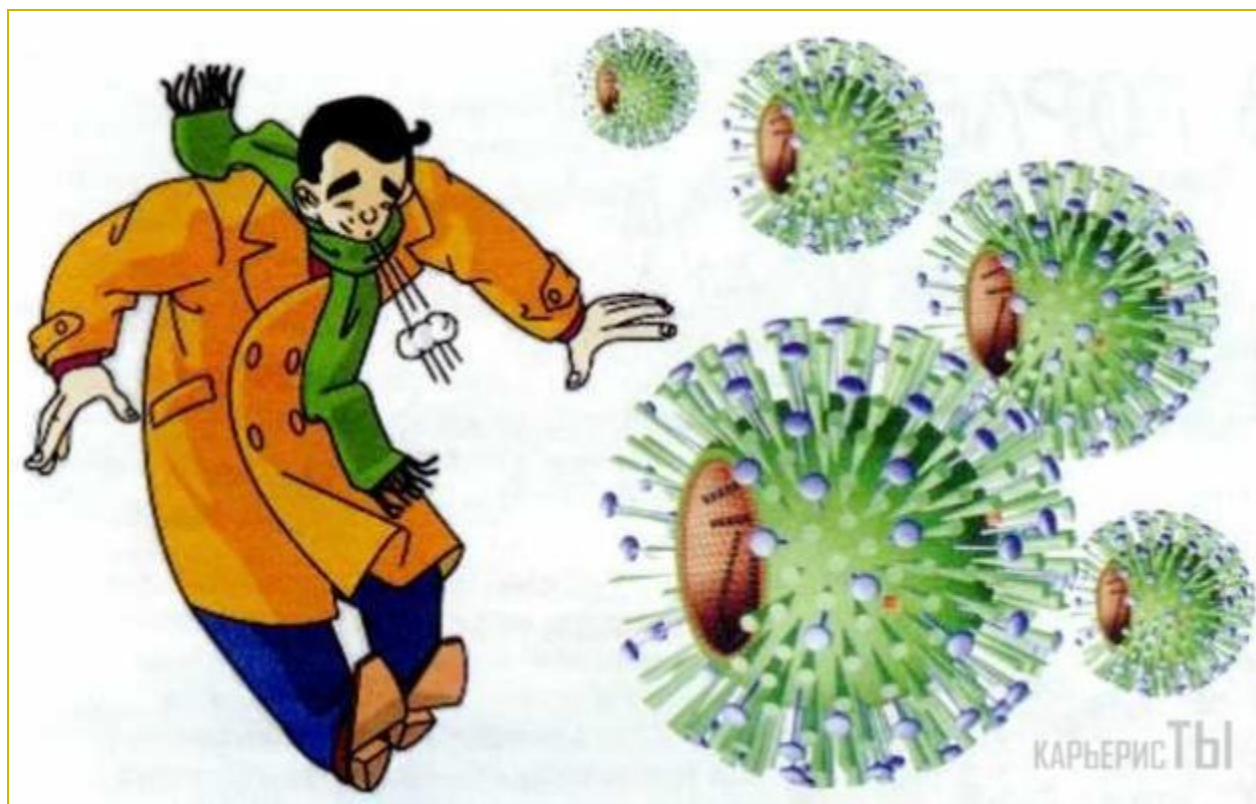


ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ



ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ (ОРИ)

- группа острозаразных инфекций, разнообразной этиологии, сопровождающихся общеинфекционной симптоматикой с преимущественным поражением органов дыхания, а также нередко других жизненно важных органов и систем (нервной, сердечно-сосудистой и др.)



ЗАБОЛЕТЬ РИСКУЕТ КАЖДЫЙ!

В России каждый год 30 миллионов заболевших
гриппом и другими ОРВИ



Каждый десятый
взрослый

Каждый
третий
ребёнок

10 -40 тысяч
смертельных
случаев в США

ВОЗБУДИТЕЛИ ОРИ

1 Вирусные инфекции – 80-90%

1. Миксовирусы:

- Вирусы гриппа А, В, С
- Птичий грипп
- Вирусы парагриппа
- Респираторно-синцитиальные вирусы

2. Аденовирус.



ВОЗБУДИТЕЛИ ОРИ

3. Пикорнавирусы:

