



**Растения,
отхаркивающего
действия.**

Выполнила
студентка
первого
курса Зубатова



- Вещества из лекарственных растений, которые оказывают отхаркивающее действие, помогают отделению мокроты из бронхов и трахеи, которая удаляется при кашле. Механизм отхаркивания мокроты проходит несколько этапов:
- сначала разжижается бронхиальный секрет,
- затем увеличивается секреция бронхиальных желез и усиливается число сокращений бронхиальной мускулатуры, в заключение повышается активность ресничек мерцательного эпителия дыхательных путей.
- Мокрота покрывает слизистую оболочку, которая воспалена, и препятствует ее раздражению. По механизмам своего воздействия отхаркивающие средства могут отличаться друг от друга. Поэтому для повышения эффективности воздействия эти отхаркивающие препараты следует комбинировать между собой, принимая в виде чаев и сборов. Иногда к лекарственным растениям, которые обладают отхаркивающим действием, дополнительно назначают традиционные лекарственные средства, такие, как кодеин. Отхаркивающие средства назначают при бронхитах, воспалениях легких, трахеитах, чтобы облегчить отделение мокроты и уменьшить раздражение дыхательных путей, которое вызывается кашлем.



Лекарственные растения отхаркивающие мокроту - это фиалка, листья мать-и-мачехи, алтей, душица, чабрец, багульник. Компоненты этих растений оказывают раздражающее воздействие на слизистый слой желудка, что приводит к рефлекторному раздражению рвотного центра головного мозга. Данный отдел мозга отвечает и за активацию бронхиальных желез, что облегчает прохождение мокроты по бронхиальному дереву.

- Мать-и-мачеха входит в сложный состав многих грудных сборов, растет почти повсеместно. Для облегчения кашля заваривают листья растения из расчета одной большой ложки на стакан кипятка. После настаивания целебное лекарство выпивают в течение дня. Мать-и-мачеху можно давать и детям, уменьшая дозировку в два раза.

- Чабрец обладает приятным вкусом и ароматом, поэтому употребление настоев не приносит дискомфорта. Заваривают траву так же как и мать-и-мачеху, необходимо соблюдать возрастную дозировку, так как при избыточном употреблении растение может вызвать возбуждение нервной системы. Для разжижения мокроты чабрец можно использовать и в качестве ингаляций.

- Багульник болотный подходит для лечения простудного кашля, туберкулеза, коклюша, применяется в комплексном лечении бронхиальной астмы. Растение относится к ядовитым, поэтому необходимо строго выдерживать дозировку – одну неполную ложку сухих частей травы заваривают стаканам кипятка и выпивают в три приема за день, обязательно перед едой. В лечении детей багульник используется с осторожностью, при появлении симптомов раздражительности, беспокойства и головокружений препарат отменяется.

- Корень алтея обладает противомикробной активностью, хорошо обволакивает слизистый слой горла и бронхов, стимулирует восстановление эпителия. Заваренный корень травы применяется при сухом кашле и в период восстановления эпителия после простудных заболеваний, протекающих с кашлем.

- Уменьшить вязкость мокроты в горле можно регулярным полосканием. Для полоскания выбирают календулу, ромашку, душицу, отвар из кожуры яблок.
Важно!

Лекарственные растения для лечения кашля можно использовать до 15 дней, затем необходимо сделать небольшой перерыв и применять уже другие сборы. При первоначальном лечении не рекомендуется готовить сложные сборы из нескольких растений, так как это может спровоцировать развитие аллергических реакций. Последнее условие особенно необходимо соблюдать при лечении деток и пациентов с астмой.



АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (алтей аптечный) — *Althaea officinalis* L.

Семейство мальвовые — *Malvaceae*



Описание. Многолетнее травянистое растение, высотой 60— 150 см, покрытое многоконечными или почти звездчатыми волосками, в верхней части бархатисто шелковистое.

Цветет с июня до сентября; плодоносит в сентябре — октябре.

В медицине используют корневища и корни алтея лекарственного, а также близкого вида — алтея армянского.

Ареал. Алтей лекарственный распространен в степной и лесостепной зонах европейской части СССР, на юге Западной Сибири, в Казахстане, некоторых районах Средней Азии и Кавказа

Экология. В лесостепной и степной зонах алтей лекарственный предпочитает достаточно обеспеченные влагой местообитания: берега рек, стариц, арыков, озер и прудов, прибрежные заросли кустарников, сыроватые, преимущественно солонцеватые пойменные луга и залежи. Обычно образует небольшие группы, иногда изреженные заросли.

