



ISKCON®

Тема. 9 ступенней
БХАКТИ.



ISKCON®

о̇м аджñāна-тимира̇ндхасйа
джñāна̇нджана-शलāкайā
чакшур унмйлита̇м йена
тасмаи ш̇рй-гураве намах



**ш्री-चाितान्हा-मानो-’बहिश्टाम्
स्तखापिताम йेना बखु-तले
स्वायाम् रूपाखु कादा माख्याम्
दादाति स्वा-पादान्तिकाम्**



ISKCON®

ванде 'хам і́рй-гуроґ і́рй-йута-пада-камалам
і́рй-гурӯн ваишнавāмі́ ча
і́рй-рӯпам сāграджāтам саха-гаᅇа-
рагхунāтхāнвитам там са-джйивам
сāдваитам сāвадхӯтам париджана-сахитам кршᅇа-
чаитанйа-девам
і́рй-рāдхā-кршᅇа-пāдāн саха-гаᅇа-лалитā-і́рй-
вишāкхāнвитамі́ ча



ISKCON®

**хе кршṇа каруṇā-синдхо
дйна-бандхо джагат-пате
гопеша гопикā-кāнта
рāдхā-кāнта намо 'сту те**



ISKCON®

**तापता-कान्चाना-गाुराङ्गि
रादखे वृन्दवानेश्वरि
वृषाबखानु-सुते देवि
प्राणामांमि हारि-प्रिये**



ISKCON®

**ванчха-калпатарубхйаш ча
крпа-синдхубхйа эва ча
патитанам паванебхйо
вайшнавебхйо намо намах**

ОМ САХАНА ВАВАТУ
САХАНАУ БХУНАКТУ
САХАВИРЬЯМ
КАРАВАВАХЕЙ
ТЕДЖАСВИНА ВАДИ
ТАМАСТУ

МА ВИДВИШАВАХЕЙ
ОМ ШАНТИ ШАНТИ
ШАНТИ

Пусть Бог хранит нас вместе
Пусть мы будем практиковать
вместе.

Пусть мы будем вместе духовно
расти.

Пусть наше обучение будет
успешным и честным.

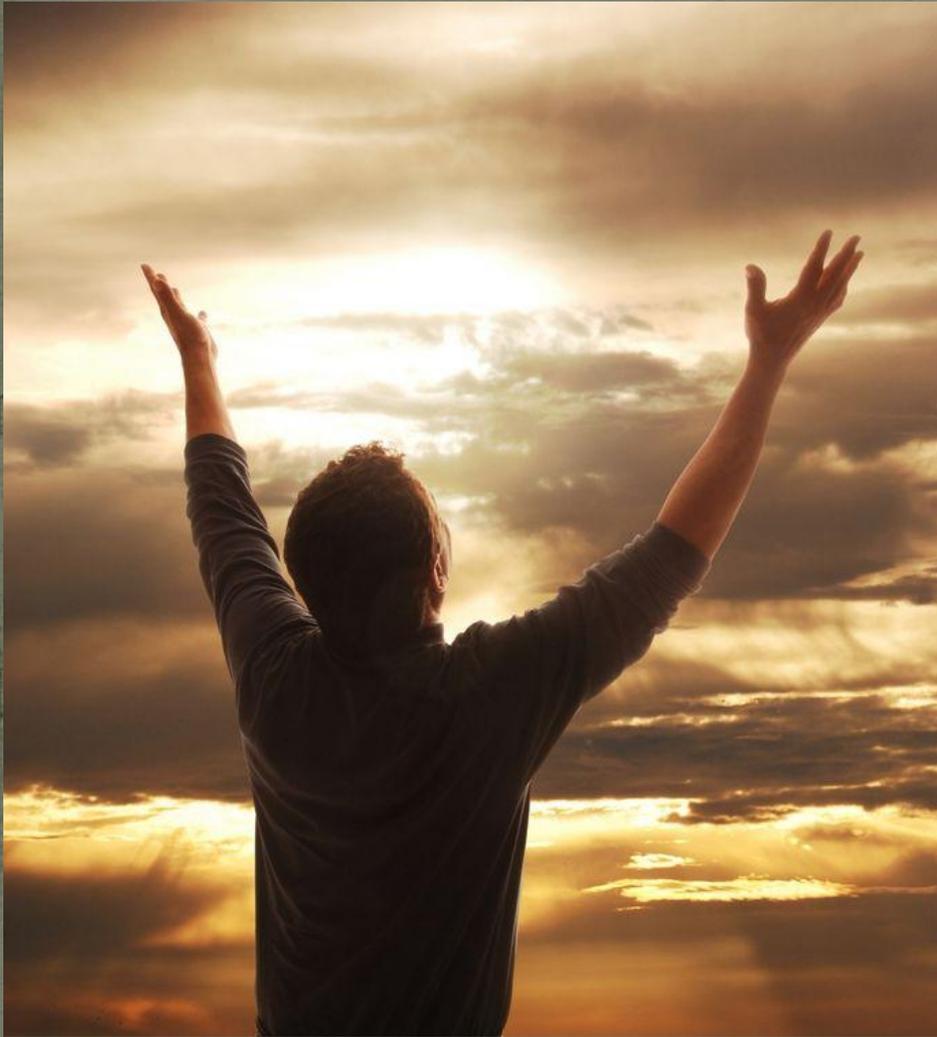
Пусть мы никогда не будем
сориться друг с другом.