- Вирусы Коксаки
- Вирусы ЕСНО
- Риновирусы

4. Коронавирусы

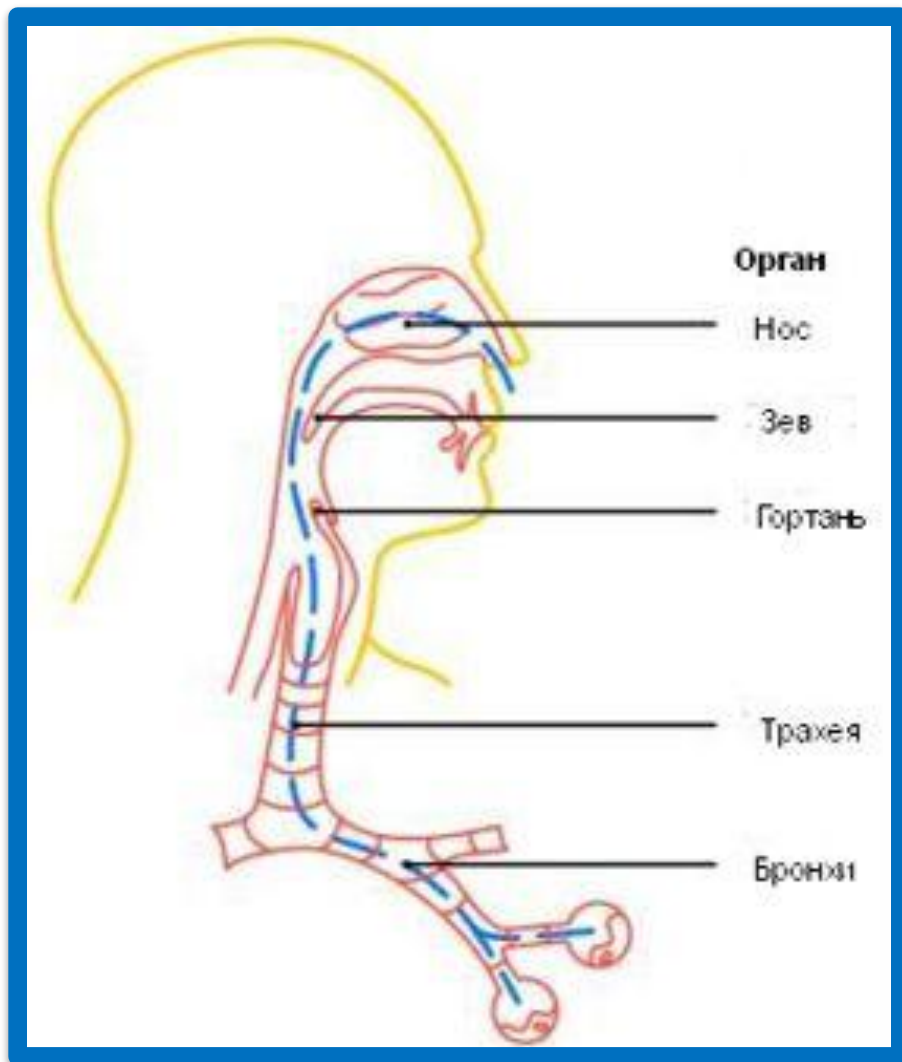
5. Реовирусы

6. Герпесвирусы:

- Цитомегаловирусы
- Вирусы инфекции простого герпеса
- Вирусы опоясывающего герпеса
- Вирусы Эпштейн-Барр



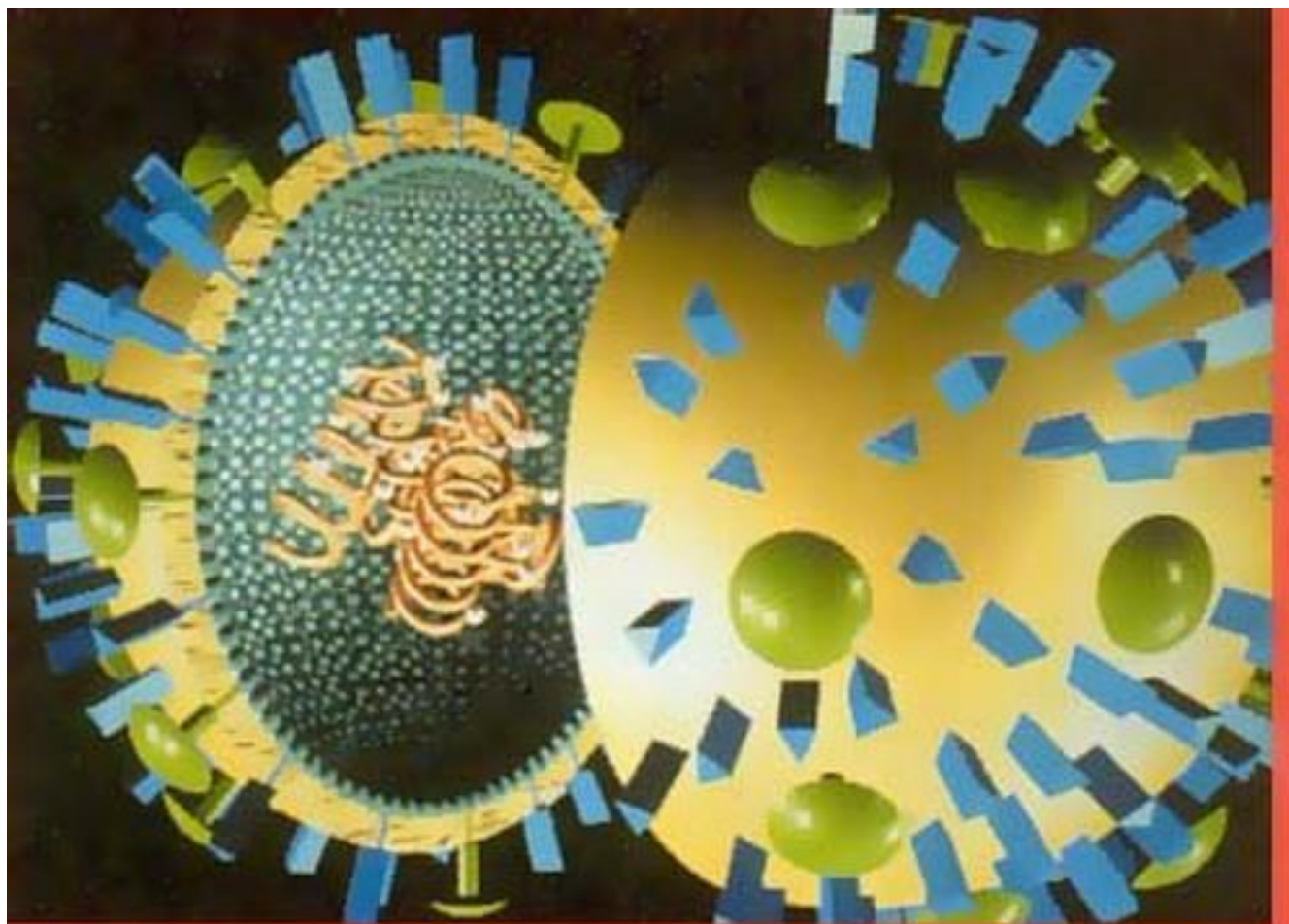
КАТАРАЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПРИ ОРИ