Ресурсы. Ежегодная потребность в корневищах и корнях алтея 200т. Основные заготовки проводятся на Северном Кавказе (Дагестанская, Чечено-Ингушская и Кабардино-Балкарская АССР).

Значительные заготовки алтея проводились также на Украине и в центральных областях РСФСР.



Алтей лекарственный

Заготавливают корни и корневища алтея до начала отрастания (апрель — первая половина мая) или осенью, после отмирания надземных частей растения (сентябрь — октябрь) .



Химический состав. Корни алтея содержат до 35% слизистых веществ, представляющих собой смесь пентозанов и гексозанов; при гидролизе они расщепляются на пентозу и декстрозу. Целебные свойства алтея обусловлены слизистыми веществами. Кроме того, в корнях содержатся: крахмал (до 37%), сахароза (до 10,2%), бетаин (до 4%) и жирное масло (до 1,7%).

Использование. Препараты алтея входят в Государственную фармакопею СССР. Их применяют (в виде порошков, настоя, жидкого экстракта, сиропа) в качестве противовоспалительного, обволакивающего и отхаркивающего средства при катаральном состоянии дыхательных путей, а также при поносах, острых гастритах и энтероколитах. Алтей входит также в состав грудного сбора. Помимо применения в медицине, алтей может быть использован для получения из его стеблей волокна, а из семян — масла .



БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ —

Ledum palustre L.

Семейство вересковые — Ericaceae



Описание. Вечнозеленый, сильно пахучий кустарник, высотой 20— 125 см. Молодые побеги с довольно густым рыжим опушением.

Цветет в мае — июле; семена созревают в июле — августе.

В медицине используют листья и молодые побеги («траву») лишь Ledum palustre.

Ареал. Багульник болотный имеет обширный голарктический ареал. Он распространен в лесной и тундровой зонах европейской части СССР, Сибири и Дальнего Востока.

Экология. Багульник болотный произрастает в лесной и тундровой зонах, а также в верхнем горнолесном поясе гор Сибири и Дальнего Востока. Приурочен к заболоченным хвойным лесам, сфагновым болотам и торфяникам. Широко распространен в лесном поясе Юго-Восточного Алтая. На северных склонах, под пологом лиственничников багульниково-брусничных, лиственничников-черничников и лиственничников голубично-брусничных, относится к числу доминантов травянисто-кустарничкового яруса.

Ресурсы. Большие запасы багульника болотного сосредоточены в Сибири. Местами его массовой заготовки могут служить поймы р. Васюган в Томской области .



Заготавливают олиственные однолетние неодревесневшие побеги, длиной до 10 см, во время образования его зрелых плодов, в августе — сентябре. Сушат сырье на чердаках с хорошей вентиляцией под черепичной, шиферной или железной крышей или под навесами, разостлав тонким слоем (5 — 7 см) на ткани или бумаге и систематически переворачивая. Можно сушить в сушилках при температуре не выше 30°. После сушки удаляют одревесневшие безлистные стебли. Сырье должно обладать характерным смолистым запахом и горьким вкусом. Допустимая его влажность — не выше 14%. Готовое сырье хранят в сухих прохладных помещениях на стеллажах, отдельно от других растений

Химический состав. Во всех частях растения, за исключением корней, содержится эфирное масло, в состав которого входят: ледол, палюстрол, геранилацетат, бициклический спирт и углеводороды. Кроме того, листья содержат эриколин, андромедотоксин, дубильные вещества, относящиеся к группе катехинов, флавоноиды и аскорбиновую кислоту.

Использование. В медицине настой багульника применяется как отхаркивающее средство при острых и хронических бронхитах и туберкулезе, а также при спастических энтероколитах. Элеоптен (жидкая часть эфирного масла багульника) применяется при острых ринитах и гриппе. Ледол проходит клинические испытания в качестве эффективного противокашлевого средства. Багульник болотный может использоваться в качестве инсектицида. Его листья и стебли, содержащие дубильные вещества, использовались для дубления кож. Все части багульника ядовиты, в частности токсическими свойствами обладает багульниковый мед.



ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ.

Inula helenium L.

Семейство сложноцветные — Compositae
(Asteraceae)

Описание. Многолетнее травянистое растение, высотой 60— 150 см.