адау **шраддха** татах садху-
санго 'тха бхаджана-крийа
тато 'нартха-ниврितтих сйат
тато ништха ручис татах
атхасактис • тато бхавас
татах премабхйуданчати
садхаканам айам премнах
прадурбхаве бхавет крамах

безразличие к материальным делам и интерес к духовному прогрессу; *татах* — затем; *садху-санга* — общение с чистыми преданными; *атха* — затем; *бхаджана-крийа* — совершение преданного служения Кришне (мы принимаем прибежище у духовного учителя и, вдохновляемые общением с преданными, принимаем у него посвящение); *татах* — затем; *анартха-нивритти* — уменьшение всех нежелательных привычек; *сйат* — должно быть; *татах* — затем; *ништха* — твердая вера; *ручих* — вкус; *татах* — затем; *атха* — тогда; *асактих* — привязанность; *татах* — затем; *бхава* — эмоции; *татах* — затем; *према* — любовь к Богу; *абхйуданчати* — возникает; *садхаканам* — преданных, практикующих сознание Кришны; *айам* — это; *премнах* — любви к Богу; *прадурбхаве* — в появлении; *бхавет* — есть; *крамах* — хронологический порядок.

появляется интерес к общению с чистыми преданными. Затем он получает посвящение от духовного учителя и он начинает совершать преданное служение под его руководством.

Так он освобождается от нежелательных привычек и крепко утверждает в преданном служении. Затем он достигает вкуса и привязанности. Таков путь *садхана-бхакти*, совершения преданного служения в соответствии с регулируемыми принципами. Постепенно усиливаются духовные эмоции, и, наконец, пробуждается любовь. Так постепенно развивается любовь к Богу у преданного, проявляющего интерес к сознанию Кришны» (Бхакти-расамрита-синдху 1.4.15-16).



1. Шраддха

-

Вера



Интерес к
Сознанию
Кришны.
Садится семя
бхакти

Растет доверие к
преданным,
но он еще не уверен пойдет
он туда или нет

Шраддхи - маленькая девочка



Она бесформенная

адау шраддха татах **садху-**
санго 'тха бхаджана-крийа
тато 'нартха-ниврितтих сйат
тато ништха ручис татах
атхасактис • тато бхавас
татах премабхйуданчати
садхаканам айам премнах
прадурбхаве бхавет крамах

2. Садху-санга – общение с чистыми преданными



Узнает о практике
преданного служения
У него возникает много
вопросов

Он задает много вопросов
Ему кажется, что все в этом
обществе святые

Он узнает, что есть духовный
учитель и нужно Ему
придаться

адау шраддха татах садху-
санго 'тха **бхаджана-крия**
тато 'нартха-ниврितтих сйат
тато ништха ручис татах
атхасактис • тато бхавас
татах премабхйуданчати
садхаканам айам премнах
прадурбхаве бхавет крамах

3. Бхаджана-крия – совершение преданного служения



**Стадия интенсивной,
осознанной практики:**

Садхана – бхакти

**– это деятельность в
преданном служении,
в которой участвуют ум и
чувства**

**Эта деятельность пробуждает
бхаву или экстатическую
любовь к Кришне.**

Садхана – бхакти

1. Вайдхи-
садхана-
бхакти (от
шраддхи до
ништхи) –
служение, совершаемое из
чувства долга.

2. Рагануга-
садхана-
бхакти (от
ручи до бхавы) –
это вид духовной практики,
предназначенный для зрелых
преданных, его целью
является развитие в себе
эмоций какого либо вечного
спутника Кришны.

1. *Вайдхи-садхана-бхакти*

Человек служит Богу, выполняя волю своего гуру или следуя указаниям священных писаний не имея при этом привязанности к Господу или внутреннего побуждения к любовному служению Ему. Побуждение к деятельности исходит от внешних объектов.

2. Рагануга-садхана-бхакти

Главным признаком такого служения является сильное стремление обрести такое же служение как у кого либо жителя Вриндавана, преданный не руководствуется главным образом предписаниями священных писаний.

Побудительным мотивом для его деятельности является любовь, а не правила. Преданный эти отношения тщательно скрывает.

аништха-бхаджана-крия

Ништха значит
стабильная
бхаджана-крия

Аништха значит
не устойчивая вера

Над чем надо работать:

Утсаха-майи: ложный энтузиазм

Подобно маленькому сыну брахмана, который, едва научившись читать, начинает считать себя великим ученым, достойным всеобщего восхищения, человек, только что вставший на путь преданного служения, может возомнить, что уже достиг совершенства. Такую ребяческую самоуверенность начинающего преданного называют утсаха-майи, или энтузиазмом дилетанта.

Гхана-тарала: взлеты и падения!

Тот же самый ребенок иногда проявляет неподдельный интерес к учебе, а иногда, из-за неспособности понять предмет и недостатка вкуса, становится к ней совершенно безразличен. Точно так же, преданный-неофит иногда с энтузиазмом выполняет преданное служение, а иногда проявляет к нему полное безразличие. Такое чередование прилежности и безразличия называется гхана-тарала (взлеты и падения).

Вйудха-викална: метания ума

«Жить ли мне в кругу моей семьи, помогая жене и детям, развивать сознание Кришны и поклоняться Господу, или лучше оставить их всех, уехать во Вриндаван и достичь истинного совершенства, посвятив себя слушанию и повторению святого имени?»

Может быть, есть смысл не спешить отказываться от всех материальных наслаждений до тех пор, пока я по-настоящему не разочаруюсь в них и не пойму, что материальный мир — это просто пламя страданий... Или все же стоит отказаться от всего прямо сейчас?

