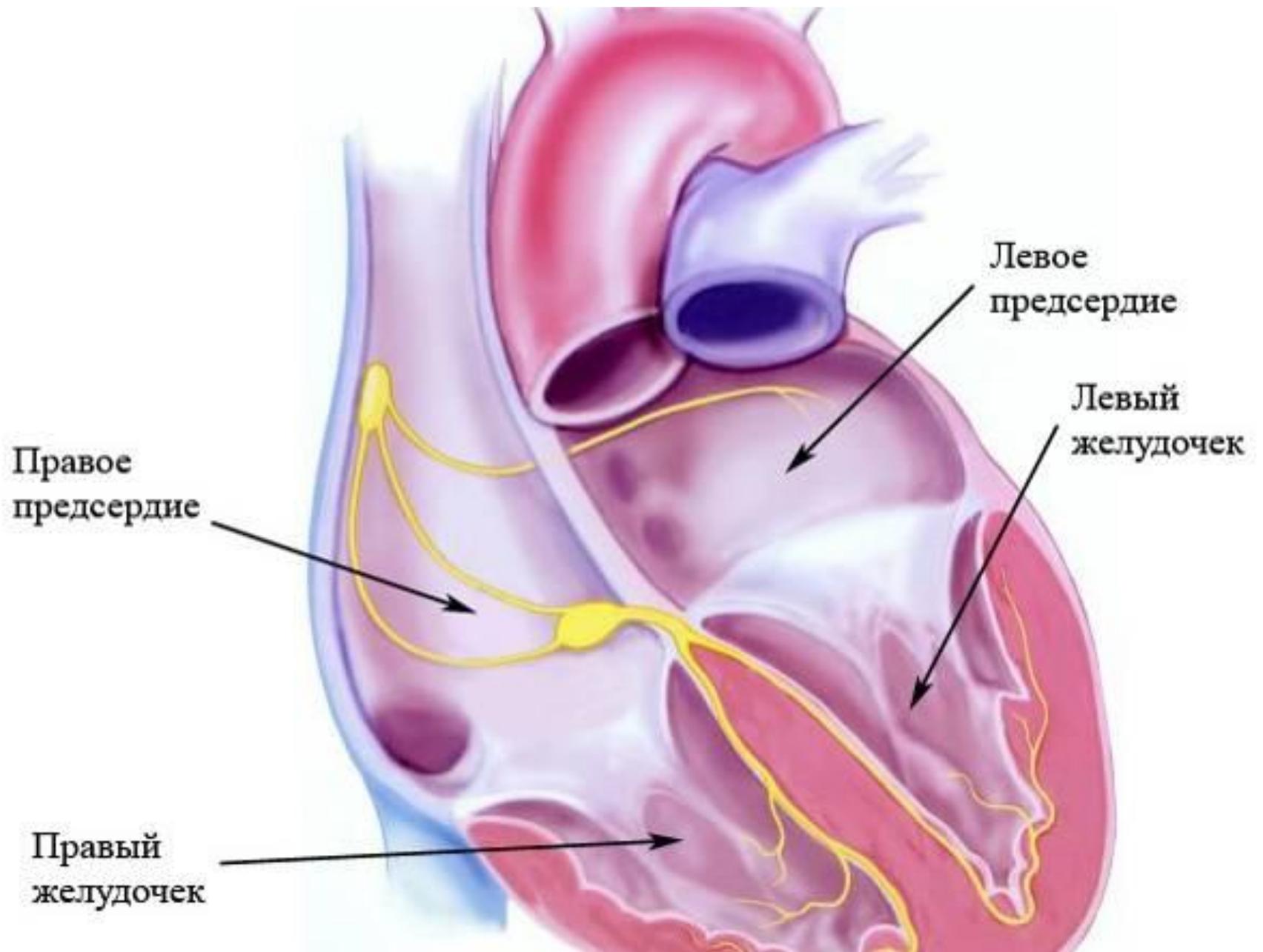