- Ринит
- Фарингит
- Тонзиллит
- Синусит
- Конъюнктивит
- Ларингит
- Трахеит
- Бронхит
- Бронхиолит
- Пневмония



ГРИПП



ГРИПП

*«Неизменное
заболевание,
вызываемое
изменчивым вирусом»*

Kilbourne, 1980



ГРИПП - «КОРОЛЬ ИНФЕКЦИЙ»

- **повсеместное распространение,**
- **высокую заболеваемость** населения как развивающихся, так и высокоразвитых стран мира,
- **ежегодные вспышки,** эпидемии,
- **негативные социально-экономические последствия,**
- **неблагоприятное влияние** на человека и общество в целом,
- **неуправляемость**



ЕЖЕГОДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ГРИППА



ПОСЛЕДСТВИЯ ГРИППА ДЛЯ БОЛЬНОГО



- 5 – 7 дней плохого самочувствия и отсутствия на работе
- Снижение активности в течение 10 – 12 дней
- Кашель и общая слабость могут сохраняться дольше
- Риск развития осложнений



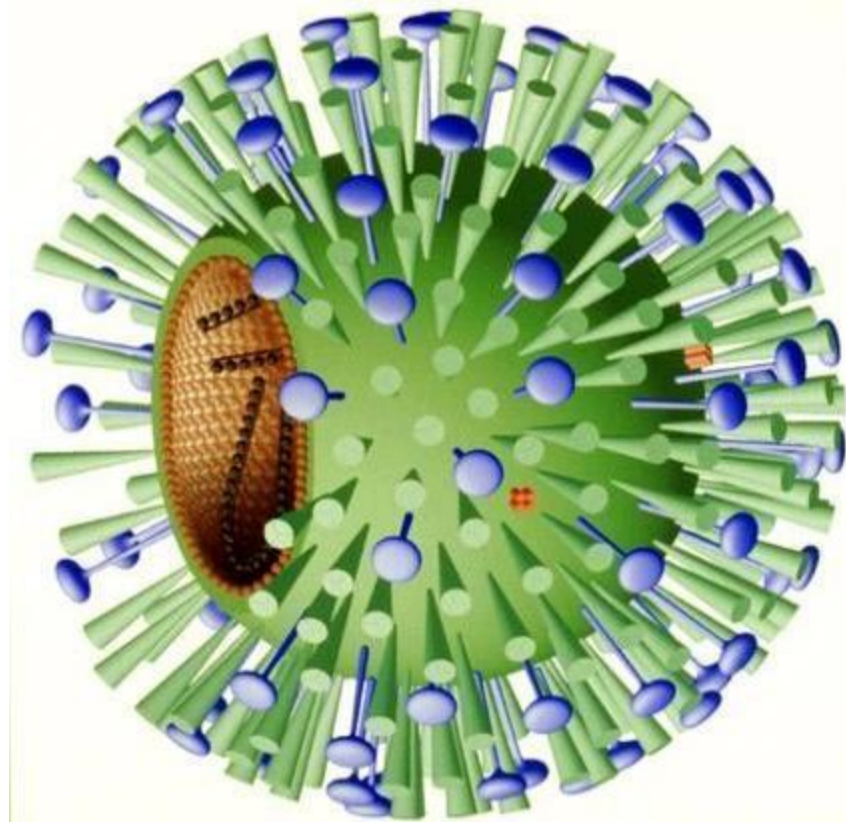
ГРИПП (GRIPPUS, INFLUENZA)

- острая инфекционная болезнь с аэрозольным механизмом передачи, характеризующаяся массовым распространением, кратковременной лихорадкой, интоксикацией и поражением воздухоносных путей, а также большой частотой возникновения осложнений.



