

# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



# Улыбочка



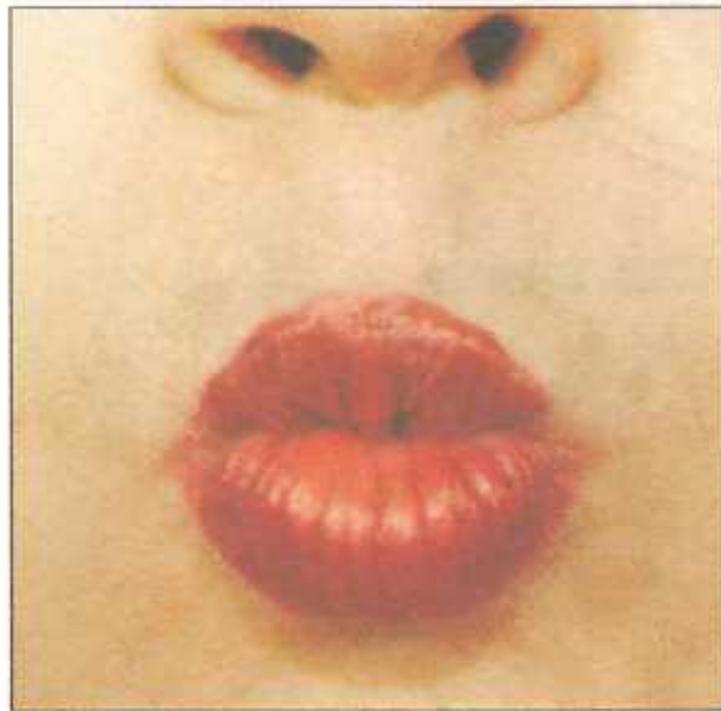
«Улыбка».

Тянем губы мы к ушам,  
Улыбнемся малышам.

Тянем губы прямо к ушкам,  
И сердиться нам не нужно.

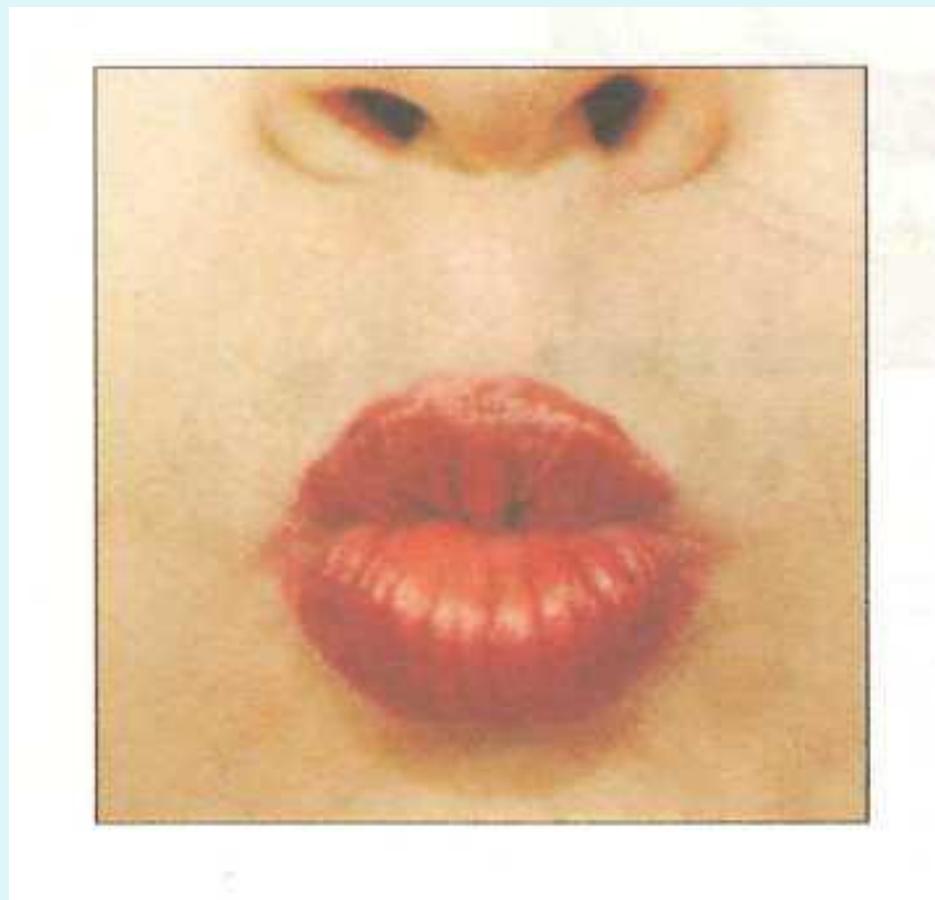
Губы в улыбке, зубы видны, все пальцы, кроме больших, рук сцеплены, локти отведены с усилием в стороны.