Плод — четырехгранная бурая семянка, длиной 4— 5 мм, с хохолком вдвое длиннее семянки.

Цветет в июле-сентябре; плоды созревают в августе-октябре.

В Средней Азии, вместе с девясилом высоким, нередко встречается **девясил большой** *Inula grandis* Schrenk (карандыз). Он отличается от девясила высокого жесткими, кожистыми листьями, ланцетовидными, острыми

В медицине и используют корневища с корнями девясила высокого.



Ареал. На территории СССР ареал этого вида в европейской части страны охватывает лесную, лесостепную и степную зоны, горные районы Крыма, Северного Кавказа и Закавказья. В европейской части СССР ареал девясила высокого простирается от Карелии до Урала.

Экология. В европейской части СССР девясил высокий произрастает в степной, лесостепной и на юго-западе лесной зоны, в Западной Сибири - преимущественно в степной зоне (4), на Кавказе и в Средней Азии — в нижнем и среднем горном поясах. Растет в сосновых борах, лиственных лесах, на лесных опушках, полянах и высокотравных лугах. Очень часто встречается на влажных участках — по берегам рек, озер, горных ручьев, в местах выхода грунтовых вод. В черноземной полосе девясил высокий часто встречается на берегах рек,



Девясил высокий



Ресурсы. Основными районами заготовок девясила высокого являются Краснодарский и Ставропольский края, где его сырье заготавливают в промышленных масштабах. Довольно большие запасы его сырья имеются на Украине.

Корни и корневища девясила выкапывают осенью (с начала плодоношения до заморозков) или ранней весной. Для восстановления запасов девясила на каждые

10 м² его зарослей оставляют не менее одного плодоносящего экземпляра.

Выкопанные корни и корневища отряхивают от земли, быстро промывают в холодной воде, режут на куски длиной 3—20 см. Сушат в сушилках при температуре не выше 50° или в хорошо проветриваемых помещениях, разложив тонким слоем и часто переворачивая. В сухую погоду можно сушить на солнце, укрывая на ночь брезентом или пленкой. Содержание влаги в высушенном сырье не должно превышать 13%

Химический состав. В корневищах и корнях девясила высокого содержатся:

эфирное масло (1— 3%), сапонины, смолы, слизистые и горькие вещества (последние обнаружены также в листьях). Основная составная часть эфирного масла корней — алантолактон с примесью изоалантолактона. Их смесь ранее называлась геленином. Кроме того, из корней выделены дигидроалантолактон, фриделин, даммарадииенилацетат, даммарадииенон, фитомелан, нестойкие полиены и другие ацетиленовые соединения, а также стигмастерин, большое количество инулина и псевдоинулина.

Использование. В медицинской практике используют отвар корней девясила

высокого, который назначают в качестве отхаркивающего средства при заболеваниях дыхательных путей. Препараты девясила высокого, благодаря их противовоспалительным свойствам и способности уменьшать повышенную моторную и секреторную функции кишечника, ве

заболеваний желудочно-кишечного тракта



ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ (материнка)—

Origanum vulgare L.

Семейство губоцветные — *Labiatae*
(*Lamiaceae*)

Описание. Многолетнее травянистое растение, обладающее приятным запахом.

Корневище ветвистое, косое, часто ползучее. Стебли прямостоячие, тупо четырехгранные, ветвистые, высотой 30

— 60 (90) см

Цветет в июне — августе (сентябре), плодоносит в августе — октябре.

В медицине используют цветущую надземную часть (траву)

Ареал. Душица — евро-азиатский вид. Широко распространена в европейской части СССР (кроме Арктики), на Кавказе, в южной Сибири и горных районах Средней Азии.





Экология. Лесостепное растение
Растет на суходольных, пойменных,
лесных,
реже степных лугах, в разреженных
хвойных и березовых лесах, по их
опушкам и в кустарниках. В горах душица
приурочена к нижнему лесному поясу и
лесистым

Ресурсы. При заготовке собирают цветущие надземные олиственные
стебли

Сушат на чердаках под черепичной, шиферной или железной крышей с
хорошей вентиляцией или под навесами, разостлав слоем толщ иной в 5
— 7 см на бумаге или ткани и периодически переворачивая. Высушенную
траву обмолачивают и на решетках отделяют из ее состава грубые стебли.
Сырье долж но иметь приятный запах, горький, вяжущий, немного терпкий
вкус. Влажность не должна превь



Химический

состав. Травя содержит до 1,2% эфирного масла, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту и флавоноиды. В состав эфирного масла входит тимол, карвакрол, сесквитерпены, свободные спирты и геранилацетат.