ПОРТРЕТ ВРАГА

- РНК-содержащий
- Типы А, В, С



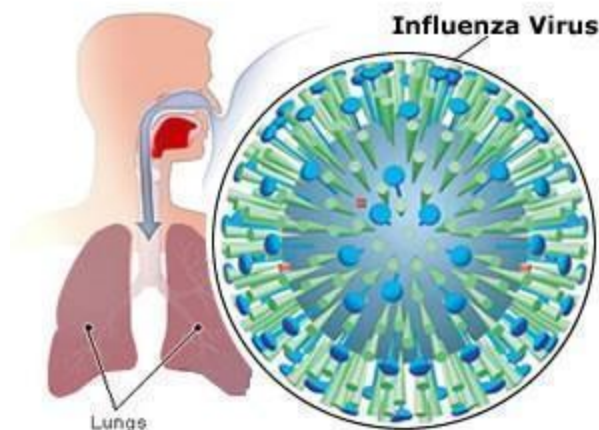
СВОЙСТВА ВИРУСА ГРИППА

- Устойчивость в окружающей среде средняя:
- **Чувствительны к высоким температурам**
-50 градусов — гибнет через несколько минут, при 60 градусах — мгновенно
- Погибают под действием прямых солнечных лучей.
- **Устойчивы к низким температурам:** при 4 градусах — 7 дней.



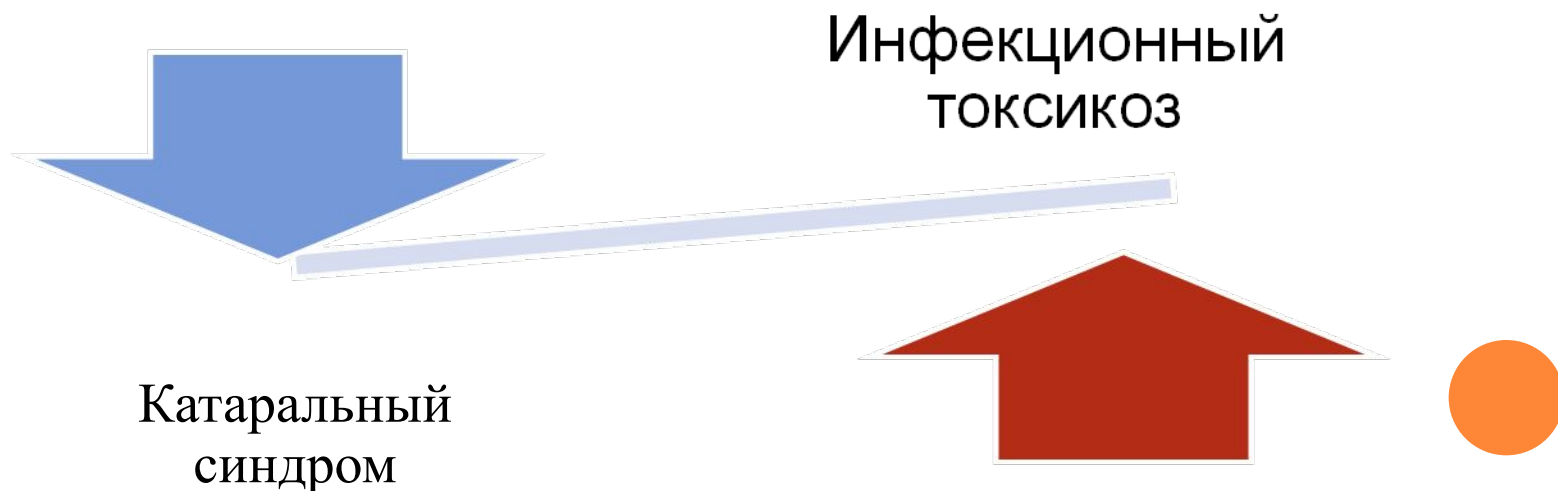
ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ГРИППА

- Повсеместно
- Эпидемическое и пандемическое распространение
- Удельный вес от ОРИ 25-60%
- **Источник инфекции:** человек (заразен с первых часов и до 7 дня болезни; 15-20% реконвалесцентов – 22-30 дней)
- **Путь передачи:** воздушно-капель-
- **Восприимчивость** всеобщая
- **Сезонность:** зима, весна
- Грипп А – эпидемии, пандемии.
- Грипп В – локальные вспышки
- Грипп С – спорадические заболевания