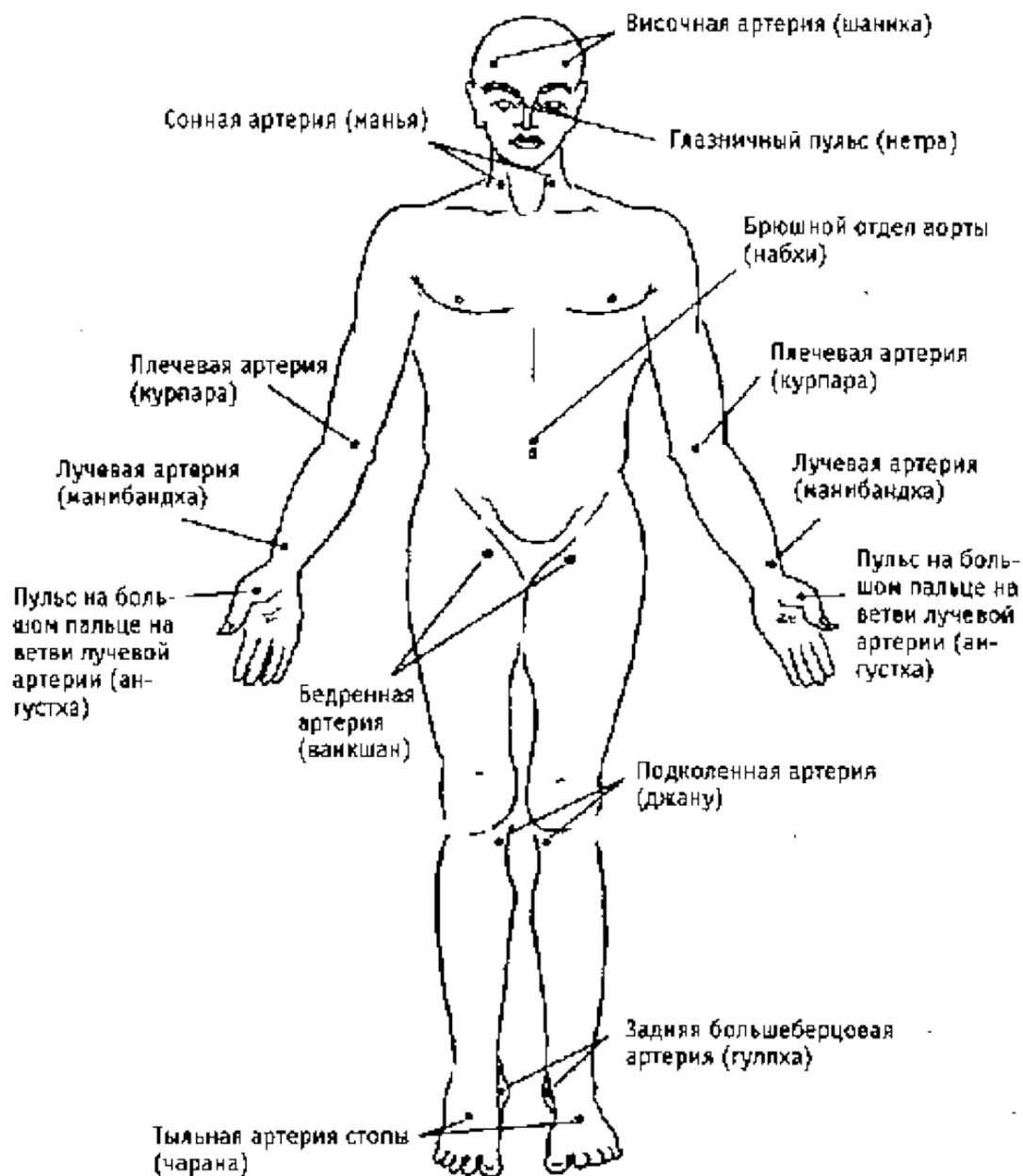


Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Выполнила Д@рия Хоменко 11-Б класс



МЕСТА, НАИБОЛЕЕ ДОСТУПНЫЕ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПУЛЬСА



Как сосчитать пульс?



Рис. 50. Изучение состояния сосудистой стенки лучевой артерии.

Пульс – это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.

Тахикардия – учащение пульса

Брадикардия – урежение пульса.

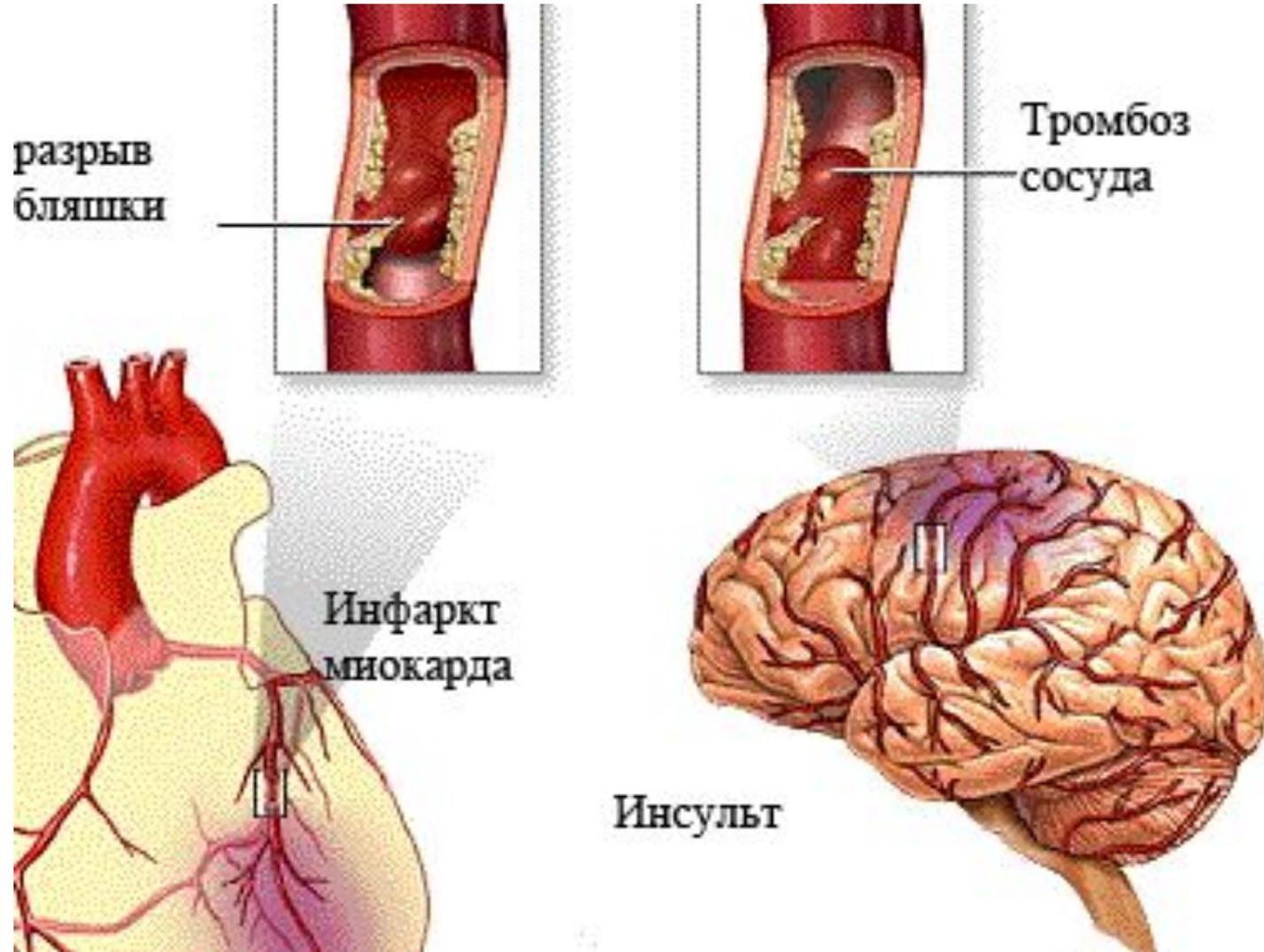
Острый инфаркт миокарда
характеризуется развитием ишемического
очага некроза сердечной мышцы с
возникновением определённых симптомов.

