

# Гребля на байдарках и каноэ

Подготовила:  
студентка 3 курса группы «Б»  
отделения баскетбола  
Морозова Джейн Элизабет

# Содержание

1. История возникновения гребли на байдарках и каноэ
2. Правила гребли на байдарках и каноэ
3. Инвентарь
4. Призеры Олимпийских игр
5. Отечественные олимпийские чемпионы и призеры по гребле на байдарках и каноэ
6. Гребля на байдарках и каноэ в Ростовской области
7. Чемпионы Ростовской области
8. Интересные факты

# 1. История возникновения гребли на байдарках и каноэ

Ещё на заре своего развития человек научился для продвижения по воде использовать плывущее бревно, помогая себе отломанной от дерева веткой. Однако, став достоянием целых родовых групп, гребля в дальнейшем начала быстро развиваться и обусловила весь последующий ход человеческой культуры; людям легче было передвигаться по полноводным рекам, нежели через дебри первобытных лесов. Свидетельством того, что лодки являются древнейшим изобретением человечества, можно считать то, что на стоянках первобытного человека археологи обнаруживают детские игрушки в виде примитивных моделей лодок. «Изобретением эскимосов является кожаная лодка (каяк мужчин и умиак женщин), ставшая родоначальницей современной спортивной байдарки».

В Киевской Руси основным типом судна были так называемые однодеревки - челноки, выдолбленные или выжженные из целого ствола дерева. Эти однодеревки с наращенными дощатыми бортами были известны россиянам более 1000 лет назад и являлись основным типом боевого и торгового судна. Такие лодки с 20-30 гребцами и несколько больше с грузом ходили не только по Днепру, Дону и Волге, но и по Чёрному, и по Каспийскому морям. В местах наибольшего сближения двух судоходных рек суда перевозились по суше с одной реки на другую.

Большую активность проявляли казаки Запорожской Сечи и Дона, участвуя в борьбе русского народа за выход к Черному морю против султанской Турции и Крымского ханства. Наиболее известны походы 1576, 1589, 1604, 1615, 1624 годов, когда они на своих легких гребных судах прорывались мимо турецких крепостей, высаживались в Крыму и неоднократно доходили до Трапезунда, Синопа и Стамбула.

«Большое внимание развитию гребного флота с целью укрепления оборонной мощи России уделял Петр I. Он основал в 1718 г. Первый в России гребной клуб – Невский флот. Официальной датой рождения русского гребного спорта считается 1860 г.».

Большим пропагандистом этих лодок и основоположником нового вида спорта, заслужившего в конце концов признание во всем мире, стал живший в Лондоне шотландский юрист Джон Мак Грегор. В 1865 он, имея прототипом эскимосский каяк, спроектировал и построил для себя лодку, которую назвал «Роб-Рой». Она была длиной 4,57 м и шириной 0,76 м. Обшивка – клинкерная, из дуба; палуба – из кедра. Параметры второй лодки Мак Грегора – 4,26 и 0,66 м. Владелец много путешествовал на ней по озерам и рекам Центральной Европы, о чем рассказал в книге «1000 миль на каноэ «Роб-Рой». В последующие годы он описал и свои путешествия по Норвегии, Швеции, Дании, Северной Германии и Балтийскому морю, а также по реке Иордан, Красному морю и Суэцкому каналу. Эти путешествия получили международную известность и вызвали большой интерес. В 1866 Мак Грегор стал основателем первого в мире гребного клуба – Английского Королевского клуба любителей гребли на байдарках и каноэ.

Гребля, как самостоятельный вид спорта, проделала большой путь, начиная с использования примитивного плавательного средства, а закончив в статусе олимпийского вида спорта.

Первые рукописные сведения о применении гребных судов в России в военном деле относятся к 865 г. н. э., когда летописец Нестор в своем повествовании подробно рассказал о походе русских на гребных судах в Царьград (Константинополь). В свитках русской истории имеются описания походов князя Олега в Византию в 907 г. на гребных судах, а в 941 г.- князя Игоря в Грецию с флотилией в 1000 гребных судов.

## 2. Правила гребли на байдарках и каноэ

На соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ используются следующие типы лодок: одиночка, двойка, четверка.