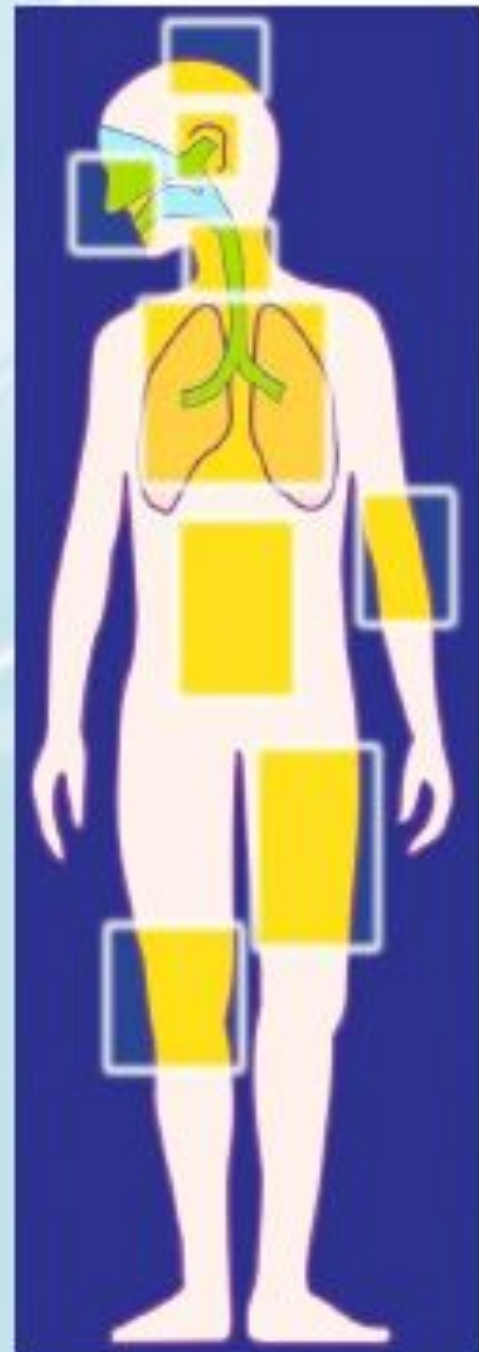
КЛИНИКА ГРИППА

- **Инкубационный период короткий** - от нескольких часов до 2 суток.
- Начало **острое, острейшее без продромальных явлений**



Симптомы гриппа

- Острое начало
- Лихорадка/озноб
- Головная боль
- Боли в области глазных яблок
- Боли в мышцах спины, конечностей
- Боли в суставах
- Респираторные симптомы: сухой кашель, боли в горле, ринит, охриплость, першение в горле, ложный круп (у детей)
- Общая слабость, разбитость



РЕДКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ГРИППА

Геморрагические проявления

- Носовые кровотечения
- Петехиальные высыпания на лице, шее, верхней трети туловища
- **Симптомы нейротоксикоза:** судороги, потеря сознания, менингеальные знаки



ОСНОВНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ГРИППА

Катаральные симптомы на 2-3 день

- Быстрая смена катарального синдрома от вирусной фазы (заложенность носа, сухой кашель, гиперемия) к вирусно-бактериальным (гнойный насморк, влажный кашель).



ОСНОВНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ГРИППА

- **Характерный внешний вид:**
- гиперемия, одутловатость лица,
- склерит,
- нередко герпетические высыпания



ПОЧЕМУ ОПАСЕН ГРИПП?

Наибольшее количество смертельных случаев от гриппа связано не с самим заболеванием, а с **осложнениями на фоне или после перенесенной гриппозной инфекции**. Чаще всего это осложнения, касающиеся заболеваний легких и сердца (в частности, острая пневмония). Всего, в общей структуре смертности смерть от гриппа и его осложнений занимает долю 40%.

Одновременно возрастает число временно нетрудоспособных.



ПОЧЕМУ ОПАСЕН ГРИПП?

Осложнения подразделяют на две группы: связанные непосредственно с течением гриппа и с присоединением вторичной бактериальной инфекции.

- I группа (1—2 сутки болезни): геморрагический отек легких, менингиты, инфекционно-токсический шок. У детей при высокой лихорадке могут возникнуть фебрильные судороги.
- II группа осложнений: пневмонии (наиболее часто), отиты, синуситы, гломерулонефрит, гнойные менингиты. Бактериальные осложнения развиваются обычно после того, как больной почувствует себя лучше, при этом снова может подняться высокая температура, появиться кашель с мокротой, боли в груди и другие симптомы. Они могут быть в разные сроки, но чаще на 3-5 сутки болезни.



ГРУППЫ РИСКА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ОСЛОЖНЕНИЙ

- Дети до 5 лет.
- Взрослые от 65 лет и старше.
- Люди со следующими показателями:
 - Хронические легочные (включая астму), сердечно-сосудистые (кроме гипертонии), почечные, печеночные, гематологические (включая болезнь серповидноклеточной анемии), неврологические, нервно-мышечные или метаболические расстройства (включая сахарный диабет);
 - Иммуносупрессия, включая вызванную лечением ВИЧ или ВИЧ;
 - Беременные женщины;
 - Лица младше 19 лет, получающие долгосрочную терапию на основе аспирина;
 - Пациенты домов престарелых и других учреждений для хронически больных.



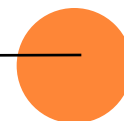
ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ГРИППА А(Н1N1)

- Повышение температуры, озноб
- Головная боль
- Боли в мышцах
- Артралгии
- Признаки воспаления верхних дыхательных путей (кашель, ангина, насморк, одышка)
- В некоторых случаях рвота и диарея
- Выраженная слабость



ГРИПП ИЛИ ПРОСТУДА?

Признаки и симптомы	Грипп	Простуда
Начало	Внезапное	Постепенно
Лихорадка / озноб	Почти всегда	Редко
Кашель	Выраженный, сильный	Слабый
Головные боли	Постоянно	Редко
Миалгия	Характерна, часто сильная	Легкая
Утомляемость, слабость	Может продолжаться до 2-3 недель	Легкая



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Респираторный
этикет

Гигиена рук

Рутинная
уборка



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Гигиена рук

- частое мытьё рук водой с мылом, особенно после кашля или чихания.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

«Респираторный этикет»

- При кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать его в урну после использования, а также мыть руки.
- Обеспеченность одноразовыми платками



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Рутинная уборка

- Необходимо регулярно проводить влажную уборку, обратив особое внимание на все поверхности и предметы, которые имели наиболее частые контакты с руками.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

