

«Кузбасс, ГТО на стыдь!»



Название работы:

**«Нормы ГТО нужно учесть,
Ведь защита страны это общая честь!»
(авторское стихотворение)**

**Автор: Шабунина Ольга Сергеевна, учитель
начальных классов, МБОУ «Школа № 71»,
г. Прокопьевск,
2019 г.**

В нелегкое время трудовой страны,
Придумали нормы на случай войны.
Возвели эти нормы в рамках закона:
Нормы труда и обороны.



1934г



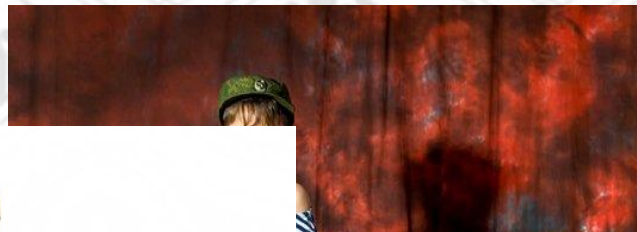
1961г



1972г



И если вздумает напасть на нас враг,
Собрав свои силы в ударный кулак,
Врагу сможем дать мы достойный отпор,
Защиты страны поставив затвор!



armykids.com.ua



Чтобы дать отпор, нужна подготовка:
Нужна сноровка и тренировка.
Подготовку нужно с детства проводить.
Необходимые уроки в школах вводить.



Готовясь защищать свою страну,
Можно подготовиться и самому,
Проводя больше времени на тренировках,
Развить свое тело, смекалку, сноровку.



Не забывать и про взрослых людей:
Тренировать их не хуже детей.
Полученные знания нужно проверить,
Нормы ГТО не отменять!



ГТО - путь к здоровью



К труду и обороне готов будешь ты!
Станешь эталоном физической красоты!
Если ступени ГТО сможешь пройти
И железное здоровье приобрести.

- I. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 6 до 8 лет
- II. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 9 до 10 лет
- III. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 11 до 12 лет
- IV. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 13 до 15 лет
- V. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 16 до 17 лет
- VI. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 18 до 29 лет
- VII. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 30 до 39 лет
- VIII. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 40 до 49 лет
- СТУПЕНЬ — возрастная группа от 50 до 59 лет
- СТУПЕНЬ — возрастная группа от 60 до 69 лет
- СТУПЕНЬ — возрастная группа от 70 лет и старше



Пять шагов до победы идти,
Знак отличия приобрести.
Чтобы долгод был твой век,
Сдавай ГТО, если ты – ЧЕЛОВЕК!



Бронзовый знак



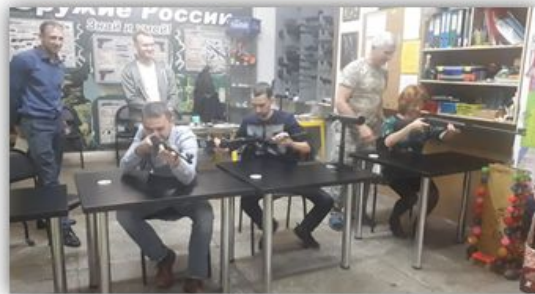
Золотой знак




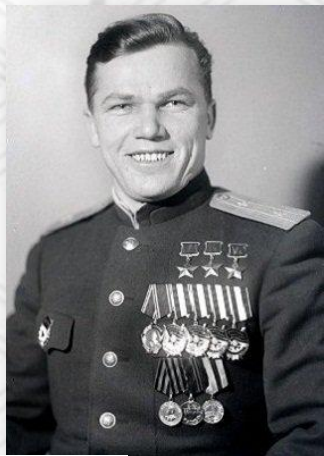
Серебряный знак



Чем понапрасну время терять:
Сидеть в компьютерах и не гулять,
Лучше пойти спортзал посетить,
С пользой время себе посвятить.



Герои ВОВ и космонавты,
Спортсмены, телеведущие и астронавты,
И наш президент В.В.Путин
Сдавали ГТО, хоть путь их был труден.



ван
седуб

Николай
Гастелло

Алексей
Леонов

В.В.
Путин

Военное время давно миновало,
Потребность в защите по сей день не отпала.

Нормы ГТО нужно учесть,
Ведь защита страны это общая честь!

Спасибо за внимание!