В программе соревнований есть как мужские, так и женские заезды. Официальные соревнования по гребле на байдарках и каноэ проводятся на дистанциях:

- ▶ для мужчин – 200, 500, 1000, 2000, 5000, 10000, 20000, 42000 м, сверхдлинные;
- ▶ для женщин – 200, 500, 1000, 2000, 5000, 20000, 42000 м, сверхдлинные.

В гонках на дистанции 1000 м участники соревнований должны строго придерживаться своей дорожки, они не должны приближаться к соседней лодке ближе, чем на 5 м для того, чтобы они не могли использовать преимущества течения воды.



Соревнования на длинных дистанциях проводятся с большим количеством поворотов. Все дистанции размечаются маркировочными буйками. На коротких и средних дистанциях имеются ограниченные дорожки (система Альбано).

В случае если у одного из участников на старте ломается весло, то старт объявляется недействительным. На этот случай гребец или другие члены его команды должны иметь запасное весло.

Расположение лодок на старте в предварительных заездах определяется только процедурой жеребьёвки.

### **Гребля на байдарках, олимпийские дисциплины:**

- К-1 200 м (байдарка-одиночка), мужчины;
- К-2 200 м (байдарка-двойка), мужчины;
- К-1 1000 м (байдарка-одиночка), мужчины;
- К-2 1000 м (байдарка-двойка), мужчины;
- К-4 1000 м (байдарка-четверка), мужчины;
- К-1 200 м (байдарка-одиночка), женщины;
- К-1 500 м (байдарка-одиночка), женщины;
- К-2 500 м (байдарка-двойка), женщины;
- к-4 500 м (байдарка-четверка), женщины.

### **Гребля на каноэ, олимпийские дисциплины:**

- С-1 1000 м (каноэ-одиночка, вес 14 кг, длина 520 см);
- С-1 200 м (каноэ-одиночка, вес 14 кг, длина 520 см);
- С-2 1000 м (каноэ-двойка, вес 20 кг, длина 650 см).

### 3. Инвентарь

Байдарки и каноэ должны иметь как можно меньший вес, поэтому производят их из карбона или пластика. Байдарка одиночка должна весить 12 кг, байдарка-двойка должна весить 18 кг, байдарка-четверка весит около 30 кг. Каноэ весят на несколько килограмм тяжелее, чем аналогичные байдарки.

В байдарке предусмотрена регулируемая пластиковая седушка («слайд»). Ноги спортсмена упираются в специальный упор, рядом с ним находится рулевая палка (Т-образная конструкция). Для сравнения, в каноэ спортсмен сидит на одном колене. Под колено обычно подкладывается мягкая подушка. Стопа также упирается в упор.



Весло для гребли на байдарках и каноэ производится из карбона и весит менее килограмма. Весло для байдарки имеет 2 лопасти в форме ложки, которые присоединяются на самую палку. Такая конструкция весла позволяет загребать больше воды, а, следовательно, увеличивает силу гребка. У весла для каноэ всего одна лопасть прямоугольной формы. Другой ее конец представляет собой ручку, которая находится перпендикулярно по отношению к палке.





Гребной канал - искусственный водоем для тренировок и соревнований по гребному спорту. Ширина составляет до 200 м. 125 м составляет так называемая основная вода для гребных дорожек и 75 м - возвратная. Длина около 4000 м, основная вода - 2200 м. Глубина не менее 2 м. Один из лучших гребных каналов в России - Московский в Крылатском.

В каждом виде олимпийской программы разделенной по классам лодок, национальная команда должна быть представлена одним экипажем. Максимальное число участников - 17. Из них 4 спортсмена запасных. Участники финальных соревнований определяются по результатам заездов - предварительных, отборочных, полуфинальных, по принципу выбывания после двух проигрышей.

Рекорды не регистрируются, так как результаты на одной и той же дистанции резко изменяются в зависимости от направления ветра и состояния воды.

Все гоночные байдарки и каноэ имеют стандартные размеры, предусмотренные правилами соревнований. Для гребли на байдарках используют двухлопастные весла с развернутыми лопастями под углом 90 градусов одна к другой. В гребле на каноэ применяется однолопастное весло.