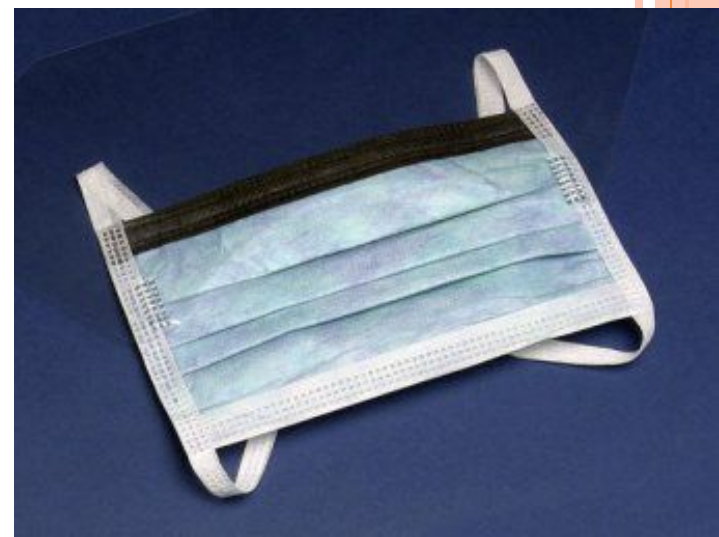
- **Активный скрининг на наличие заболевания**
- Необходимо изолировать больных с симптомами острой респираторной инфекции.
- При росте заболеваемости гриппом люди, подверженные высокой степени риска возникновения осложнений гриппа, должны оставаться дома, пока уровень передачи гриппа высок.



МАСКИ



- При ношении масок большое значение имеют их **правильное использование** и **утилизация**.



МАСКИ

- ❑ **Надевать маску** так, чтобы она закрывала рот и нос, и крепко завязывать, чтобы щелей между лицом и маской было, как можно меньше;
- ❑ **Не прикасаться** к ней;
- ❑ Прикоснувшись к использованной маске, **помыть руки** водой с мылом или с использованием средства для дезинфекции рук на спиртовой основе;
- ❑ **Заменить используемую маску** на новую чистую, сухую маску, как только используемая маска станет сырой/влажной;



МАСКИ

- ❑ **Не использовать повторно** маски, предназначенные для одноразового использования;
- ❑ **Выбрасывать одноразовые маски** после каждого использования;
- ❑ **Альтернативные стандартным медицинским маскам средства** (например: тканевые маски, шарфы, бумажные маски, тряпки, завязываемые поверх носа и рта) - достаточная информация об их эффективности отсутствует.



ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

1. Вакцины высокоиммуногенны и безопасны
2. Профилактическая эффективность 70 – 90 %, на 30 – 50 % снижается заболеваемость ОРЗ.
3. Массовая вакцинация против гриппа снижает риск возникновения пандемий.
4. Недостатками вакцинации являются:
 - необходимость ежегодно вводить вакцину
 - ежегодно менять состав вакцин в связи с изменчивостью вируса.



ПОКАЗАНИЯ К ВАКЦИНАЦИИ

□ в предэпидемический период:

- - лица старше 60 лет;
- - лица страдающие хроническими соматическими заболеваниями;
- - часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями;
- - дети дошкольного возраста;
- - школьники;
- - медицинские работники;
- - работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений;
- - воинские контингенты.



ПРОТИВОГРИППОЗНЫЕ ВАКЦИНЫ

СУБЪЕДИНИЧНЫЕ

- Гриппол (Россия)
- Инфлювак (Франция)
- Агриппал S 1(Италия)

РАСЩЕПЛЕННЫЕ

- Вакцигрипп (Франция)
- Бегривак (Германия)
- Флюарикс (Германия)

ВИРОСОМАЛЬНЫЕ

- Инфлексал



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВАКЦИНАЦИИ

- Анафилаксия к белкам куриного яйца.
- Аллергические реакции на введения любой гриппозной вакцины.
- Острые заболевания и обострения хронических.



ПРИ ЛЕЧЕНИИ НА ДОМУ

- Изоляция больного от других членов семьи;
- Соблюдение постельного режима до 2 –3 дня нормальной температуры, но не менее 3 – 5 дней
- Обильное питье



ДИЕТА

- повозрастная
- **полноценная**, богатая витаминами, в начале заболевания молочно-растительная с преобладанием кисломолочных продуктов, фруктово-овощных блюд
- **обильное питье** морсов (особенно клюквенных), фруктовых соков, отваров изюма, шиповника, трав с потогонным и жаропонижающим действием, чая с лимоном и малиной (при отсутствии аллергии)
- **Ограничения** - соль, жирное, жареное, консервы, аллергены



ЭТИОТРОПНАЯ ТЕРАПИЯ ОРВИ

1. Противовирусные химиопрепараты

2. Интерфероны

3. Индукторы интерферонов

4. Иммуноглобулины

5. Нуклеазы

6. Гомеопатические препараты

РИМАНТАДИН

Лечение-

Внутрь после еды, запивая водой 5 дней

- с 7-10 лет - по 50 мг 2 раза в день;
- с 10–14 лет – по 50 мг 3 раза в день
- Старше 1-й день 100 мг 3 раза, во 2-3-й дни 100 мг 2 раза, 4-й день 100 мг 1 раз в день

Профилактика - по 50 мг 1 раз ежедневно в течение 10–15 дней

Побочные

эффекты:

Диспепсия, боли в желудке, депрессии, сонливость, тремор, повышенная возбудимость, аллергические реакции

П/показания:

Острые заболевания печени, почек, беременность, тиреотоксикоз



таб. 50 мг,
капс. 50 мг



ОСЕЛЬТАМИВИР



Форма выпуска:

- капсулы 75 мг
- порошок для приготовления суспензии (осельтамивир* 30 мг)
 - после разведения в воде содержит осельтамивира 12 мг/мл.