В медицине душицу используют при атонии кишечника, отсутствии аппетита и как отхаркивающее средство при различных простудных заболеваниях. Кроме того, препараты душицы применяют от бессонницы, при нервных расстройствах, гипо- и анацидных гастритах.

Эфирное масло из травы употребляют наружно как болеутоляющее средство при зубной боли. Наружно листья и цветки применяют в виде компрессов, полосканий и ароматических ванн при золотухе, сыпях и болезнях горла.

Душица хороший медонос. Ее эфирное масло употребляют в парфюмерии.

Листья используют в ликерно-водочном производстве, для ароматизации кваса и при засолке огурцов. Соцветия окрашивают шерсть в оранжево-красный цвет.



КОРОВАЯК ГУСТОЦВЕТКОВЫЙ

(ко р о в я к скипетровидны й, коровяк высокий, дивина) —
Verbascum densiflorum Bertol. /*V. thapsiforme* Schrad., *V. densiflorum* Bertol. f. *thapsiforme* (Schrad.) Soo/

Семейство норичниковые — *Scrophulariaceae*

Описание. Двулетнее травянистое растение, в первый год жизни дающее розетку прикорневых листьев и только на второй год развивающее неветвистый олиственный цветоносный стебель высотой 50— 100 (200) см. Все растение покрыто мягким сероватым или желто-серым войлочным опушением.

Цветет в июне-августе; семена созревают в августе-октябре.

В медицине используют венчики цветков («цветки») коровяка устоцветкового.

Ареал. К. густоцветковый имеет европейский тип ареала. Северная граница его распространения проходит по югу Литовской ССР, по северу Белорусской ССР, затем, спускаясь к юго-востоку, идет севернее Могилева, Брянска, Воронежа. На востоке ареал ограничен 41— 43° в.д. Южная граница проходит по Молдавии, южному берегу Крыма, северному побережью Черного и Азовского морей.



Экология. Коровяк густоцветковый предпочитает песчаные, щебнистые и каменистые почвы. Растет преимущественно на лесных просеках, полянах, опушках, засоренных лугах, старых залежах, а также на сорных местах близ жилья.

Распустившийся цветок живет только один день, к вечеру его венчик опадает.

Однако, вследствие обилия цветков на каждом растении и их неодновременного цветения, сбор сырья на одном и том же растении возможен в течении месяца и более.





Ресурсы. Сбор венчиков проводят в июне — августе во время полного цветения коровяка. Нельзя собирать влажные от росы или дождя венчики, так как они при сушке темнеют и поэтому непригодны для использования. Сбор сырья на каждой

заросли возможен, примерно, в течение двух месяцев. Собранные венчики сушат на чердаках с хорошей вентиляцией под железными или шиферными крышами или под навесами. Нельзя сушить сырье на солнце, так как в этом случае оно теряет естественную окраску. Лучше всего сушить венчики коровяка в печах или сушилках при температуре 40 — 50°. Выход сухого сырья составляет 16—18%.

Химический состав. Венчики коровяка густоцветкового содержат до 2,5% слизи, около 11% сахара (в том числе 3,5% глюкозы), 11 - 12% других углеводов, тритерпеновые гликозиды (сапонины), флавоноиды, следы эфирного масла, камедь, кумарин, В-каротин, красящее вещество X-кроцетин (1). Из листьев выделен флавоноид диосмин, из корней — углеводы (стахиоза, вербаскоза и галактозиды сахарозы). Все части растения содержат иридиоидный гликозид аукубин .

Использование. В медицинской практике применяют настой венчиков коровяка в качестве отхаркивающего, смягчительного и вяжущего средства при кашле и других заболеваниях верхних дыхательных путей . Кроме того, его используют при желудочных заболеваниях для смягчения гипспалитольных явлений слизистых оболочек полости рта, зева, пищевода, желудка и кишечника.



МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ (кам чужная трава) —

Tussilago farfara L.

Семейство сложноцветные — *Compositae*
(*Asteraceae*)

Описание. Многолетнее травянистое растение. Корневище длинное, ползучее.

Цветоносные стебли высотой 10 — 25 см.

Цветет в апреле — мае:
плодоносит в мае — июне.

В качестве лекарственного сырья используют листья и цветочные корзинки мать-и-мачехи.



