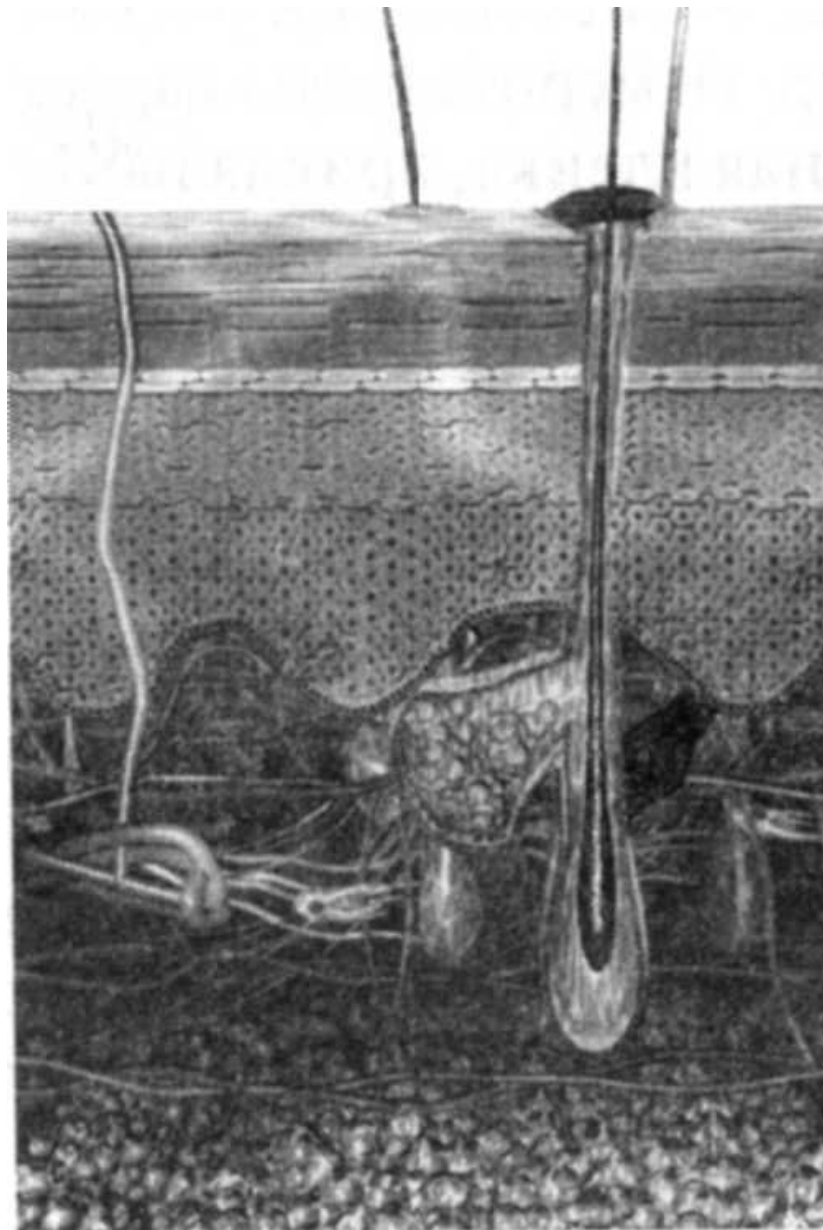
При наличии комедонов и единичных воспалительных элементов возможна помощь в условиях косметического кабинета.

Если жирная кожа имеет много воспаленных элементов, такого клиента необходимо отправить к дерматологу, самостоятельным лечением заниматься не следует.

В этом случае выполняют процедуры, рекомендованные врачом.