ОСЕЛЬТАМИВИР

 **взрослые:** по 1 капсуле 2 раза в сутки в течение 5 дней

 **дети:** по 2 мг/кг 2 раза в сутки в течение 5 дней



АРБИДОЛ

Лечение

- без осложнений:

детям от 3 до 6 лет - 0,05г,

от 6 до 12 лет - 0,1г,

старше 12 лет и взрослым - 0,2г 3-4 раза в сутки 5 суток

- с развитием осложнений: в

течение 5 суток, затем разовую дозу один раз в неделю в течение 4 недель

Профилактика:

- при контакте с больным

РД 1 раз в день 10-14 дней

- в период эпидемии для предотвращения обострения хр. бронхита или обострения герпетической инфекции

- РД 2 раза в неделю 3 недели

Побочные

эффекты:

аллергические реакции



Таб. 0,05, 0,1

Внутрь до еды

ИНГАВИРИН

Активен в отношении вирусов гриппа А, аденовирусной инфекции.

Механизм действия: подавление репродукции вируса на этапе ядерной фазы (задержкой миграции вновь синтезированного NP вируса из цитоплазмы в ядро); модулирующее действие на функциональную активность системы интерферона.



Режим дозирования: внутрь по 90 мг 1 раз в день 5 дней, независимо от приема пищи, не позднее 36 ч от начала болезни.

Противопоказания: беременность; детский и подростковый возраст до 18 лет; повышенная чувствительность к компонентам препарата.

ГРИППФЕРОН

Лечение: 5 дней

1-3 лет по 2 капли 3 раза в день

3-14 лет 2 капли 4 раза в день

старше 14 лет по 3 капли через 3-4 часа

Профилактика:

возрастная доза 2 раза в день на протяжении контакта



Флаконы 5, 10 мл
10 000 МЕ/мл

**интерферон человеческий
рекомбинантный альфа-2**, в
полимерной основе
(поливинилпирролидон,
полиэтиленоксид и трилон Б в воде)

ВИФЕРОН

Мазь:

Лечение: тонким слоем на слизистую оболочку носа 2 раза в день в течении всего периода заболевания, далее 2-3 раза в неделю 1 месяц

Профилактика:

2 раза в день 2 недели

Свечи:

До 7 лет 150 000 ME

Старше 7 лет 500 000 ME



мазь 40 тыс.МЕ/1 г

свечи 150 000 ME

500 000 ME, 1000000ME

Интерферон альфа-2в +
токоферола ацетат + вит С
масло какао



РЕАФЕРОН

Закапывают в очаг поражения (глаза, носоглотка)



Амп. с лиофилизированным порошком 0,5, 1, 3, 5 млн. МЕ

рекомбинантный альфа ИФН



АМИКСИН (ТИЛОРОН)

Внутри после еды

при неосложненных формах - по 60 мг 1 раз в день на 1-й, 2-й и 4-й день от начала лечения. Курсовая доза - 180 мг (3 таблетки).

при возникновении осложнений - по 60 мг 1 раз в день на 1-й, 2-й, 4-й и 6-й день от начала лечения. Курсовая доза - 0,24 г (4 таблетки).

Взрослые

Лечение:

по 125 мг в сутки первые 2 дня лечения, затем по 125 мг через 48 часов. На курс - 750 мг (6 таблеток).

Профилактика:

По 1 таб. 1 раз в неделю в течении 4-6 недель

Побочные эффекты:

- Аллергические реакции
- диспепсические проявления
- кратковременный озноб



Таб. 0,06, 0,125

Старше 7 лет

ЦИКЛОФЕРОН

Схема введения препарата с целью экстренной профилактики ОРЗ:

Детям до 7 лет: по 300 мг (2 таблетки) на 1й, 2й, 4й, 6й, 8й дни и далее с интервалом в 72 ч еще 5–7 приемов.

Детям старше 7 лет по 600 мг на 1й, 2й, 4й, 6й, 8й дни и далее через 72 ч по 300 мг еще 5–7 приемов.

Взрослые: 0,6 (4 таб.) 1 раз в день на 1,2,4,6,8,11,14,17,20,23,26, 29 сутки.

Побочные эффекты:

- аллергические реакции



Таб. 0,15

Старше 4 лет

КАГОЦЕЛ

от 6 лет лечение:

в первые два дня - по 1 таб. 3 раза в день,
в последующие два дня - по 1 таб. 2 раза в день.
на курс - 10 таблеток,
длительность курса - 4 дня.

Взрослые:

Профилактика:

7 дн. циклы: 2 дня по 2 таб. 1 раз в день, далее 5 дней перерыв,
длительность - от 1 нед. до нескольких месяцев

Лечение:

По 2 таб. 3 раза в день первые 2 дня, в последующие 2 дня по 1 таб. 3 раза в день
Длительность курса - 4 дня.
Всего на курс лечения - 18 таблеток

Поб. действие:
Аллергические реакции



Таб 0,12

Старше 6 лет

АНАФЕРОН



Действует
ПРОТИВ
любых видов
ВИРУСОВ

содержащий сверхмалые дозы антител к гамма интерферону, относится к новой перспективной группе противовирусных средств-иммуномодуляторов, индукторов интерферона.

