

Тема 7

Понятие о темпераменте

A stylized illustration of two hands reaching towards each other, one from the left and one from the right, set against a dark teal background. The hands are rendered in a lighter teal color with a soft glow, creating a sense of connection and balance.

План лекции

- *Типологические теории темперамента:*

критерии свойств темперамента по В.М. Русалову, гуморальный подход Гиппократ и Галена, физиологический подход, описание классических типов темперамента И. Кантом, свойства темперамента по В.С. Мерлину.

- *Факторные теории темперамента:*

критика типологических теорий темперамента; теория Г. Хейманса и Е. Вирсмы, факторная структура темперамента Дж. Гилфорда, Л. Терстоуна и др., регулятивная теория темперамента Я. Стреляу, четырехмерная модель темперамента В.М. Русалова.

Понятие и структура темперамента

- **Определение.** *Темперамент* - это индивидуальная своеобразная природно обусловленная совокупность динамических и энергетических характеристик личности.
- Среди всех индивидуальных особенностей личности темперамент - это наиболее устойчивое образование, так как он имеет генетическую основу, то есть индивидуальные особенности темперамента являются врожденными.
- Исследователи выделяют в **структуре темперамента три сферы**: эмоциональная сфера, моторная сфера и общая активность.
- **Эмоциональная сфера** -- это чувствительность, импульсивность и другие качества, характеризующие силу и динамизм проявления эмоций.
- **Моторная (двигательная) сфера** - частное выражение общей активности. Сюда относятся такие проявления темперамента, как *темп, быстрота, ритм и общее количество движений*.
- **Общая активность** определяется интенсивностью и объемом взаимодействия человека с окружающей средой.
- Темперамент человека проявляется на основе вариативности тех или иных его свойств.

Свойства темперамента

В современных исследованиях описывают свойства темперамента, которые называются также формально-динамическими свойствами личности.

Выделим основные свойства темперамента

- **Сензитивность, или чувствительность**, -- свойство темперамента, проявляющееся в возникновении психической реакции на внутренний или внешний раздражитель наименьшей интенсивности.
- **Реактивность** -- это свойство темперамента, которое проявляется в том, с какой силой и энергией человек реагирует на то или иное воздействие раздражителя. Например, об одних людях говорят, что они вспыльчивы, ``заводятся с пол-оборота'', а о других -- ``не понятно, обрадовался он или оторчился''.
- **Активность** -- свойство темперамента, которое проявляется в том, с какой энергией человек сам воздействует на окружающий мир.

Соотношение реактивности и активности образует самостоятельное свойство. Оно проявляется в том, что одни люди действуют в основном под влиянием случайных внешних или внутренних (``захотелось'') обстоятельств, другие сами сознательно определяют свою линию поведения.

Свойства темперамента

- **Темп реакций** -- свойство темперамента, заключающееся в скорости протекания психических процессов, а в определенной мере и психических состояний.
- **Пластичность / ригидность** - свойство темперамента, которое проявляется в том, насколько легко и быстро приспосабливается человек к внешним воздействиям. Пластичный человек моментально перестраивает поведение, когда обстоятельства меняются. Ригидный в изменившихся условиях действует инертно, с опорой на старые модели поведения, с большим трудом меняет свою линию поведения.
- **Экстраверсия / интроверсия** - свойство личности, которое связано с общей активностью организма и выражается в преимущественном направлении активности личности либо вовне (на мир внешних объектов: окружающих людей, событий, предметов), либо вовнутрь (на свои переживания и мысли).

- Темперамент как биологически обусловленное качество индивида не определяет содержания личности, ее характерологических свойств, а служит формой проявления черт характера. Он является базой для формирования этих свойств и **определяет динамику** их проявления. Среди *свойств личности, на которые влияет темперамент*, выделяют впечатлительность, эмоциональность, импульсивность, тревожность.
- 1. *Впечатлительность* -- свойство личности, характеризующее степень воздействия различных раздражителей, длительность сохранения их в памяти и силу ответной реакции на это воздействие.
- 2. *Эмоциональность* -- свойство личности, выраженное в скорости, содержании, качестве, глубине, динамике эмоциональных процессов и состояний.
- 3. *Импульсивность* -- свойство личности, заключающееся в склонности человека действовать по первому побуждению, спонтанно, под влиянием внешних воздействий или внезапно нахлынувших эмоций.
- 4. *Тревожность* -- свойство психики человека, проявляющееся в поведении как склонность испытывать беспокойство в любых ситуациях жизни, в том числе и в ситуациях, не располагающих к этому.