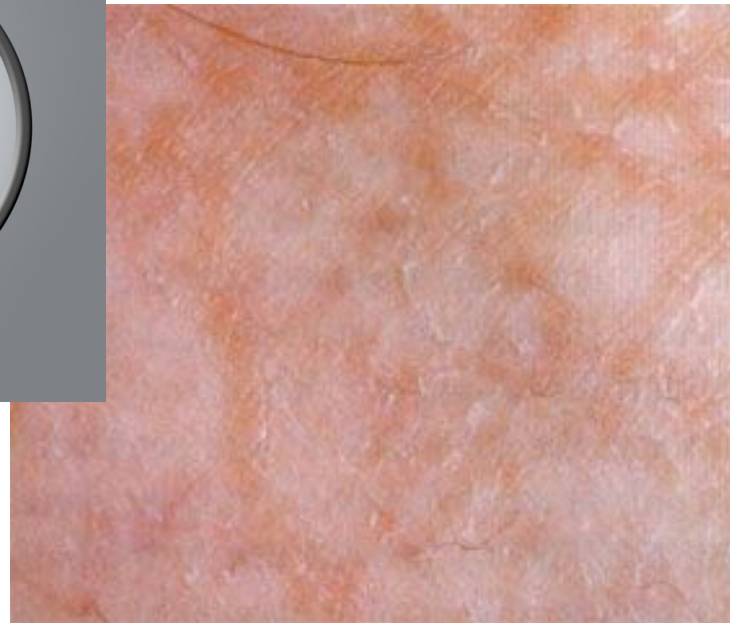
6.1. Нормальная
кожа



6.2. Жирная кожа

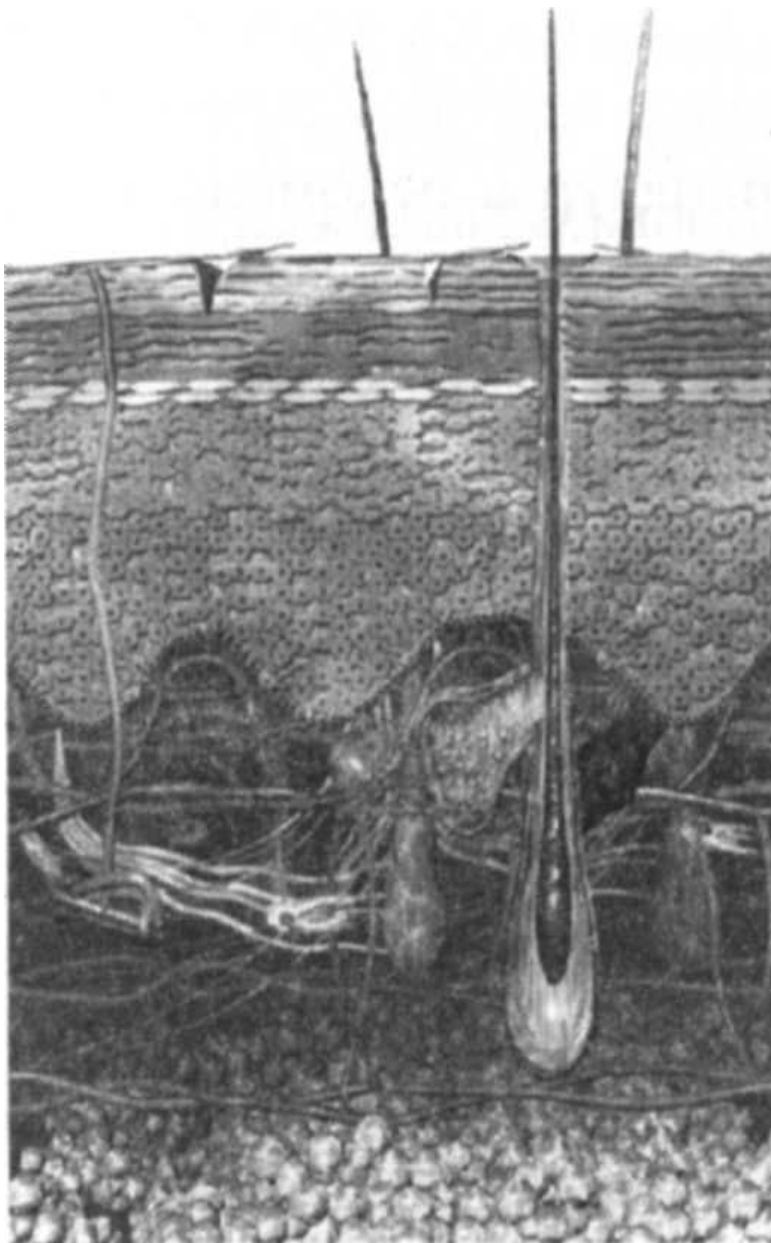
Сухая кожа в молодости очень красивая, тонкая, нежная, но, к сожалению, быстро стареющая.

Не имея хорошего ухода, она может становиться обезвоженной, шелушащейся, с красными пятнами (рис. 6.3, 6.4).