Вишайя-сангара: объявление войны чувствам

Понимая, что жажда материальных наслаждений насильно увлекает его ум и ослабляет его решимость постоянно служить Кришне, преданный решает раз и навсегда покончить со своими материальными привычками и принять прибежище в святом имени. Но зачастую его попытки отречься кончаются тем, что он еще больше привязывается к тому, от чего хотел отказаться.

Нийамакшама: неспособность следовать принятым обетам

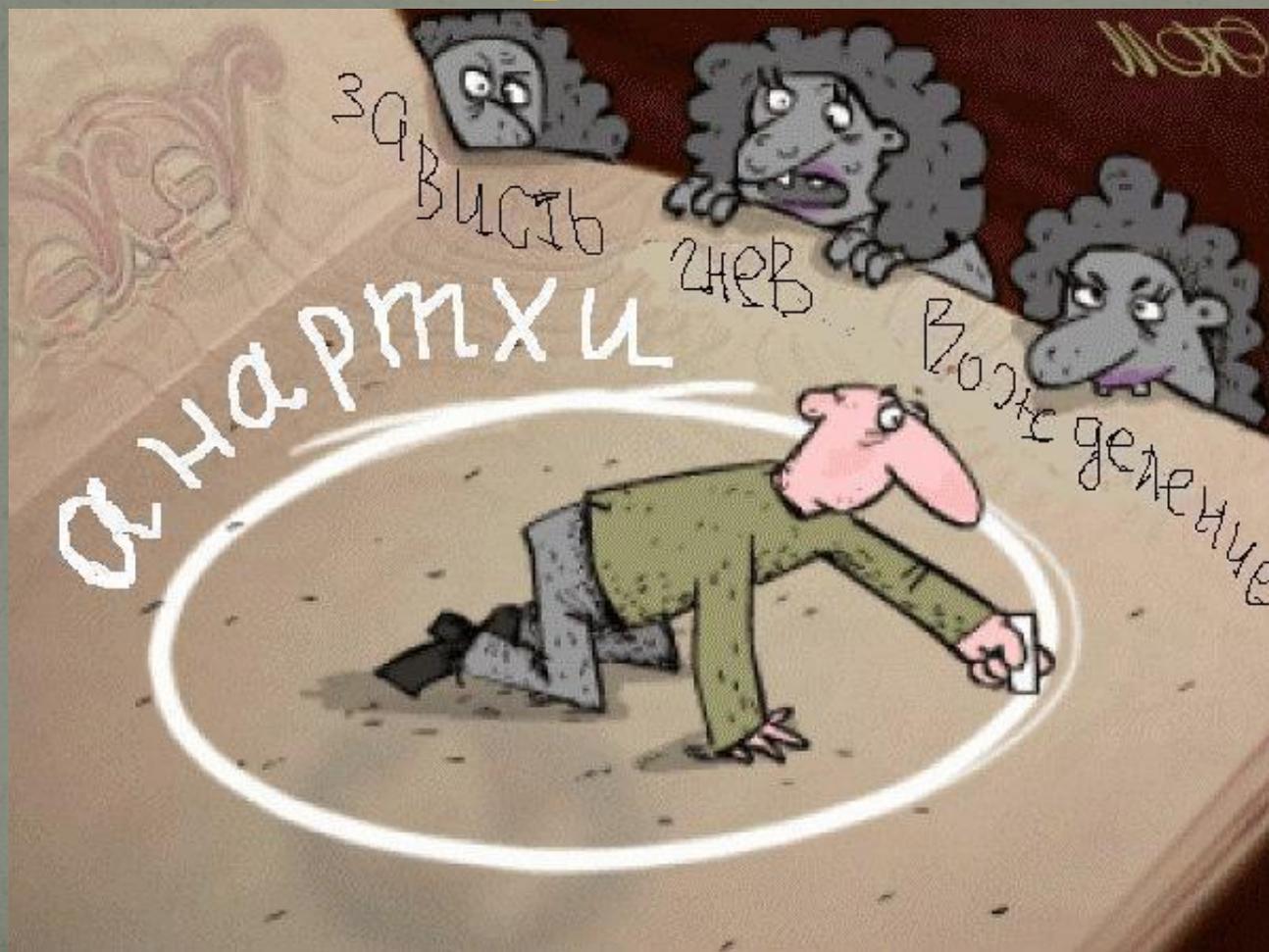
Затем преданный принимает решение: «С сегодняшнего дня я буду повторять столько-то кругов *джапы*. и предлагать столько-то поклонов. Я буду постоянно служить преданным, перестану говорить о том, что не имеет отношения к Господу и буду всячески избегать общества людей, занятых разговорами на мирские темы». Но, несмотря на ежедневное принятие таких обетов, он не всегда находит в себе силы следовать им. Это называется *нийамакшарой*, или неспособностью следовать правилам преданного служения. В отличие от *вашайасагары*, неспособности отказаться от материальных привязанностей, *нийамакшара* проявляется в неспособности улучшить свое преданное служение.