# 4. Призеры Олимпийских игр

## СССР + Команда стран СНГ: статистика, чемпионы и призёры Олимпийских игр по гребле на байдарках и каноэ

На Олимпийских играх в соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ спортсмены СССР и Команды стран СНГ завоевали:

- ▶ золотых — 30
- ▶ серебряных — 14
- ▶ бронзовых — 9
- ▶ всего медалей — 53

## Статистика по участникам

Олимпийские игры	Кол-во атлетов		
	Муж-ны	Жен-ны	Всего
1992 Барселона	15	4	19
1988 Сеул	12	5	17
1980 Москва	12	3	15
1976 Монреаль	12	3	15
1972 Мюнхен	11	4	15
1968 Мехико	9	2	11
1964 Токио	10	3	13
1960 Рим	10	2	12
1956 Мельбурн	8	1	9
1952 Хельсинки	12	1	13

## Россия: статистика, чемпионы и призёры Олимпийских игр по гребле на байдарках и каноэ

На Олимпийских играх в соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ спортсмены России завоевали:

- ▶ золотых — 2
- ▶ серебряных — 3
- ▶ бронзовых — 7
- ▶ всего медалей — 12

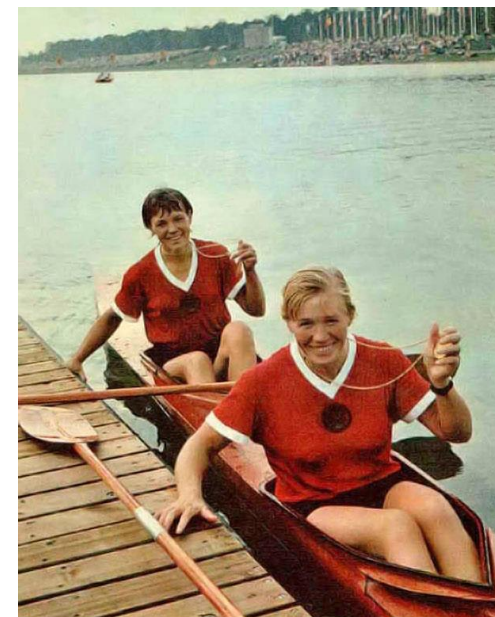
## Статистика по участникам

Олимпийские игры	Кол-во атлетов		
	Муж-ны	Жен-ны	Всего
2016 Рио-де-Жанейро	12	3	15
2012 Лондон	15	6	21
2008 Пекин	12	2	14
2004 Афины	7	1	8
2000 Сидней	8	4	12
1996 Атланта	10	4	14
	64	20	84

# 5. Отечественные олимпийские чемпионы и призеры по гребле на байдарках и каноэ

## Пинаева Людмила Иосифовна

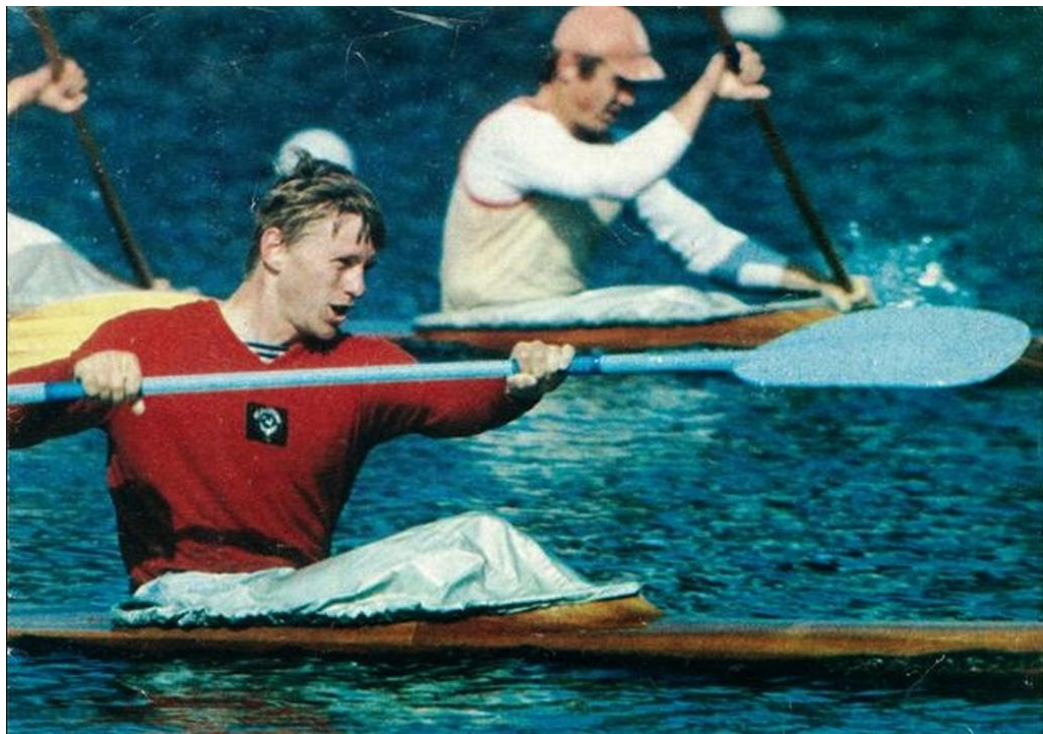
- |               |                          |            |
|---------------|--------------------------|------------|
| ● Мюнхен 1972 | Байдарки-двойки, 500 м   | 09.09.1972 |
| ● Мехико 1968 | Байдарки-одиночки, 500 м | 25.10.1968 |
| ● Токио 1964  | Байдарки-одиночки, 500 м | 22.10.1964 |
| ● Мехико 1968 | Байдарки-двойки, 500 м   | 25.10.1968 |