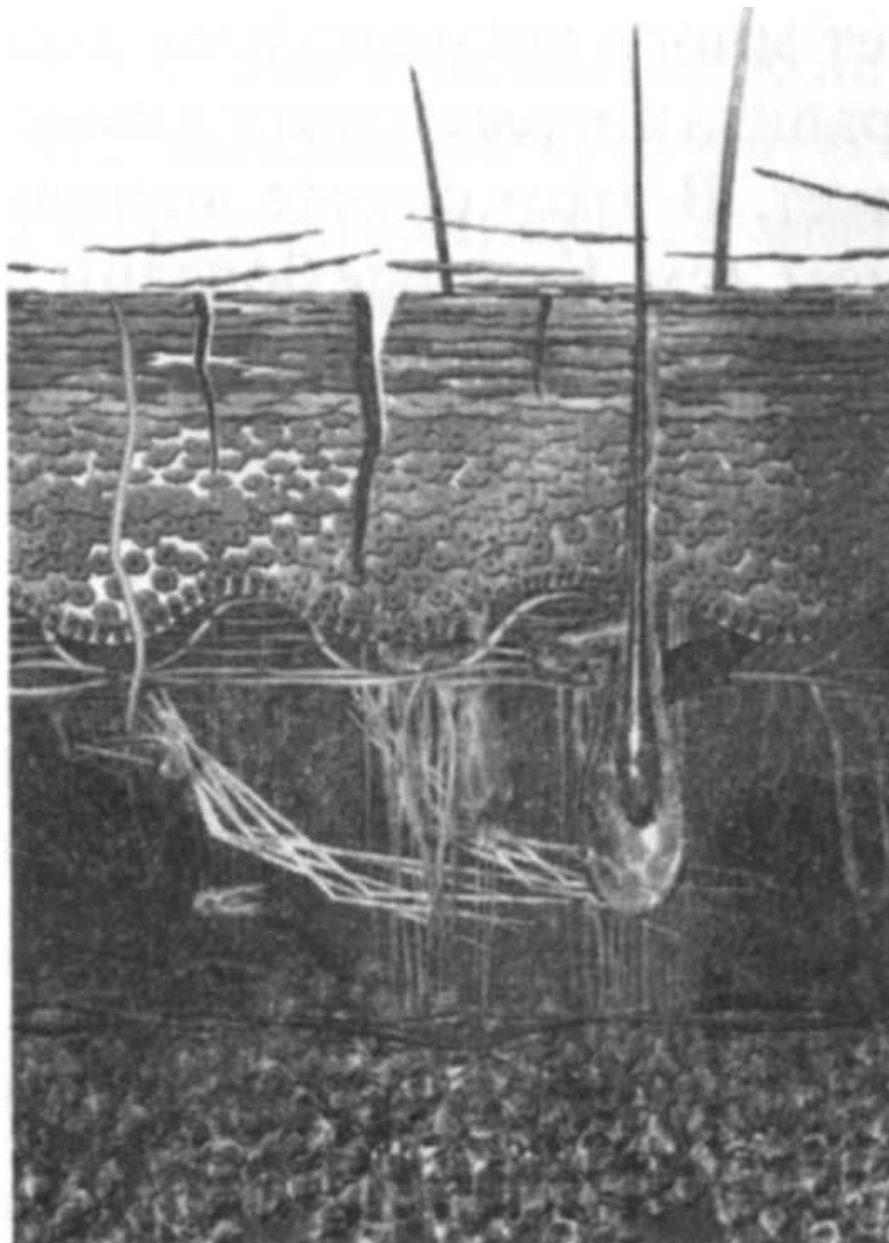


Сухость кожи вызывают различные причины:

- недостаточная активность сальных и потовых желез;
- недостаток эпидермальных липидов и влагоудерживающих факторов;
- неправильный уход;
- несбалансированное питание (недостаток витаминов, ненасыщенных жирных кислот);
- эндокринные нарушения; климатические условия;
- чрезмерная инсоляция.



6.3. Сухая
кожа



6.4. Сухая обезвоженная
кожа

Сухая кожа, отличаясь чувствительностью, не любит частой смены и очень активных препаратов, поэтому лучше пользоваться специальными средствами с пометкой «гипоаллергенно».

При назначении средств и процедур надо помнить о многообразии причин, вызывающих сухость кожи: именно поэтому очень часто применение жирных кремов не приводит к улучшению состояния кожи.

Комбинированная кожа обычно имеет жирные участки в Т-зоне и нормальную или сухую кожу в области щек.

Она требует ухода с учетом состояния различных участков кожи — это надо помнить при использовании косметических средств.

Например, не стоит накладывать маску после

чистки кожи на все лицо, лучше для сухих или нормальных участков подобрать соответствующие маски.

Особого внимания
требует *чувствительная
кожа*.

Чувствительной может
быть кожа любого типа, но
чаще встречается сухая
чувствительная.

В большей степени
подвержены
аллергическим реакциям
люди, страдающие сенной
лихорадкой
(вазомоторный ринит),
астмой, экземой,
нарушениями иммунной
системы.



Предрасполагающими факторами для проявления чувствительности кожи могут быть стрессы, действие прямых солнечных лучей, сухой и горячий воздух, водопроводная вода.

Признаками аллергической реакции являются появление зуда, покраснения, отека, заложенности носа.

Действия косметолога в этом случае:
отмена всех препаратов до выяснения причины, направление к врачу, если это необходимо.

Степень чувствительности кожи выясняют на основе анамнеза и теста на дермографизм.

Для этого в зоне декольте наносят несколько штрихов «острым» предметом, например, пластмассовой палочкой.

Появление красных полос, иногда даже вздувшихся, говорит о чувствительности кожи, лабильности нервной системы клиента, а значит о возможной неадекватной реакции кожи на косметические средства.