В остром периоде гриппа и других ОРВИ: первые 5 таблеток с интервалом 30 минут; 6-ю и 7-ю таблетки с интервалом 2 часа, 8-ю таблетку через 5-8 часов.

Далее по 1 таблетке 3 раза в день. Рекомендуемый курс лечения - 5 дней.

С профилактической целью по 1 таблетке в день в течение всего эпидсезона.

ЦИТОВИР

- обладает интерфероногенным действием (**бендазол**), **тимоген** натрий действует на Т-клеточное звено иммунитета, **аскорбиновая кислота** активирует гуморальное звено иммунитета, нормализует проницаемость капилляров, тем самым подавляя воспалительный процесс.
- **Противопоказания:** повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата;
- сахарный диабет.

Показания: профилактика и комплексная терапия гриппа и острых респираторных вирусных инфекций.



ЦИТОВИР

□ **Способ применения и дозы**

- Внутрь за 30 мин до еды.
- **РД от 1 года до 3-х лет** — 2 мл сиропа 3 раза в день в течение 4-х дней;
- **от 3-х до 6 лет** — 4 мл 3 раза в день в течение 4-х дней,
- **от 6 лет до 10 лет** — 8мл 3 раза в день в течение 4-х дней,
- **от 10 лет** — 12 мл 3 раза в день в течение 4-х дней.
- С целью профилактики повторный курс можно проводить через 3-4 недели.

□ **Побочное действие**

- Кратковременное снижение артериального давления у больных, страдающих вегето-сосудистой дистонией.



Натрия дезоксирибонуклеат

Для профилактики ОРИ:

по 2 капли 2 – 4 раза в день

При появлении симптомов ОРИ – каждые 1-1,5 часа

При ринитах и синуситах по 3-5 капель 3-6 раз в сутки или турунды

ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ОРИ

- Открыты и изучены разные способы подбора гомеопатических лекарственных средств, созданы различные формы гомеопатических препаратов (таблетки, ампулы, мази, капли и т.д.).
- Появилось большое число комплексных гомеопатических лекарств, которые могут применять врачи общей практики, не имеющие специальной подготовки.
- Расширился перечень комплексных гомеопатических препаратов для безрецептурного отпуска населению.



ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ОРИ

- Агнус Космоплекс
- Агри (Антигриппин гомеопатический)
- Акогриппин
- Алис/Меркуриус композитус
- Ангинал-Эдас
- Ангин-Хель
- Антигриппин-ARN
- Аптечка Гриппозин
- Афлубин



ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ОР

- Биолайн Колд
- Биолайн Флу
- Бронхалис-Хель
- Бронхо-гран
- Бронхосил
- Бронхостат
- Вибуркол
- Вокара
- Гайморин

Галиум-Хель

Гирель

Гомеоантигриппин

Гомеофлю

Грипп-Хель

Густель



ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ОРИ

- Делуфен
- Иммуниум-клиник
- Иммунокинд
- Иммунокс
- Иммунолонг-Эдас
- Иммунотон-Эдас
- Инфлюцид
- Коризалия
- Лимфомиозот
- Лимфоцил форте
- Мукоза композитум

Неотонзилар
Носикс-олис
Отис-олис
Оциллококцинум
Послегриппин
Ринальдикс
Ринитал
Сандра
Стодаль
Тартефедрель



ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ОРИ

- Тонзилар
- Тонзилик
- Тонзилла композитум
- Тонзилотрен
- Убихинон композитум
- Фарингол-ARN
- Фарингомед
- Фебрисан-Эдас
- Флюнацея клиник

Циннабсин
Эдас «Бронхонал»
Эдас «Ларинол»
Эдас «Тонзиллин»
Энгистол
Эуфорбиум
композитум
Назентропфен С
Эхинацея композитум
С



ОЦИЛЛОКОКЦИНУМ

■ Состав и формы выпуска:

Оциллококцинум гранулы гомеопатические в тубиках по 1, 3 или 6 шт. в упаковке.

1 доза гранул (~ 1 г.) :
отфильтрованный автолизат печени и сердца барбарийской утки (*Anas Barbariae*),

■ Свойства / Действие:

противопростудный гомеопатический препарат, действие которого обусловлено входящими в его состав компонентами.

■ Показания:

- острые респираторные инфекции верхних дыхательных путей (простудные заболевания); грипп.



Побочные эффекты:
Возможны аллергические реакции.



ОЦИЛЛОКОКЦИНУМ

Способ применения и дозы:

Лечение:

- ❖ **сублингвально, по 1 дозе за 15 мин. до приема пищи или 1 ч спустя**
- ❖ **положить содержимое контейнера - дозы под язык и держать до полного растворения**
- ❖ **Дозировка зависит от момента начала приема препарата и не зависит от возраста пациента**
- ❖ **В начальной стадии заболевания - 1 дозу повторить 2-3 раза с интервалом в 6 часов.**
- ❖ **На остроте заболевания по 1 дозе утром и вечером в течение 1-3 дней.**

Профилактика : 1 доза в неделю

Для детей: растворить содержимое дозы в небольшом количестве воды и давать с ложечки или с помощью бутылочки с соской



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

