

Темперамент и характер

Лекция 6

Что такое ТЕМПЕРАМЕНТ?

1. Темперамент
2. Характер

Врожденные особенности человека, определяющие характер его психики, - степень уравновешенности, быстроты чувств, эмоций, движений и т.д.

Что такое ХАРАКТЕР?

Сочетание наиболее устойчивых индивидуальных особенностей личности, проявляющихся в его поведении, деятельности. Характер формируется по мере взросления.



САНГВИНИК

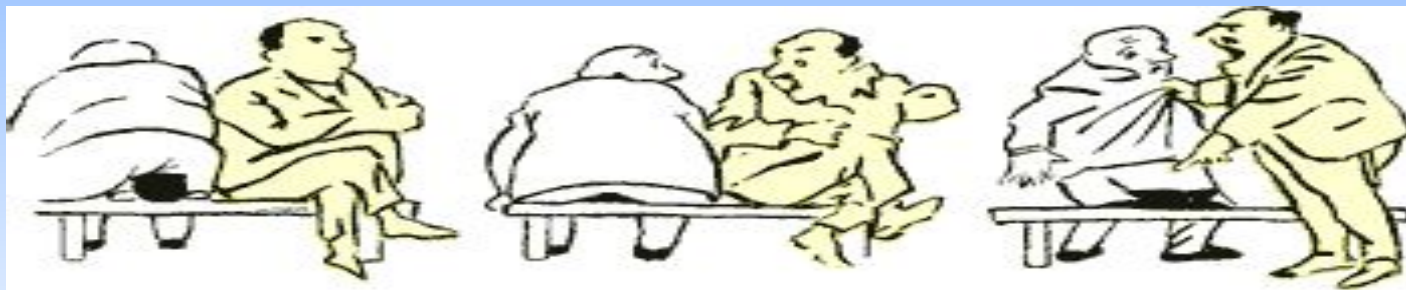
Сангвиник — живой, подвижный, уравновешенный, общительный, с разнообразной мимикой, быстро отзывающийся на окружающие события, легко переживающий неудачи и неприятности. Чувства его непосредственно отражаются во внешнем поведении, но они не сильны и легко сменяют друг друга.





ХОЛЕРИК

Холерик — человек быстрый, порывистый, общительный, стремительный в своих поступках, но не уравновешенный, легко возбудимый и не скоро успокаивающийся, склонный к бурным эмоциональным вспышкам, резким сменам настроения





ФЛЕГМАТИК

Человек с медлительной сменой процессов возбуждения и торможения, уравновешенный и спокойный, со слабым внешним выражением душевных состояний, с устойчивыми интересами и стремлениями





МЕЛАНХОЛИК

Сдержан, застенчив, отличается сравнительно малым разнообразием эмоциональных переживаний, но большой их глубиной и длительностью, легко ранимый, скоро истощается и медленно восстанавливается, склонен сильно переживать даже незначительные неудачи



СВОЙСТВА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

ТИП НЕРВ. СИСТЕМЫ

СЛАБЫЙ

МЕЛАНХОЛИ
К

ХОЛЕРИК

СИЛЬНЫЙ

НЕУРАВНО-
ВЕШЕННЫЙ

ПОДВИЖНЫЙ

САНГВИНИК

УРАВНОВЕ-
ШЕННЫЙ

НЕПОДВИЖНЫЙ

ФЛЕГМАТИК



Астрология и темперамент



Природные оптимисты (сангвиники)	Бык, Лошадь, Кабан
Драматический темперамент (холерики)	Коза, Крыса, Змея
Космические оптимисты (флегматики)	Тигр, Петух, Дракон
Скептики (меланхолики)	Обезьяна, Кот, Собака

ВНУТРЕННИЙ ЦВЕТ



Цвет	Основные черты	Действия внешних цветов	
		теплые	холодные
Холерик (красн.)	сорвиголова, вспыльчивый	легкомысленность	сдержанность
Сангвиник (желтый)	веселый	несознательность	урановешанность
Флегматик (зеленый)	равнодушный (медлитель.)	интеллектуальность	отстраненность
Меланхолик (синий)	серьезный (обособлен.)	контактность	отсраненность

Характер

Общие черты характера проявляются в отношениях личности к общественным обязанностям и долгу, к людям, к самой себе. Отношение к общественным обязанностям и долгу прежде всего проявляется в отношении личности к общественному труду. В этой связи выявляются такие черты характера, как **трудолюбие**, **добросовестность**, **настойчивость**, **бережливость**, и противоположные им - **леность**, **небрежность**, **пассивность**, **расточительство**. Отношение человека к труду оказывает решающее влияние на формирование его других личностных качеств.

Трезвая самооценка - это одно из условий совершенствования личности, помогающих вырабатывать такие черты характера, как скромность, принципиальность, самодисциплина. Отрицательными чертами характера являются повышенное самомнение, высокомерие и хвастовство.

**УНАСЛЕДОВАННЫЕ
ЧЕРТЫ**

**ВРОЖДЕННЫЙ
ТЕМПЕРАМЕНТ**

ОБЩЕСТВО

**НОРМЫ МОРАЛИ И
ПРАВА, ТРАДИЦИИ**

**ЧТО ВЛИЯЕТ НА
ФОРМИРОВАНИЕ
ХАРАКТЕРА?**

ВОСПИТАНИЕ

САМОВОСПИТАНИЕ



**Спасибо
за
внимание**