Поэтому при уходе за чувствительной кожей новые препараты лучше вводить постепенно с предварительной пробой.

Для этого наносят препарат и втирают его в кожу внутренней поверхности предплечья (в месте локтевого сгиба).

При отсутствии у клиента аллергической реакции nasledующий день можно применять данный препарат.

Но необходимо помнить о возможности накопления аллергена и запоздалой реакции организма на него, поэтому для ухода за чувствительной кожей лучше использовать специальные гипоаллергенные препараты.

Общепринятое деление кожи на типы, как правило, отражает состояние кожи только молодых людей.

Различные состояния кожи, изменение ее биохимии и как следствие — внешнего вида не укладываются в подобную упрощенную классификацию.

Причины многообразия состояний кожи многочисленны, сложны, а некоторые — просто еще не известны.

Можно выделить ряд факторов, оказывающих влияние на состояние кожи и ее внешний вид:

- возраст и пол;
- профессия и привычки;
- беременность и менструальный цикл;
- болезни и лекарственные препараты;
- время года, климат, температура воздуха и УФ излучение;
- генетическая предрасположенность;
- эндокринные нарушения;
- несбалансированное питание, недостаток витаминов; истощение
- нервной системы; неправильный уход за кожей и др.

Другими словами, физиологические особенности организма, образ жизни, питание, подверженность внешним и внутренним стрессам и многое другое — все то, что оказывает влияние на организм, отражается и на состоянии кожи.

В связи с этим при диагностике кожи лучше пользоваться понятием «состояние кожи», которое наиболее точно отражает суть проблемы.

При диагностике кожи необходимо обратить внимание и отметить наличие косметических недостатков.

При определении возрастных изменений кожи необходимо обратить внимание на степень упругости мягких тканей (тургор), наличие морщин, степень потери эластичности кожи, изменение овала лица, нарушение локальной микроциркуляции.

Для удобства диагностики кожи и работы с клиентом можно использовать карту, в которой записывают сведения о клиенте и результаты обследования кожи (табл.6.1).

Карта клиента (в раздаточном
материале)

Классификация возрастных изменений несколько условна, так как в зависимости от наследственности, условий и образа жизни процесс старения протекает у различных людей по-разному.

Тем не менее, можно проследить некоторую закономерность процессов, происходящих в организме и непосредственно в коже.

Кожа молодых людей существенно отличается от зрелой кожи.

В период полового созревания наблюдается повышенная активность гормональной системы, что в свою очередь влияет на весь организм и, в том числе, на состояние кожи.

Гормоны ускоряют процесс деления клеток, что приводит к сдвигу равновесных процессов формирования эпидермиса.

Уменьшение количества кератиновых слоев на поверхности кожи до 2—3 приводит к снижению защитных функций кожи и увеличению вероятности проникновения бактериальной флоры внутрь кожи.

Повышенное салоотделение также провоцирует образование воспалительных элементов.

Все эти процессы могут приводить к различным заболеваниям кожи. Визуально у подростков можно наблюдать жирный блеск Т-зоны или всего лица, черные точки, воспалительные элементы.

Учитывая проблемы кожи молодых людей, для них используют серию косметических средств, обладающих дезинфицирующими, дубящими, уменьшающими салоотделение свойствами.

Использование сильнодействующих и спиртосодержащих препаратов на всех участках кожи, даже не пораженных акне, приведет к нарушению ее нормальных процессов и как следствие — к гиперкератозу, снижению тургора и преждевременному старению.

Назначая процедуры и косметические средства, необходимо объяснить молодым людям физиологические процессы, происходящие в их организме и коже, механизм действия косметических средств, а также, почему нельзя пользоваться маминными косметическими средствами.

Главное правило, которым должен руководствоваться косметолог при работе с молодыми людьми, — не стоит перегружать кожу многочисленными косметическими процедурами, это принесет больше вреда, нежели пользы.

В возрасте 25—30 лет уменьшается жирность кожи, количество угревых высыпаний, появляются первые морщины на лбу, в уголках глаз.

В этом случае необходим домашний уход при помощи косметических средств, не отличающихся большой активностью, и посещение косметического кабинета для проведения профилактических процедур.

В возрасте 30—35 лет происходит углубление кожного рельефа, носогубных складок и морщин, снижается эластичность кожи, появляются купероз, отечность лица в связи с проявлением лимфастаза.

Это внешние проявления происходящих в организме процессов.

В этот период начинает уменьшаться концентрация гормонов в крови, что в свою очередь замедляет процессы образования новых клеток в базальном слое эпидермиса, а процесс кератинизации практически не меняется.

Вследствие этого увеличивается количество кератиновых слоев.

Посещение косметического кабинета поможет корректировать состояние кожи.

35—40лет — возрастные изменения прогрессируют.

Изменяется овал лица, углубляются морщины, появляются второй подбородок, глазные грыжи, отечность лица, провисание мышц, ухудшается тургор и эластичность кожи, которая становится суше.