# Трубочка



Зубы сомкнуты, губы округлены и чуть вытянуты вперед, как при звуке «у».  
Указания: Необходимо следить за тем, чтобы при выполнении упр-я ребенок вытягивал вперед только губы, при этом нижняя челюсть должна оставаться неподвижной.

# чередование «Улыбочка-Трубочка»



# Заборчик



«Заборчик».

Из зубов заборчик строй -  
Ровный, белый, не косо́й.

Губки широко открой,  
Чтоб заборчик видеть свой.

Губы в улыбке, верхние зубы прикасаются к нижним; правая рука лежит на левой, шик чтобы кончики пальцев касались локтя противоположной руки.

# чередование «Заборчик-Трубочка»



# Рупор



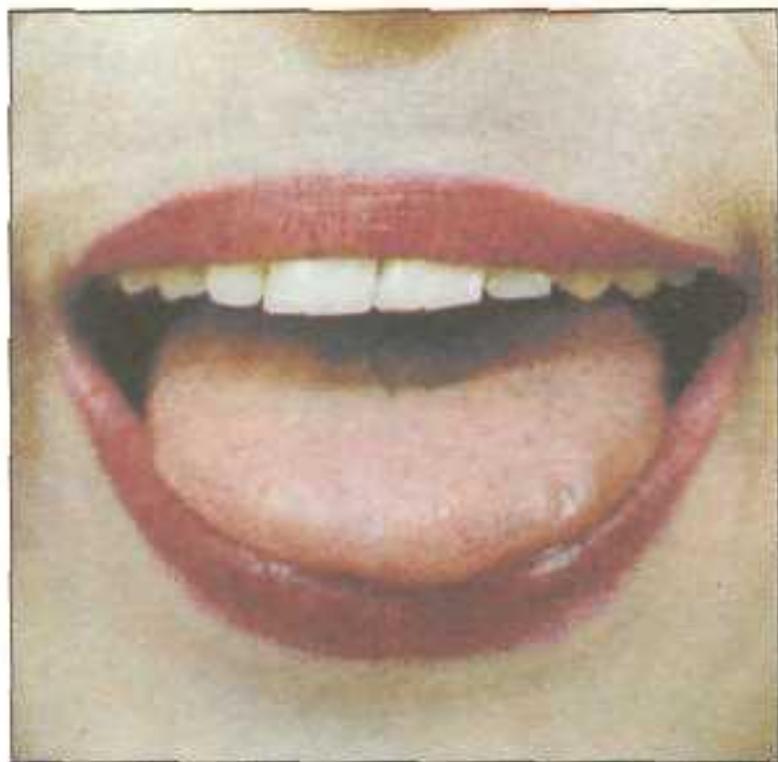
Зубы сомкнуты, губы округлены и чуть вытянуты вперед, как при звуке «О». Верхние и нижние резцы видны.

Указания: Необходимо следить за тем, чтобы при выполнении упражнения ребенок вытягивал вперед только губы, при этом нижняя челюсть должна оставаться неподвижной.

# чередование «Заборчик - Рупор»

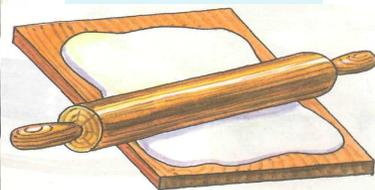


# «Лопатка»



Язычок наш, как лопатка: Закругленный, плоский, гладкий. Описание: Высунуть широкий язык, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал. Держать 10-15 секунд.

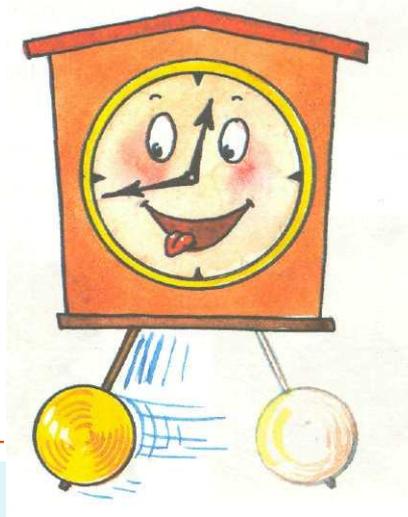
# «Месим тесто» (или Накажем непослушный язычок»



Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя». Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счёт от 1 до

10.

