



**Особенности
физического развития и
воспитания
дошкольников.**



Физическое воспитание - педагогический процесс, направленный на формирование двигательных навыков, физических качеств, достижение физического совершенства. Оно обеспечивает освоение физической культуры-части общей культуры общества, одной из сфер социальной деятельности, направленной на укрепление здоровья, развитие физических способностей.



Реализовал идеи физического воспитания великий педагог и ученый-К. Д. Ушинский в труде «Человек как предмет воспитания».



Задачи физического развития и воспитания:

- оздоровительные
- образовательные
- воспитательные



Основными средствами физического воспитания является:

- гигиенические факторы
- естественные силы природы
- физические упражнения



Формы освоения физического воспитания:

- физкультурное занятие
- утренняя гимнастика
- гимнастика после сна
- день здоровья
- физкультурные досуги
- физкультурные праздники
- самостоятельная двигательная деятельность
детей
- физкультминутки
- прогулка



Специфические методы физического воспитания:

- метод строго регламентирования
- игровой метод
- соревновательный метод
- равномерный метод
- наглядный метод



Наиболее известные
технологии в физическом
развитии и воспитании детей:

- фитбол-аэробика
- ритмопластика
- ритмическая гимнастика
- игровой стретчинг



Одним из современных форм по физическому развитию дошкольников является - здоровьесберегающие технологии



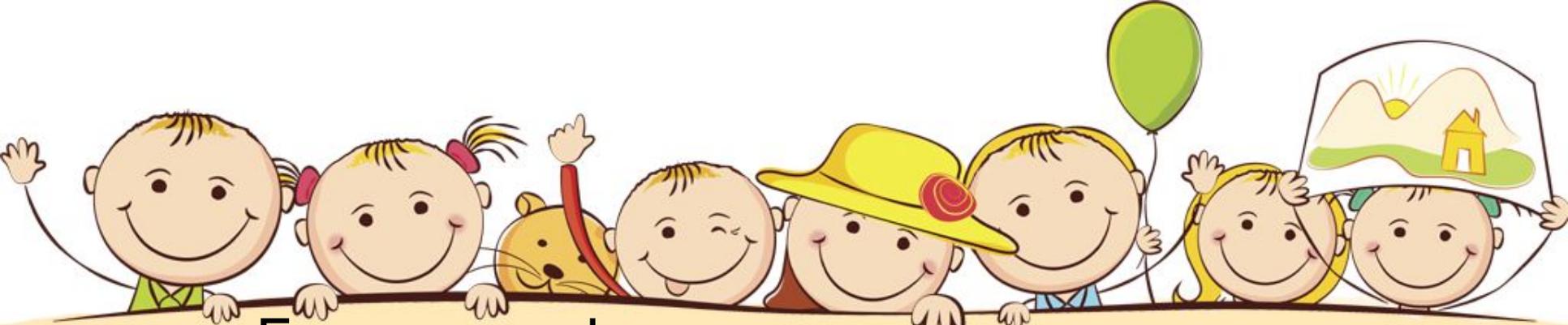
Целью данной технологии является обеспечение ребенку возможности сохранения здоровья, формирование необходимых знаний, навыков, умений по здоровому образу жизни.



Дыхательная гимнастика







Благодаря физическому воспитанию:

- образуются благоприятные условия для формирования положительных черт характера;
- закладываются нравственные основы личности;
- осуществляется воспитание волевых качеств;
- прививается культура чувств, эстетических отношений к физическим упражнениям.



Презентацию подготовила
воспитатель д/с № 32
«Калинка» Евраева С. Ю.
Спасибо за внимание.