Ареал. *Tussilago farfara* — евро-азиатский вид, отмеченный в Северной Африке и Северной Америке, видимо, как заносное растение. Широко распространен во всех районах европейской части СССР:

Экология. Мать-и-мачеха свойственна лесной, реже степной зонам. Обитает на береговых обрывах, осыпях, берегах рек и ручьев, осыпях, на сыроватых оврагах, на молодых аллювиальных глинистых и песчаных наносах, по железнодорожным насыпям, строительным котлованам, местам открытых разработок горных пород, карьерам для глины и балласта.

Ресурсы. Более или менее крупные заготовки в пределах 1 — 5 т листьев мать-и-мачехи проводятся на Украине (Прикарпатье, Хмельницкая, Черкасская и другие области), в Белоруссии, Воронежской, Свердловской областях Краснодарском крае и Литовской ССР. В небольшом объеме мать-и-мачеху заготавливают во многих областях РСФСР.





Листья мать-и-мачехи следует собирать в первой половине лета, когда они ещё молодые, покрыты снизу густым войлочным покровом и не повреждены ржавчиной.

Их срывают или срезают примерно на половине длины черешка. Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией, под черепичной, шиферной или железной крышами или под навесами, разостлав на бумаге или ткани слоем толщиной не более 2 — 3 см.

Правильно собранное и высушенное сырье не имеет запаха, горьковато на вкус.

Влажность сырого сырья не должна превышать 13%.



Химический состав. В цветочных корзинках обнаружены фарадиол. арнидиол.

тараксантин, стигмастерин, ситостерин. n-гептакозан и дубильные вещества
Листья содержат горькие гликозиды (до 2,63%), ситостерин. галловую, яблочную и винную кислоты, сапонины, каротиноиды (5,18%), аскорбиновую кислоту (5 мг%).
инулин и декстрин .

Использование. В научной медицине листья мать-и-мачехи применяют как отхаркивающее и смягчительное средство. Употребляют внутрь в виде отваров а также в составе грудных и потогонных чаев при бронхитах, ларингитах и бронхоэктазах. Применяют также при абсцессах и гангрене легких. Наружно употребляют в виде припарок как смягчительное, дезинфицирующее и противовоспалительное средство. В Западной Европе медицинское использование имеют также соцветия мать-и-мачехи, собираемые в СССР для экспортных целей. Мать-и-мачеха — хорошее силосное растение , а также ранний долгоцветущий медонос, дающий много нектара и пыльцы .



Репяшок обыкновенный (репейничек)

-Agrimonia eupatoria L.

Семейство розоцветные.

Описание. Репяшок – многолетнее травянистое растение с прямостоячим, шершавоволосистым стеблем высотой 80-90 см. Листья прерывчато-перистые. Цветы золотисто-желтые, собраны в колосовидные соцветия. Чашечка пятираздельная с лепестками.

Цветет в июне-июле.

Ареал. Растет по всей Европе, Азии, Северной и Южной Америке, Африке; в России – на территории европейской части, в Средней Азии, на Кавказе.



- Используется надземная часть растения, собираемая в период плодоношения; имеет горький, вяжущий, терпкий вкус и слабый пряный запах.



Химический состав. В листьях, стеблях и цветах репяшка обыкновенного содержатся дубильные вещества, эфирное масло, горький гликозид, минеральные соли, горечи, следы никотиновой кислоты, витамины группы В, флавоноиды, кумарин, стероидные сапонины, следы алкалоидов, холин, органические кислоты, кремниевая кислота.

- **В научной медицине России репешок не используется.**
- **В народной медицине** применяется в виде настоя и отвара из расчета 20,0 сухих листьев на 200,0 воды или в виде сухого порошка при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, при фурункулах, кровотечениях, плохо заживающих ранах, при мигрени, для полоскания горла, при ревматизме, ночном энурезе, атонии мочевого пузыря, как вяжущее и мочегонное средство. Местно применяется при кожных заболеваниях, фурункулезе, ушибах, опухолях.
- Для этого готовят смесь, состоящую из равных частей сухой травы репешка, уксуса и пшеничных отрубей, кипятят на огне до получения однородной густой массы, которую затем в горячем виде накладывают в виде компресса 2 раза в день, утром и на ночь, до выздоровления.



Солодка голая
(солодка гладкая, солодка железистая, лакричник)
)—

Glycyrrhiza glabra (*G. glandulifera* Waldst. et Kit.)

Семейство бобовые — Leguminosae

Описание. Многолетнее травянистое растение, высотой до 150, реже до 200 см. Материнский корень, а также вертикальные и горизонтальные корневища образуют многоярусную сеть переплетений; укрепляются в почве с помощью придаточных корней. Корни проникают в почву на глубину до 8 м и более обычно достигают уровня грунтовых вод.

Надземные побеги отрастают как от главного корня, так и от корневищ, с помощью которых одно растение солодки распространяется иногда на площади в несколько десятков квадратных метров.

Отрезки корневищ прекрасно приживаются, благодаря чему вегетативное размножение является основным способом возобновления солодки и расширения её зарослей.

Цветет в мае— июне; плоды созревают с начала сентября (1, 11).

В медицине используют корни и корневища солодки голой, солодки уральской и солодки Коржинского



Солодка голая



Ареал. Солодка голая—
средиземноморский вид, восточная
граница ареала
которого доходит до Ирана и Афганистана

Экология. Основные местообитания
солодки — поймы и долины рек
степных и пустынных районов
Средней Азии.

Обитает как на равнинных пространствах
междуречий, так и на склонах холмов,
обычно в небольших западинах и
понижениях. Часто встречается в посевах,
посадках и на залежах, где иногда
является злостным сорняком. В горах, на
участках где корни могут достигать
грунтовых вод, солодка поднимается до
высоты 2 0 0 0 м над уровнем моря.



Запасы солодкового корня по территории страны распределяется неравномерно. Заготавливают солодку голую с марта по ноябрь. На небольших зарослях корни солодки выкапывают вручную, лопатами.

Выкопанные корни и корневища отделяют от надземных побегов и примеси корней других растений. Выбирают только здоровые корни, светло-желтые в изломе. Толщина заготавливаемых корней и корневищ должна быть от 5 до 50 мм (и более), длина — различная. При сборе сырья следует выбирать лишь 75 % общего количества корней и корневищ, оставляя до 25 % корневищ в почве для обеспечения восстановления зарослей солодки путем ее вегетативного размножения. Повторную заготовку сырья солодки на одном и том же участке можно проводить лишь через 6 — 8 лет. За это время ее заросли обычно полностью восстанавливаются. После сбора и очистки сырье складывают в рыхлые скирды для сушки на воздухе. При неблагоприятных погодных условиях его сушат под навесами при хорошем проветривании или в сушилках при температуре не выше 60°. Корень считается сухим, когда он при сгибании ломается, а не гнется .

Химический состав. Из корней и корневищ солодки выделено до 23 % сапонины-глицирризина (калиевая и кальциевая соль глицирризиновой кислоты), придающего им сладкий вкус, и 27 флавоноидов (ликвиритин, ликвиритозид, изоликвиритин и др.), суммарное содержание которых достигает 4%, глабровая (глицирретовая) кислота, стероиды, эфирное масло, аспарагин, аскорбиновая кислота, горечи, пигменты, камеди и др. Надземная часть солодки голой содержит сапонины, дубильные вещества, флавоноиды, эфирные масла, сахара, пигменты и другие вещества. Это открывает перспективы использования в медицине также и травы солодки голой, как возможного сырья для создания препаратов противовоспалительного, протистоцидного, спазмолитического и противовирусного действия



Использование. Препараты солодки издавна применяют в медицине как легкое слабительное, отхаркивающее, мягчительное и мочегонное средство, а также как средство, регулирующее водно-солевой обмен. Применяют экстракт сухой, экстракт густой, сироп солодкового корня, грудной порошок и другие препараты. Солодковый корень служит также основой для пилюль и улучшает вкус различных препаратов.



Тимьян обыкновенный – *Thymus vulgaris* L.

Семейство губоцветные.

- Описание. Полукустарничек высотой до 50 см, сильноветвистый, прямостоячий, приятно пахнущий.
- Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре.
- Ареал. Родина – северо-западное Средиземноморье (Испания, Франция); растет на сухих открытых склонах. В России в диком виде не растет, культивируется в Краснодарском крае, на юге Украины и в Молдове. В холодные бесснежные зимы вымерзает, поэтому в более северных районах не возделывается.
- Экология. Тимьян обыкновенный – теплолюбивое растение, поэтому для его посевов выбирают хорошо освещенные солнцем участки на южных склонах с легкой





- Ресурсы Скашивают тимьян на высоте 10-15 см от поверхности почвы. Для получения эфирного масла траву перерабатывают в свежем виде. Для получения листа траву высушивают и обмолачивают для отделения листа от стеблей, затем просеивают через решето с отверстиями 0,5 см. Убирают семяники, когда семена принимают буроватую окраску, с участков второго-третьего года вегетации. Скошенную траву сушат, обмолачивают и отделяют семена веялкой. Урожай воздушно-сухого листа достигает 7-15 ц с гектара, семян – 60-80 кг с гектара.