Для замедления процессов старения основное условие — регулярность косметического ухода и активность косметических препаратов.

В 40-45 лет начинается гормональная перестройка организма.

В зависимости от состояния кожи показаны процедуры, направленные, на активизацию клеточного метаболизма, регенерацию тканей, ускорение отшелушивания верхних слоев эпидермиса.

При отсутствии регулярного косметического ухода в прошлом с подобными клиентами необходимо работать очень осторожно.

При плохом тургоре кожи лучше сначала сделать курс микротоковой терапии или провести курс пластического массажа и только после улучшения состояния кожи перейти к косметическому массажу.

В 45—55 лет кожа становится более тонкой и сухой, иногда напоминает пергамент, морщины еще больше углубляются, появляются дряблость, пигментные пятна, складки кожи, отечность век, мешки под глазами, отложения жира в подчелюстной области (двойной подбородок).

Увядающая кожа характеризуется атрофией коллагеновых и эластиновых волокон, снижением регенерации клеток, замедлением отшелушивания роговых клеток, недостаточностью функций сальных и потовых желез, что влечет за собой морщины, отечность, ослабление тургора и эластичности кожи.

Увядающая кожа имеет несколько типов старения: деформационный, мелкоморщинистый и смешанный — отсюда разные косметические недостатки и, следовательно, разные методы их коррекции.

Увядающая кожа имеет несколько типов старения:

- Деформационный;
- Мелкоморщинистый;
- Смешанный.

— отсюда разные косметические недостатки и, следовательно, разные методы их коррекции.

При деформационном типе старения нарушается овал лица, щеки обвисшие, второй подбородок, складки на шее, часто бывают телеангиэктазии (купероз).

Такой тип старения бывает у людей, которые в молодости имели кожу жирную, толстую и пористую.

У людей, имевших сухую, как правило, наблюдается мелкоморщинистый тип старения — мелкие морщины по всему лицу, с возрастом все более углубляющиеся, мимические морщины, цвет кожи сероватый, выраженная сухость.

Увядающая кожа требует постоянного и интенсивного ухода в салоне и домашних условиях, но, к сожалению, даже самый тщательный уход и дома, и в косметическом кабинете может только замедлить процессы увядания и лишь позволит стареть красиво. При необратимых изменениях показаны пластическая операция, дермабразия.

Клиентам этого возраста необходимо объяснить, что климактерический период сопровождается перестройкой организма и изменением гормонального фона, что в свою очередь отражается и на состоянии кожи. Возможно, некоторые клиенты не знают о существовании заместительной гормонотерапии, позволяющей несколько облегчить климактерический период и улучшить состояние кожи.

Введение

С появлением современных методов косметологической коррекции очищению кожи не всегда уделяют должное внимание, часто его проводят автоматически, «на скорую руку», порой ограничиваясь лишь протиранием кожи лосьоном или просто чистым медицинским спиртом. Описаны случаи очищения кожи даже ацетоном (!).

Однако *от того, насколько хорошо и правильно очищена кожа, зависит эффект всех косметологических процедур. С очищения кожи начинаются все косметологические процедуры.*

В зависимости от метода очищение кожи может быть как независимой косметологической процедурой, так и этапом, предшествующим основной процедуре

Очищение кожи включено в перечень
Отраслевого классификатора «Простые
медицинские услуги» (ОК ПМУ №
91500.09.0001-2001, приказ МЗ РФ Ю 113 от
10.04.2001).

данная процедура соответствует коду:

- 14.01.005 Очищение кожи лица и шеи.

В косметологии различают следующие виды очищения кожи:

- **Демакияж** - удаление с поверхности кожи пациента косметических препаратов (при их наличии), секрета сальных желез (себума) и различных загрязнений. После демакияжа проводят умывание.
- **Умывание** - удаление с поверхности кожи пациента препарата для демакияжа, а также остатков себума, косметических препаратов и различных загрязнений.

Демакияж и умывание проводят обязательно перед каждой косметологической процедурой при любом типе кожи.

- ***Тонизирование*** - очищение поверхности кожи с помощью различных косметических лосьонов.
- ***Глубокое очищение кожи*** - очищение протоков сальных желез от себума и механических загрязнений. Процедура наиболее показана для жирной кожи.

I. Демакияж

Согласно ОК ПМУ № 915ОО.О9.
ООО1-2001, данная процедура
соответствует коду: 14.О1.ОО5 Очищение
кожи лица и шеи.

1. Определение

Демакияж – это первый этап очищения кожи, при котором с ее поверхности удаляют косметические препараты, себум и загрязнения.

2. Цель процедуры, достигаемый эффект

Удаление с поверхности кожи пациента косметических препаратов, себума и различных загрязнений.

3. Показания

Демакияж проводят перед любой косметологической процедурой в области лица и передней поверхности шеи.

