

A group of white doves is flying in a clear blue sky. The doves are in various stages of flight, with some wings spread wide and others tucked. The background is a deep blue, and the overall scene is peaceful and symbolic of peace.

**3**

**сентября**

**ДЕНЬ  
СОЛИДАРНОСТИ  
В БОРЬБЕ  
С ТЕРРОРИЗМОМ**

# Правила поведения в толпе

**10 правил, которые помогут вам сохранить здоровье в местах массового скопления людей. А ситуация в толпе может измениться за пару минут. Быть подготовленным к такому стоит всегда. Что вам поможет?**

---



**1. Старайтесь не попадать в места  
массового скопления людей**





## **2. Оставьте все предметы и одежду, которые могут представлять опасность**



**Если вы планируете посетить массовое мероприятие, то следует продумать одежду, в которой вы отправитесь на мероприятие. Девушкам не следует надевать просторные платья, балахоны, а также одежду, на которой есть шнуровки либо верёвочки. Оставьте серьги и пирсинг дома. Если вы уже одели на мероприятие галстуки, шарфы, цепочки или бусы, то лучше снимите. Девушкам не стоит одевать обувь на высоком каблуке или платформе, да и некоторым парням тоже**



### **3. Подальше от пьяного**



**Если вы заметили в толпе пьяного человека, то от него следует держаться подальше.**

---



## **4. Никогда не следуйте против движения толпы**



**Если вы случайно оказались в толпе, то постарайтесь выбраться, но двигаться против потока толпы нельзя.**

---



## **6. Не наклоняйтесь!**



**Если толпа настроена агрессивно, то не стоит подбирать упавшие вещи — могут затоптать.**

---

## 9. Если упали



**Если вы упали, то попытайтесь резким скачком подняться на ноги. Если встать не получается, то цепляйтесь за одежду других людей, чтобы подняться. Если встать никак не получается, то лучшая поза — это поза эмбриона. Свернитесь калачиком, подбородок прижмите к груди, колени к голове, руками закрывайте голову. После всего следует обратиться в медицинское учреждение. В шоковом состоянии можно не заметить даже серьёзную внутреннюю травму.**



## **5. Витрины, решётки и узкие проходы — опасные места**



**Избегайте опасных мест. К таким местам относится пространство у сцены или возле раздевалок. Очень опасными являются узкие проходы и стеклянные витрины.**

---



## 7. В центре толпы опаснее всего



**При движении толпы постарайтесь, чтобы вас не оттеснили к её центру. Во время движения толпы не хватайтесь за поручни, перила, различные предметы, т. к. у вас всё равно не хватит сил за них удержаться, а увечья могут появиться.**

---



## 10. Дело пахнет керосином



**Если толпу пытается разогнать полиция, то не стоит бежать ей навстречу. У полиции просто нет времени разбираться в вашей невинности.**

---

## 11. Вместо эпилога

**Выучите наизусть пару мобильных телефонов родственников. И никогда не попадайте в опасные ситуации!**

---