На протяжении всей истории развития науки исследователи стремились упорядочить данные динамики психических процессов, выделить характерные типы темпераментов по различным основаниям

1. Гуморальный подход - исторически первый подход к типологии темпераментов, при котором последний рассматривается в связи с преобладанием определенной жидкости в организме.

Первым такой подход выдвинул знаменитый древнегреческий врач **Гиппократ** (V в. до н. э.).

Четыре типа жидкости смешиваясь в человеке в определенных пропорциях, составляют его **темперамент** (от лат. **temperamentum** -- смесь, соотношение).

Типы темперамента по Гиппократу

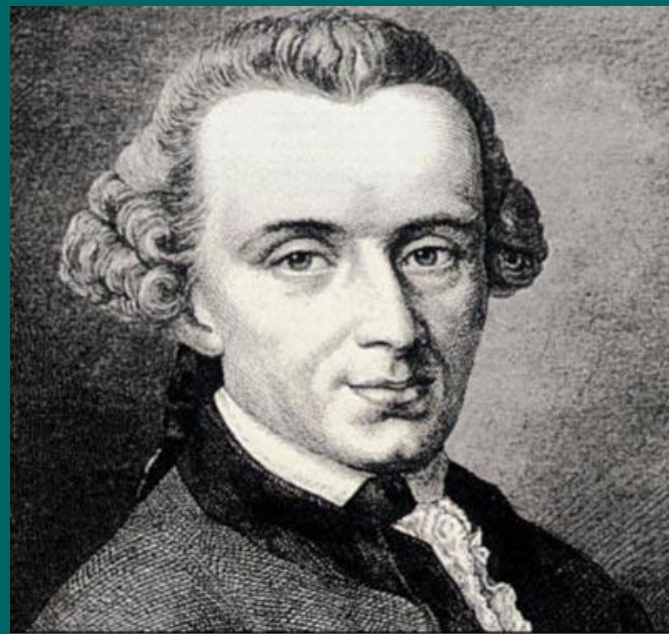
Преобладающая жидкость	Тип темперамента
Кровь	сангвиники
Слизь	флегматики
Желтая желчь	холерики
Черная желчь	меланхолики

Психологический подход

Позднее появились представления о том, что с темпераментом связаны и психологические свойства индивидов. На основе этого начали составлять **психологические портреты** представителей каждого типа темперамента.



Первым создателем таких ``портретов" был античный врач **Гален** (II в. н. э.).



Наиболее развернутые психологические портреты всех четырех типов темпераментов создал немецкий философ **И. Кант** (XVIII в.)

По мнению И. Канта, *сангвиника* характеризует стремление к наслаждению, соединенное с легкой возбудимостью чувствований и с их малой продолжительностью. Он увлекается всем, что приятно. Склонности его непостоянны, и нельзя слишком много на них рассчитывать, доверчивый и легковверный, он любит строить проекты, но скоро их бросает.

У *меланхолика* господствует наклонность к печали. Безделица его оскорбляет, ему все кажется, что им пренебрегают. Его желания носят грустный оттенок, его страдания кажутся ему невыносимыми и выше всяких утешений.

Холерический темперамент обнаруживает значительную силу деятельности, энергию и настойчивость, когда находится под влиянием какой-либо страсти. Его страсти быстро воспаляются от малейшего препятствия, и его гордость, мстительность, честолюбие, сила его чувств не знают пределов, когда его душа находится под влиянием страсти. Он размышляет мало и действует быстро, потому что такова его воля.

