



Основы общей психологии

Преподаватель
Ефимова Екатерина Сергеевна

Лекция 1. Общая характеристика психологии как науки

1. Предмет изучения психологии, ее задачи
2. Отрасли психологии
3. Методологические основы психологии
4. Основные методы психологических исследований

1. Предмет изучения психологии, ее задачи

Термин психология состоит из двух древнегреческих слов: «psuche» – душа, «logos» – наука, учение.

- **Психология** – наука о закономерностях возникновения, развития и функционирования психики и сознания человека.
- **Психика** – это свойство головного мозга, обеспечивающее человеку и животным способность отражать воздействия предметов и явлений реального мира.
- **Сознание** - высшая форма психики человека, продукт общественно-исторического развития.

Психологические характеристики сознания

- Познавательная активность
- Рефлексивная способность
- Чувства
- Целеполагающая деятельность
- Речь

Предмет психологии

Психические

процессы:

1. Познавательные (ощущения, восприятия, представления, память, внимание, мышление и речь, воображение)
2. Эмоционально-волевые (воля, эмоции и

чувства)

Психические состояния личности:
Активность, устойчивый интерес, сомнения, пассивность, уверенность, творческий подъем и т.д

Психические свойства личности:
Направленность, мотивация, темперамент, характер, способности

Объект психологии – психика и сознание человека

Основные задачи психологии

- 1. Изучение качественных (структурных) особенностей психических явлений и процессов.
- 2. Анализ формирования и развития психических явлений в деятельности и в условиях жизни в целом.
- 3. Изучение физиологических механизмов, лежащих в основе психических явлений.
- 4. Содействие планомерному внедрению психологических знаний в практику.

2. Отрасли психологии

Фундаментальная психология

- Общая психология
- Психология личности
- Дифференциальная психология
- Психофизиология
- Нейропсихология
- Социальная психология
- Возрастная психология
- Специальная психология
- Зоопсихология
- Сравнительная психология

Прикладная психология

- Педагогическая психология
- Клиническая психология
- Юридическая психология
- Экономическая психология
- Политическая психология
- Психология религии
- Психология спорта
- Психология труда
- Военная психология
- Космическая психология

3. Методологические основы ПСИХОЛОГИИ

**Частная методология
психологии**
(конкретизация общих
методологических подходов в
связи со спецификой предмета
отраслевой психологии)

Специальная методология психологии
(принципы: детерминизма, единства
сознания и деятельности, развития,
личностного подхода)

Общая методология психологии
(диалектико-материалистический подход к пониманию
окружающего мира, роли и места психики в нем)

4. Основные методы психологических исследований

Объективные методы	Описательные методы	Методы психологической помощи
<ul style="list-style-type: none">• Наблюдение• Эксперимент• Тестирование• Методы опроса (анкета, беседа)• Контент-анализ	<ul style="list-style-type: none">• Самонаблюдение• Эмпатическое слушание• Идентификация• Диалог• Биографический метод• Интуиция	<ul style="list-style-type: none">• Индивидуальные• Групповые• Семейные

Список литературы

Основной учебник

- 1. Основы общей психологии. Ефимова Н.С

Дополнительная литература:

- 1.Общая психология. Маклаков А.Г.
- 2.Общая психология. Немов Р.С.
- 3.Психология. Учебник для бакалавров.
Гуревич П.С.
- 4.Общая психология и психология личности.
Реан А.А.