# Часики



Тик-так, тик-так, Ходит маятник вот так!  
Выполнение: улыбнуться, показать зубы, отклонить высунутый язык вправо, затем – влево. Чередовать движения под счет.



# Горка



Выше, горка, поднимись, Мы помчимся с горки вниз! Описание: Приоткрыть рот. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Удерживать в таком положении 15 секунд.

# Катушка



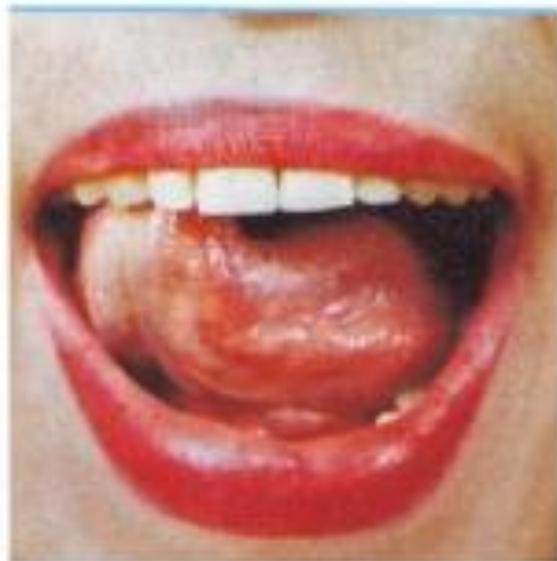
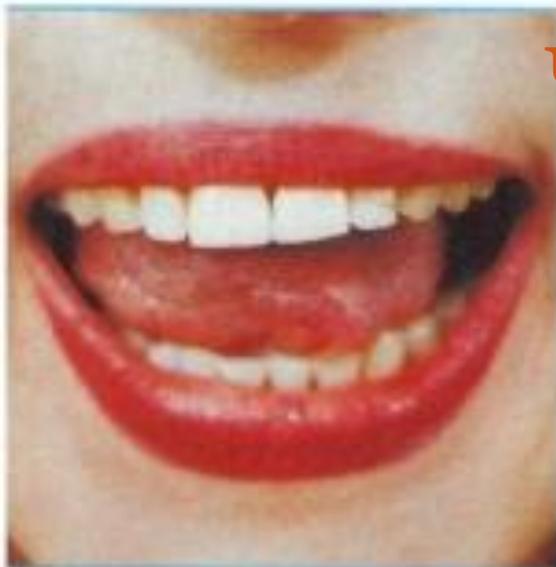
Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в основания нижних резцов. Боковые края языка прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывается» вперед и убирается в глубь рта.

# «Трубочка» языком



Трубочка, гуди сильней Созовем мы всех друзей! Описание: Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в получившуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе 10-15 раз.

# Чистим зубки



Чистить зубки часто надо,  
Мама наша будет рада.

Выполнение: рот закрыт. Передней частью языка поочередно изнутри облизывать то верхние, то нижние зубы.

# Вкусное варенье



«Вкусное варенье».

Мы сегодня ели  
Вкусное варенье,  
А теперь по кругу  
Мы оближем губы.

Язык по часовой стрелке облизывает сначала верхнюю, затем нижнюю губу.  
Ладони движутся по столу сначала в правую сторону (вместе с языком),  
затем левую.

# Маляр



Мы покрасим потолок, Маляром стал язычок, Будет чистым (вот дела!) Все, до дальнего угла! Описание: Высунуть язык, приоткрыть рот. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу. Прodelать 10 раз, меняя направление.