Флегматик характеризуется уравновешенностью. Чувствования им не овладевают быстро, флегматику не нужно делать над собой больших усилий, чтобы сохранить свое хладнокровие. Для него легче, чем для других, удержаться от быстрого принятия решения, чтобы обдумать его прежде. Он трудно раздражается, редко жалуется, переносит свои страдания терпеливо, и его не раздражают жалобы других".

Кантовские описания темпераментов многократно повторялись в различных источниках, дополнялись тонкими наблюдениями за поведением людей в различных обстоятельствах.

Психосоматический подход.

С точки зрения этой типологии психическое своеобразие людей определяется соматическим типом строения организма -- конституцией тела.

Авторами психосоматического подхода являются



Э. Кречмер

и



У. Шелдон.

Главная идея концепции Э. Кречмера заключается в том, что люди с определенным типом телосложения имеют характерные психологические особенности. Э. Кречмер выделил *три психосоматических типа личности*.

- **Пикник**
- **Астеник, или лептосоматик**
- **Атлетик**

И один неопределенный

- **Дисплазический тип**

У. Шелдон основные типы темпераментов, связывал с развитием зародышевых лепестков. Названия типов темперамента заимствованы им из эмбриологии и отражают преимущественное влияние той или иной зародышевой ткани:

Эдоморфный тип (преобладание тканей внутренних органов) характеризуется избытком жировых тканей, обладает *висцеротоническим темпераментом*, отличается расслабленностью, дружелюбием, эмоциональной уравновешенностью;

Мезоморфный тип (преобладание мышечных тканей) характеризуется стройным и крепким телосложением, ему соответствует *соматотонический темперамент*, это человек уверенный в себе, энергичный, храбрый, агрессивный;

Экзоморфный тип (преобладание кожи и нервной ткани) отличается хрупким телосложением, ему соответствует *церебротонический темперамент*, для него характерны заторможенность в движениях, скрытность чувств, непредсказуемое поведение.

Физиологический подход

Основоположником данного подхода был И. П. Павлов. В основу изучения темперамента были положены физиологические особенности нервной системы. Таких свойств, по мнению И. П. Павлова, три: *сила, уравновешенность и подвижность*.

Сила нервной системы выражается в ее работоспособности, возможности выдерживать большие нагрузки. По этому показателю выделяют два типа нервной системы: сильную и слабую.

Уравновешенность определяется взаимодействием процессов возбуждения и торможения. С этой точки зрения нервные процессы могут быть либо уравновешенными, то есть примерно одинаковой силы, либо с преобладанием возбуждения или торможения.

Подвижность -- скорость смены одного процесса другим.

И. П. Павлов пришел к выводу о том, что определенное сочетание этих трех свойств нервной системы образует тип высшей нервной деятельности, который лежит в основе каждого из четырех типов темперамента.

Физиологический подход

Позднее, уже в исследованиях самого И. П. Павлова, обнаружилось многие факты, которые поставили под сомнение эту схему.

Исследования психофизиологов **Б. М. Теплова** и **В. Д. Небылицына** показали, что свойств нервной системы гораздо больше. В частности, были выявлены такие свойства, как

лабильность -- скорость возникновения и протекания нервных процессов,

динамичность - скорость и легкость выработки условных рефлексов,

концентрированность нервной системы, уровень активности др.

На основе этого характеристики типов темперамента подверглись уточнению.

Нейрофизиологический подход

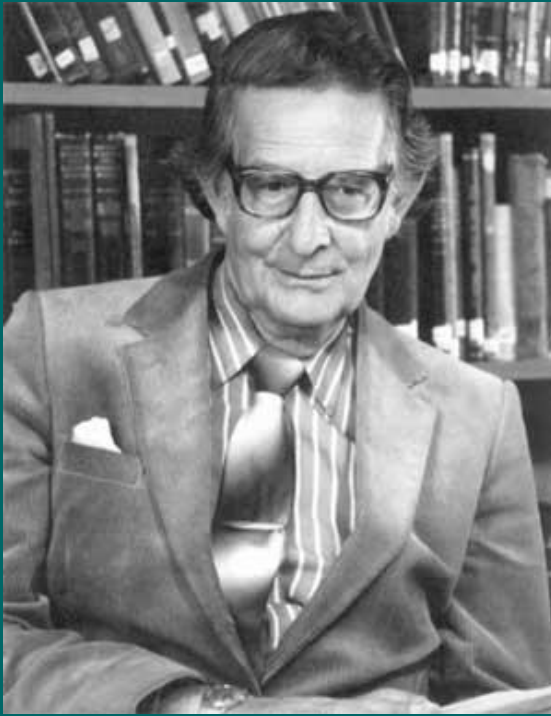
Определенный вклад в развитие учения о темпераменте внесли швейцарский психоаналитик К. Юнг и немецкий психолог Г. Айзенк.

