

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ



Чулкова
Ростислава
9В

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ МОЖНО ПОДЕЛИТЬ НА 4 БОЛЬШИЕ КАТЕГОРИИ

- Северные виды, или лыжные гонки, спортивное ориентирование на лыжах, прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье (или северная комбинация) — прыжки на лыжах с трамплина с последующей лыжной гонкой.
- Альпийские виды, или практически все виды горнолыжного спорта: скоростной спуск, гигантский слалом, супергигантский слалом, слалом, горнолыжная комбинация, где чемпион определяется по сумме двух видов — скоростного спуска и слалома, а также командных соревнований.
- Фристайл (лыжный спорт), или спуск на лыжах со склона с элементами акробатических прыжков и балета (могул, лыжная акробатика).
- Сноуборд, или соревнования, в которых спортсмены состязаются на специальной доске - сноуборде

СУЩЕСТВУЮТ ВИДЫ СПОРТА (КАК ОЛИМПИЙСКИЕ, ТАК И НЕОЛИМПИЙСКИЕ), ВКЛЮЧАЮЩИЕ В СЕБЯ ЭЛЕМЕНТЫ ЛЫЖНОГО СПОРТА

- биатлон — гонки на лыжах со стрельбой из винтовки, очень популярный во многих странах отдельный вид спорта, входит в программу Олимпийских игр, как и лыжный спорт;
- арчери-биатлон — гонка на лыжах со стрельбой из лука (иногда называется *скай-арч*);
- Скитур — элементы горнолыжного спорта, сочетаемые с небольшими путешествиями на лыжах (разновидность спортивного туризма);

СОВРЕМЕННЫЙ ЛЫЖНЫЙ СПОРТ – ПОНЯТИЕ СОБИРАТЕЛЬНОЕ. ОН ОБЪЕДИНЯЕТ НЕСКОЛЬКО САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ И ДОВОЛЬНО НЕПОХОЖИХ ВИДОВ СПОРТА

- лыжные гонки, захватывающие прыжки с трамплина, а также двоеборье, объединяющее два предыдущих вида;
- разновидности горнолыжного спорта: слалом (в том числе гигантский и супергигантский), стремительный скоростной спуск, а также их комбинация;
- фристайл, представляющий собой спуск со склона с выполнением акробатических элементов;
- сноубординг – спуск и упражнения на монолыже;
- биатлон – комбинация лыжного спорта со стрельбой.



МНОГИЕ ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ, НЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПОРТСМЕНЫ,
ЗАНИМАЮТСЯ ЭТИМИ ВИДАМИ СПОРТА.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