4. Противопоказания

- a) Заболевания кожи, особенно в период рецидива.
- b) Индивидуальная непереносимость компонентов конкретного препарата для демакияжа.
- c) Нарушение целостности кожных покровов.

Демакияж не проводят пациентам с чистой кожей. Данная процедура имеет свои особенности в постпилинговом уходе за кожей, после проведения инъекционных процедур и т. п. и выполняется по тем правилам и теми препаратами, которые рекомендованы для ухода за кожей после той или иной косметологической процедуры.

5. Осложнения и пути их коррекции

5.1. Аллергическая реакция на косметический препарат для демакияжа.

При появлении аллергической реакции во время или после демакияжа необходимо немедленно удалить (смыть водой) с кожи препарат, которым выполнялась эта процедура.

В случае необходимости дать пациенту из аптечки антигистаминный препарат для приема *per os*.

5.2. Раздражение кожи

Раздражение кожи во время или после демакияжа может быть вследствие сильного давления спонжей или очищающих салфеток на кожу, а также очень интенсивных движений при выполнении процедуры.

Обычно оно проходит через несколько минут после проведения демакияжа.

Если кожа сильно раздражена, следует аккуратно удалить препарат для демакияжа, на кожу нанести успокаивающий препарат (крем или маску), другие процедуры в этот день проводить не рекомендуется.

6. Косметические препараты для демакияжа

- Для демакияжа сухой и нормальной кожи используют косметическое молочко для сухой кожи, косметические сливки, колд-кремы, а также жидкости для снятия макияжа (чаще безводные).
- Для демакияжа жирной кожи используют косметическое молочко для жирной кожи, гели, гидрофильные жидкости.
- Для демакияжа век следует использовать только препараты для демакияжа век, которые чаще встречаются в форме геля и жидкостей (как с содержанием воды, так и безводных).

7. Методика проведения демакияжа

7.1. Демакияж лица и передней поверхности шеи

Пациента удобно укладывают на косметическое кресло, укрывают, на голову надевают шапочку, освобождают при необходимости зону декольте. Выбранный косметический препарат для демакияжа специалист обычно наливает в свою ладонь (емкость для препарата - мисочка), держа ее над грудью пациента

Препарат наносят по массажным линиям лица (рис. I), распределяя его вначале по всему лицу и при необходимости по передней поверхности шеи.

На носу - по спинке по направлению к межбровью, а на лбу - от центра к вискам.

Рис. 1. Массажные линии лица и век соответствуют линиям наименьшего растяжения кожи, по которым нужно не только делать массаж, но и наносить косметические средства и очищать кожу



В области губ демакияж проводят ватными палочками или ватными дисками, придерживая внешние уголки губ.

Можно наносить препарат и проводить демакияж руками, после чего кожу необходимо протереть мягким спонжем, ватным диском или салфеткой, смоченными в воде индифферентной температуры (35-37 °C).

Также для удаления препарата демакияжа можно использовать лосьон, предназначенный для этой цели.

Препарат для демакияжа можно наносить сразу на ватный диск (салфетку или спонж), которыми протирают кожу по массажным линиям.

После этого кожу протирают мягким спонжем, ватным диском или салфеткой, смоченными в воде индифферентной температуры (35-37 °

Температура воды

- *Холодная* – ниже 20 °С;
- *Прохладная* – от 20-40 °С;
- *Индифферентная* – 35-37 °С;
 - *Теплая* – 38-39 °С;
- *Горячая* – 40 °С и выше.

Для косметологических процедур используют только воду кипяченую, дистиллированную или прошедшую через очистительные фильтры!

Движения демакияжа должны быть завершенными, симметричными и непрерывными, с легкой фиксацией в конце каждой массажной линии.

Демакияж проводят до полного удаления декоративной косметики и загрязнений на коже.

7.2. Демакияж области век

Клиента просят посмотреть вверх.

В этот момент под нижние ресницы подкладывают ватный диск, разрезанный полукругом, смоченный в воде и хорошо отжатый. Пациент закрывает глаза, и ватными дисками (или ватными палочками) с нанесенным препаратом для снятия макияжа вначале снимают тушь с ресниц.

Проводят штриховые движения сверху вниз, подкручивая ватную палочку на конце.

Ватную палочку лучше смочить водой и хорошо отжать (при необходимости периодически наносить на нее препарат для демакияжа).

***В области век демакияж
проводится по массажным линиям
(рис. 1):***

*от внешнего угла глаза по нижнему
веку к внутреннему углу и по
верхнему веку от внутреннего угла
глаза*



Обычно данную область очищают ватным диском, смоченным в воде и отжатым, на который наносят выбранный препарат для снятия макияжа с век.

После удаления макияжа область век протирают ватными дисками или салфетками, смоченными в воде индифферентной температуры.