По характеру направленности личности **К. Юнг** выделил два психологических типа личности:

экстравертивный,
интровертивный.

Людям **экстравертивного типа** свойственны направленность на взаимодействие с внешним миром, тяга к новым впечатлениям, импульсивность, общительность, повышенная двигательная и речевая активность.

Для людей **интровертивного типа** характерны фиксация интересов на своем внутреннем мире, склонность к самоанализу, замкнутость, затруднения в социальной адаптации, некоторые затруднения речи.



Г. Айзенк к экстраверсии и интроверсии Юнга добавил такие свойства,

как *эмоциональная устойчивость* и

эмоциональная неустойчивость (нейротизм).

Нейротизм, по Г. Айзенку, характеризуется неустойчивостью эмоциональной сферы, резкими колебаниями настроений, непостоянством интересов и т. д.

На основе сочетания этих двух базисных черт личности образуются **четыре типа темперамента**, которые соответствуют классическим:

эмоционально устойчивый и экстравертивный - сангвиник;

эмоционально нестабильный и экстравертивный - холерик;

эмоционально нестабильный и интровертивный - меланхолик;

эмоционально устойчивый и интровертивный - флегматик.

Ганс Айзенк попытался «исправить» очевидные недостатки популярных на Западе теорий темперамента Э. Кречмера и К. Юнга. Он предложил рассматривать типологии этих двух ученых как систему из четырех координат

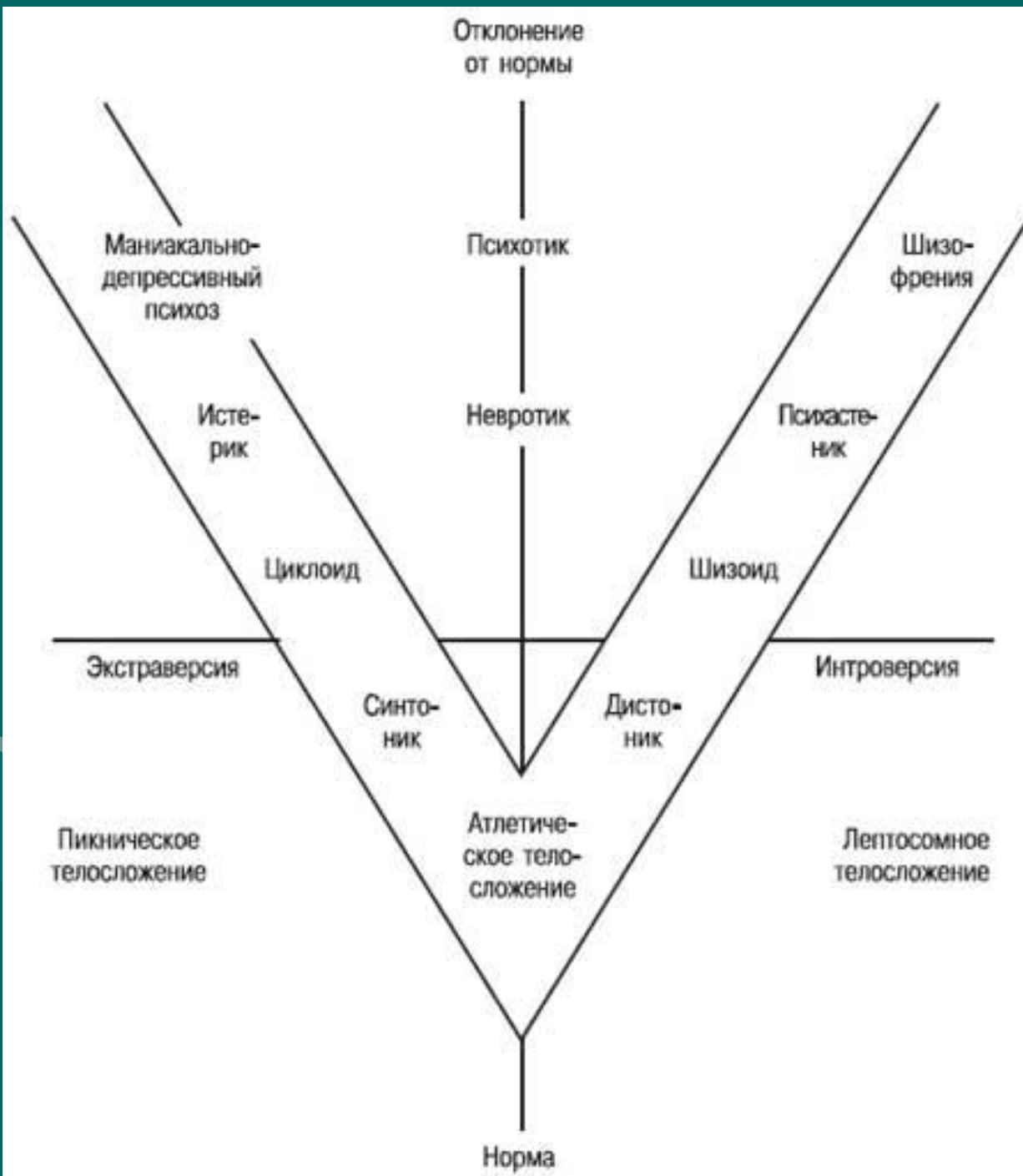
Первую координату образует объектно-субъектная ориентация (от максимальной экстраверсии до максимальной интроверсии).

