

ПОВЕДЕНИЕ.  
ОПАСНОСТЬ  
НАРКОМАНИИ И  
АЛКОГОЛИЗМА ДЛЯ  
ЧЕЛОВЕКА И  
ОБЩЕСТВА.  
СОЦИАЛЬНАЯ  
ЗНАЧИМОСТЬ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ



- Отклоняющееся поведение – социальное поведение, не соответствующее имеющейся норме или набору норм, принятых значительной частью людей в группе или сообществе.

## Типы отклоняющегося поведения

Линии сравнения	Отклоняющееся поведение	
1. Наименование типа	<i>Позитивное</i>	<i>Негативное</i>
2. Его сущность	Отклонение со знаком «+»: не причиняет вреда человеку и обществу	Отклонение со знаком «-»: нарушает общественный порядок, причиняет вред человеку и обществу
3. Примеры	Сверхтрудолюбие, талант, гениальность, инициатива, спортивные рекорды, новаторство, изобретательство, героизм и др.	Алкоголизм, цинизм, аморальные проступки, скандалы, раздоры, бюрократизм, коррупция, правонарушения и др.

## Отклонения

### *Относительные*

действия индивидов, не соответствующие ожиданиям лишь некоторых людей или некоторых социальных групп


Несоблюдение социальных норм, кроме правовых

### *Абсолютные*

действия индивидов, нарушающие нормы, принятые значительной частью членов общества, т. е. проступки и преступления

Нарушение правовых норм

Линии сравнения	<b>Алкоголизм</b> (от араб. al-kohl — тонкий порошок)	<b>Наркомания</b> (от гр. narĕtikos — одурманивающий, mania — безумие, страсть)
1. Определение	<i>Это заболевание, обусловленное систематическим злоупотреблением спиртными напитками, результатом которого является отрицательное воздействие на здоровье и поведение</i>	<i>Это заболевание, обусловленное зависимостью от наркотических средств или психотропных веществ, включённых в Перечень наркотических средств, подлежащих контролю в РФ</i>
2. Опасность для человека	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Функциональные нарушения отдельных органов и организма в целом, стойкие неврологические и психические расстройства (резкая смена настроения, ухудшение памяти, страх, безответственное поведение) → деградация личности.</li> <li>• Отрицательное влияние на репродуктивную систему обоих полов → разрушение семьи.</li> <li>• Негативное влияние на потомство → рождение умственно отсталых детей, учащение выкидышей и мёртворождений</li> </ul>	

<b>Линии сравнения</b>	<b>Алкоголизм</b> (от араб. al-kohl — тонкий порошок)	<b>Наркомания</b> (от гр. narkeōtikos — одурманивающий, mania — безумие, страсть)
<b>3. Опасность для общества</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Семейные и трудовые конфликты.</li> <li>• Распад семей.</li> <li>• Сокращение продолжительности жизни.</li> <li>• Рост преступности (кражи, насилие).</li> <li>• Снижение интеллектуального уровня общества.</li> <li>• Увеличение несчастных случаев.</li> <li>• Рост смертности</li> </ul> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div> <p style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <b>Негативное влияние на качество генофонда нации</b> </p>	

*Здоровый образ жизни — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья*



### **Составляющие здорового образа жизни**

- Отношение к здоровью как к ценности.
- Формирование представления о себе как о здоровом человеке.
- Переживание возможности утраты здоровья: мысль об этом должна порождать тревогу.
- Способность использовать в поведении всю информацию, которая служит сохранению и укреплению здоровья, причём энергия опасения должна преобразовываться в энергию действия.
- Конкретные привычки здорового образа жизни: рациональное питание; физическая активность; общая гигиена организма; закаливание; отказ от вредных привычек и т. д.