

Общепсихологический практикум

Исследование памяти

Определение памяти

- Память – психическая функция, проявляющаяся в запоминании, сохранении и воспроизведении информации.

Процессы памяти

- Запоминание
- Сохранение и забывание
- Воспроизведение и узнавание

Свойства памяти

- Объем
- Скорость запоминания
- Продолжительность сохранения
- Точность воспроизведения

Виды памяти

- По содержанию
 - На события, на действия, на значения, на лица, на имена, на термины, на числа, на места
- По сенсорной модальности:
 - Зрительная, слуховая, обонятельная, вкусовая, двигательная
- По продолжительности:
 - Кратковременная, долговременная
- По наличию цели:
 - Непроизвольная, произвольная
- По использованию средств:
 - Непосредственная, опосредованная

Факторы памяти

- Органические
 - Возможности ЦНС
 - Возраст
 - Здоровье
 - Состояние
- Мотивационные
 - Интерес
 - Установка
 - Вытеснение
 - Внушение
- Деятельностные
 - Действие
 - Повторение
 - Осмысленность
 - Незавершенность
 - Мнемонические приемы
- Стимульные
 - Смежность
 - Сходство
 - Контраст
 - Группировка
 - Край

Нарушения памяти

- Амнезии (ретроградная, антероградная)
- Гипомнезии
- Гипермнезии
- Парамнезии

Методы исследования памяти

- Стимульный материал (слова, слоги, числа, изображения)
- Предъявление (зрительное, слуховое, комбинированное)
- Запоминание (однократное, многократное)
- Интервал между запоминанием и воспроизведением (немедленно, через определенное время)
- Способ воспроизведения (воспоминание, узнавание)

Метод удержанных членов ряда

- 3491
 - 19785
 - 275891
 - 2581784
 - 79184753
 - 925131784
 - 3461915724
 - 58423541892
- Предъявляется ряд из возрастающего числа элементов (цифр, слогов, слов)
 - Предлагается воспроизвести их в том же порядке.
 - Объем непосредственной кратковременной памяти считается максимальное число элементов, которое испытуемый может воспроизвести после однократного предъявления без ошибок

Метод заучивания

- Курица
 - Кофе
 - Стол
 - Земля
 - Замок
 - Зима
 - Перо
 - Закон
 - Грамм
 - Дерево
 - Туфли
 - Полка
 - Голос
 - Форма
 - Книга
- Предъявляется длинный ряд не связанных между собой элементов, которые испытуемый не может сразу запомнить.
 - Предлагается воспроизвести их в любом порядке. Каждый воспроизведенный элемент отмечается цифрой в порядке воспроизведения.
 - Задание повторяется несколько раз до полного воспроизведения всех элементов.

Методы исследования памяти

- Объем кратковременной памяти
 - Метод удержанных членов ряда
 - Метод определения отсутствующего элемента
- Скорость запоминания
 - Метод заучивания
 - Метод антиципации
- Объем опосредованной памяти
 - Метод парных ассоциаций
 - Метод двойной стимуляции
 - Метод пиктограмм
- Объем произвольной памяти
 - Классификация предметов и чисел