Второй выступает шкала нормы – патологии. Средние величины патологии (психических отклонений) образуют неврозы, сильные – психозы.

Третья координата – шкала маниакально-депрессивный психоз – шизофрения. Середина этой шкалы представлена нормальными психическими состояниями.

Для одного типа темперамента таковые выступают синтонией (минимально выраженной циклотимией) и собственно циклотимией, для другого – дистонией и шизотимией. Средние величины психических отклонений образуют соответственно истерию и психастению, а максимальные – маниакально-депрессивный психоз и шизофрению.

Четвертая координата образована тремя типами телосложения: пикническим, атлетическим и лептосомным.



Сочетание типологий К. Юнга и Э. Кречмера (по Г. Айзенку)

Современные теории темперамента

Регулятивная теория темперамента

Яна Стреляу



Польский исследователь Ян Стреляу предложил рассматривать темперамент с точки зрения его роли в приспособлении человека к условиям жизни и деятельности.

Фундаментальными характеристиками темперамента Я. Стреляу считает следующие:

реактивность - сила ответных реакций человеческого организма на воздействия (чувствительность и выносливость) или способность к работе;

активность - интенсивность и длительность поведенческих актов, охват и объем предпринимаемых действий.

Основные положения теории Я. Стреляу:

Существуют относительно стабильные индивидуальные различия по отношению к формальным характеристикам поведения - интенсивности (энергетический аспект) и времени (темпоральный аспект).

Темперамент характеризует по качествам интенсивности и времени не только людей, но и в целом млекопитающих.

Темпераментальные характеристики есть результат биологической эволюции и потому должны иметь генетическую основу, которая и определяет их индивидуальные проявления.

Однако по мере взросления индивида и под действием особых средовых условий темперамент, считает Я. Стреляу, в определенных границах все же может изменяться.

Я. Стреляу разработал специальный тест-опросник, который был адаптирован отечественными психологами Н. Р. Даниловой и Ф. Г. Шмелёвым. Тест направлен на изучение трех основных характеристик типа нервной деятельности: уровня процессов возбуждения, уровня процессов торможения, уровня подвижности нервных процессов.