- Используются листья и эфирное масло, получаемое из них.
- Химический состав.
- В цветущей траве тимьяна обыкновенного содержится эфирное масло (0,8-1,2%), в состав которого входят тимол, карвакрол, п-цимол, l-d-пинен, γ-терпинен, терпиненол (4), 1-борнеол (α-камфол), кариофиллен, линалоол. Главной составной частью эфирного масла является тимол. Кроме того, трава содержит тимуновую (сапониновую) кислоту (0,05%), тимус-сапонин (0,2%); урсоловую, олеаноловую, кофейную, хлорогеновую и хинную кислоты; флавоноиды 7-р-гликозид-лютеолина, 7-дигликозид-лютеолина и лютеолин.

В медицине тимол имеет широкое применение как антисептическое и дезинфицирующее средство для дезинфекции слизистой полости рта, зева, глотки. Тимол входит в состав жидкости Гартмана, применяемой как обезболивающее в стоматологии; как противоглистное средство для лечения анкилостомидоза, трихоцефаллеза, инвазии ленточных глистов, кишечного сосальщика; оказывает парализующее действие на мускулатуру глистов.



ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ (анютины глазки, иван-да-марья) —
Viola tricolor L.

Семейство фиалковые — *Violaceae*



Фиалка
трехцветная

Описание. Однолетнее или двулетнее растение, высотой 10 — 40 см, с тонким буроватым стержневым корнем.

Цветет с апреля до осени; плоды созревают с июня.

В медицине используют надземную часть растения (траву).

Ареал. Фиалка трехцветная — европейский вид, встречающийся в Сибири лишь как заносное растение. Широко распространена по всей европейской части Советского Союза

Экология. Фиалка трехцветная — светолюбивое растение открытых местообитаний, выносящее лишь слабое затенение. Произрастает среди кустарников, в светлых сосновых, мелколиственных, реже широколиственных лесах.

Предпочитает среднеувлажненные почвы, но встречается и на более сухих и влажных местах. Растет преимущественно на луговых, довольно богатых, слабокислых или даже нейтральных почвах (рН 6,0 - 7,5).



Ресурсы. Средний объем ежегодных заготовок травы фиалки трехцветной и фиалки полевой составляет 25 — 30 т. Основные их заготовки (до 7 т в год) проводятся в Белоруссии и на Украине.

Траву фиалки трехцветной срезают ножами или серпами во время цветения, в мае — июне, и складывают, не уплотняя, в корзины или мешки. Сушат проветриваемых помещениях, разложив тонким слоем (толщиной 5 — 7 см) на бумаге или ткани и периодически переворачивая. В хорошую погоду трава высыхает за 5 — 7 дней. В готовом сырье содержание влаги не должно превышать 14%, минеральной примеси — 7% и органической примеси — 3%

Химический состав.

Трава фиалки трехцветной содержит каротиноиды

(В-каротин, виолоксантин, зеаксантин, ауроксантин, флавоксантин). аскорбино

вую кислоту, 0,087% салициловой кислоты, 9,5% слизи, 6,2% урсоловой кислоты,

флавоноиды (витексин, изовитексин, ориентин, изоориентин, виолантин, вицетин-2

и др.). Листья содержат 0,13%, стебли — 0,08%, корни — 0,05% рутина (виолаквер-

цитрина). В цветках найдено эфирное масло (состоящее главным образом из метилового эфира) и антоциановые гликозиды, виоланин. 3-Препараты



Использование Препараты (на) в корнях обнаружены следы для приема внутрь в качестве отхаркивающего средства при катарах дыхательных путей. Под их влиянием наблюдается усиление секреции бронхиальных желез, разжижение мокроты и более легкое ее выделение. Трава фиалки входит в состав отхаркивающих и мочегонных средств. Используют ее также при лечении детских диатезов.

Список литературы:

- Чинов Л.С. – Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР(1980)
- <http://www.plantarium.ru>