# «Индюк»

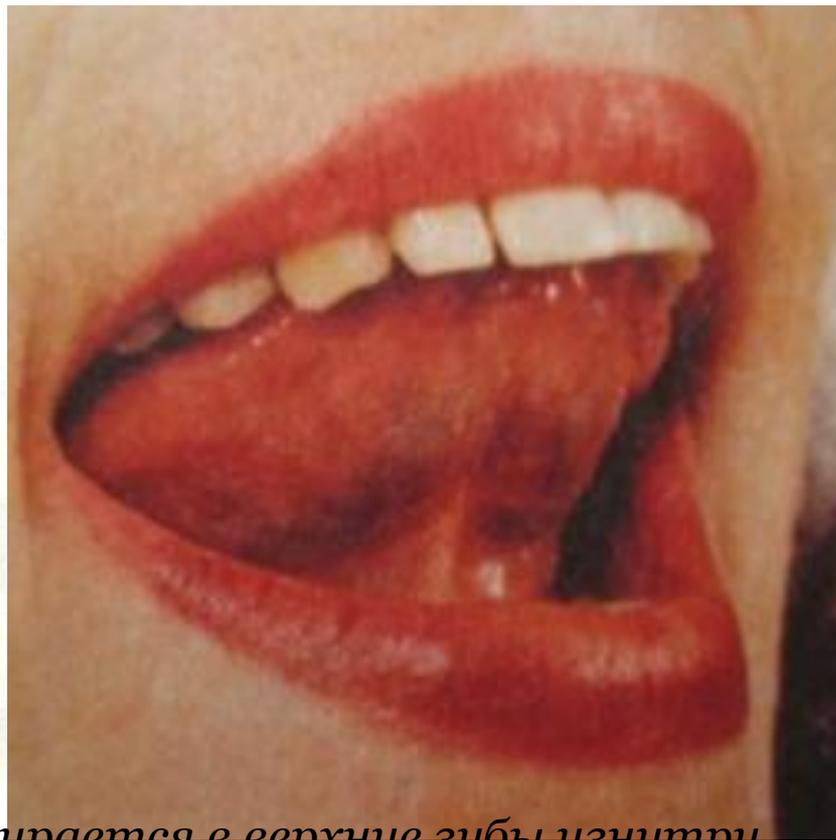
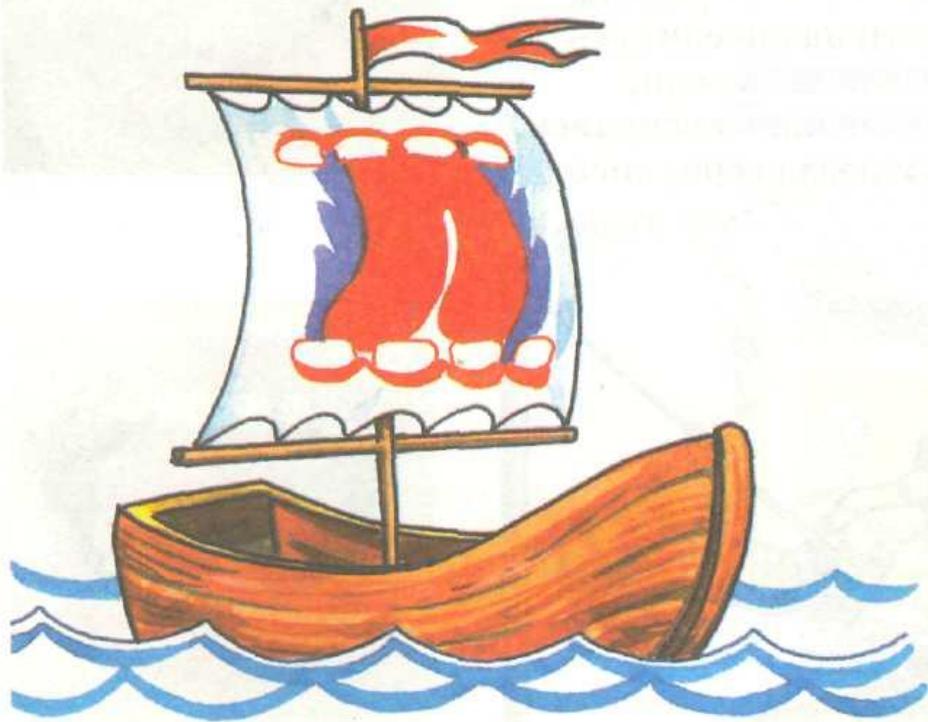


Приоткрыть рот.

Положить язык на верхнюю губу.

Языком быстро двигать по верхней губе – «бл-бл-бл».