**Место рождения:** Ленинградская область г. Красное Село

**Дата рождения:** 14 января 1936 года (81 год)

# Парфенович Владимир Владимирович



**Место рождения:** Белоруссия, г.  
Минск

**Дата рождения:** 2 декабря 1958 года  
(58 лет)

- |               |                             |            |
|---------------|-----------------------------|------------|
| ● Москва 1980 | Байдарки-одиночки,<br>500 м | 01.08.1980 |
| ● Москва 1980 | Байдарки-двойки, 500<br>м   | 01.08.1980 |
| ● Москва 1980 | Байдарки-двойки,<br>1000 м  | 02.08.1980 |

# Чухрай Сергей Алексеевич



**Место рождения:** Амурская область, г. Белогорск

**Дата рождения:** 31 мая 1955 года (62 года)

● Москва 1980	Байдарки-двойки, 500 м	01.08.1980
● Москва 1980	Байдарки-двойки, 1000 м	02.08.1980
● Монреаль 1976	Байдарки-четвёрки, 1000 м	31.07.1976

# Морозов Владимир Иванович

**Место рождения:** Туркмения, г.  
Туркменбашы

**Дата рождения:** 4 марта 1940 года  
(77 лет)

- |               |                              |            |
|---------------|------------------------------|------------|
| ● Мюнхен 1972 | Байдарки-четверки,<br>1000 м | 09.09.1972 |
| ● Мехико 1968 | Байдарки-двойки,<br>1000 м   | 25.10.1968 |
| ● Токио 1964  | Байдарки-четвёрки,<br>1000 м | 22.10.1964 |