Причины:

- Атеросклероз коронарных сосудов
- Тромбоз коронарных артерий
- Способствуют стрессы, длительное нервное напряжение

Острый инфаркт миокарда.

Причины:





Признаки:

Интенсивная боль в за грудиной области, которая отдает в левую руку, плечо, лопатку; не снимается нитроглицерином. Резкая слабость, головокружение, головная боль, рвота, обморок, тошнота.

Первая помощь:

- Вызов скорой помощи по телефону 03
- Успокоить, придать полусидячее положение, расстегнуть одежду
- Нитроглицерин под язык
- Кислород

Гипертонический криз - это резкое повышение АД для данного человека

Причины:

- Психоэмоциональный стресс
- Метеорологическое влияние
- Избыточное потребление соли и воды
- Преходящее ухудшение почечного кровотока
- Острая ишемия мозга
- Избыточный вес

Симптомы:

- Распирающие, разламывающие интенсивные головные боли в области затылка;
- Головокружение, шум в голове и ушах;



- Тошнота, рвота;
- Может быть понижение зрения, «туман», «мушки» перед глазами;
- Может быть тяжесть, стеснение в груди.



Задача – предупредить развитие инсульта, инфаркта миокарда

- Абсолютный покой
- Полусидячее положение
- Андипал 1т, можно настойку валерианы или пустырника в дозировке 1 капля на год жизни, корвалол – при тахикардии -1 капля на год жизни
- Кислород
- Вызвать скорую помощь

Инсульт – кровоизлияние в мозг.



Симптомы:

- Внезапная потеря сознания, чаще днём после волнения или физического усилия
- На внешние раздражители не реагирует
- Лицо багрово-синюшное, ассиметричное
- Рот полуоткрыт, щека парусит при дыхании
- Глаза закрыты, зрачки сужены
- Пульс редкий, АД повышено
- Признаки паралича

Первая помощь:



- Максимальный покой
- Вызов бригады скорой помощи
- Уход за больным



Глоссарий!

- **Пульс** – это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.
- **Тахикардия** – учащение пульса
- **Брадикардия** – урежение пульса
- Стойкое повышение кровяного давления в состоянии покоя организма называется **гипертонией**
- **Гипотония** - понижение АД
- **Гипертонический криз** - это резкое повышение АД для данного человека
- **Инсульт** – кровоизлияние в мозг.

ПРАВИЛО 1. Не теряйтесь, что бы с вами не случилось.

Постарайтесь побыстрее взять себя в руки, сожмите волю в кулак и начинайте действовать. Только так вы справитесь с неожиданной неприятностью или бедой.

ПРАВИЛО 2. В любой ситуации всегда боритесь до конца. Помните сказку про двух лягушек, попавших в кувшин с молоком. Одна лягушка побарахталась немного и подумала: “Всё равно отсюда не выбраться, зачем же зря мучиться”. И утонула. Другая барахталась до тех пор, пока не взбила молоко в масло, а затем выпрыгнула из кувшина. В этой старой мудрой сказке заключена большая правда жизни – только упорный, не поддающийся отчаянию человек сможет победить любые жизненные обстоятельства.

ПРАВИЛО 3. Никогда не пренебрегайте советами опытных, знающих людей. Не надо считать, что вы всё знаете по данному вопросу. Жизнь безгранична. Любая мелочь в ней – тоже.

ПРАВИЛО 4. Будьте добры к людям, попавшим в беду. Никогда не проходите мимо, если можете чем-то им помочь. Помните: добро – это бумеранг, оно всегда возвращается к тому, от кого исходит.