Крайне аккуратно следует удалять косметику с век и ресниц у клиентов с контактными линзами.

Процедура демакияжа несовместима с тепловым воздействием (горячими компрессами, разогревающими масками, вапоризацией и т. п.).

При необходимости тепловое воздействие на кожу пациента производят только после очищения кожи (учитывая показания и противопоказания к тепловому воздействию).

8. Техника безопасности при проведении демакияжа

- Следует выполнять процедуру по массажным линиям. Не растягивать кожу.
- Правильно выбирать косметический препарат, учитывая состояние кожи.
- Учитывать противопоказания для выполнения демакияжа.

9. Санитарно-эпидемиологический режим

- На столе у специалиста заранее должны быть приготовлены необходимые препараты, в течении процедуры должен поддерживаться порядок и чистота.
- Перед процедурой специалист тщательно моет руки, обрабатывает дезинфицирующим средством для рук. Можно проводить процедуру в перчатках.

- Ватные диски, спонжи или салфетки для разового использования, которыми проводили демакияж, утилизируют согласно СанПиН 2.1.7.728-99 «Правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических учреждений».
- Многоцветные спонжи замачивают в дезинфицирующем растворе. После этого раствор сливают, спонжи промывают не менее 3 минут проточной водой, ополаскивают не менее 0,5 минуты дистиллированной водой и помещают в УФ-аппарат для хранения медицинских инструментов.

II. Умывание

Согласно ОК ПМУ М* 91500.09.0001-2001 данная процедура соответствует коду: 14.01.005 Очищение кожи лица и шеи.

1. Определение

Умывание - очищение кожи, проводимое после демакияжа, при котором удаляют препарат для демакияжа, остатки себума, косметики и загрязнений.

2. Цель процедуры, достигаемый эффект

Удаление с поверхности кожи остатков препарата для демакияжа, остатков себума и различных загрязнений.

3. Показания

Очищение кожи после проведения демакияжа.

4. Противопоказания

- а) Заболевания кожи, особенно в период рецидива.
- б) Индивидуальная непереносимость компонентов конкретного препарата для умывания.
- в) Нарушение целостности кожных покровов.
- г) Выраженная сухость кожи.

Умывание кожи обязательно проводят при каждом (домашнем или профессиональном) уходе за кожей.

Данная процедура имеет свои особенности в постнилинговом периоде, после проведения инъекционных процедур и т. п. и выполняется по тем правилам и теми препаратами, которые рекомендованы для ухода за кожей после той или иной косметологической процедуры.

5. Осложнения и пути их коррекции

5.1. Аллергическая реакция на косметический препарат для демакияжа.

При появлении аллергической реакции во время или после демакияжа необходимо немедленно удалить (смыть водой) с кожи препарат, которым выполнялась эта процедура.

В случае необходимости дать пациенту из аптечки антигистаминный препарат для приема *per os*.

5.2. Раздражение кожи

Раздражение кожи во время или после демакияжа может быть вследствие сильного давления спонжей или очищающих салфеток на кожу, а также очень интенсивных движений при выполнении процедуры.

Обычно оно проходит через несколько минут после проведения демакияжа.

Если кожа сильно раздражена, следует аккуратно удалить препарат для демакияжа, на кожу нанести успокаивающий препарат (крем или маску), другие процедуры в этот день проводить не рекомендуется.

6. Косметические препараты для умывания

Для проведения процедуры обычно используют средства, которые чаще всего удаляют (смывают) с кожи водой.

- Для умывания *жирной кожи* используют жидкое гелеобразное мыло и пену для жирной кожи (в профессиональном уходе за кожей твердое кусковое мыло не используется).
- При умывании *сухой и нормальной кожи* используют пены и моющие

7. Методика проведения умывания

Очищающий массаж по ОК ПМУ №
91500.09.0001-2001 соответствует кодам:

- . 14.01.005 Очищение кожи лица и шеи.
- . 21.01.06 Пилинг-массаж.

Выбранный косметический препарат для умывания специалист наносит руками на все лицо пациента (и при необходимости - на переднюю поверхность шеи и зону декольте) по массажным линиям круговыми движениями (см. рис. 1).

Затем кожу протирают мягким спонжем, ватными дисками или салфеткой, смоченными в воде индифферентной температуры, до полного удаления моющего средства. При жирной коже можно провести очищающий массаж по препарату для умывания.

Для проведения очищающего массажа на кожу лица наносят очищающий препарат для умывания и делают следующие движения по массажным линиям.

- Круговые движения против или по часовой стрелке по массажным линиям. Делают круговые движения по всем массажным линиям, а в области носа первыми пальцами рук от основания к кончику носа, придерживая остальные пальцы рук по центру края нижней челюсти.

- Встречные движения пальцев рук по массажным линиям (средний палец правой руки совершает попеременные встречные движения со вторым и третьим пальцем левой руки). Пальцы лежат параллельно коже, прилегая поверхностями первых фаланг.