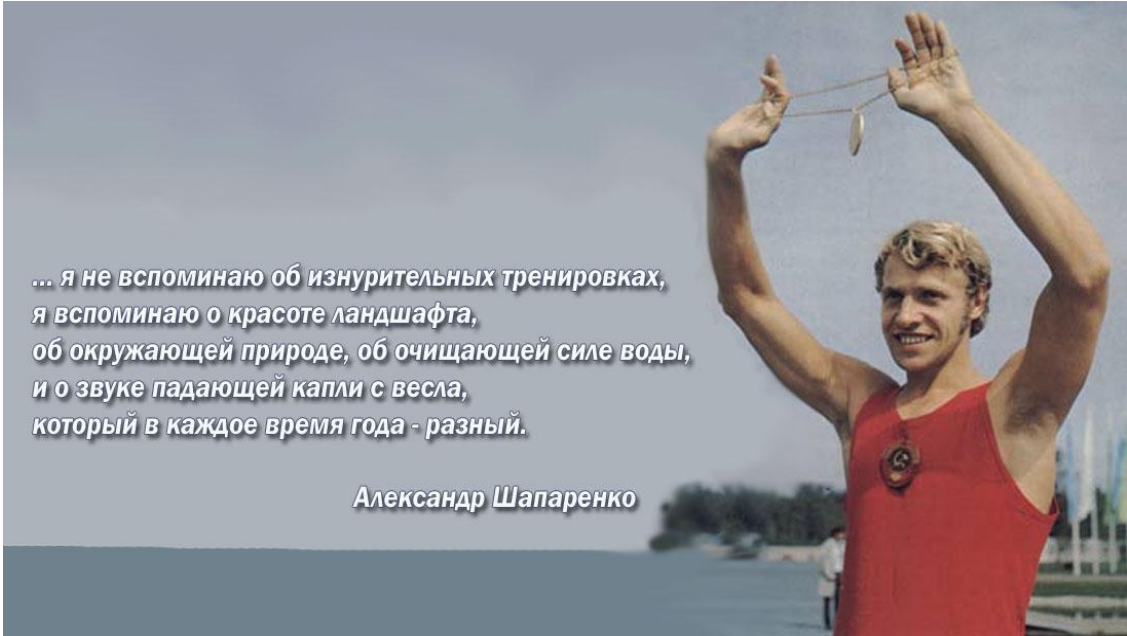


# Шапаренко Александр Максимович

**Место рождения:** Украина, п.  
Степановка

**Дата рождения:** 16 февраля 1946  
года (71 год)

- |               |                              |            |
|---------------|------------------------------|------------|
| ● Мюнхен 1972 | Байдарки-одиночки,<br>1000 м | 09.09.1972 |
| ● Мехико 1968 | Байдарки-двойки,<br>1000 м   | 25.10.1968 |
| ● Мехико 1968 | Байдарки-одиночки,<br>1000 м | 25.10.1968 |



*... я не вспоминаю об изнурительных тренировках,  
я вспоминаю о красоте ландшафта,  
об окружающей природе, об очищающей силе воды,  
и о звуке падающей капли с весла,  
который в каждое время года - разный.*

*Александр Шапаренко*



## 6. Гребля на байдарках и каноэ в Ростовской области

Гребля на байдарках и каноэ является базовым видом спорта для Ростовской области и культивируется в 11 муниципальных образованиях Ростовской области в 15 отделениях областных и муниципальных спортивных учреждений. Представительство спортсменов гребли на байдарках и каноэ Ростовской области в сборных командах России:

- ▶ 2009 год, 31 чел. из них 28 основной зачет и 3 параллельный;
- ▶ 2010 год, 35 чел. из них 32 основной зачет и 3 параллельный;
- ▶ 2011 год 34 чел. из них 32 основной зачет и 2 параллельный;
- ▶ 2012 год 37 чел. из них 35 основной зачет и 2 параллельный;
- ▶ 2013 год 30 чел. из них 30 основной зачет.
- ▶ 2014 год 50 чел. из них 45 основной зачет и 5 параллельный.



В Ростовской области во всех муниципальных образованиях (Ростов-на-Дону, Таганрог, Белая Калитва, Азов, Сальск, Аксай, Батайск, Волгодонск, Каменск-Шахтинский, Усть-Донецк, с.Дарагановка,) регулярно проводятся соревнования включая не только соревнования среди юных спортсменов, юниоров и взрослых, но и зрелищные заезды среди ветеранов с 2009 года, собирающие многочисленных зрителей.

С 1970 г.р. спортсмены Ростовской области становились чемпионами мира и Европы: Тищенко Анатолий П., Тищенко Анатолий Анатольевич, Суперата Сергей, Костоглод Александр, Иванник Александр, Кабанов Андрей, Зарубин Роман, Кругляков Роман, Ладоша Владимир, Ковалев Александр, Игнатов Евгений, Тищенко Ольга, Улегин Сергей, Симонов Дмитрий.

Финалисты Олимпийских игр:

- ▶ XXVI в Атланте 1996 году Кабанов Андрей - 6 место,
- ▶ XXVII игр в Сиднее 2000 году Костоглод А., Ковалев А. - 6 место,

Призеры Олимпийских игр:

- ▶ XXVI в Атланте 1996 году Тищенко Анатолий – 3 место
- ▶ XXVIII игр в Афинах 2004 году Костоглод Александр, Ковалев Александр - 2, 3 – место,
- ▶ XXIX в Пекине 2008 году Костоглод Александр, Улегин Сергей - 2 место.



