



ЛИЧНОСТЬ

Личность :

- это индивидум каждого человека.
"Личностью не рождаются, личностью становятся".
- это результат социального становления индивида, путем преодоления трудностей и накопления жизненного опыта.
- это сущность человека, самое главное, что присуще данному человеку, совокупность его внутренних свойств как существа общественного.

Структура личности

Структура личности - это связь и взаимодействие различных её компонентов: способностей, волевых качеств, характера, эмоций и др. Эти компоненты являются её свойствами и отличиями и называются «чертами». Этим черт довольно много, и чтобы их структурировать существует деление на уровни:

- Низший уровень личности
- Второй уровень личности.
- Третий уровень личности
- Высший уровень личности

Вместе с понятием «личность» в психологии применяются такие понятия, как «индивид» и

«индивидуальность».

Индивидуальность – это личность в её

своеобразии. Когда говорят об индивидуальности, то имеют в виду **оригинальность** личности.

Индивидуальностью определяется какая-либо главная черта личности, делающая её непохожей на окружающих.

Индивидуальность может проявляться в интеллектуальной, эмоциональной, волевой сферах или во всех видах психической деятельности.

- **Низший уровень личности** - это половые свойства психики, возрастные, врождённые.
- **Второй уровень личности** - это индивидуальные проявления мышления, памяти, способностей, ощущений, восприятия, которые зависят и от врождённых факторов и от их развития.
- **Третий уровень личности** - это индивидуальный опыт, в котором содержатся приобретённые знания, привычки, умения, навыки. Данный уровень формируется в процессе жизнедеятельности и носит социальный характер.
- **Высший уровень личности** – это её направленность, в которую входят интересы, желания, влечения, склонности, убеждения, взгляды, идеалы, мировоззрения, самооценка, особенности характера. Этот уровень является наиболее социально обусловленным и формирующимся под воздействием влияния воспитания, а также более полно отражающим идеологию общества, в котором находится человек.

Индивид – это отдельный человек, рассматриваемый как уникальная совокупность его врождённых и приобретённых качеств.

В понятиях «личность» и «индивидуальность» заключены различные измерения духовной сущности человека. Со словом «личность» обычно употребляют такие эпитеты, как сильная, энергичная, независимая, подчеркивая тем самым ее деятельностную представленность в глазах других. Об индивидуальности мы чаще говорим - яркая, неповторимая, творческая.

Абрахам Маслоу –

американский психолог и основатель гуманистической психологии, который разработал иерархию потребностей личности, руководящих ее жизнью.

Этот специалист работал над изучением личности и стремился понять мотивы, которые движут ею в жизни. По этому свою известную «Пирамиду Маслоу» он создал, чтобы объяснить, к чему стремится человек на протяжении своего



Иерархия потребностей личности.

«Пирамида Маслоу»



«Пирамида Маслоу»

«Пирамида Маслоу» говорит нам о наличии семи видов жизненных приоритетов человека (в сокращенном варианте пирамиды их всего пять).

- **На первой ступени** - наиболее жизненно важные потребности – потребность в еде, воде, поддержке здоровья, воссоздании себе подобных. То есть, как видите, это те вещи, без которых человек не может жить и развиваться.
- **На второй ступени** – необходимость чувствовать себя комфортно и безопасно в среде обитания. Это пункт подразумевает наличие дома над головой, материальных средств, уверенности в завтрашнем дне. Но у каждого человека собственно представление о комфорте и безопасности.

- На третьем уровне находится потребность в любви. Маслоу утверждал, что каждый человек хочет быть любим, даже тот, который имел возможность разочароваться в людях, который сам не способен дарить себя или одинокий по натуре человек – все сознательно или подсознательно имеют потребность быть любимыми.
- Так же как и в любви, личность нуждается в признании других людей. Чтобы чувствовать себя уверенно, чтобы получать внимание и быть победителем для себя самого, личность должна почувствовать одобрение окружающих. И это четвертая из жизненных потребностей человека.



■ После нее идет необходимость интеллектуально развиваться и познавать новое, при этом важно, чтобы человек сам делал эти открытия, постигал ранее невиданное и увлекательное. Другое дело, что для одних это изучение соседской квартиры, а для других – атома. Как понимаете, на каждой из ступеней в этой иерархии потребностей есть свои уровни, они зависят от интеллектуальной развитости личности, ее моральных качеств, материальных возможностей, среды обитания и обстоятельств.

- На шестом месте находится потребность в эстетическом наслаждении. Это забота о свое теле, о мире вокруг. Это наблюдение природы, искусства. Это поиск красоты внутри себя и внутри других людей. Потребность в прекрасном приводит человека к духовному развитию, внутренней гармонии.
- На вершине классификации жизненных потребностей личности находится потребность в самореализации и саморазвитии. Когда личность приходит к потребности саморазвития, она начинает открывать свои возможности, свой потенциал, развивать те способности, которые заложены в ней от природы. Предшествует этому физиологическая и социальная зрелость человека. Первый шаг, который она делает на пути развития, - это осознание собственных внутренних активов и потребности в росте. Пиком самоактуализации является развитие и усовершенствование человека. Считается, что достигнуть его можно лишь, пройдя все предыдущие этапы и обеспечив себе комфорт, признание и любовь.

Является ли Пирамида Маслоу актуальной для каждого человека? По крайней мере, первые ее пункты необходимы, да и остальные не оставляют безразличными людей. Другой вопрос в том, каждый ли может себе обеспечить эти потребности и в какой последовательности. В мире много так называемых голодных художников, которые самоактуализуются и развиваются, но при этом живут в дискомфортных условиях, не имеют должного уровня уважения и безопасности. Они удовлетворяют потребность в эстетике и духовном развитии. Есть люди, для которых, наоборот, материальные блага и комфорт являются более важными, чем духовность. У каждого человека своя иерархия потребностей, но список, предложенный Маслоу, действительно волнует каждого из нас.



Спасибо за внимание