Теория интегральной индивидуальности В. С. Мерлина



В отечественной психологии после работ Б. М. Теплова и В. Д. Небылицына темперамент изучали в школе В. С. Мерлина.

В. С. Мерлин выделил *9 основных параметров темперамента*, которые можно наблюдать без специальных средств диагностики:

- 1) эмоциональная возбудимость;
- 2) возбудимость внимания;
- 3) сила эмоций;
- 4) тревожность;
- 5) реактивность непроизвольных движений (импульсивность);
- 6) активность волевой, целенаправленной деятельности;
- 7) пластичность - ригидность;
- 8) резистентность (сопротивляемость);
- 9) субъективация (пристрастность).

Однако не все перечисленные характеристики могут быть отнесены к темпераменту однозначно: например, возбудимость внимания характеризует познавательные процессы, волевая активность и субъективация - свойства характера.

Теория формально-динамических свойств ЛИЧНОСТИ

Теорию индивидуальности, объясняющую формально-динамические характеристики личности, разработал В. М. Русалов, который уточнил некоторые положения концепции В. С. Мерлина.

Согласно В. М. Русалову, *темперамент - психосоциобиологическая категория, базовое образование психики, определяющее все богатство содержательных характеристик человека.*

Характеристика темперамента:

- 1) темперамент отражает формальный аспект деятельности и не зависит от её цели, смысла, мотива;
- 2) характеризует индивидуально-типичную меру энергетического напряжения и отношение к миру и себе;
- 3) универсален и проявляется во всех сферах жизнедеятельности;
- 4) может проявляться уже в детстве;
- 5) устойчив в течение длительного периода жизни человека;
- 6) высоко коррелирует со свойствами биологических подсистем (нервной, гуморальной, телесной и т.д.);
- 7) передается по наследству.

При создании своей теории темперамента В. М. Русалов опирался на учение П. К. Анохина об акцепторе действия (функциональной системе порождения и коррекции любого поведенческого акта) и на данные нейропсихофизиологии.

В соответствии с четырьмя блоками функциональной системы П. К. Анохина:

- 1) афферентного синтеза (сбора сенсорной информации по всем каналам),
- 2) программирования (принятия решения),
- 3) исполнения и
- 4) обратной связи, - В. М. Русалов выделил **четыре формально-динамических свойства темперамента:**

эргичность (выносливость),

пластичность,

скорость,

эмоциональность (чувствительность).

Вопросы к семинару

- Факторные теории темперамента. Теория темперамента, принадлежащая Г. Хеймансу и Е. Вирсме
- Факторная структура темперамента Дж. Гилфорда, Л. Терстоуна и др
- Типы темперамента (акцентуации характера) по К. Леонгарду
- Представления о темпераменте Г. Айзенка
- Подход к изучению темперамента в психофизиологической школе В. С. Мерлина
- Свойства темперамента по В.М. Русалову

Литература

- Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология: мужчины и женщины. – СПб., 2003.
- Ильин Е.П. Психология индивидуальных различий
- Кречмер Э. Строение и характер. – М., 1995.
- Личко А.Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков. – Л., 1983.
- Леонгард К. Акцентуированные личности. – М., 2002.
- Мерлин В.С. Очерк теории темперамента. – Пермь, 1973.
- Мерлин В.С. Личность как предмет психологического исследования. – Пермь, 1988.
- Мерлин В.С. Очерк интегрального исследования индивидуальности. – М., 1986.
- Небылицын В.Д. Психофизиологические исследования индивидуальных различий. – М., 1976.
- Психология и психоанализ характера: Хрестоматия. – Самара, 2002.
- Русалов В.М. Биологические основы индивидуально-психологических различий. – М., 1979.
- Симерницкая Э.Г. Доминантность полушарий. – М., 1978.
- Собчик Л.Н. Психология индивидуальности. Теория и практика психодиагностики. – СПб., 2003.
- Спрингер С., Дейч. Левый мозг, правый мозг. – М., 1983.
- Стреляу Я. Роль темперамента в психическом развитии. – М., 1982.
- Теплов Б.М. Избранные труды: в 2-х т. – М., 1985.