Таранга-рангини: наслаждение материальными результатами преданного служения

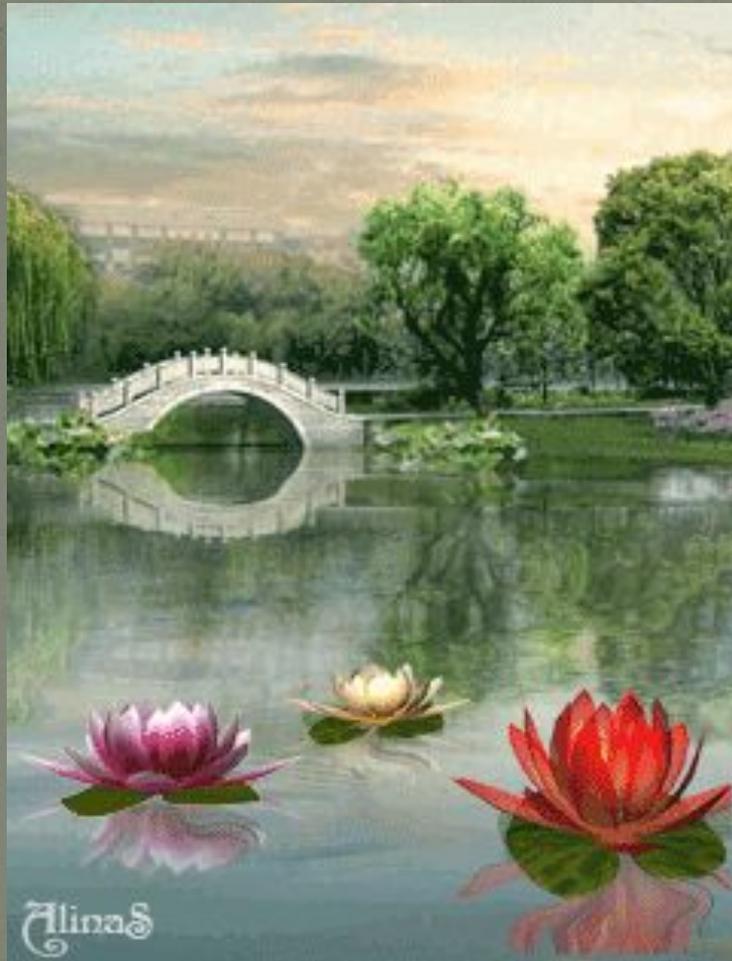
Хорошо известно, что по своей природе бхакти исполнена притягательности, и потому преданный, являющийся обителем бхакти, становится привлекательным для многих людей. А как гласит старинная мудрость: «Обретая признание и почет, человек становится богатым». Бхакти предоставляет человеку все возможности обрести материальную выгоду, почет и славу (лабха, пуджа, пратиштха), которые являются сорняками, окружающими растение бхакти. Стремление к наслаждению (ранга) этими подобными сорнякам формами материального успеха, которые являются всего-навсего небольшими волнами (таранга) на поверхности океана бхакти, называется таранга-рангини, или наслаждение материальными результатами преданного служения».

адау шраддха татах садху-
санго 'тха бхаджана-крийа
тато 'нартха-ниврितтих сйат
тато ништха ручис татах
атхасактис тато бхавас
татах премабхйуданчати
садхаканам айам премнах
прадурбхаве бхавет крамах

4. Анартва-нивритти – уменьшение числа нежелательных привычек



Очищение пруда



Как преодолеть анартха-ниврйти:

- *Общество преданных.*
- *Интенсивная практика преданного служения:* _____ • _____
- *Мангала-арати, внимательная джапа, чтение книг Шрилы Прабхупады, ...*

1 Таттва-вибхрама - иллюзии в отношении духовной истины

- Иллюзии относительно своей собственной сущности.
- Иллюзии относительно положения Верховной Личности Бога.
- Иллюзии относительно метода садхана-бхакти, а также ее результата - према-бхакти.
- Иллюзии относительно препятствий на пути преданного служения.

2 Асат-тришна - материальные желания.

- *Желания материальных объектов.*
- *Желания достичь райских планет.*
- *Желания обрести мистические совершенства*
- *Желания освобождения.*

3 Апарадха - оскорбления

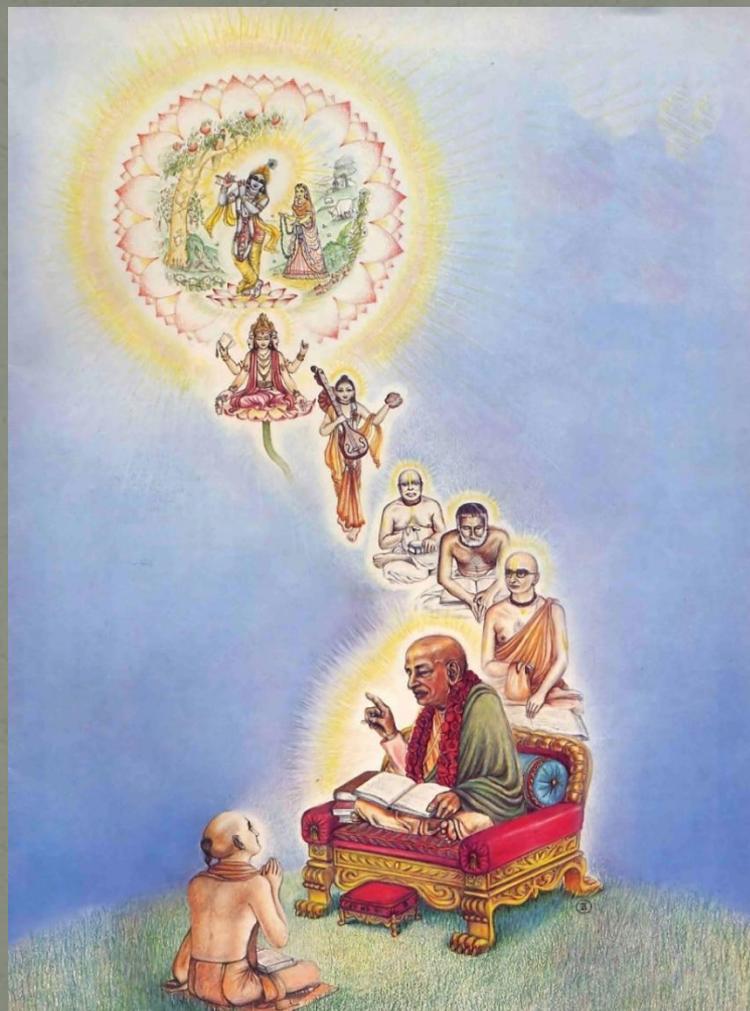
- Оскорбления имени Господа.
- Оскорбления формы Господа (при поклонении Божествам).
- Оскорбления преданных.
- Оскорбления обыкновенных живых существ.

