

ВОЛЕЙБОЛ



ЦЕЛЬ-СОЗДАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ИГРЕ

ЗАДАЧИ:

- Ознакомить ребят с историей и возникновением волейбола.
- Рассказать о волейболе.
- Познакомить с правилами игры.
- Создать интерес к игре, заинтересовать.

О ВОЛЕЙБОЛЕ

- **Волейбол** (англ. *volleyball* от *volley* — «удар с лёта» и *ball* — «мяч») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (*добить до пола*), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке).
- Волейбол — неконтактный, комбинационный вид спорта, где каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке. Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация, физическая сила для эффективного произведения атакующих ударов.
- Для любителей волейбол — распространённое развлечение и способ отдыха благодаря простоте правил и доступности инвентаря.
- Существуют многочисленные варианты волейбола, похожие на основной вид — пляжный волейбол, мини-волейбол, пионербол, парковый волейбол, фаустбол.

ВИДЫ ВОЛЕЙБОЛА

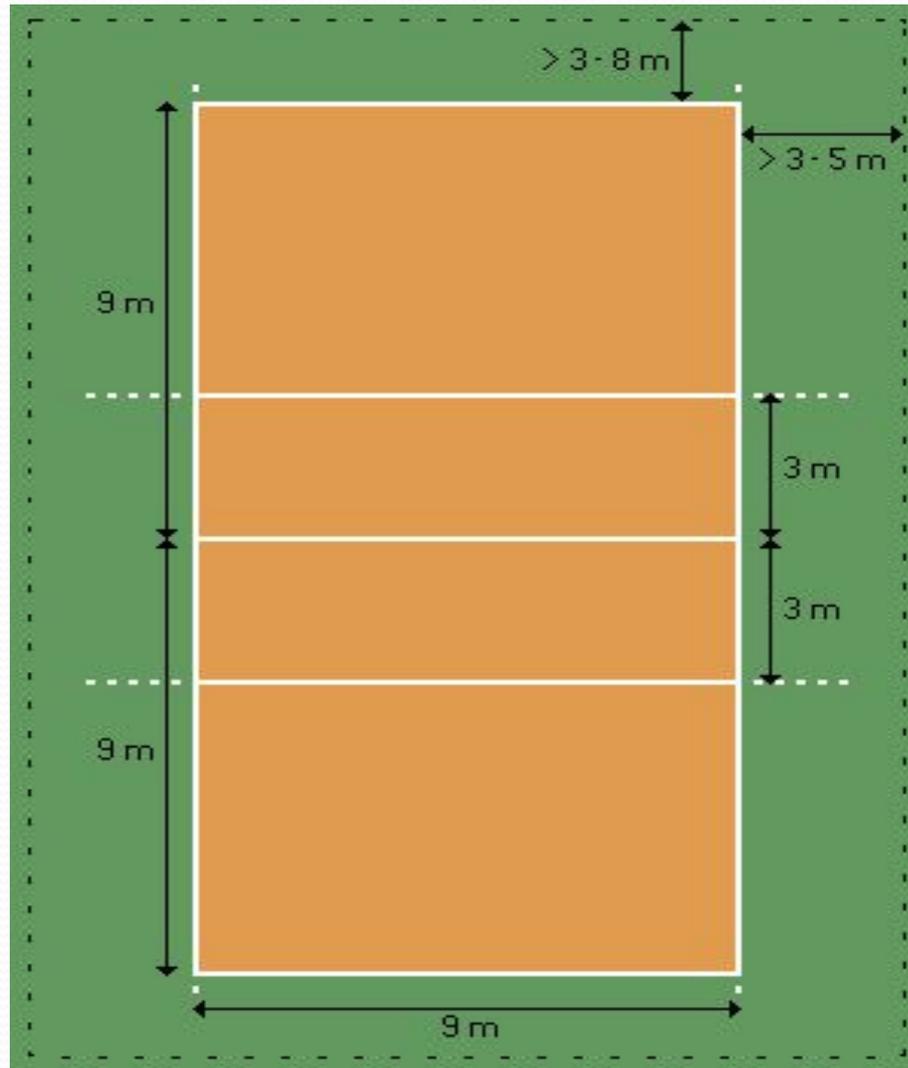
- Фаустбол (от нем. «Faust» – кулак), в англоязычных странах принято название «фистбол» (англ. «fist» – кулак). Один из старейших видов спорта. Первые правила были приняты в 1555 в Италии. В конце 19 в. игра попала в Германию, ставшую со временем центром мирового фаустбола. В настоящее время игра чрезвычайно распространена в ряде европейских странах, а также в Северной и Южной Америке, в Японии и некоторых африканских государствах.
- Пионербол. Основное его техническое отличие от классического волейбола заключается в том, что мяч в процессе игры берется в руки. Соответственно подача, пас партнеру и перевод мяча на сторону соперника осуществляется не ударом, а броском. Матч состоит из трех партий, игра в которых ведется до 15 очков. Выигрывает команда, победившая в двух партиях.
- Воллибол (англ. «wallyball», от «wall» – стена) изобрел в 1979 американец Джо Гарсиа. Играют две команды по два, три или четыре человека. Допускается использование боковых стен спортзала. Игра ведется до 15, 18 или 21 очка (но разница в счете должна быть не менее 2 очков).
- И ДРУГИЕ ВИДЫ

ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Изобретателем волейбола считается Уильям Дж. Морган, преподаватель физического воспитания колледжа Ассоциации молодых христиан в городе Холиоке. В 1895 году в спортивном зале он подвесил теннисную сетку на высоте 197 см, и его ученики, число которых на площадке не ограничивалось, стали перебрасывать через неё баскетбольную камеру. Морган назвал новую игру «минтонет». Позже игра демонстрировалась на конференции колледжей ассоциации молодых христиан в Спрингфилде и по предложению профессора Альфреда Т. Хальстеда получила новое название — «волейбол». В 1897 году в США были опубликованы первые правила волейбола: размер площадки 7,6×15,1 м (25 x 50 футов), высота сетки 198 см (6,5 фута), мяч окружностью 63,5—68,5 см (25—27 дюймов) и массой 340 г, количество игроков на площадке и касаний мяча не регламентировалось, очко засчитывалось только при собственной подаче, при неудачной подаче её можно было повторить, играли до 21 очка в партии.



ПОЛЕ ДЛЯ ВОЛЕЙБОЛА



ПРАВИЛА

- Игроки команды приняв мяч, передают друг другу не более двух раз, третьим ударом отправляют мяч на поле соперников.
- Команда получает очко и право на следующую подачу, если соперники не сумеют отбить мяч или не перекинет мяч обратно через сетку за три касания.
- Выигрывает партию команда, набравшая 25 очков. При счёте 24:24 игра продолжается до разнице в 2 очка. Играют 3-5 партий. Выигрывает команда, победившая в 3-х партиях.

ТЕХНИКА ИГРЫ

```
graph TD; A[ТЕХНИКА ИГРЫ] --- B[БЛОКИРОВКА]; A --- C[ПОДАЧИ]; A --- D[НАПАДАЮЩИЕ УДАРЫ]; A --- E[ПЕРЕДАЧИ]; A --- F[СТОЙКИ]; A --- G[ПРИЁМ МЯЧА];
```

