

**Фармацевтическая опека  
пациентов  
при боли в горле и гортани**



# ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛОТКИ И ГОРТАНИ

Глотка и гортань, полость рта и носа являются благоприятной средой обитания для многих видов микробов. В этих областях насчитывается около 160 видов постоянно живущих микроорганизмов, также обнаруживаются микробы, которые поступают из внешней среды вместе с пищей, водой и воздухом.

В миндалинах практически всегда обитают стрептококки, стафилококки, аденовирусы.

# ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛОТКИ И ГОРТАНИ

Воспаление ЛОР-органов развивается или вследствие инфицирования эндогенными возбудителями (аутоинфекция) или путем передачи экзогенной инфекции (воздушно-капельным и алиментарным путем).

Воспаление лимфаденоидной ткани глотки и гортани называется ангиной, слизистой оболочки глотки — фарингитом, гортани—ларингитом.

# АНГИНА: ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Ангина — острое инфекционное заболевание. Она проявляется местными симптомами: болью в горле, усиливающейся при глотании, повышением температуры тела, слабостью, недомоганием, головной болью. Повторные ангины могут привести к развитию хронического тонзиллита.

# ФАРИНГИТ: ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Фарингит редко бывает изолированным, он чаще сочетается с острым воспалением верхних дыхательных путей. Заболевание проявляется болью в горле, усиливающейся при глотании. Она больше выражена при проглатывании слюны, чем при проглатывании пищи. Характерно першение в глотке. В случае дальнейшего распространения воспаления со слизистой оболочки полости носа (назофарингит) к этим симптомам дополнительно присоединяются признаки ринита.

# ЛАРИНГИТ: ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Ларингит — острое или хроническое воспаление слизистой оболочки гортани. Факторами, способствующими развитию ларингита, являются вирусная и бактериальная инфекции, перенапряжение, вдыхание раздражающих веществ, недостаточное увлажнение гортани, желудочно-пищеводный рефлюкс, аллергия, курение. Клинически ларингит проявляется охриплостью голоса или его отсутствием. Больных беспокоит першение в горле, сухой кашель, а при отеке в области гортани возникает одышка. У некоторых лиц с ларингитом отмечается затруднение глотания.

# ПРИЧИНЫ БОЛИ В ГОРЛЕ И ГОРТАНИ

□ снижение общей реактивности организма, связанное с интенсивными физическими или психическими перегрузками, недостаточным и несбалансированным питанием, гиповитаминозом, злоупотреблением спиртными напитками, адаптацией к новым климатическим условиям, общим или местным переохлаждением

# ПРИЧИНЫ БОЛИ В ГОРЛЕ И ГОРТАНИ

- стойкое нарушение носового дыхания (аденоиды, искривление носовой перегородки, хронический ринит)
- неудовлетворительные санитарно-гигиенические условия труда и быта
- наличие очагов хронической инфекции ротовой полости и дыхательных путей или контакты с больными людьми, носителями инфекции



# КЛАССИФИКАЦИЯ БОЛИ В ГОРЛЕ И ГОРТАНИ

- фарингит протекает в острой и хронической форме
- ларингит делят на острый, хронический, хронический гипертрофический (характеризуется разрастанием эпителия и подслизистого слоя)
- хронический тонзиллит подразделяют на компенсированный и декомпенсированный.
- острый тонзиллит может протекать в форме катаральной, фолликулярной, лакунарной ангины

# Угрожающие симптомы, требующие обращения к врачу

- затрудненное дыхание, невозможность выговорить несколько слов между вдохами
- невозможность проглотить слюну
- резкое увеличение небных миндалин, налеты или изъязвления на миндалинах
- «пылающее» горло
- болезненность лимфатических узлов при пальпации

# Угрожающие симптомы, требующие обращения к врачу

- повышение температуры тела выше 38-38,5 °С
- боль в горле, сопровождаемая кожной сыпью
- боль в горле, сопровождаемая изменением цвета мочи

# Фармацевтическая опека при болях в горле и гортани

- при боли в горле рекомендуется обильное теплое питье (чай с лимоном, щелочная негазированная вода, молоко)
- при воспалительных заболеваниях гортани и глотки эффективным является частое полоскание горла растворами антисептических препаратов каждые 2-3 ч

# Фармацевтическая опека при боли в горле и гортани

- лекарственный препарат (леденцы, драже, пастилки, таблетки для рассасывания) следует держать во рту до полного рассасывания. ни в коем случае не разжевывать
- после применения леденцов и таблеток для рассасывания следует в течение 1-2 ч воздержаться от приема пищи и жидкости

# Фармацевтическая опека при боли в горле и гортани

- привлекательные по внешнему виду и напоминающие кондитерские изделия лечебные леденцы и пастилки следует хранить в недоступном для детей месте во избежание отравления
- больным сахарным диабетом рекомендуется назначать лекарственные препараты в форме леденцов, пастилок без сахара

# Фармацевтическая опека при боли в горле и гортани

- следует воздерживаться от курения и вдыхания табачного дыма, от употребления острой, холодной или чрезмерно горячей пищи, алкоголя
- при приеме препаратов, содержащих диклонин, возможно ощущение онемения во рту, что не является их побочным действием.
- прием лекарственных препаратов, содержащих амилметакрезол, может сопровождаться ощущением дискомфорта в желудке.

# Фармацевтическая опека при боли в горле и гортани

- лекарственные препараты, содержащие фенол, с осторожностью назначают больным с нарушением функции печени, а также в период беременности и кормления грудью
- лекарственные препараты, содержащие йод, не рекомендуется назначать пациентам с нарушением функции щитовидной железы



# Фармацевтическая опека при боли в горле и гортани

- лекарственные препараты, содержащие хлоргексидин, не следует принимать одновременно (или через короткий промежуток времени) с антисептическими йодсодержащими препаратами
- при частых заболеваниях фарингитом и ларингитом, на фоне снижения общего иммунитета, показано применение витамина С

# Фармацевтическая опека при боли в горле и гортани

- препараты, содержащие витамин С, с осторожностью следует принимать лицам с сахарным диабетом, мочекаменной болезнью, панкреатитом, нарушением свертываемости крови

# Фармацевтическая опека при боли в горле и гортани

- всасывание витамина С снижается при одновременном применении пероральных контрацептивных средств, употреблении свежих фруктов и овощей, соков, щелочных напитков, антацидов
- не рекомендуется одновременный прием аскорбиновой кислоты с салицилатами, пенициллинами, препаратами железа, гепарином, непрямыми антикоагулянтами

# Фармацевтическая опека при боли в горле и гортани

- при применении аэрозолей перед орошением рот следует прополоскать теплой водой
- аэрозоли для лечения боли в горле не следует вдыхать
- после орошения аэрозолем следует удерживать препарат в полости рта 3-5 мин, не употребляя никакой жидкости и пищи

# Фармацевтическая опека при боли в горле и гортани

- аэрозоли рекомендуется применять у детей старше 6-8 лет при условии, что ребенок не сопротивляется постороннему предмету (распылителю) во рту и умеет управлять дыханием