4 Хридайа-даурбалйа - слабости в сердце.

- Привязанность к объектам, не связанным с Кришной.
- Обман или склонность придираться к другим.
- Завистливость.
- Желание славы.

адау шраддха татах садху-
санго 'тха бхаджана-крийа
тато 'нартха-ниврितтих сйат
тато **ништха** ручис татах
атхасактис тато бхавас
татах премабхйуданчати
садхаканам айам премнах
прадурбхаве бхавет крамах

5. Ништха – чистая вера



- Шикшаशтака 3 стих.

До ништхи



Ништха



Любая настоящая книга —
бесконечная. Все зависит от того, кто держит книгу в руках.

5 препятствий на пути преданного служения:

Лайа - тенденция засыпать во время джапы или лекций по «Шримад-Бхагаватам».

Викшепа - ЭТО СКЛОННОСТЬ К
беспокойству ума, когда мы переключаемся на мирские темы во время совершения преданного служения (например, легкомысленные разговоры во время джапы и т.д.).

Апратипатти, или безразличие ко всему духовному, означает возникающее время от времени нежелание совершать киртанам и другое служение, несмотря на отсутствие сонливости и беспокойств.

Кашайя, или греховные привычки, внутренняя тенденция впадать в гнев.

Испытывать жадность и гордость.

Расасвада - вкус к материальным наслаждениям или неспособность сосредоточить внимание на киртане или любом другом виде служения при появлении возможности чувственных материальных удовольствий.

Как отдыхает преданный на уровне ништы?

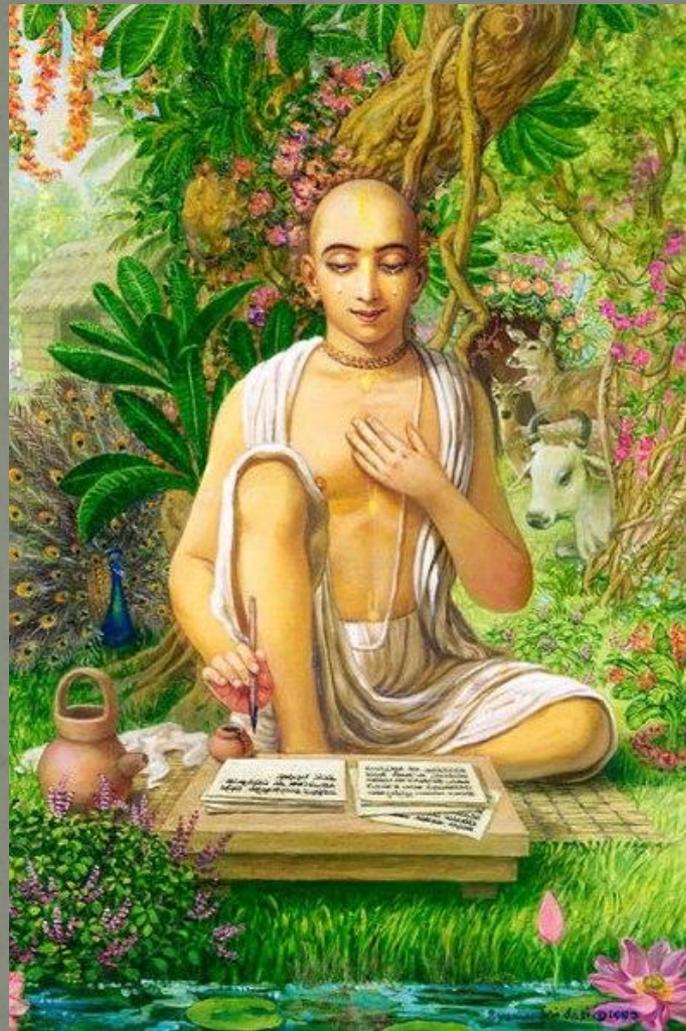
- *Смена видов служений*
- *Он не отдыхает перед TV, на горных лыжах,...*

Преданному, находящемуся на ступени ништха, присущи следующие возвышенные качества:

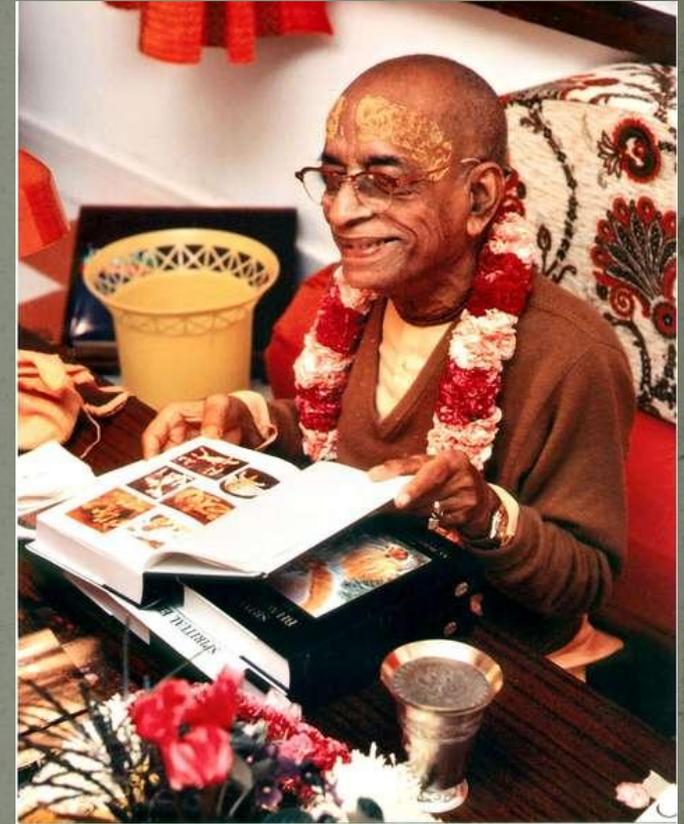
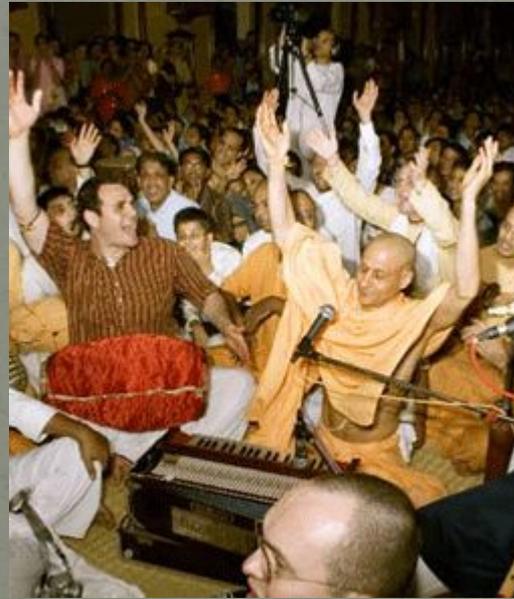
- *Смирение*
- *Почтительно отношение к другим*
- *Отсутствие гордости*
- *Сострадание*

адау шраддха татах садху-
санго 'тха бхаджана-крийа
тато 'нартха-ниврितтих сйат
тато ништха **ручис** татах
~~атхасактис~~ тато бхавас
татах премабхйуданчати
садхаканам айам премнах
прадурбхаве бхавет крамах

6. Ручи – ВКУС



Всегда превлекается преданным служением



Когда следование садхане становится твердым, человек развивает подлинный, устойчивый вкус к преданному служению.

Постепенно вера обретает форму вкуса к преданному служению - слушанию о Господе, пересказу услышанного и т.д., который настолько силен, что заставляет преданного забыть обо всем остальном.

В отличие от предыдущих стадий, на стадии ручи постоянное повторение и слушание не вызывает у преданного ни малейшей усталости и, более того, он получает все большее и большее удовлетворение. На этой стадии наше сознание почти полностью одухотворяется, а материальные аспекты «я» и «мое» отходят на второй план, и мы вспоминаем о них с отвращением.

адау шраддха татах садху-
санго 'тха бхаджана-крийа
тато 'нартха-ниврितтих сйат
тато ништха ручис татах
атхасактис • тато бхавас
татах премабхйуданчати
садхаканам айам премнах
прадурбхаве бхавет крамах

7. Аскати - привязанность к Господу



- Шикшаштака 5 стих.

*Этот преданный может
видеть свою духовную сварупу*



Наши духовные качества проявляются в полную силу, а материальные лишь изредка. Наш ум спонтанно привлекается к темам, связанным с Кришной, и эта медитация становится очень глубокой. На этом уровне мы начинаем осознавать свою вечную форму и взаимоотношения с Кришной в духовном мире, как описывает это Господь Чайтанья в пятом стихе Шикшаштаки:

айи нанда-тануджа кинкарам
патитам мам вишаме бхавамбудхау
крипайа тава пада-панкаджа
стхита-дхули-садришам вичинтайа

