

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ МЕДВЕНСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МЕДВЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.М. ПЕВНЕВА»**

307030, Курская область, Медвенский район, пгт. Медвенка ул. Промышленная, д. 2в
телефон: 8 (47146) 4-15-11, 4-15-31
Адрес электронной почты: med307030@yandex.ru

***Из опыта работы
учителя физической культуры***

Галуцких С. В.

***«Формирование здорового образа жизни
у школьников через
уроки физической культуры
и внеурочную деятельность»***



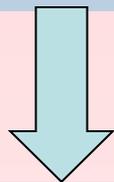
"Я полагаю, что здоровый образ жизни — это чрезвычайно важная вещь, которая лежит в основе решения очень многих важных проблем, в том числе и здоровья нации.

Невозможно с помощью таблеток решить проблемы здоровья миллионов людей. Нужно, чтобы у людей был навык, было пристрастие, была мода на здоровый образ жизни, на занятия физкультурой и спортом" .

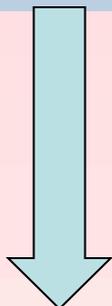
В. В. Путин



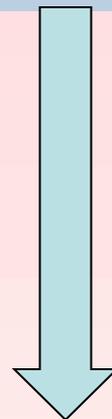
Направления работы по формированию здорового образа жизни



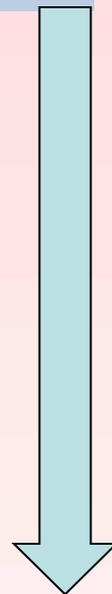
Пропаганда ЗОЖ



Уроки физической культуры



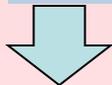
Внеурочные занятия по физической культуре и
здоровому образу жизни



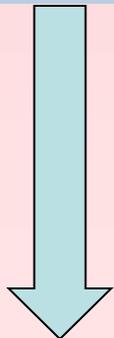
Спортивные мероприятия и соревнования



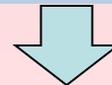
ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Пятиминутки по ЗОЖ
на уроках физкультуры



Выступление агитбригад по ЗОЖ
во время проведения спортивных
мероприятий и соревнований



Привлечение внимания к ЗОЖ в социальных сетях



Внеурочные занятия по физической культуре и здоровому образу жизни

Спортивная секция по волейболу

Внеурочные занятия по программе
«Растим чемпионов»

Внеурочные занятия по программе
«Пешеходный туризм»

Организация летних пеших и велопоходов

«Классные прогулки» на велосипедах



Важная роль в воспитании стремления к здоровому образу жизни и необходимости заниматься физической культурой принадлежит школе и, прежде всего, учителю физкультуры, который должен быть примером для своих учеников.

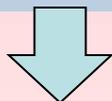
Урок физической культуры в школе – это главный урок здоровья.



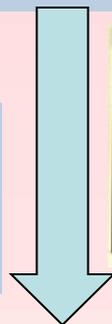
Организация летних пеших и велопоходов



Организация спортивных мероприятий и соревнований



Школьная СПАРТАКИАДА
между классами в течение учебного года
по различным видам спорта



Общешкольные соревнования:
«Папа может!»,
«Папа, мама, я- спортивная семья!»



Товарищеские встречи между командами
учителей и учеников по различным видам



Ежегодное торжественное открытие школьной СПАРТАКИАДЫ



Открытие школьной спартакиады



Традиционными стали соревнования, посвящённые Дню отца «Папа может!», между командами юношей, отцов и учителей нашей школы.



ПАПА МОЖЕТ!!



Соревнования «Русский силомер» и «Vortex sport battle»





Товарищеская
встреча по баскетболу

Привлечение учеников и педагогов к участию в соревнованиях и спортивных мероприятиях регионального и всероссийского уровней.



Вовлечение педагогического коллектива в спортивные соревнования и мероприятия

Первенство педагогов образовательных организаций Курской области по пешеходному туризму



Весёлые старты «Новогодний переполох» среди команд педагогов

**«Забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя.
От жизнедеятельности, бодрости детей зависит
их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы...».**

В. А. Сухомлинский