# 7. Чемпионы Ростовской области

## Улегин Сергей Валериевич

- ▶ Дата рождения: 8 октября 1977
- ▶ Российский гребец, призёр Олимпийских игр, двукратный чемпион мира, заслуженный мастер спорта.
- ▶ На Олимпийских играх 2008 года в Пекине завоевал серебряную медаль в каноэ-двойке на дистанции 500 м с (Александром Костоглодом).
- ▶ На чемпионатах мира дважды становился чемпионом и по разу серебряным и бронзовым призером в каноэ-двойках и четвёрках на дистанциях 200 и 500 м.
- ▶ Пятикратный Чемпион Европы 2002, 2006, 2008, 2009 ГОДОВ.



# Костоглод Александр Викторович

Дата рождения: 31 мая 1974

Российский гребец, призёр Олимпийских игр, многократный чемпион мира, заслуженный мастер спорта.

На Олимпийских играх Александр дважды завоевывал серебряные медали в 2004 году в каноэ-двойке на дистанции 1000 м (с Александром Ковалёвым) и 2008 году в двойке на дистанции 500 м (Сергеем Улегиным). В 2004 году в Афинах Александр стал также бронзовым призёром в каноэ-двойке на дистанции 500 м (с Александром Ковалёвым). Александр принимал участие в Олимпийских играх 1992 и 2000 годов. На чемпионатах мира Александр Костоглод 6 раз становился чемпионом, 5 раз серебряным призёром и 7 раз бронзовым в каноэ-двойках и четвёрках на различных дистанциях.

37-кратный чемпион России.





## Опалев Максим Александрович

Дата рождения - 4 апреля 1979. Знаменитый российский гребец на каноэ, олимпийский чемпион 2008 года, 11-кратный чемпион мира, многократный чемпион Европы и России. Заслуженный мастер спорта России (1999). Единственный олимпийский чемпион в гребле на байдарках и каноэ от России с 1996 года. Выступал за «Спартак» (Воронеж).

4 раза подряд (1998, 1999, 2001, 2002) побеждал на чемпионате мира на «коронной» дистанции 500 м в одиночке. В 2006 году сумел в 5-й раз стать чемпионом мира на этой дистанции  
9 из 11 своих золотых медалей чемпиона мира Опалев завоевал на индивидуальных дистанциях — 200, 500 и 1000 м, а 2 раза выигрывал дистанции 200 м в составе российской четвёрки

Рекордсмен мира на дистанции 500 метров в одиночке — 1 мин 45,614 сек (2002, Сегед)

На Олимпиаде в Афинах на своей любимой дистанции 500 м Опалев показал лучшее время в предварительном раунде и со старта финала уверенно захватил лидерство, но буквально на последних метрах дистанции его сумели обойти немец Андреас Диттмер и испанец Давид Каль

Лучший спортсмен года в России (1999)

В июле 2008 года Опалев выиграл национальный олимпийский отбор и стартовал от России на дистанции 500 м в одиночке на Олимпиаде в Пекине, завоевав золотую медаль.

## 8. Интересные факты

- В прошлом байдарка представляла собой деревянный или костяной каркас, обтянутый шкурой. Современная байдарка состоит из прочного пластика, который выдерживает удары о камни.
- Гребля наиболее распространена и популярна в странах Западной Европы, России, США, Австралии, Новой Зеландии и Румынии.
- Колебания состава воды и силы ветра не позволяют регистрировать рекорды.
- Самая легендарная байдарочница в мире – немецкая спортсменка Биргит Фишер-Шмидт. Она участвовала в шести Играх и завоевала 8 золотых и 3 серебряные медали. Кроме того, она 30-кратная чемпионка мира. Всего на Олимпийских играх чемпионатах мира и Европы она завоевала 50 медалей: 38 золотых, 10 серебряных и 2 бронзовые – 1-е место среди всех байдарочниц мира всех времен. Ее имя занесено в книгу рекордов Гиннеса: первый титул она получила в 1979 году, а последний в 2004.
- За все время участия в олимпийских регатах с 1936 года по 2016 год спортсмены СССР и России завоевали 32 золотые медали.
- На данный момент, самым титулованным российским гребцом является бронзовый призер XXX Олимпийских Игр в Лондоне Штыль Иван – 14-кратный чемпион мира и 12-кратный чемпион Европы.