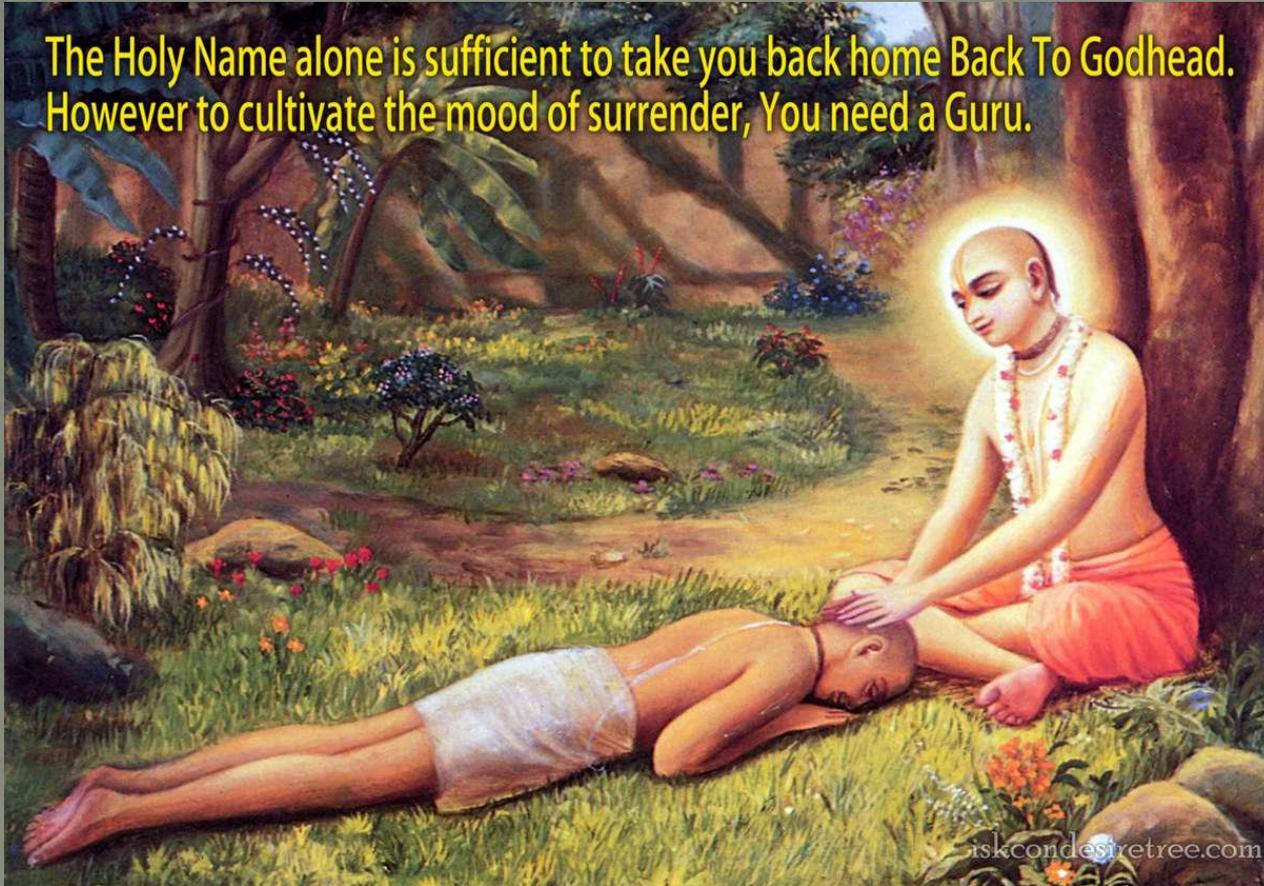
«О сын Махараджи Нанды (Кришна), я
Твой вечный слуга, и все же я попал в
океан рождений и смертей.

Пожалуйста, вызволи меня из этого
океана смерти и дай мне место среди
пылинок у Твоих лотосных стоп».

адау шраддха татах садху-
санго 'тха бхаджана-крийа
тато 'нартха-ниврितтих сйат
тато ништха ручис татах
атхасактис • тато **бхавас**
татах премабхйуданчати
садхаканам айам премнах
прадурбхаве бхавет крамах

8. Бхава – ЭМОЦИИ ЛЮБВИ

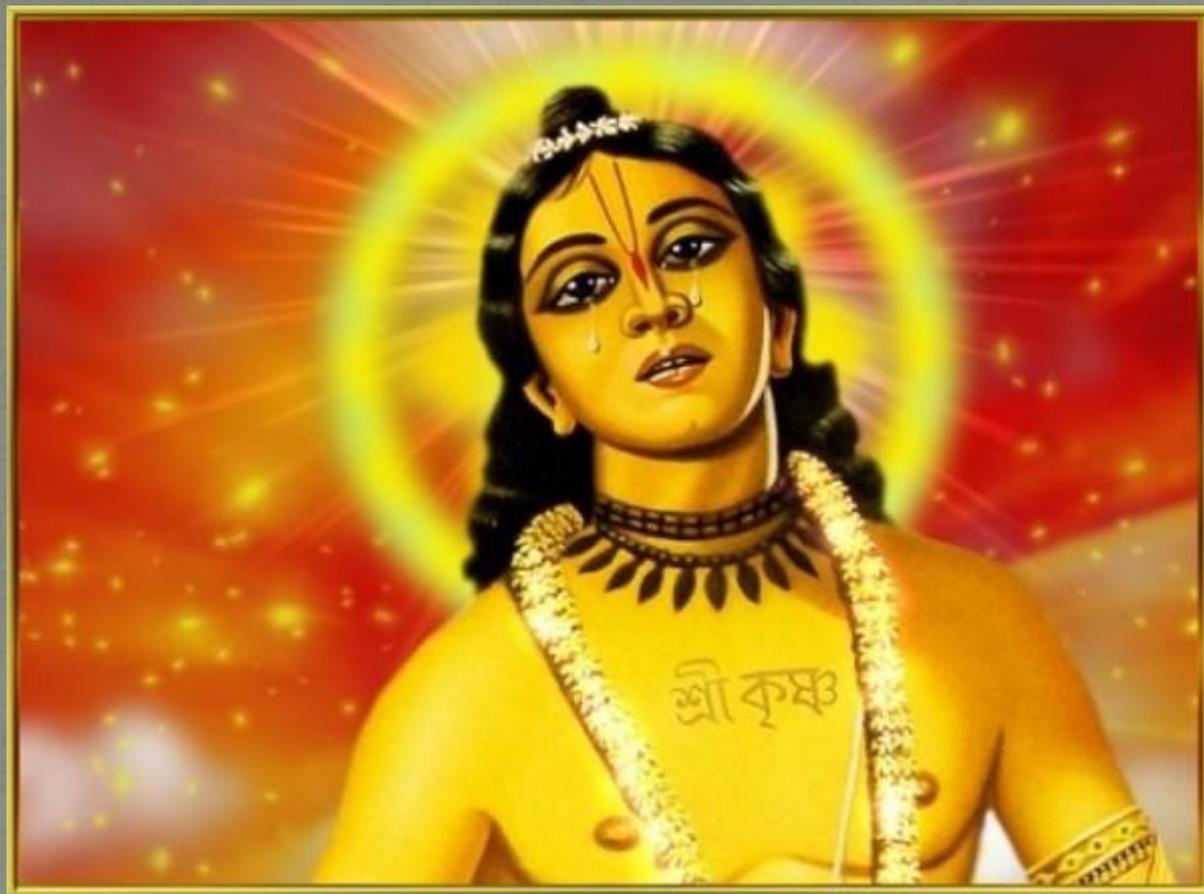
The Holy Name alone is sufficient to take you back home Back To Godhead.
However to cultivate the mood of surrender, You need a Guru.