БЛОКИРОВКА

ПОДАЧИ

НАПАДАЮЩИЕ
УДАРЫ

ПЕРЕДАЧИ

СТОЙКИ

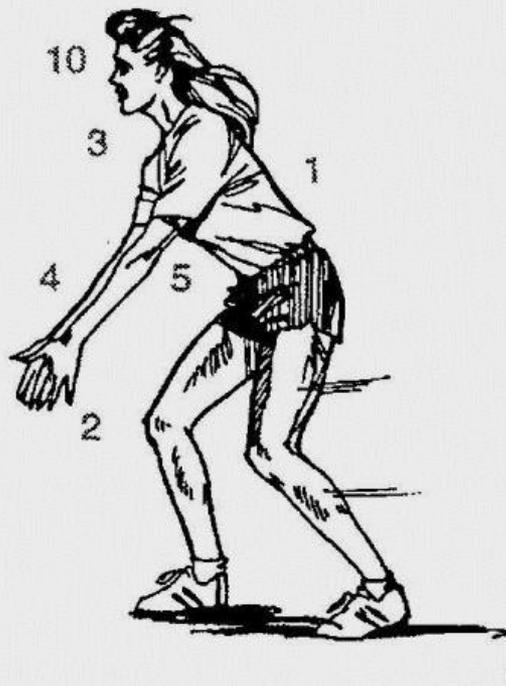
ПРИЁМ
МЯЧА

СТОЙКИ

ВЫСОКАЯ



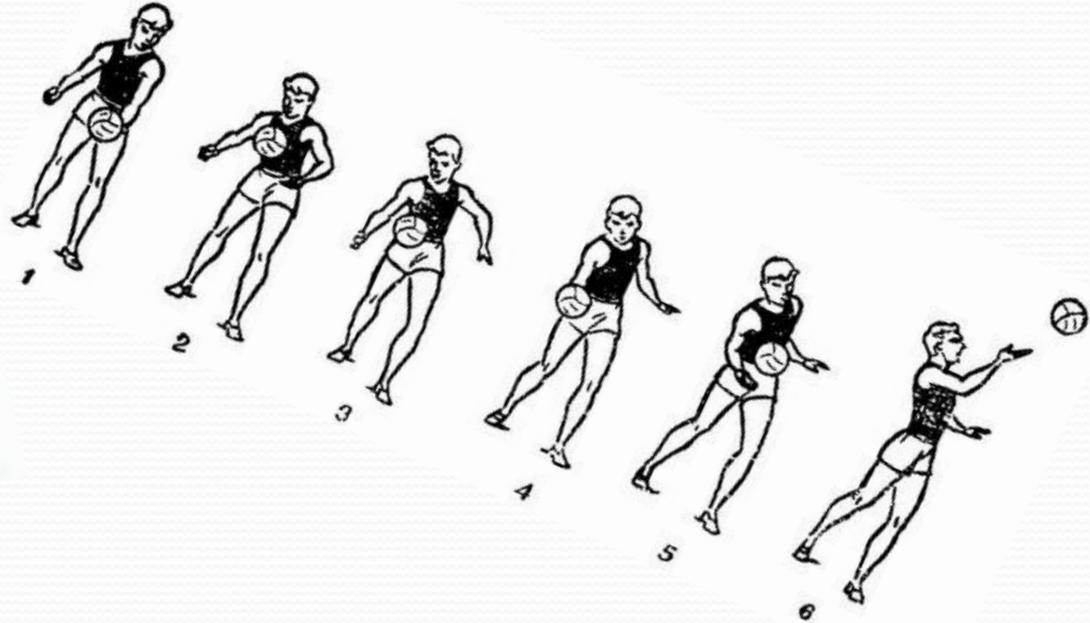
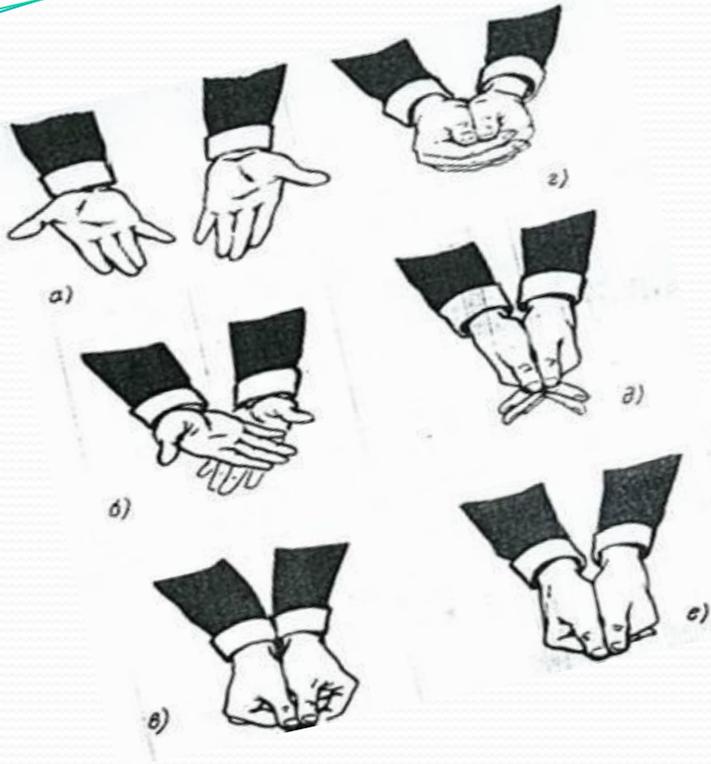
СРЕДНЯЯ



НИЗКАЯ



ПРИЁМ МЯЧА



САМЫЕ РЕЗУЛЬТАТИВНЫЕ ИГРОКИ

- Ян Штокр
- Константин Бакун
- Вильфредо Леон
- Антон Карпухов
- Романас Шкулявичус
- Максим Михайлов
- Ореоль Камехо
- Дмитрий Мусэрский
- Роман Данилов
- Игорь Тюрин



СПАСИБО

ПОДГОТОВИЛА
ЧЕРНОВА АРИНА
6 «А» КЛАСС