- Движения «ножницы». Второй и третий палец обеих рук прилегают к коже первыми двумя фалангами перпендикулярно краю нижней челюсти и совершают встречные движения пальцев друг к другу (движения имитирующие ножницы).

Очищающий массаж не рекомендуется делать в области век.

8. Техника безопасности при проведении умывания

- Следует выполнять процедуру по массажным линиям. Не растягивать кожу. Правильно выбирать косметический препарат, учитывая тип кожи.
- Учитывать противопоказания к процедуре умывания.

9. Санитарно-эпидемиологический режим. (такой же как и в Демакияже)

III. Тонизирование кожи

Согласно ОК ПМУ №

91500.09.0001-2001 данная процедура
соответствует коду: 14.О1.0О5

1. Определение

Очищение кожи лица и шеи.

Тонизирование кожи - **ЭТО ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ** с помощью различных косметических лосьонов-тоники. Тонизирование обычно проводят после демакияжа и умывания (при отсутствии этапа «умывание» в программах косметического ухода за кожей тонизирование проводят после демакияжа). Также тонизирование кожи можно проводить и после глубокой чистки, различных масок и других косметологических процедур.

2. Цель процедуры, достигаемые эффекты

Цель процедуры, достигаемые эффекты (в зависимости от ингредиентного состава лосьона-тоника):

- а) Увлажнение кожи.
- б) Восстановление уровня pH на поверхности кожи.
- в) Смягчение.
- г) Снятие раздражения.
- д) Противовоспалительное действие.
- е) Сужение пор.
- ж) Холодовое (или тепловое) воздействие на кожу.
- з) Микромассаж кожи (так называемый «игольчатый душ») – при распылении лосьона-тоника.

3. Показания

а) Очищение и увлажнение кожи после демакияжа. умывания, глубокой чистки и других косметологических процедур.

б) Увлажнение косметических масок, коллагеновых листов и т. п. нанесенных на кожу пациента.

4. Противопоказания

- а) Заболевания кожи, особенно в период рецидива.
- б) Индивидуальная непереносимость компонентов конкретно препарата для тонизирования кожи.
- в) Выраженная сухость кожи.
- г) Нарушение целостности кожных покровов.

5. Осложнения и пути их коррекции.

5.1. Аллергическая реакция на лосьон-тоник

5.2. Раздражение кожи

(тоже что и Демакияж, Умывание)

6. Косметические препараты для тонизирования кожи

Для тонизирования кожи используют лосьоны-тоники:

- Для *жирной* кожи подходят слабокислые тоники (рН 4-4,5), в состав которых обычно входит этиловый спирт, различные органические кислоты, экстракты растений с вяжущим и противовоспалительным действием и т. п.

- Для *сухой и нормальной кожи* необходимо назначать тоники с нейтральным рН, не содержащие этилового спирта. В состав этих тоников могут входить экстракты растений с успокаивающим и смягчающим действием, увлажняющие ингредиенты, органические кислоты, термальная вода и т. п.

Для домашнего косметического ухода за кожей лица используют препараты, рН которых выше 4.

7. Методика проведения тонизирования кожи.

Тонизирование можно проводить несколькими способами:

- Выбранный лосьон-тоник наносят на ватный диск, которым протирают кожу по массажным линиям.
- Лосьоном-тонином можно смочить марлю или одноразовую салфетку и положить на кожу пациента в виде компресса на 10-15 минут (сделав отверстие для глаз, губ и носа), периодически увлажняя.

Включено в учебный случай согласно ОК ПМУ №
91500.09.0001-2001 данная
процедура соответствует коду:
24.01.002 Компресс на кожу.

- Лосьон-тоник можно распылять с помощью вакуум-спрея - прибора для вакуумного распыления жидкостей (распыление препаратов в косметологии также называют пылевой или игольчатый душ).

Вакуум-спрей может быть в виде отдельного прибора или входить в состав аппарата для вакуумной чистки массажа.

8. Техника безопасности при проведении тонизирования кожи

- -Следует правильно выбирать лосьон-тоник, учитывая тип кожи и поставленную цель.
- Препарат наносят по массажным линиям, не растягивая кожу.
- Необходимо учитывать противопоказания к процедуре тонизирования.
- При тонизировании с помощью аппарата вакуум-спрея – перед началом работы проверить исправность аппарата, целостность

9. Санитарно-эпидемиологический режим

- Ватные диски и салфетки, используемые во время процедуры, утилизируют согласно СанПиН 2.1.7.728-99 «Правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических учреждений» .
- При распылении лосьона с помощью вакуум-спрея по окончании процедуры необходимо выключить аппарат, открутить колбу (стаканчик) от верхней части, остатки лосьона вылить, колбу вымыть моющим средством, хорошо ополоснуть в проточной воде и осушить стерильной салфеткой.