- Шикшаштака 6 стих.

Представляет служение,
исполняемое с искренним и
горячим желанием удовлетворить
Кришну, в конце концов, делает
преданного достойным принять
всю милость Господа. Эта милость
нисходит в сердце преданного и
начинает пробуждать дремлющее
семя любви к Богу.

Внешние признаки экстаза



Шрила Рупа Госвами в «Нектаре Преданности» описывает подлинные характеристики преданного, достигшего уровня бхавы. Внутренние признаки экстаза, которые не симетризовать:

1. Он всегда стремится все свое время занимать в преданном служении Господу. Он не желает быть праздным. Он хочет служить всегда и неуклонно, двадцать четыре часа в сутки.
2. Он всегда сдержан и настойчив.
3. Он всегда отрешен от материального.
4. Он не стремится к материальным почестям.

5. Он всегда уверен, что Кришна прольет на него Свою милость.

6. Он всегда очень стремится с верой служить Господу.

7. Он очень привязан к повторению Святых Имен Господа.

8. Он всегда стремится описывать трансцендентные качества Господа.

9. Он испытывает блаженство, находясь в местах, где проходили игры Господа, таких как Майапур или Вриндаван.

*С этого уровня можно пасть за
вайшнава апарадхи, совершенные в
предыдущие ступени бхакти!!!*

*В духовный мир можно уйти только
достигнув этого уровня!!!*



Навадвина дхамаХари Хара кшетра

адау шраддха татах садху-
санго 'тха бхаджана-крийа
тато 'нартха-ниврितтих сйат
тато ништха ручис татах
атхасактис тато бхавас
татах премабхйуданчати
садхаканам айам **премнах**
прадурбхаве бхавет крамах

9. Према – любовь к Богу



- Шикшаштака 7,8 стих.

преданный полностью отрешен от
собственного тела. Он не способен его
замечать, поскольку полностью поглощен
непрекращающимися экстатическими
эмоциями во взаимоотношениях с Кришной.
Это состояние полностью отлично от каких-
либо сознательных усилий, аскетических
подвигов и борьбы. В то время, как *садхана-*
бхакти, которая призвана пробудить эту
склонность естественно служить Господу,
сопряжена с определенными сознательными
усилиями и борьбой с чувствами и
неустойчивостью ума, особенно до
уровня *ништхи* (НП стр. 184; 188; 45-47; Б
Г 6.6 коммент.7; 10; ШБ 5.3.12-15; 2.3.12).

**Момент спонтанному служению
и спонтанной любви к Кришне
он не осязаем сами преданным!**

**!!! В каждой последующей
ступени преданного служения
присутствуют все предыдущие.**

С какого уровня можно принять саньясу?



С ништхи

9 ступеней

Квалификация преданного

Шраддха

Садху-санга

Бхаджана-крिया

Анартха-нивритти

Ништха

Ручи

Асакти

Бхава

Према

Каништха-адхикари

Мадхьяма-адхикари

Уттама-адхикари

Что дальше?

- Бхава и према - это лишь первые стадии преданного служения на уровне совершенства. Затем идут другие, начиная со снехи, чувства особой нежности, и вплоть до махабхавы, любви, которую питает к Кришне Шримати Радхарани и ее близкие спутницы.

- *Но для переживания эмоций подобной силы это несовершенное материальное тело просто не приспособлено. Поэтому, как описывают ачарьи, после того, как мы оставим тело, нам предстоит явиться в одной из бесчисленных материальных вселенных во Вриндаване, где в тот момент Кришна будет проявлять Свои вечные игры.*

Однако то рождение и та жизнь не будет связана с материальными наслаждениями и страданиями, ибо мы явимся уже в своем духовном теле, вечном, исполненном знания и блаженства, которого достигли еще в прошлой жизни. Мы будем участвовать в играх Кришны и так достигнем окончательного совершенства в своем служении. А в конце Своих игр Кришна в этом же теле перенесет нас в духовный мир на планету Голока Вриндавана.