# Парус



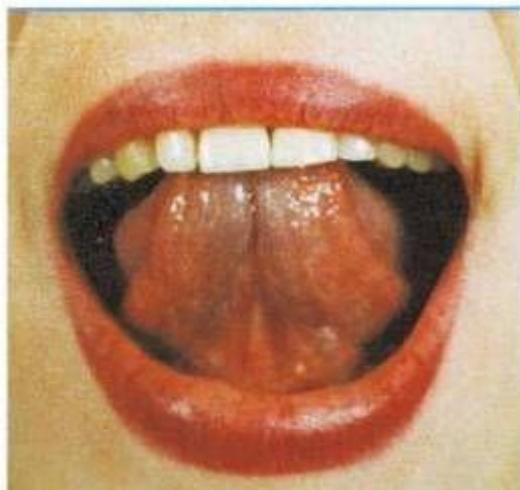
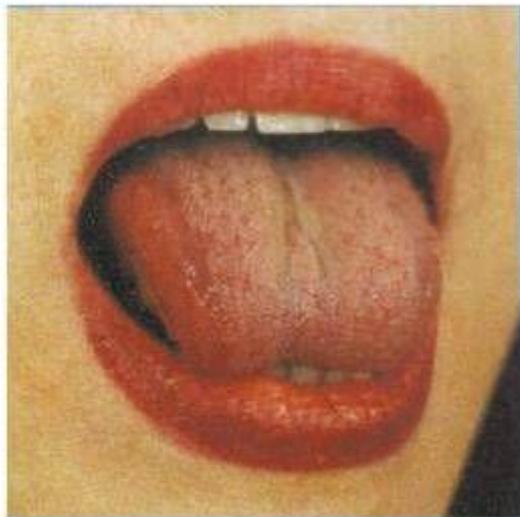
*Рот широко открыт. Кончик языка упирается в верхние зубы изнутри.*

*«С язычком случилось что-то*

*Он толкает зубы,*

*Будто хочет их за что-то вытолкнуть за губы».*

# Качели 1



Вот веселые качели – Выше крыши подлетели. На качелях вверх и вниз Ты качаться не ленись! Описание: Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать. Упражнение проводится под счет взрослого 10-15 раз.

# «Чашечка»



Любим пить мы крепкий чай, Ну-ка, чашку подставляй! Описание: Широко раскрыть рот. Широкий язык поднять кверху. Потянуться к верхним зубам, но не касаться их. Удерживать язык в таком положении 10-15 секунд.

# Лошадка



«Лошадка».

Скачем, скачем на лошадке.

Очень цокать нам приятно.

Ритм копыта отбивают,

Язычок им помогает.

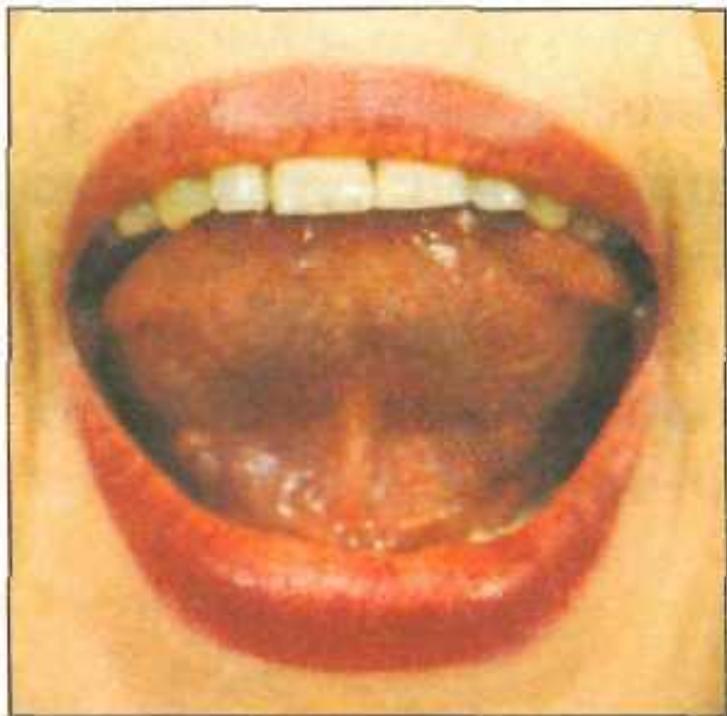
Языком «присосаться» к небу и щелкать им под хлопки ладоней.

# Грибок



Язычок у нас грибок, Подставляйте кузовок! Описание: Раскрыть рот. Присосать язык к небу. Не отрывая язык от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть. Прodelать 15 раз.

# «Дятел» (или «Барабанщик»)



Улыбнуться.

Открыть рот.

Кончиком языка постучать за верхними зубами, произнося звук Д: д-д-д (сначала медленно, постепенно убыстрять темп). Нижняя челюсть неподвижна.

# «Фокус»



Улыбнуться, приоткрыть рот.

На кончик носа положить ватку.

Широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх.